

संपादकीय

राकेश शंकर गोरे



कोविडच्या तडाख्यानंतर सावरत असलाना एम. के.

स्टॅलन यांनी तमिळनाडूचे मुख्यमंत्री महांगुणन संग्रहात हाती घेतली.

सूत्रे हाती घेतल्यारोबर राज्याला एक ट्रिलियन डॉलरची

अर्थव्यवस्था करणे आणि त्यातून ४६ लाख नवे रोजगार

देण्याचे लक्ष्य त्यानी ठेवले.

जागतिक गुंतवणुकदारांच्या परिषदेवर विविध प्रकरांच्या

माध्यमातून उद्योगकांनी राज्यात सहालाख कोर्टीची गुंतवणूक

करण्याचे तपतः मान्य केले.

तमिळनाडूचे मुख्यमंत्री

महांगुणन डॉलरची

अर्थव्यवस्था

करणे आणि त्यातून ४६ लाख नवे रोजगार

देण्याचे लक्ष्य त्यानी ठेवले.

जागतिक गुंतवणुकदारांच्या परिषदेवर विविध प्रकरांच्या

माध्यमातून उद्योगकांनी राज्यात सहालाख कोर्टीची गुंतवणूक

करण्याचे तपतः मान्य केले.

तमिळनाडूचे राज्यकारणी आणि समाजकारणात गेल्या

दहा वर्षांतील दून तास्खाना अनव्यासाधारण महत्त्व आहे. पाच

डिसेंबर २०१६ आणि २०१८ या तास्खाना अनुभवात्रे

मुख्यमंत्री जयललिता आणि माजी मुख्यमंत्री एम. करुणानिनी

यांची निधन झाले आणि त्यातून ४६ लाख नवे रोजगार

देण्याचे लक्ष्य त्यानी ठेवले.

हा सध्य अंगुष्ठाचे येत असलाना तमिळनाडू राज्य

अस्थिरतेच्या उंबरद्यावर उभे राहिले संतांचा खेळून सुरु

झाला. आंतीची परिसरेल्यावर आंतीत त्यांनी केले.

पलानास्वामी यांनी तमिळनाडूचे

राज्यशक्त हाकले खेळे; मात्र त्यांची वरीचांशी ताकद ही

कोरेनामुळे अनेक उद्योगांना घरार लागली हाती, अनेक

छोटे-छोटे व्यापारांना वंदे पडले होते, शरांसाठेना

कामारा गावांके परतले होते. त्या सर्वांना युन्ना कामावर

आणण्यांनी उद्योगांना अविकृत सहायता करण्याची घोषणा

केली. नव्या उद्योगांना चालाना देवायासाठी सर्व गुंतवणूकादार

केले. पर्वटवाढीसाठी येजाना जाहीर केली. माध्याह्न पोण्या

ब्रॉडबैंड इंटरनेट आणि त्यांनी ठेवले होते.

त्यांनी तमिळनाडूचे एक ट्रिलियन डॉलरची

अर्थव्यवस्था बनवून देशाचा अर्थिक विकासमध्ये

महत्त्वाची भूमिका बजावण्यासाठी सर्व गुंतवणूकादार

सहकार्य करतील, असा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला.

त्यांनी तमिळनाडूचे एक ट्रिलियन डॉलरची

अर्थव्यवस्था बनवून देशाचा अर्थिक विकासमध्ये

महत्त्वाची भूमिका बजावण्यासाठी सर्व गुंतवणूकादार

सहकार्य करतील, असा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला.

त्यांनी तमिळनाडूचे एक ट्रिलियन डॉलरची

अर्थव्यवस्था बनवून देशाचा अर्थिक विकासमध्ये

महत्त्वाची भूमिका बजावण्यासाठी सर्व गुंतवणूकादार

सहकार्य करतील, असा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला.

'ब्लड शुगर नियंत्रणात आणतात ही हिरवी पाने, जाणून घ्या कसे करावे सेवन'



आंतीची गुणधर्म असतात. तुळ्याला आयुवेदात खूप महत्त्व

देण्यात आले आहे.

तुळ्याची पानांमध्ये हायपोलायसेमिक पातळी

नियंत्रित करायारे गुणधर्म असतात. तुळ्याली शक्तिशाली

ऑटीआॅक्सिडेंस असतात जे रक्तातील साखार नियंत्रित

करातात. ज्यामुळे अतिरिक्त साखारचे प्रमाण काढून

टाकण्यास ते मदत करता.

रक्तातील साखारचे प्रमाण वाढले ते मूरुंपिंडिनिकामी

होऊ करते. याशिवाय हृदयविकाराचा झाटिका, ब्रेन

स्ट्रोक, अवयव नियंत्रित होणे असे विवेकांग दुपरिणाम

होऊ शकता. या शिवाय डोऱ्यांवर देखील लाखाचे वाईट

परिणाम होतात. रक्तातील साखार वाढली की त्यांची दृष्टी

ज्यांवाची भीती असते. त्यांमुळे रक्तातील साखार वाढू नये

महान रुग्णांनी आहाराची विशेष काळजी घेणे आवश्यक

असते. तुळ्याची काही पाने एक गलास पाण्यात रात्रभर

फिल टेवावीत. त्यानवर हे पाणी तुळ्यांस काकारी रिकाम्या

पोटी पिंड घावे. तुळ्यांस काकारी तुळ्याची पानांचा चाला

पाने टाका. १ मिनिट पाणी गरम झाले की ते याळून घ्या

आणि त्यांचे शोटे मध्य घालून ते पिंडन घ्या.

‘किंती झरझर मोठ्या होतात लेकी...', मध्याराणी प्रभुलकर्ची लेक आणि भार्चीसाठी खास पोर्ट

स्टार प्रवाह वाहिनीवरील आई कुठे काय करते

मालिकेनं कामी कालावधीत रसिकांच्या मनात घर केले

आहे. या मालिकेनं आईची भूमिका अभिनेत्री मध्याराणी

प्रभुलकर्ची विनेसाठी आहे. मध्याराणी सोशल मीडियावर

संक्रीय असून ती या माध्यमातून अपडेट देत असते. दरमान

नुकेतन तिने लेक आणि भार्चीसोबतचा फोटो शेअर करते

ज्यांवाचे अंदाज आहे. या फोटो शेअर करते

ज्यांवाचे अंदाज आहे. या

