



## संपादकीय

राकेश शंकर गोरे



**राम मंदिर उद्घाटन सोहळ्यात उपरिस्थित राहण्यास काँग्रेसने दिलेल्या नकारात्मक काही प्रश्न निमिंण झाले आहेत.**

ज्यात आजच्या निवडूकीच्या राजकारणाच्या पाश्चयभूमीवर

काँग्रेसच्या १९९६ नंतर बदललेल्या वैचारिक भूमिकेचाही

समाप्त आहे. मोदी, भाजप, संघावर टोका करत असतानाच

हिंदू वृहस्पतीवरील उत्सवात समील होणे चांगले नाही तर!

संघावरील संखावाबळ ४१४ वरुण ५२ वर येण्याच्या

प्रवासात (२०१४ ला २४) मार्गील चार दशकात काँग्रेस पक्षाच्या

मानवीटीर एक भूत बदलले होत. ते उत्तरवण्याची संघी राम

मर्दिराच्या निमाणाने काँग्रेसला दिली होती.

काँग्रेस नेतृत्वाने ती दवडली. आजच्या काळात धर्मनिरपेक्षेची व्याख्या करी करायची. वाबदल काँग्रेसचा वैचारिक गोंधळ, हे ते भूत आहे. रामललालाचा प्रतिशिष्ठा सोहळ्यास उपरिस्थित राहण्यास नकार दिल्यानंतर साहजिकच काही प्रश्न उठे राहतात. एक म्हणजे, १९९६ नंतर त्याची बदललेली विचारधारा आजच्या निवडूकीच्या राजकारणाशी सुरंगत आहे का? राम मंदिरावाबत सर्वोच्च न्यायालाचा

निकालाच स्वप्नात करणे आणि तरीही त्याच्या उद्घाटन सोहळ्यापासून दूर राहणे,

## कॉर्गेस अजूनही संभानात

या दोन गोर्टीची सांगड ते कशी घालणार आहेत? जो सोहळ्या लाखो हिंदूकडून साजरा केला जाईल, यातील अनेक जण कांग्रेसच मंत्रवार असील. तुम्ही तुमच्या हिंदू, मुस्लिम आणि सेन्युलर मंत्रवारांना कांग्रेसच आहेत?

तिनी मंत्रवार गोर्टी

सर्वोच्च न्यायालाचा निर्णय आणि मुस्लिम तुम्हीच्यामध्ये हेलकावे खणाऱी गोंधळलेली तुम्ही अवस्था आहे, असे हिंदू समजातील. तुम्ही मर्शीद (बाबी) वाचू शुकला नाहीत, मंदिर निमाणाची स्वतंत्रता केले आणि आता उद्घाटनाला अनुपस्थित राहन त्याची मर्जी जिंकण्याचा प्रयत्न करत आहात, हे मुस्लिम जाणतात.

जेव्हा तुम्ही मंदिर/मर्शीद निर्णयासंदर्भात सर्वोच्च न्यायालाचा निकालाच स्वप्नात केले, त्याच दिवसी तुम्ही सेन्युलर लोकांच्या दृष्टीने अपेक्षी ठरलात. घण्टाजे तिनी प्रकाशचे मंत्रवार तुम्हाला दार्शन करावात. ही परिस्थिती तिनी मंत्रवार तुम्हाला दार्शन करावात. ही परिस्थिती तिनी वैचारिक साठी कांग्रेसचे अनेक दृष्टी होती.

पक्षाच्या अंतर्गत मतप्रवाहाने (जर असतीलच तर!) सर्व गोर्टीचा विचार केला. इतकी दृष्टके एकाद्या भक्षणाने शिकाजापासून वाचण्यासाठी स्वतंत्र चडोळे मिटून वसावे, तशी कॉर्गेस बसली होता. डोळे वंद करून शिकाजाची वाट वधणारे भक्ष्य? हे थोडे अतिशयोक्त वाटात असले, तरी कॉर्गेससाठी ते तोतेत लागू पडते. काणण, २०१४ च्या प्रवासावान रात्री पक्ष अतिशय आत्मसंवृत आहे. आपला वैचारिक गुंता सोडवला नाही, तर आपल्या अस्तित्वाला धोका आहे, हे त्याचा समजात नाही. मोदी शाह यांच्या भाजपने राष्ट्रवाद आणि सुखाया यांनी मुद्द्याच्या खोवाचे परिस्थिती केली आहे हे माहीत असला ती पाहिजे. या तिनी बाबीती कॉर्गेस पराभूत जाली आहे. आपल्याच सकारात्म्य निर्णयावदल मौत या तिनी मुद्द्यावर

कॉर्गेसची कांग्रेसी निव्वळ शून्य आहे असे नाही. पण, ते वाबदल बोलू इच्छित नाहीत. कॉर्गेसच्या सत्ताकाळातच राम मंदिराचे दरवाजे उघडले गेले आणि तिथे ग्राव्हना सुरु झाली. त्यामुळे शिलान्यास शब्द झाला, राजीव गांधी यांनी १९८१ मध्ये अव्याधीतून रामाजन्म आणण्याचे अश्वसामने देऊन मोहीम सुरु केली. शाहानो प्रकरणातील निकाल बदलण्यासाठी कायदा करणे किंवा सेन्युलाचे घालणे, याकडे हिंदूसमुद्रावर मुस्लिम तुम्हीकरण महणून वधत होता. याचे परिस्थितीने करण्यासाठी राम मंदिर उघडण्याच्या निर्णयाकडे तुम्ही वधत असला, तर मला एढेच सांगवाचे आहे की हा वैचारिक विशेषाभास आहे. जवाहरलाल नेहरू आणि इंदिरा गांधी या दोघांनाही या मुद्द्यावाबत स्पष्टता होती. असे म्हणूनतात की हेहरू अजेंवादी होते. त्याच्या काळात ते धार्मिक गजकरणापासून अलिल राह शकत होते आणि पक्षातील हिंदूसमुद्रावादी नव्यानाही पढवलीपैणे दूर ठेवू शकत होते. याउलट हिंदूराम गांधी आपले हिंदूत्व मिरवत होला. (त्या गव्यात राष्ट्रवाद यांचा वालत असल.) त्यानी तिनुंा कायदी जनसंघांने सोपावले नाही. म्हणूनच त्यांनी जनसंघावर हिंदू पक्षावरील संखावाबळ ४१४ वरुण ५२ वर येण्याच्या प्रवासात (२०१४ ला २४) मार्गील चार दशकात कांग्रेस पक्षाच्या मानवीटीर एक भूत बदलले होत. ते उत्तरवण्याची संघी राम

मर्दिराच्या निमाणाने कॉर्गेसला दिली होती.

इंदिरा गांधीची तेल पक्षातील बनिया पार्टी म्हणत, आणि सावरकरांचा वीर म्हणून सन्मान करत. तसेच, त्याच्या मुस्लिम मतपेढीला आक्षान देईल, असे कुणीचा नाही हे त्यांना माहीत होते. हा संग्राम त्यांच्यानंतर सुरु झाला. मोदी भारताची जागतिक प्रतिमा उंचावत आहेत, असा समज त्यांचा पायावर पडत आहे. खेरेतर नेहरू, इंदिरा किंवा गांधी यांच्या काळात कॉर्गेसही या बाबीती वैरांट कामगिरी केली नक्ही. त्याबदल तेका बोलत नाहीत हे आश्वर्यनक आहे. राष्ट्रवाद मुश्कितेच्या बाबीती मोदी यांची कामगिरी चांगली आहे. मोदी यांच्या उद्घाटनार एकांपासून तो विचारावाट आहे. त्यांनी बाबीती कॉर्गेस पराभूत जाली आहे. आपली मोदी दहशतवादी हल्ला झालाला नाही.

आपल्याच सकारात्म्य निर्णयावदल मौत या तिनी मुद्द्यावर

## SHOULD YOU HAVE CLOVE TEA POST MEAL OR ON EMPTY STOMACH? BEST TIMES TO HAVE IT, HOW OFTEN TO CONSUME



the wonderful beverage, recommended dosage, and the best time to savour this herbal infusion. BENEFITS OF CLOVE TEA I. Digestive harmony Clove tea has been cherished for its digestive properties. It helps alleviate indigestion, bloating, and gas, making it an excellent choice after meals. The eugenol compound in cloves aids in digestive enzyme secretion, promoting a smoother digestion process.

2. Immune boost : Packed with antioxidants, clove tea is a formidable ally for your immune system. The antioxidants combat free radicals, reducing oxidative stress in the body. Regular consumption can contribute to a stronger immune response, helping fend off illnesses.

3. Anti-inflammatory marvel : Clove tea boasts anti-inflammatory properties, courtesy of compounds like eugenol and flavonoids. This makes it beneficial for conditions involving inflammation, such as arthritis. Enjoying a cup of clove tea may provide relief from joint discomfort and swelling.

4. Oral health elixir : Clove has been a traditional remedy for oral issues, and clove tea continues this legacy. It exhibits antimicrobial properties that combat bacteria, offering relief from bad breath and promoting overall oral health. The tea can be a refreshing and natural addition to your oral care routine.

5. Respiratory support : Inhaling the steam from clove tea can be soothing for respiratory concerns. The antimicrobial properties may help ease coughs and congestion. Enjoying a warm cup during colder seasons can provide comfort and respiratory support.

Dosage: How many times to have While clove tea offers numerous benefits, moderation is key. Aim for one to two cups per day to reap its advantages without overdoing it. To prepare, steep 1-2 teaspoons of whole cloves or use a clove tea bag in hot water for about 5-10 minutes. Best times to enjoy clove tea: Considering clove tea aids in digestion, it's best to enjoy a cup of it after meals or before bed to promote relaxation. After meals: Ideal for digestion, enjoy a cup post-meal to ease any discomfort and aid digestion. Mid-morning or afternoon: Boost your immune system and stay refreshed during the day with a cup between meals. Before bed: The calming properties of clove tea can make it a soothing choice before bedtime, promoting relaxation. Incorporate clove tea into your routine mindfully, relishing its benefits while embracing a diverse and balanced diet for overall wellness.

the wonderful beverage, recommended dosage, and the best time to savour this herbal infusion. BENEFITS OF CLOVE TEA I. Digestive harmony Clove tea has been cherished for its digestive properties. It helps alleviate indigestion, bloating, and gas, making it an excellent choice after meals. The eugenol compound in cloves aids in digestive enzyme secretion, promoting a smoother digestion process.

2. Immune boost : Packed with antioxidants, clove tea is a formidable ally for your immune system. The antioxidants combat free radicals, reducing oxidative stress in the body. Regular consumption can contribute to a stronger immune response, helping fend off illnesses.

3. Anti-inflammatory marvel : Clove tea boasts anti-inflammatory properties, courtesy of compounds like eugenol and flavonoids. This makes it beneficial for conditions involving inflammation, such as arthritis. Enjoying a cup of clove tea may provide relief from joint discomfort and swelling.

4. Oral health elixir : Clove has been a traditional remedy for oral issues, and clove tea continues this legacy. It exhibits antimicrobial properties that combat bacteria, offering relief from bad breath and promoting overall oral health. The tea can be a refreshing and natural addition to your oral care routine.

5. Respiratory support : Inhaling the steam from clove tea can be soothing for respiratory concerns. The antimicrobial properties may help ease coughs and congestion. Enjoying a warm cup during colder seasons can provide comfort and respiratory support.

Dosage: How many times to have While clove tea offers numerous benefits, moderation is key. Aim for one to two cups per day to reap its advantages without overdoing it. To prepare, steep 1-2 teaspoons of whole cloves or use a clove tea bag in hot water for about 5-10 minutes. Best times to enjoy clove tea: Considering clove tea aids in digestion, it's best to enjoy a cup of it after meals or before bed to promote relaxation. After meals: Ideal for digestion, enjoy a cup post-meal to ease any discomfort and aid digestion. Mid-morning or afternoon: Boost your immune system and stay refreshed during the day with a cup between meals. Before bed: The calming properties of clove tea can make it a soothing choice before bedtime, promoting relaxation. Incorporate clove tea into your routine mindfully, relishing its benefits while embracing a diverse and balanced diet for overall wellness.

the wonderful beverage, recommended dosage, and the best time to savour this herbal infusion. BENEFITS OF CLOVE TEA I. Digestive harmony Clove tea has been cherished for its digestive properties. It helps alleviate indigestion, bloating, and gas, making it an excellent choice after meals. The eugenol compound in cloves aids in digestive enzyme secretion, promoting a smoother digestion process.

2. Immune boost : Packed with antioxidants, clove tea is a formidable ally for your immune system. The antioxidants combat free radicals, reducing oxidative stress in the body. Regular consumption can contribute to a stronger immune response, helping fend off illnesses.

3. Anti-inflammatory marvel : Clove tea boasts anti-inflammatory properties, courtesy of compounds like eugenol and flavonoids. This makes it beneficial for conditions involving inflammation, such as arthritis. Enjoying a cup of clove tea may provide relief from joint discomfort and swelling.

4. Oral health elixir : Clove has been a traditional remedy for oral issues, and clove tea continues this legacy. It exhibits antimicrobial properties that combat bacteria, offering relief from bad breath and promoting overall oral health. The tea can be a refreshing and natural addition to your oral care routine.

5. Respiratory support : Inhaling the steam from clove tea can be soothing for respiratory concerns. The antimicrobial properties may help ease coughs and congestion. Enjoying a warm cup during colder seasons can provide comfort and respiratory support.

Dosage: How many times to have While clove tea offers numerous benefits, moderation is key. Aim for one to two cups per day to reap its advantages without overdoing it. To prepare, steep 1-2 teaspoons of whole cloves or use a clove tea bag in hot water for about 5-10 minutes. Best times to enjoy clove tea: Considering clove tea aids in digestion, it's best to enjoy a cup of it after meals or before bed to promote relaxation. After meals: Ideal for digestion, enjoy a cup post-meal to ease any discomfort and aid digestion. Mid-morning or afternoon: Boost your immune system and stay refreshed during the day with a cup between meals. Before bed: The calming properties of clove tea can make it a soothing choice before bedtime, promoting relaxation. Incorporate clove tea into your routine mindfully, relishing its benefits while embracing a diverse and balanced diet for overall wellness.

the wonderful beverage, recommended dosage, and the best time to savour this herbal infusion. BENEFITS OF CLOVE TEA I. Digestive harmony Clove tea has been cherished for its digestive properties. It helps alleviate indigestion, bloating, and gas, making it an excellent choice after meals. The eugenol compound in cloves aids in digestive enzyme secretion, promoting a smoother digestion process.

2. Immune boost : Packed with antioxidants, clove tea is a formidable ally for your immune system. The antioxidants combat free radicals, reducing oxidative stress in the body. Regular consumption can contribute to a stronger immune response, helping fend off illnesses.

3. Anti-inflammatory marvel : Clove tea boasts anti-inflammatory properties, courtesy of compounds like eugenol and flavonoids. This makes it beneficial for conditions involving inflammation, such as arthritis. Enjoying a cup of clove tea may provide relief from joint discomfort and swelling.

4. Oral health elixir : Clove has been a traditional remedy for oral issues, and clove tea continues this legacy. It exhibits antimicrobial properties that combat bacteria, offering relief from bad breath and promoting overall oral health. The tea can be a refreshing and natural addition to your oral care routine.

5. Respiratory support : Inhaling the steam from clove tea can be soothing for



# कंबरेतून घुसलेली सर्व दोन्ही पायातून आरपार, ठाण्यात तरुणासोबत भयंकर अपघात

■ ठाणे। प्रतिनिधी,

निमाणांवीन इमारतीवरून थेट सळ्यांवर पडला आणि सर्व कमरेतून घुसून मांडीमधून बाहेर पडून दुसऱ्या पायाच्या जायथंशून बाहेर पडली. ही भयंकर घटना ठाण्यातील वर्तकनगर परिसरात घडली आहे. येथे एका निमाणांवीन इमारत परिसरात एका तरुणासोबत हा अंगावर काटा आणारा अपघात घडला.

रॉनक रेसीडेंसी नावाच्या इमारतीचं बांधकाम सुरु आहे. इमारत उभारण्यासाठी लोखंडी सळ्या लावण्यात आल्या आहेत.



या लोखंडी सळ्यांवर एक १९ वर्षांचा तरुण इतक्या जोरात पडली की एक सर्व थेट त्याच्या कंबरेखाली घुसली आणि दुसऱ्या असता.

रिवारी (१४ जानेवरी)

दुर्घटनेनंतरही तरुण शुद्धीत होता. जरा पुढे मगे झाल असतं तर या तरुणाला जीव गमवावा लागला असता.

रिवारी (१४ जानेवरी)

ग्रंथांचा सुमारासहा अपघात घडला. रॉनक रेसीडेंसीच्या निमाणांवीन साईटवर सुक्षरक्षकाला एक तरुण हा लोखंडी सळ्यांवर पडलेला दिसून आला. या तरुणाच्या डावावावरून कंबरेखाली घुसली ती मांडीमधून बाहेर पडली. मग उजव्या बाऊच्या जंघेतून शिशून बाहेर पडली होती. सुक्षरक्षकाने हे पाहताच लंगेच इतर कामगारांना तिथे बोलावल. त्यांतर कामगारांना प्रसगवधान दाखवत ग्राईडरच्या मदतीने तरुणाच्या शरीरात घुसलेली सर्व ही मुख्य सांचाऱ्यासुन वेगवेगी केली. त्यांतर या तरुणाला करतील.

रुग्णवाहिकेतून रुग्णालयात नेण्यात आले.

सध्या तरुणावर रुग्णालयात उपचार मुश्त असून पोलिसांनाही यावावतची माहिती देण्यात आली आहे. हा तरुण यांविकाणी कामगार मण्णून काम करत नसल्याची माहिती सुक्षरक्षकाने पोलिसांना दिली. पोलिसांनी या प्रकरणाचा तपास सुरु केला. जर तो तरुण तिथे काम करत नव्हता तर तो तिथे काय करत होता असा प्रश्न उपस्थित झाला आहे. तरुणावरील उपचार मदतीने तरुणाच्या शरीरात घुसलेली सर्व ही मुख्य सांचाऱ्यासुन वेगवेगी करतील. त्यांतर या तरुणाला

## मुंबईत काळाचौकी परिसरात ६ सिलिंडरचा ब्लास्ट, शाकेत भीषण आग



अग्निशमन दलाच्या

४ गाड्या घटनास्थळी

दाखल झाला आहेत.

सुदैवाने

संकांतीची सूटी

असल्याची माहिती आहे.

या शाळेत एक लग्नाचा हॉल असल्याचीही माहिती आहे. याठिकाणी कटरीगाचा त्यावसाय चालतो, त्यासाठी ही सिलिंडर तिथे ठेवले असून त्याचा स्फोट झाल्याचा प्राथमिक अंदाज वर्तवला जात आहे. सध्या अग्निशमन दलाच्या ४ गाड्या घटनास्थळी पोहोचल्या असून आगीवर नियंत्रण मिळवण्यासाठी जवान शाशीचे प्रवत करत आहेत.

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबई च्या काळाचौकी परिसरात गॅस सिलिंडरचा मोठा स्फोट होऊन आग लगल्याची घटना घडली आहे. मिंट कालीने परिसरातील एका शाळेत हा स्फोट झाल्याची प्राथमिक माहिती आहे. या घटनेची माहिती मिळताच या घटनेची माहिती आहे. या शाळेत

## नागपाडा पोलीस रुग्णालयात पोलिसाची आत्महत्या



■ मुंबई। प्रतिनिधी,

नागपाडा पोलीस रुग्णालयात

करण्यात आली होती. त्या कावत ते १९ दिवस पैरहजर असल्यामुळे तंदुरस्त असल्यावावतचे प्रमाणपत्र मागण्यात आले होते. त्यासाठी त्याना नागपाडा पोलीस रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. यावरीत रुग्णालयातील दुप्राप्त यांत्रिकी असल्यात आपापांनी घालतावरील शाळेतील त्यांनी खाली खाली आहे.

त्यात त्यांच्या डोक्याला

दुखापात झाली. त्यामुळे त्यांना जे.जे.

रुग्णालयात दाखल करण्यात आले.

तेथे उपचारादरम्यान गवळी यांचा

मत्यू झाला. याप्रकरणी नागपाडा

पोलिसांनी गवळी यांच्या पक्कीचा

वाढवल्याची असल्यात आली होती.

कै लास एक नाथ गवळी

असे मृत पोलिसांनी नाव आहे.

माहिमवरून त्यांची वरली येथील

एल-३ विभागात कार्यालयात वडली

येथे झाली होती.

ज्ञाता शेवा बंदरावरुन

१० कोटीच्या परदेशी

सिंगारेट जप

दुखहून न्हावा शेवा बंदरात आणलेल्या किंटरेमध्यून १० कोटी रुग्णालयातील दुप्राप्त यांत्रिकी असल्यात आपापांनी घालतावरील शाळेतील त्यांनी खाली खाली आहे. याप्रकरणी नागपाडा पोलीस रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. त्यासाठी त्यांनी खाली खाली आहे.

त्यात त्यांच्या डोक्याला

दुखापात झाली. त्यामुळे त्यांना जे.जे.

रुग्णालयात दाखल करण्यात आले.

तेथे उपचारादरम्यान गवळी यांचा

मत्यू झाला. याप्रकरणी नागपाडा

पोलिसांनी गवळी यांच्या पक्कीचा

वाढवल्याची असल्यात आली होती.

कै लास एक नाथ गवळी

असे मृत पोलिसांनी नाव आहे.

माहिमवरून त्यांची वरली येथील

एल-३ विभागात कार्यालयात वडली

येथे झाली होती.

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

दुखहून न्हावा शेवा बंदरात

आणलेल्या किंटरेमध्यून १० कोटी

रुग्णालयातील दुप्राप्त यांत्रिकी

स्फोट यांत्रिकी असल्यात आले होते.

त्यासाठी त्यांनी खाली खाली आहे.

त्यात त्यांच्या डोक्याला

दुखापात झाली. त्यामुळे त्यांना जे.जे.

रुग्णालयात दाखल करण्यात आले.

तेथे उपचारादरम्यान गवळी यांचा

मत्यू झाला. याप्रकरणी नागपाडा

पोलिसांनी गवळी यांच्या पक्कीचा

वाढवल्याची असल्यात आली होती.

कै लास एक नाथ गवळी

असे मृत पोलिसांनी नाव आहे.

माहिमवरून त्यांची वरली येथील

एल-३ विभागात कार्यालयात वडली

येथे झाली होती.

■ नाशिक। प्रतिनिधी,

देवळा-चांदवड मतदार

संघात समावेश असलेल्या आणि

शेतकीरी संघटनेचे बालिक्की

असलेल्या असलेल्या असलेल्या

तेंदुलाची असलेल्या असलेल्या

तेंदुल