www.lokrakshanay.com
लोकशाहीच्या संरक्षणार्थ

लोकरक्षणाय

●LOKRAKSHANAY ●RNI.REG. NO. MAHBIL/2023/86118

●Executive editor- Aniket Ghanshyam Bhankal ●Daily ●Thane ●Volume-01, Issue-226 ● Tuesday, 23 January 2024 ●Pages-04 ●Rs.2/-

अनमोल विचार

"शहाणा माणूस स्वतः चुका करत नाही. उलट, तो इतरांच्या चुकांमधून सर्व काही शिकतो.."

लक्षवेधी

बंगालमध्ये 'इंडिया' आघाडी संकटात! ममता बॅनर्जी म्हणाल्या, 'मी युतीची नावे सांगितली, पण बैठकीत...'

नवी दिल्ली : देशात काही दिवसातच लोकसभेच्या निवडणुका होणार आहेत. या निवडणुकांची सर्व पक्षांनी तयारी सुरू केली आहे. देशातील विरोधी पक्षांनी एकत्र येत इंडिया आघाडीची स्थापना केली आहे. इंडिया आघाडीत जागावाटपावर चर्चा सुरू असल्याचे बोलले जात आहे. दरम्यान, पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांनी सोमवारी २२ जानेवारीला आघाडीत समाविष्ट असलेल्या मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पक्षावर निशाणा साधला आणि मी त्यांच्याविरोधात ३४ वर्षे लढत असल्याचे सांगितले. ममता बॅनर्जी म्हणाल्या, ₹मी पश्चिम बंगालमध्ये ३४ वर्षे डाव्यांच्या विरोधात लढले, पण आता मला ते 'इंडिया' आघाडीच्या बैठकीत अटी घालण्याचा प्रयत्न करताना दिसतात.

आसाममध्ये राहुल गांधी यांना मंदिरात जाण्यापासून रोखलं, रस्त्यावरच धरणे आंदोलन

नवी दिल्ली : सोमवारी काँग्रेस खासदार राहुल गांधी त्यांच्या भारत जोडो न्याय यात्रेसाठी आसाममध्ये आहेत. या यात्रेदरम्यान आसाममध्ये राहुल गांधी यांना मंदिरात जाण्यापासून रोखण्यात आलं आहे. यानंतर ते तिथेच धरणे आंदोलनावर बसले. आसाममध्ये सुरू असलेल्या भारत जोडो न्याय यात्रेदरम्यान राहुल गांधी यांनी 15 व्या शतकातील आसामी संत आणि विद्वान श्रीमंत शंकरदेव यांचे जन्मस्थान असलेल्या नागाव येथील बटाद्रवा सत्ता मंदिरात जाण्याचा प्रयत्न केला. मात्र त्यांना मंदीरातील प्रशासनाने प्रवेश दिला नाही. राहुल गांधींचा आरोप आहे की, त्यांना मंदिराच्या 15 किलोमीटर आधी थांबवण्यात आले. राहुल गांधी आपल्या समर्थकांसह रस्त्यावर बसलेले दिसत आहेत.

मी जगातला सर्वात भाग्यवान माणूस! रामलल्लांची मूर्ती घडवणारे मूर्तिकार झाले भावूक

नवी दिल्ली : अयोध्येत सोमवारी राम लल्लांच्या प्राणप्रतिष्ठेचा सोहळा पार पडला. या सोहळ्याला देशभरातील लोकांनी हजेरी लावली. या सगळ्याचं मुख्य आकर्षण असलेली रामलल्लांची मूर्ती घडवणाऱ्या मूर्तिकाराने आपण सर्वात भाग्यवान माणूस असल्याचं म्हटलं आहे. त्यांचं नाव अरुण योगीराज असं आहे. राम मंदिराच्या प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्यात सहभागी झालेल्या अरुण यांनी माध्यमांसमोर आपलं मनोगत व्यक्त केलं. ते म्हणाले की, मला वाटतं मी या जगातला सगळ्यात भाग्यवान माणूस आहे. माझ्या पूर्वजांचा, माझ्या घरच्या वडिलधाऱ्यांचा आणि प्रभू श्रीरामाचा आशीर्वाद सदैव माझ्यासोबत आहे. मला आताही हे स्वप्नवतच वाटत आहे, अशी प्रतिक्रिया अरुण योगीराज यांनी दिली आहे.

राम मंदिर प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्यानंतर पीएम मोदींची 'प्रधानमंत्री सूर्योदय योजने' ची घोषणा

नवी दिल्ली : सोमवारी अयोध्येतील राम मंदिरात प्राणप्रतिष्ठा सोहळा मोठ्या उत्साहात संपन्न झाला, देशभरातील उद्योगपती, सेलिब्रीटी यावेळी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. दरम्यान, यावेळी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी 'प्रधानमंत्री सूर्योदय योजनेची घोषणा केली. या योजने अंतर्गत १ कोटी घरांवर छतावर सौरऊर्जा बसवली जाईल. खुद्द पंतप्रधान मोदींनी ट्विट करून ही माहिती दिली. 'जगातील सर्व भक्तांना सूर्यवंशी भगवान श्री रामाच्या प्रकाशातून नेहमीच ऊर्जा मिळते. आज अयोध्येतील अभिषेक सोहळ्याच्या शुभमुहूर्तावर, भारतातील लोकांच्या घराच्या छतावर स्वतःची सोलर रूफ टॉप यंत्रणा असावी हा माझा संकल्प आणखी दृढ झाला आहे.'

श्री राम मूर्ती प्रतिष्ठापना सोहळ्यानिमित्ताने सायबर फसवणूक; सतर्कता बाळगण्याचे आवाहन

नवी दिल्ली : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या उपस्थितीत रामललाच्या मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठा करण्यात आली आहे. त्यामुळे देशात आनंद आणि उत्साहाचे वातावरण आहे. मात्र, या सोहळ्यानिमित्त काही सायबर ठग गैरफायदा घेत आहेत.देवाच्या नावाखाली फसवणूक करण्याचा नवा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. प्रसादाच्या नावाखाली लोकांना आपल्या जाळ्यात अडकवले जात आहे. त्यामुळे अशा प्रकारापासून सावध राहण्याचा सल्ला देण्यात आला आहे.या सोहळ्याचे लाइव्ह प्रक्षेपण बघण्यासाठी काही लिंक पाठवण्यात येत होत्या.

संघर्षाची स्वप्नपूर्ती ! प्रभू रामाच्या प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्यानंतर 'उमा भारती, साध्वी ऋतंभरा' भावुक

अयोध्या : राम मंदिर आंदोलनाचा प्रमुख भाग असलेल्या उमा भारती आणि साध्वी ऋतंभरा आज भावूक झाल्या. रामललाच्या अभिषेक सोहळ्यासाठी अयोध्येत पोहोचलेल्या उमा भारती आणि साध्वी ऋतंभरा यांनी एकमेकांना मिठी मारली आणि यादरम्यान साध्वी ऋतंभरा यांच्या डोळ्यात अश्रू दिसले. यावेळी त्या म्हणाल्या की, आज माझ्याकडे शब्द नाहीत... भावना सर्व काही सांगत आहेत. परम शक्तीपीठ आणि वात्सल्यग्रामच्या संस्थापिका साध्वी ऋतंभरा म्हणाल्या, 'प्राण प्रतिष्ठेचा हा आनंदाचा अपूर्व असा क्षण आहे, संपूर्ण देश आणि संपूर्ण जग सजले आहे... कर सेवकांचे बलिदान सार्थक झाले आहे... राम लल्ला आले आहेत.

कोल्हापुरच्या अंबाबाई मंदिरासारखीच राम मंदिराची रचना! मूर्तीवर रामनवमीला सूर्य किरणे पडणार

अयोध्या : अयोध्येतील भव्य राम मंदिरात प्राणप्रतिष्ठा सोहळा उत्साहात पार पडला आहे. या मंदिराची जोरदार चर्चा सुरू आहे. हे मंदिर भव्यच नाही तर या मंदिराची अनेक वैशिष्ट्ये आहेत. केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह यांनी अयोध्येच्या मंदिराच्या खास वैशिष्ट्याबदल माहिती दिली. 'अयोध्याराम मंदिरात एक विशेष सूर्य टिळक तंत्र आहे, ज्याची रचना अशा प्रकारे करण्यात आली आहे की दरवर्षी श्री राम नवमीच्या दिवशी दुपारी सूर्याची किरणे मूर्तीच्या कपाळावर पडतील. ही किरणे सुमारे ६ मिनिटे प्रभू रामाची मूर्तीवर पडतील, अशी माहिती केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह यांनी दिली. अशीच सूर्याची किरणे महाराष्ट्रातील कोल्हापुरातील अंबाबाई मंदिरातील मूर्तीवर पडतात.

'सुट्टी रद्द करण्याच्या..' जनहित याचिकेवरून कायद्याच्या विद्यार्थ्यांना मुंबई उच्च न्यायालयाने फटकारले

■मुंबई। यश सावंत,

अयोध्येतील राम मंदिरात श्रीरामाच्या मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठा केली जाणार आहे. संपूर्ण देशभरात या सोहळ्याचा उत्साह पाहायला मिळत आहे. काही वेळातच हा सोहळा पार पडणार आहे. मोदी सरकारने केंद्रीय कर्मचाऱ्यांसाठी 22 जानेवारी रोजी हाफ डे घोषित केला आहे. तर महाराष्ट्रातील महायुती सरकारनेही मोठा निर्णय जाहीर केला होता. सरकारने राज्यात 22 जानेवारी रोजी सार्वजनिक सुट्टी जाहीर केली आहे. राम मंदिर उद्घाटनाच्या पार्श्वभूमीवर या सुट्टीची घोषणा करण्यात आली आहे. आता ही सार्वजनिक सुट्टी करणारी याचिका मुंबई उच्च न्यायालयाने फेटाळली आहे.

22 जानेवारी रोजी राज्य सरकारने जाहीर केलेल्या सुट्टीविरोधात कायद्याचा अभ्यास करणाऱ्या चार विद्यार्थ्यांनी दाखल केलेली जनहित याचिका उच्च न्यायालयाने फेटाळून लावली. ही याचिका राजकीयदृष्ट्या प्रेरित असल्याचे स्पष्ट करत न्यायालयाने ती फेटाळून लावली. असे निर्णय सार्वजनिक धोरणांतर्गत येतात आणि ते न्यायालयीन हस्तक्षेपाच्या पलीकडे असतात. सार्वजनिक सुट्ट्यांचे निर्णय कार्यकारी अधिकारात असतात आणि धर्मनिरपेक्ष तत्त्वांशी जुळतात, असे न्यायालयाने म्हटलं आहे. धार्मिक कार्यक्रमांमध्ये सरकारचा सहभाग धर्मनिरपेक्ष तत्त्वांच्या विरोधात आहे, असा युक्तीवाद याचिकाकर्त्यांनी केला होता.

■ न्यायालयाने काय म्हटलं?

'ही याचिका राजकीयदृष्ट्या प्रेरित असून, प्रसिद्धी मिळविण्याकरिता करण्यात आल्याचे स्पष्ट आहे. याचिकाकर्ते कायद्याचा अभ्यास करीत आहेत. अद्याप वकिली व्यवसायात उतरलेही नाहीत. तरीही त्यांनी सर्वोच्च न्यायालयाच्या सदसद्विवेकबुद्धीवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. त्यामुळे आमची न्यायिक विवेकबुद्धी हादरली आहे,' असे न्यायालयाने म्हटलं आहे. दरम्यान, सार्वजनिक सुट्टी जाहीर करण्याचे धोरण कोणत्याही राजकीय पक्षाच्या इच्छा-आकांक्षावर अवलंबून असू शकत नाही. एखाद्या देशभक्ताच्या किंवा ऐतिहासिक महत्त्व असलेल्या व्यक्तीच्या स्मरणार्थ सार्वजनिक सुट्टी दिली जाऊ शकते. पण, समाजातील एका विशिष्ट वर्गाला किंवा धर्माला खुश करण्यासाठी रामलल्लाच्या प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्यानिमित्त सार्वजनिक सुट्टी जाहीर करू शकत नाही, असा युक्तिवाद याचिकेतून करण्यात आला होता.

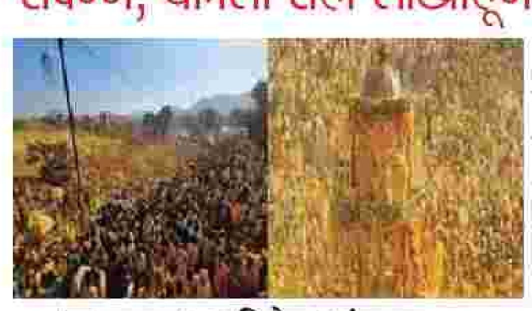
'22 तारीख फक्त तारीख नाही, नव्या कालचक्राची सुरुवात' रामलल्ला प्राणप्रतिष्ठेनंतर पीएम मोदी भावूक

■अयोध्या। सचिन कदम,

अखेर 500 वर्षांची प्रतिक्षा संपली असून अयोध्येच्या राममंदिरात रामलल्लाची प्राणप्रतिष्ठ करण्यात आली. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते पुजा संपन्न झाली. हा ऐतिहासिक क्षण संपूर्ण जगाने अनुभवला. प्राण प्रतिष्ठआ सोहळ्यानतंर पीएम मोदी यांनी देशवासियांना संबोधित केलं. 22 तारीक ही फक्त तारीख नाही तर 22 तारखेपासून नव्या कालचक्राची सुरुवात झाली आहे. हा अलौकीक क्षण असल्याचं सांगत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी भावूक झाले. पीएम मोदी यांनी आपल्या भाषणाची सुरुवात 'सियावर रामचंद्र की जय...' म्हणत केली. आज आपले राम आले आहेत. या शुभ प्रसंगी तुम्हा सर्वांना आणि तमाम देशवासियांना खूप खूप शुभेच्छा. या अद्भुत सोहळ्याचा साक्षीदार म्हणून मी तुमच्यासमोर उभा आहे, सांगण्यासारख खूप काही आहे पण माझा कंठ दाटून आला आहे असं पीए मोदींनी सांगितलं.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी म्हणाले, 'आजपासून हजार वर्षांनंतरही लोक या तारखेबद्दल, या क्षणाबद्दल बोलतील. रामाची एवढी मोठी कृपा आहे की आपण सर्वजण हा क्षण जगत आहोत आणि हे प्रत्यक्षात घडताना पाहत आहोत' 'मी या क्षणी दैवी अनुभव घेत आहे... मी भगवान श्री रामाची माफी मागतो.

खंडोबा आणि म्हाळसा यांचा शाही विवाह सोहळा संपन्न; यात्रेला सहा लाखांहून अधिक भाविक उपस्थित



■सातारा। अनिकेत भंकाळ,

खंडोबाच्या नावानं चांगभलं... यळकोट यळकोट जय मल्हारच्या जयघोषात पाल (ता. कराड) येथील मल्हारी- म्हाळसा यांचा राजेशाही विवाह सोहळा गोरज मुहूर्तावर संपन्न झाला. महाराष्ट्र आणि कर्नाटकातील सुमारे सहा लाखांवर भाविकांनी यात्रेला उपस्थिती लावली. खोबरे आणि भंडाऱ्यात पाल नगरी न्हाऊन निघाली. महाराष्ट्र आणि कर्नाटकातील लाखों भाविकांचे श्रद्धास्थान असणाऱ्या पाल (ता. कराड) येथील श्री खंडोबा देवाच्या यात्रेचा सोमवारी मुख्य दिवस होता. पाल यात्रेसाठी उंब्रज पोलीस आणि प्रशासनाने यात्रेत केलेल्या बदलांमुळे यात्रा सुखकर पार पडली. वाळवंटात बांधलेल्या पुलामुळे मिरवणूक मार्गावरील ताण कमी झाला. तारळी नदीपात्रातील दक्षिणोत्तर बाजू भंडारा उधळणाऱ्या भाविकांच्या गर्दीने खचाखच भरली होती.

पाल नगरीत खंडोबा आणि म्हाळसा यांचा शाही विवाह सोहळा पाहण्यासाठी जमलेला अथांग जनसागर भंडारा खोबऱ्याच्या उधळणीने पिवळा धमक होऊन गेला. खंडोबा आणि म्हाळसा यांच्या शाही विवाह सोहळ्यासाठी विविध गावातील खंडोबाचे मानकरी, मानाचे गाडे, सासन काट्या, पालखीसह देवस्थानच्या आकर्षक रथातून प्रमुख मानकरी देवराज पाटील यांना घेऊन निघालेल्या शाही मिरवणूकीने भाविकांचे लक्ष वेधून घेतले.

ज्यांनी आंबेडकरांना मंदिर प्रवेश नाकारला, तेच लोक आज सत्तेत, त्यांनीच राहुल गांधींना मंदिर प्रवेश नाकारला: पटोले

■मुंबई। नितीन देवळेकर,

भारत जोडो यात्रेला ईशान्य भारतात प्रचंड जनसमर्थन मिळत आहे. यात्रेला मिळत असलेला जनतेचा प्रतिसाद पाहून भारतीय जनता पक्ष घाबरला असून या भितीतून भारत जोडो न्याय यात्रेवर भ्याड हल्ले करण्यात येत आहेत. आज राहुल गांधी आसाममधील मंदिरात दर्शन करण्यास जात असताना त्यांना मंदिरात जाऊ दिले नाही. मंदिरात जाण्यास आता भाजपाची परवानगी घ्यावी लागणार आहे का? असा संतप्त सवाल करत मंदिरात जाण्यापासून रोखण्याचे कृत्य सत्तेचा अहंकार व मग्रुरीचा प्रकार आहे, अशी टीका काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष अध्यक्ष नाना पटोले यांनी केली.

एकीकडे देशात रामलल्लांची प्राण प्रतिष्ठा केली जात असताना दुसरीकडे मात्र मंदिरात जाऊन दर्शन घेण्यापासून रोखणे हे अत्यंत चुकीचे आहे. राहुल गांधी यांना दर्शनापासून रोखणाऱ्या भारतीय जनता पक्षाच्या सरकारचा निषेध करू तेवढा कमी आहे.

मराठा समाजाच्या आरक्षणाबाबत सरकार ठाम, जरांगे यांनी आंदोलन स्थगित करावे, मुख्यमंत्री शिंदे यांचे आवाहन

■मुंबई। विशाल कारंडे,

मराठा आरक्षणाच्या प्रश्नावर आक्रमक झालेल्या आंदोलक मनोज जरांगे-पाटील यांनी आपले आंदोलन थांबवण्याचे आवाहन रविवारी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केले. 'मराठा समाजाला आरक्षण देण्याबाबत राज्य सरकार ठाम असून, त्यासाठी राज्य मागासवर्ग आयोगाकडून युद्धपातळीवर डेटा संकलन सुरू आहे. ते पूर्ण झाल्यानंतर फेब्रुवारीमध्ये विशेष अधिवेशन बोलावण्यात येईल,' अशी ग्वाहीसुद्धा त्यांनी यावेळी केले.

मराठा आरक्षणाच्या मागणीसाठी आंदोलक जरांगे यांनी मुंबईच्या दिशेने कूच केले आहे. त्यांच्या या आंदोलनात लाखो मराठा बांधव सहभागी झाले असून, हे आंदोलन सध्या सर्वांचे लक्ष वेधून घेत आहे. दरम्यान, रविवारी मुंबईत एका कार्यक्रमादरम्यान मुख्यमंत्र्यांना याबाबत विचारले असता, त्यांनी पुन्हा जरांगे यांना आंदोलन थांबवण्याचे आवाहन केले.

'मराठा आरक्षणासाठी सरकार सकारात्मक आहे. टिकणारे आणि कायद्याच्या कक्षेत बसणारे आरक्षण देण्यासाठी शासन युद्धपातळीवर काम करत आहे. मराठा समाजाला आरक्षण देत असतानाच ओबीसी व इतर कोणत्याही प्रवर्गातील आरक्षणाला धक्का लागणार नाही, ही शासनाची भूमिका आहे. या सर्व गोष्टींचा विचार करता मराठा आंदोलकांनी आंदोलन मागे घ्यावे,' असे मुख्यमंत्री म्हणाले.

एकनाथ शिंदेंना नोटीस जारी, दोन आठवड्यात म्हणणं सादर करण्याचे निर्देश, शिवसेनेच्या आमदार अपात्रतेची सर्वोच्च न्यायालयात पुन्हा सुनावणी

■नवी दिल्ली। प्रगती शर्मा,

विधानसभा अध्यक्ष राहुल नार्वेकर यांनी शिवसेना आमदार अपात्रता प्रकरणावर निकाल दिल्यानंतर ठाकरे गटाकडून पुन्हा एकदा सर्वोच्च न्यायालयात दाखल करण्यात आलीये.दरम्यान या याचिकेवर सर्वोच्च न्यायालयात सुनावणी करण्यात आली असून यावेळी सुप्रीम कोटार्ने एकनाथ शिंदे नोटीस जारी केली आहे. तसेच त्यांना दोन आठवड्यात म्हणणं सादर करण्याचेही निर्देश दिलेत. त्याचवेळी सरन्यायाधीश चंद्रचुड यांनी तुम्ही उच्च न्यायालयात का जात नाही, असा सवाल देखील केला. यावर ठाकरे गटाकडून युक्तिवाद करत कपिल सिब्बल यांनी त्यासाठी बराच वेळ जाईल असं म्हटलं.शिवसेना पक्ष हा एकनाथ शिंदेना देत कोणत्याही गटाला विधानसभा अध्यक्ष राहुल नार्वेकर यांनी कोणत्याही गटातील आमदाराला अपात्र केलं नाही. दरम्यान आता सर्वोच्च न्यायालयाने शिंदेंना नोटीस जारी केली असल्यामुळे राहुल नार्वेकरांचा निकाल अडचणीत तर नाही ना येणार अशा चर्चा सुरु झाल्या आहेत. राहुल नार्वेकरांनी निकाल दिल्यानंतर शिंदे गटाकडून भरत गोगावले यांनी उच्च न्यायालयात याचिका दाखल केली होती. तसेच ठाकरे गटाकडून सुनील प्रभू यांनी सर्वोच्च न्यायालयात याचिका दाखल केली होती. त्याच पार्श्वभूमीवर आता सर्वोच्च न्यायालयाने शिंदे गटाला त्यांचं म्हणणं सादर करण्याचे निर्देश दिलेत.

पं. हरिप्रसाद चौरसियांना जीवनगौरव पुरस्कार; बासरी उत्सवात ९० कलाकारांनी छेडले श्रीराम भक्तीचो सूर

■मुंबई। विशाल पाटील,

अयोध्येत संपन्न झालेल्या श्री रामलल्ला प्रतिष्ठापना सोहळ्याच्या पूर्व संध्येला समारोप झालेल्या बासरी उत्सवामध्ये प्रख्यात बासरीवादक पद्मविभूषण पं. हरिप्रसाद चौरसिया यांना जीवन गौरव पुरस्कार तसेच गुरुकूल सन्मान देऊन गौरविण्यात आले.

गुरुकुल प्रतिष्ठानतर्फे दरवर्षी आयोजित करण्यात येणाऱ्या बासरी उत्सवामध्ये चौरसिया यांच्या कायार्चा गौरव करण्यात आला. या प्रसंगी ९० बासरीवादकांनी प्रभू

श्रीरामाला समर्पित भक्तीगीतांचे स्वर छेडले.

बासरीवादक विवेक सोनार यांच्या नेतृत्वाखालील गुरुकुल प्रतिष्ठानतर्फे दरवर्षीप्रमाणे यंदा पंधराव्या बासरी उत्सवचे आयोजन करण्यात आले होते. २० आणि २१ जानेवारीला डॉ. काशिनाथ घाणेकर ऑडीटोरियम येथे संपन्न झालेल्या बासरी उत्सवाला ठाणे महानगरपालिकेचे उपयुक्त संदीप माळवी, तबला वादक योगेश सामसी, विवेक सोनार आणि अनुराधा हरिप्रसाद चौरसिया उपस्थित होते. अयोध्येमध्ये झालेल्या राम मंदिराच्या उद्घाटन समारंभाच्या निमित्ताने बासरी उत्सव आयोजित करण्यात आला होता. महोत्सवाच्या पहिल्या दिवशी प्रशांत बनिया आणि रवी जोशी यांच्या बासरीवादनाची जुगलबंदी रंगली.

शहरात शांतता ठेवा, आरोपींवर योग्य कारवाई करू; मीरा भाईंदर पोलिसांचे आवाहन

■ मीरा भाईंदर । दिगंबर जाधव,

सर्वात आधी शहरात शांतता राखणे हे आपलं प्रथम कर्तव्य आहे. जे काही घडले त्यावर आरोपींची ओळख पटवून त्यांच्यावर गुन्हा दाखल करू. शहरात शांतता राहावी यासाठी आमचे प्रयत्न आहे. नागरिकांनी सहकार्य करावे असं आवाहन मीरा भाईंदरचे अपर पोलीस आयुक्त श्रीकांत पाठक यांनी केले आहे. अपर पोलीस आयुक्त श्रीकांत पाठक म्हणाले की, याआधी कधीही मीरा भाईंदर शहरात कायदा सुव्यवस्था बिघडली नव्हती. जे कुणी या घटनेत सहभागी आहेत अशा लोकांवर आम्ही नक्कीच कारवाई करू. सध्या वातावरण शांत करण्याचा आमचा प्रयत्न आहे. जर वातावरण शांत राहिले तर आम्हाला तपासात पुढे जाता येईल. त्यामुळे नागरिकांनी सहकार्य करावे. नयानगर भागात एक रॅली निघाली होती. त्यातून काही वाद झाला आणि तो वाढत गेला त्यातून हा प्रकार घडला आहे असं त्यांनी सांगितले.

तसेच सोशल मीडियात ज्या अफवा पसरवल्या जात आहेत. त्यातील शक्य तितक्या आमच्या विभागाकडून डिलीट करण्यात येत आहे. काही व्हिडिओ मॉर्फ करून टाकले जातायेत. सोशल मीडियातून व्हिडिओ टाकले जातात, पण ग्राऊंडवर परिस्थिती हाताळणं कठीण जाते. त्यामुळे अनावश्यक पोस्ट व्हायरल करणे नागरिकांनी टाळावे.

श्री कौपिनेश्वर मंदिरात लावली १११ फुटी अगरबत्ती

■ठाणे। भावना जैन,

अयोध्यायेथे राममूर्तीच्या प्राणप्रतिष्ठापनाच्या पार्श्वभूमीवर ठाण्यामध्ये रामनामाचा जल्लोष केला जात असताना सर्व वातावरण राम झाले असतानाएका नामवंत अगरबत्तीच्या ब्रँडने श्री कौपिनेश्वर मंदिरात १११ फुटी अगरबत्ती लावली.या अगरबत्तीचे उद्घाटन ती प्रज्वलित करून मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या हस्ते करण्यात आले.२३ दिवस या अगरबत्तीचा सुगंध पाचशे मीटर पर्यंत दरवळू शकतो असं या अगरबत्तीच्या ब्रँड पार्टनर दानिश शेख यांनी सांगितले. तब्बल २३ दिवस १८ कुशल कामगारांनी ही अगरबत्ती बनवली आहे. या ब्रँडचे संचालक अर्जुन रंगा आणि किरण रंगा यांनी या अगरबत्तीचा सुगंध बनवला आहे. यात वापरण्यात आलेले घटक हे पूर्णतः नैसर्गिक असून त्यात मध, गूळ, सँडल पावडर, अशा अनेक घटकांचा समावेश आहे. मैसूर येथे या ब्रँडच्या अगरबत्ती चा प्लांट असून तेथेही अगरबत्ती तयार करण्यात आलेली आहे. एका ट्रक मध्ये वेगवेगळे क्यूब करून या अगरबत्ती आणण्यात आली आणि मंदिरात पोहोचल्यावर हे क्यूब एकमेकांना जोडण्यात आले त्यासाठी चार तास लागले असे शेख म्हणाले.

मुंबई विमानतळावर १ कोटी ७० लाखांचे सोने जप्त

■मुंबई। प्रतिनिधी,

परदेशातून मुंबई विमानतळावर दाखल झालेल्या चार लोकांना सोन्याच्या तस्करी प्रकरणी विमानतळावर कार्यरत सीमा शुल्क विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी अटक केली आहे. या चारही स्वतंत्र घटना असून याद्वारे एकूण १ कोटी ७० लाख रुपयांचे सोने जप्त करण्यात आले आहे. प्राप्त माहितीनुसार, यापैकी तीन लोक हे सौदी अरेबियातील जेद्दा येथून एकाच विमानाने मुंबईत दाखल झाले होते. त्यांच्याकडे असलेल्या ट्रॉलीबॅगेच्या आतील बाजूस प्रत्येकी एक किलो सोने लपविण्यात आले होते. त्यांच्या हालचाली संशयास्पद वाटल्याने अधिकाऱ्यांनी त्यांची चौकशी केली असता त्यांच्याकडे तीन किलो सोने आढळून आले. गुलाम दस्तगीर रेहमानी, मोहम्मद इक्बाल आणि फजल खान अशी अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची नावे आहेत. तर, चौथ्या घटनेत दुबई येथून मुंबईत आलेल्या एका प्रवाशाकडून २१० ग्रॅम सोने अधिकाऱ्यांनी जप्त केले आहे. त्याने पॅन्टच्या आतील बाजूला कमरेपाशी हे सोने लपवले होते.

संपादकीय
राकेश शंकर गोरे

मणिपूर : संघर्षाची धग अन् उपेक्षेची सल

पश्चिम हिंसाचाराच्या ताज्या घटनांमुळे लक्ष वेधून घेणारे मणिपूर आणखी एका घटनेमुळे नुकतेच चर्चेत आले होते. काँग्रेसचे नेते राहुल गांधी यांनी त्यांच्या भारत जोडो न्याय यात्रेची सुरुवात करण्यासाठी मणिपूरचीच निवड केली. त्यामुळे बऱ्याच महिन्यांनी मणिपूरच्या जनतेने हिंसाचार, बंद, पोलिसांचा कडेकोट बंदोबस्त याशिवाय वेगळे, राजकीय वातावरण अनुभवले. माणिपूरमध्ये गेल्या वर्षीच्या मे महिन्यापासून, म्हणजे नऊ महिन्यांपासून संघर्ष सुरू आहे. संघर्षाची केंद्रे निवडक असली तरी परिणाम व्यापक आहेत. त्यामुळे हा संघर्ष तातडीने आणि नागरिकांना विश्वासात घेऊनच सोडवणे आवश्यक आहे. देशात लोकसभा निवडणुकीचे वातावरण तापण्यास सुरुवात झाली आहे. या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवरही मणिपूरमधल्या परिस्थितीकडे पाहायला हवे. मणिपूरमध्ये काँग्रेस आणि भाजप या दोन्ही राजकीय पक्षांचे चांगलेच अस्तित्व आहे. सध्याचे सरकार भाजपचे असून ही त्यांची दुसरी टर्म आहे. त्याआधी सलग तीन वेळा आणि त्याहीआधी बऱ्याच वेळा काँग्रेसचे सरकार होते. पण तरीही, राष्ट्रीय राजकारणात मणिपूरला महत्त्व मिळालेले नाही. कदाचित या राज्याकडे पाहिले की या दोन्ही पक्षांना - राज्यसभेची एक जागा आणि लोकसभेच्या दोन, एवढेच दिसत असावे. दिल्लीकडून आलेली कोणत्याही प्रकारची राजकीय लाट ईशान्येतल्या दऱ्याखोऱ्यांत विरून जाते. प्रचंड हिंसाचार होऊनही पंतप्रधानांचे या प्रश्नावरचे मौन आणि यात्रेसाठी जाणीवपूर्वक मणिपूरची निवड करूनही राहुल गांधी यांना मूळ प्रश्नापेक्षा 'मोदी इकडे आलेच नाहीत' या एकाच मुद्द्यावर भर द्यावासा वाटणे, यातूनच या दोन्ही पक्षांची मणिपूरच्या संघर्षाबाबतची चिंता दिसून येते. दोन राष्ट्रीय पक्ष असूनही या राज्याचे प्रश्न सुटत नसतील, तर हे या दोन्ही पक्षांचे अपयश आहे.

आर्थिक फटका

राज्याच्या एकूण लोकसंख्येपैकी ५१ टक्के असलेल्या मैतेई आणि ४० टक्के लोकसंख्या कुकी या आदिवासी समुदायात नऊ महिन्यांपासून वाद चिघळलेला आहे. बहुसंख्य आणि राजकारणात वर्चस्व असलेल्या मैतेई समुदायाला 'आदिवासी' हा दर्जा देण्याच्या आणि त्या माध्यमातून आरक्षणाचे लाभ देण्याच्या न्यायालयाच्या निर्णयाला विरोध म्हणून सुरू झालेल्या आंदोलनाला हिंसक वळण लागून आत्तापर्यंत झालेल्या संघर्षात १८० हून अधिक जणांचा मृत्यू झाला आहे. सातत्याने संचारबंदी, बंद, इंटरनेट बंद असल्यामुळे छोट्या मोठ्या व्यावसायिकांचा अक्षरशः बाजार उठला आहे. जे फळविक्रते महिन्याकाठी ४०-४५ हजारांचा व्यवसाय करत होते, त्यांच्या हातात कसेबसे ४-५ हजार पडत आहेत. महागाईत साडेअकरा टक्क्यांहून अधिक वाढ झाली आहे. बहुतांश मणिपूर शांतच आहे, असे सरकार सांगत असले तरी वातावरणाचा पर्यटकांच्या संख्येवरही परिणाम झाला आहेच. जी-२० च्या बैठका झाल्यानं पर्यटकसंख्येत वाढ होण्याची आशा निर्माण झाली असतानाच संघर्ष निर्माण झाला आणि आधीच्या वर्षी असलेली एक लाख साठ हजार ही पर्यटकसंख्या थेट वीस हजारांवरच आली आहे.

म्यानमारमधून होणारी घुसखोरी

राज्यातल्या हिंसाचारात शेकडो घरे, दुकाने आणि प्रार्थनास्थळे जाळली गेल्यामुळे हजारो जण बेघर होऊन त्यांना आसाम, मेघालय आणि मिझोराम या शेजारच्या राज्यांमध्ये आश्रय घ्यावा लागला आहे. त्याचवेळी मणिपूरच्या पलिकडे असलेल्या म्यानमारमधून मात्र तिकडच्या सशस्त्र गटांमधल्या काही टोळ्या आणि नागरिक व सैनिकही मणिपूरमध्ये आले आहेत. नागरिक व सैनिकांना माघारी पाठवले जात असले तरी सशस्त्र गटांची कुकींशी वांशिक जवळीक असल्याने त्यांना गुप्तपणे आश्रय दिला जात असल्याचा मैतेईंचा आरोप आहे. या घुसखोरांनी एका ग्रामरक्षकाची केलेली हत्या, हेच चार दिवसांपूर्वी हिंसाचार उसळण्याचे कारण होते. त्यामुळेच, म्यानमारबरोबर २०१८ मध्ये केलेला मुक्तसंचार करार रद्द करण्याचा भारत सरकार विचार करत आहे. सीमाभागातील लोकांचे समान सांस्कृतिक बंध असल्यानं व्यापाराला चालना देण्यासाठी हा करार करण्यात आला आहे. मात्र, अमली पदार्थांची तस्करी, घुसखोरी आणि म्यानमारमधील सशस्त्र गटांना लपण्याची सोय यासाठीच त्याचा अधिक वापर होत असल्याचे सरकारच्या लक्षात आले आहे. दुर्लक्षित केले गेल्याची भावना ईशान्येतल्या नागरिकांमध्ये आहे. ती दूर करण्याचे प्रयत्न होणे आवश्यक असताना त्यांच्या प्रश्नांवर, वेदनेवर मौनमुद्रा धारण करणे किंवा तात्पुरती 'मोहब्बत' दाखवणे, यातून ते आणखीनच दुखावले जातात. संघर्षामुळे सीमेवरील या अत्यंत महत्त्वाच्या राज्याचा आर्थिक गाड्याचे चाक रुतले असताना त्याकडे दुर्लक्ष करणे 'लुक ईस्ट' किंवा 'ॲक्ट ईस्ट' धोरणाच्या कोणत्या तरतुदीत बसते?

SUPERFOOD APRICOT : KNOW THESE AMAZING BENEFITS OF KHUBANI

Apricots, also known as Khubani, are small, round, and golden-coloured fruits that are a part of the Prunus family. They have a deliciously sweet and tangy taste and are commonly found in the Middle East, Asia, and parts of Europe. While apricots are often eaten as a snack, what many people may not know is that they are considered a superfood due to their numerous health benefits. In this article, we will explore the amazing benefits of Khubani or apricot and why it should be a staple in your diet.

Rich in Nutrients : Apricots are packed with essential vitamins and minerals that are vital for our overall health. They are a great source of vitamins A, C, E, and K, along with important minerals such as potassium, iron, and calcium. These nutrients help boost our immune system, maintain healthy bone density, and keep our skin and hair looking healthy and radiant.

Good for Eye Health : Apricots contain high levels of beta-carotene, which is converted into Vitamin A in our bodies. Vitamin A is essential for maintaining good eyesight and preventing age-related eye diseases such as cataracts and macular degeneration. Including apricots in your diet can help improve your eye health and keep your vision sharp.

Promotes Digestive Health : Apricots are an excellent source of dietary fibre, which is essential for maintaining a healthy digestive system. A cup of apricots contains around 3 grams of fibre, which can help prevent constipation and promote regular bowel movements. Fibre also helps keep our gut bacteria healthy, which is crucial for overall digestive health.

Boosts Heart Health : Apricots are known to be heart-healthy fruits due to their high potassium content. Potassium is a mineral that helps regulate blood pressure and maintain a healthy heartbeat. It also plays a role in reducing the risk of stroke and other cardiovascular diseases. Including apricots in your diet can help keep your heart healthy and strong.

Good for Skin Health : Apricots are a rich source of Vitamin C, which is essential for maintaining healthy and glowing skin. Vitamin C helps in collagen production, which is responsible for keeping our skin firm and youthful. It also has antioxidant properties that can help protect our skin from damage caused by UV rays and pollution, making apricots a great addition to your skincare routine.

कांद्याच पाणी पिण्याचे जबरदस्त आरोग्यदायी फायदे

बदलत्या हवामानात अनेकांना सर्दी, खोकल्यासारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. याचे मुख्य कारण म्हणजे शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होणे. जर तुमची प्रतिकारशक्ती खूप कमकुवत असेल तर त्यामुळे सर्दी आणि संसर्गासारख्या समस्या खूप गंभीर होऊ शकतात. अशा परिस्थितीत, कमकुवत प्रतिकारशक्ती वाढवणे खूप महत्वाचे आहे. प्रतिकारशक्ती फार कमी होते अशावेळी ती वाढवायची असेल तर कांद्याचे पाणी प्या. या पाण्याचे सेवन केल्याने तुमची कमकुवत रोगप्रतिकारक शक्ती वाढू शकते. त्यात अनेक शक्तिशाली अँटिऑक्सिडंट असतात, जे कमकुवत प्रतिकारशक्ती वाढवू शकतात. तसेच शरीरातील बॅक्टेरियाची वाढ रोखू शकते. आज या लेखातून आपण कांद्याच्या रसाचे सेवन केल्याच्या आरोग्यदायी फायद्यांविषयी सांगणार आहोत.

सर्दी-खोकल्यापासून सुटका

कांद्याचे पाणी प्यायल्याने सर्दी-खोकल्याची समस्या दूर होते. वास्तविक, या रसामध्ये बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ गुणधर्म असतो, ज्यामुळे शरीरातील जळजळ कमी होते. याशिवाय, ते तुमच्या शरीराला संसर्गापासून दूर ठेवू शकते. बदलत्या हवामानामुळे सर्दी-खोकल्याच्या समस्येपासून मुक्ती मिळवायची असेल तर याचे सेवन जरूर करा.

शरीराची सूज कमी करा

शरीरातील सूज कमी करण्यासाठी कांद्याचा रस सेवन करणे खूप आरोग्यदायी असू शकते. यात दाहक-विरोधी गुणधर्म आहेत, ज्यामुळे शरीरातील सूज कमी होऊ शकते. याशिवाय, सांधेदुखीमुळे होणाऱ्या वेदनांपासूनही आराम मिळू शकतो. जर तुम्हाला संधिवात किंवा इतर कोणत्याही कारणामुळे सूज येत असेल तर कांद्याचे पाणी जरूर प्या.

श्लेष्मा आराम

छातीत श्लेष्मा जमा झाल्यामुळे अनेक प्रकारच्या समस्या उद्भवू शकतात. या समस्येवर मात करण्यासाठी कांद्याचे पाणी पिणे खूप आरोग्यदायी ठरू शकते. यामुळे छातीत जमा झालेला कफ बाहेर टाकता येतो. खोकला आणि सर्दीच्या लक्षणांपासून देखील आराम मिळू शकतो.

प्रतिकारशक्ती वाढवा

कांद्याच्या रसाच्या पाण्यात अनेक आवश्यक पोषक घटक असतात. ज्यात फोलेट, लोह, कॅल्शियम यांसारखे पोषक घटक असतात. या पोषक तत्वांच्या मदतीने तुमच्या शरीराची कमकुवत रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवता येते. तसेच ते संसर्गापासून दूर राहू शकते. इन्फेक्शनची समस्या दूर ठेवायची असेल तर याचे सेवन जरूर करा.

कांद्याचे पाणी कसे घ्यावे

कांद्याचे पाणी पिण्यासाठी, प्रथम एक कांदा नीट किसून घ्या, नंतर त्यात एक ग्लास पाणी घाला आणि रात्रभर सोडा. या पाण्यात थोडेसे मध मिसळून सकाळी सेवन करा. याचा तुमच्या एकूण शरीराला खूप फायदा होऊ शकतो.

अर्जुन अन् सायलीचं 'फ्रेंडमून' माथेरानमध्ये..

मराठी 'स्टार प्रवाह' वरील सध्याची टॉपची मालिका 'ठरलं तर मग' मध्ये सायली आणि अर्जुनचा हनिमून सिक्वेन्स पाहायला मिळणार आहे. दोघांनीही कुठेतरी फिरायला जावं अशी अर्जुनच्या आईची इच्छा असते. शेवटी त्यांचा माथेरानचा प्लॅन ठरतो. सायली आणि अर्जुनचे माथेरानमधील फोटो सध्या सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहेत. दोघांची जोडी प्रेक्षकांच्या अतिशय लाडकी आहे. त्यामुळे आता त्यांच्या हनिमूनच्या फोटोवरही चाहते लाईक्सचा वर्षाव करत आहेत. सायली आणि अर्जुन हनिमूनसाठी माथेरानला गेले आहेत. दोघांचा गुलाबी आऊटफिट असून तिथलं वातावरणही गुलाबी झालेलं दिसत आहे. सायलीने घोड्यावर बसण्याचा आनंदही लुटलेला दिसत आहे. तर अर्जुन डोक्यावर टोपी आणि गळ्यात मफलर अशा कूल लूकमध्ये दिसत आहे. माथेरान येथील सेल्फी पॉईंटवर त्यांचा सेल्फी घेतानाचा फोटोही व्हायरल होतोय. माथेरानच्या थंड वातावरणात जुई गडकरी आणि अमित भानुशाली मालिकेच्या शूटिंगचा आनंद घेत आहेत.

'वर्षानुवर्षांचं स्वप्न जेव्हा पूर्ण होतं तेव्हा ते..'; राम मंदिरासंबंधि प्रथमेश परब म्हणतो..

अयोध्येतील श्रीराम मंदिरात रामलल्लाच्या मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठापना पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते संपन्न झाली. 500 वर्षांच्या प्रतीक्षेनंतर सोमवारी भगवान श्रीराम त्यांच्या भव्यदिव्य मंदिरात विराजमान झाले आहेत.त्यामुळे संपूर्ण देशभरात आनंदाचे, उत्साहाचे वातावरण आहे. या सोहळ्यानंतर अनेकांनी सोशल मीडियाच्या माध्यमातून त्यांचा आनंद व्यक्त केला. यात अभिनेता प्रथमेश परब यानेही इन्स्टाग्रामवर एक पोस्ट शेअर केली आहे. 'वर्षानुवर्षांचं स्वप्न जेव्हा पूर्ण होतं तेव्हा ते 'राम मंदिरासारखं' दिसतं,' असं कॅप्शन देत प्रथमेश परबने श्रीरामाचा फोटो शेअर केला आहे. दरम्यान, प्रथमेशसह अनेक कलाकारांनी सोशल मीडियाच्या माध्यमातून त्यांचा आनंद व्यक्त केला आहे.

'यापासून कायम लांब पळत गेलो...', सिद्धार्थ चांदेकरने सांगितले 'त्या' गोष्टीबद्दल

अभिनेत्री सिद्धार्थ चांदेकर मराठी सिनेइंडस्ट्रीतला प्रसिद्ध अभिनेता आहे. त्याने विविध भूमिका साकारुन रसिकांच्या मनात घर केले आहे. तो लवकरच श्रीदेवी प्रसन्न चित्रपटात पाहायला मिळणार आहे. यात तो सई ताम्हणकरसोबत झळकणार आहे. नुकतेच त्याने सोशल मीडियावर एक पोस्ट शेअर केली आहे, जी चर्चेत आली आहे. सिद्धार्थ चांदेकर याने इंस्टाग्रामवर श्रीदेवी प्रसन्न चित्रपटातील फोटो शेअर करत लिहिले की, तुमच्या भीतीवर मात करण्यासाठी पहिले पाऊल. नाच ह्या गोष्टीपासून कायम लांब पळत गेलो. कधीच जमणार नाही असं वाटायचं. आता कुठे जरा आत्मविश्वास आला आहे. आता पळणार नाही. खूप नाचणार. ही संधी दिल्याबद्दल टीप्स मराठीचे आभार मानतो. माझ्यातील बेस्ट पप्पू मलूने बाहेर काढले.

HEALTH AND SPORTS

'YASHASVI JAISWAL COULD ESTABLISH HIMSELF IN TEST SIDE DURING ENGLAND SERIES': GAVASKAR

NEW DELHI: Young opener Yashasvi Jaiswal could cement his place in the Indian Test side during the upcoming five-match IND vs ENG Test series at home, feels the legendary Sunil Gavaskar. The former captain believes that the Indian pitches would allow the 20-year-old to express himself in a better manner than the hard and bouncy tracks of South Africa. India last played a Test series in South Africa. "The home pitches would be different. The pitches in South Africa were tough due to extra bounce, and even experienced batters struggle, whereas Yashasvi is a youngster," Gavaskar told Star Sports. "However, with the approach that he displayed in Centurion and even in the West Indies, there's a belief that he would cement himself on the Indian tracks. You need a left-hander in the top order. Although I cannot say it with all certainty, he is likely to cement himself in the Test side in this series." Since his debut in the longest format last year in the West Indies, Jaiswal has scored 316 runs in seven Test innings at an average of 45.14, including a hundred and a half-century. However, during the South Africa tour earlier this year, he could manage only 50 runs in four innings. Former India seamer Irfan Pathan has termed the No. 3 batting slot for Shubman Gill as a great responsibility, besides asserting that he will cherish it forever. Gill came up with a poor performance at No.3 in South Africa, managing just 74 runs in four innings. However, Pathan believes that Gill is in the right zone with the correct mindset, and he should do well on the Indian pitches. "It's a great role for him (to bat at no.3), and he will cherish it for the rest of his life. The comfort he showed in the South African pitches, he appears to be in the right zone.

SURYAKUMAR YADAV NAMED CAPTAIN AS ICC ANNOUNCES T20I TEAM OF THE YEAR FOR 2023; 4 TEAM INDIA STARS MAKE THE CUT

NEW DELHI : Four Indians have made the cut as the International Cricket Council (ICC) announced the Men's T20I Team of the Year for the 2023 season on Monday. Top-ranked batter Suryakumar Yadav spearheaded the star-studded lineup revealed by the global cricket administrative body in the T20 World Cup year. Premier batter Suryakumar recently captained the Indian team in the absence of skipper Rohit Sharma and his former deputy Hardik Pandya. Under the leadership of Suryakumar, India played two T20I series against Australia and South Africa after the One Day International (ODI) World Cup. Nicknamed SKY, the explosive batter retained the top spot in last year's ICC Men's T20I batting rankings. Each year, the ICC recognises 11 outstanding individuals who earned plaudits for their remarkable performances in the shortest format. Players who stood out throughout the 2023 season have been nominated in the ICC Men's T20I Team of the Year. ICC picked Suryakumar as the captain of the men's T20I team of the year after the star batter capped off a stellar 2023 season in the shortest format. Surya kicked off the previous season with a score of seven against Sri Lanka before notching up scores of 51 (36) and 112* (51) in the next two T20Is. The top-ranked batter showcased his consistency by regularly scoring in the 20s to 40s for India. He also smashed half-centuries against Australia (80 off 42 balls) and South Africa (56 from 36 balls). In the final T20I of the year at Johannesburg, India's stand-in skipper registered a stunning century off 56 balls against South Africa.

'ROHIT HAS TO WORK IT OUT WITH RAHUL DRAVID...': ZAHEER KHAN ON CHALLENGES FOR IND CAPTAIN IN 5-TEST SERIES VS ENG

NEW DELHI : Rohit Sharma led India to a historic series draw in South Africa earlier this year and his next big challenge as Test captain is to maintain his side's hegemony at home in the upcoming five-match series against England. India are on a record run of 16 series unbeaten at home in Test cricket, with the next best being Australia's run of 10 between 1994 and 2000 and 2004 and 2008. However, they are facing an England side who have not lost a Test series since Ben Stokes took over as captain and Brendon McCullum as head coach in June 2022. Rohit was famously unable to convert the incredible success he enjoyed in limited overs cricket to the longest format for a large part of his career until he was made India's opener in 2019. Since then, he has established himself as one of the best Test openers in the world and former India fast bowler Zaheer Khan feels that he will have a big role to play in that position during the series against England. "Since the time Rohit has been an opener in Tests, he's scored some brilliant hundreds in the toughest of conditions. You've seen him adapt nicely in England when it came to leaving the ball. He said that he had worked a lot on it," said Zaheer on Star Sports. He also pointed out Rohit's knock of 161 off 231 balls in the first innings of India's second Test against England in Chennai in February 2021 on a difficult pitch. "You've seen that in Chennai when he played a match-defining knock. Winning the toss, batting first and getting the opposition completely out in the first innings and being instrumental in that is something which gives satisfaction to any player, playing at the highest level," said Zaheer.

7 WAYS TO ADD PROTEIN TO YOUR DIET IN WINTER

Winter can take a toll on your body considering it has to work overtime to keep all the functions running. Inadequate nutrition, lack of hydration, sleep or high levels of stress can put you at risk of several illnesses. Tweaking your diet to include immunity boosting and seasonal foods can help you avoid infections, respiratory as well as heart trouble during this time. Protein intake can help you beat winter blues as the nutrient can help support our immune system and fight off infections. Protein-consumption can help in development of antibodies that can help ward off diseases. Protein can also help you keep warm and satiated during the cold weather when the cravings are on higher side. There are many ways you can include protein in your winter diet from soups, smoothies, wholegrain salads, eggs, chickpeas, and fish dishes. "As the winter chill sets in, maintaining a balanced and nutritious diet becomes crucial to support your immune system and overall well-being. Incorporating an ample amount of protein into your meals is particularly essential during this season to help your body stay strong and resilient," says Dr Archana Batra, Dietician, and a Certified Diabetes Educator. Batra suggests 7 delicious and warming ways to add protein to your diet in winter:

WINTER-FRIENDLY PROTEIN DISHES TO INCLUDE IN YOUR DIET

1. Hearty soups and stews : Embrace the warmth of a hearty soup or stew that not only satisfies your winter cravings but also packs a protein punch. Opt for recipes featuring lean proteins like chicken, turkey, or beans. A classic chicken noodle soup or a bean and vegetable stew can provide the comfort your body craves while boosting your protein intake.

2. Quinoa salads : Give your salads a winter makeover by incorporating protein-rich quinoa. Quinoa is a complete protein, offering all nine essential amino acids. Create a colourful salad with roasted winter vegetables, a handful of nuts, and a lemon vinaigrette for a wholesome and satisfying meal.

3. Greek yoghurt parfaits : Greek yoghurt is not only rich in protein but also a great source of probiotics for gut health. Create a winter-themed parfait by layering Greek yoghurt with seasonal fruits, nuts, and a drizzle of honey. This not only makes for a delicious breakfast or snack but also adds a protein boost to your diet.

4. Egg-based breakfasts : Eggs are a versatile and readily available source of high-quality protein. Incorporate eggs into your breakfast routine with options like omelettes, frittatas, or poached eggs on whole-grain toast. Adding spinach, mushrooms, and cheese can enhance both flavour and nutritional value.

5. Warm protein smoothies : While smoothies are often associated with warmer months, you can create a winter-friendly version by incorporating warm ingredients. Blend together ingredients like warm almond milk, protein powder, banana, and a dash of cinnamon for a comforting and protein-packed beverage.

6. Roasted chickpeas : Roasted chickpeas make for a crunchy and satisfying snack that's high in protein. Toss chickpeas with olive oil and your favourite spices, then roast them until crispy. They can be enjoyed on their own or added as a topping to salads or soups.

7. Winter fish dishes : Fish, such as salmon and trout, are excellent sources of protein and omega-3 fatty acids. Create heartwarming dishes like baked or grilled fish with winter herbs and citrus flavours. These not only add warmth to your meals but also contribute to your protein intake. Maintaining a protein-rich diet in winter can ensure your body receives the nutrients it needs to stay strong and resilient during the colder months..

Printed, published and owned by Rakesh Shankar Gore and printed at Somani Printing Press, unit no.04, ground floor, n.k.industrial estate, off. aarey road, near pravasi ind. estate, gate no.2, goregaon (east) Mumbai-400063, and published at shop no.12, b-2, sai dham shopping center, mangal nagar, 15 no. last bus stop, near g.c.c. club, mira road (east), Dist.Thane-401107, Maharashtra. editor : Rakesh Shankar Gore. RNI.REG. NO. MAHBIL/2023/86118
Office contact no. 022-26515151, Mob.9892386748 / 9809386748, Website: www.lokrakshanay.com, Email: dainiklokrakshanay@gmail.com, Legal Adviser: Adv. Aniket Ghanshyam Bhankal, L.L.B., (ठाणे न्याय कक्षेत)

परवाना न घेता मटण विक्री करणाऱ्या विक्रेत्यांकडून ३८ हजाराचा दंड वसूल

■कल्याण। प्रतिनिधी,
कल्याण डोंबिवली पालिका बाजार परवाना विभागाची परवानगी न घेता उघड्यावर मटण विक्री करणाऱ्या २२ विक्रेत्यांकडून बाजार परवाना विभागाच्या कर्मचाऱ्यांनी ३८ हजार रुपयांचा दंड वसूल केला आहे. पालिका हद्दीत मोठ्या प्रमाणात उघड्यावर मटण विक्री दुकाने चालविली जातात, अशा दुकानांची बाजार परवाना विभागाने तपासणी सुरू केली आहे.

ज्या विक्रेत्यांकडे पालिकेच्या बाजार परवाना विभागाचा परवाना नसेल, त्यांच्यावर ही कारवाई केली जाणार आहे, असे मालमत्ता आणि बाजार परवाना विभागाच्या उपायुक्त वंदना गुळवे यांनी सांगितले. मुंबई महानगरपालिका अधिनियमानुसार मानवी आहारासाठी योजलेल्या ज्या जनावरांच्या मांसाची विक्री केली जाते. अशा मांस विक्री करणाऱ्या विक्रेत्यांनी पालिकेच्या बाजार परवाना विभागाचा परवाना घेणे आणि तो विहित वर्षाच्या कालावधीत नूतनीकरण करणे हे विक्रेत्याचे काम आहे. कल्याण डोंबिवली पालिका हद्दीत अनेक ठिकाणी मटण विक्रेते बाजार परवाना विभागाचा परवाना न घेता मटण विक्री करत असल्याचे आढळून येत आहे. त्यामुळे विक्रेत्यांची आता बाजार परवाना विभागाने प्रभाग हद्दीप्रमाणे बाजार परवाना विभागाचे साहाय्यक आयुक्त प्रसाद ठाकूर यांच्या नियंत्रणाखाली तपासणी सुरू केली आहे.

गेल्या आठवड्यात पालिका हद्दीतील २२ मटण विक्रेत्यांची दुकाने तपासण्यात आली. त्यामधील बहुतांश विक्रेत्यांकडे पालिकेचा बाजार परवाना आढळून आला नाही. त्या विक्रेत्यांकडून ते व्यवसाय करत असलेल्या तारखेपासून दंड आकारण्यात आला. या विक्रेत्यांकडून एकूण ३८ हजार रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला. या विक्रेत्यांना पालिकेचा परवाना घेण्याची सूचना करण्यात आली आहे, असे साहाय्यक आयुक्त ठाकूर यांनी सांगितले.

कल्याणमध्ये रामभक्तांच्या समक्ष मूर्तिकारांनी साकारली सहा फूटाची राम मूर्ती

■कल्याण। प्रतिनिधी,
अयोध्येत राम मंदिराचे लोकार्पण झाल्याने देशभर आनंदोत्सव साजरा केला जात आहे. राम भक्त आपल्या परीने या आनंदात सहभागी झाले आहेत. कल्याण पश्चिमेतील कुंभारवाडा येथील मित्र मंडळाचे मूर्तिकार, मनोवी, रायसी रामजी राठोड ग्रुपच्या कलाकारांनी एकत्र येऊन कुंभारवाडा येथे राम भक्तांच्या समक्ष सहा फूट उंचीच्या राम मूर्तीची उभारणी केली आहे. तीन तासाच्या अवधीत या मूर्तीची बांधणी करण्यात आली. या मूर्तीचे दर्शन घेण्यासाठी कल्याण परिसरातून भाविकांनी रांगा लावल्या आहेत.

आपल्या समक्ष साक्षात प्रभू रामाची मूर्ती साकारल्याने भाविकांनी आनंद आणि आश्चर्य व्यक्त केले आहे. राम मंदिर लोकार्पणाच्या पार्श्वभूमीवर आपण आगळेवेगळे करून दाखवावे या उद्देशाने सहा फूट उंचीची प्रभू रामचंद्राच्या मूर्तीची उभारणी करण्याचा निर्णय कुंभारवाड्यातील मूर्तिकार सदस्यांनी घेतला.

मनोवी ग्रुपचे चेतन ठक्कर, विमल ठक्कर, तनय कारिया, कुंभारवाडा मित्र मंडळाचे सदस्य, रायसी रामजी राठोड यांनी रविवारी संध्याकाळी प्रभू रामचंद्रांची सहा फूट उंचीची मूर्ती तयार करण्यास प्रारंभ केला. या कामासाठी पर्यावरण संवर्धनाचा विचार करून शाडूच्या मातीचा वापर करण्यात आला. तीन ते चार तासाच्या अवधीत भव्य देखणी आकर्षक प्रभू रामाची मूर्ती मूर्तिकार किरण तुपसावकर, समीर येळेकर यांनी साकारली. प्रभू रामचंद्रांच्या गाण्याची धून लावून याठिकाणचे वातावरण प्रसन्न करण्यात आले आहे. नियोजन करून भाविकांना येथे दर्शन घेऊन दिले जात आहे.

मीरा रोडमध्ये मिरवणूकीवर दगडफेक, वाहनांची तोडफोड

■भाईंदर। प्रतिनिधी,
राममूर्ती प्राणप्रतिष्ठापना सोहळ्यानिमित्ताने निघालेल्या एका मिरवणूकीवर काही समाजकंटकांनी हल्ला केल्याची घटना रविवारी रात्री मीरारोड परिसरात घडली आहे. यावेळी झालेल्या हाणामारीत ४ तरुण जखमी तर २० जण किरकोळ जखमी झाले आहेत.

यावेळी वाहनांची देखील तोडफोड करण्यात आली आहे. या प्रकरणी नया नगर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला असून आता परिस्थिती नियंत्रणात आहे. नागरिकांनी अफवांवर विश्वास ठेवू नये असे आवाहन पोलिसांनी केले आहे. आयोध्येत आज राम मंदिराचे उद्घाटन आणि मूर्तीची प्रतिष्ठापना होत आहे. या पार्श्वभूमीवर मीरारोड आणि भाईंदर शहरात मिरवणुका काढल्या जात आहेत.

रविवारी रात्री साडेदहाच्या सुमारास एक मिरवणूक मीरारोडच्या हैदरी चौकातून जात असताना जोरजोरात घोषणा देण्यात आल्या. त्यावेळी काही समाजकंटकांनी दगडफेक केली. यात हल्लेखोरांनी मिरवणुकीत सहभागी झालेल्या लोकांना मारहाण करून वाहनांची तोडफोड केली.

महामार्गावर वाहतूक कोंडीचे विघ्न कायम

■बोईसर। प्रतिनिधी,
मुंबई अहमदाबाद राष्ट्रीय महामार्गावर काँक्रीटीकरणाच्या कामामुळे सुरू झालेले वाहतूक कोंडीचे विघ्न कायम आहे. बेशिस्त वाहनचालकांमुळे वाहतूक कोंडीत अधिकच भर पडत असून यामुळे रविवारी सुट्टीच्या दिवशी बाहेर गावी जाण्यासाठी घराबाहेर पडलेल्या प्रवाशांना मोठा मनस्ताप सहन करावा लागला. मुंबई अहमदाबाद राष्ट्रीय महामार्गावर मस्तान नाका ते चिल्हार फाटा पर्यंत मागील आठवड्यापासून काँक्रीटीकरणाचे काम हाती घेण्यात आले आहे.

मुंबई आणि गुजरात दोन्ही वाहीन्यांनवर एकाच वेळी काँक्रीटीकरणाचे काम सुरू करण्यात आले असून वाहतूक बाजूच्या सेवा रस्त्यांवरून वळविण्यात आली आहे. मात्र बेशिस्त वाहन चालकांमुळे रविवारी सकाळपासूनच या टप्प्यात प्रचंड कोंडी होऊन संपूर्ण वाहतूक ठप्प झाली होती. विरुद्ध दिशेने येर्णाया वाहनांमुळे वाहतूक कोंडीत अधिकच भर पडल्याने दोन्ही बाजूला जवळपास पाच ते सहा किमीपर्यंत वाहनांच्या रांगा लागल्या होत्या. महामार्गावरील टेण नाका, मस्तान नाका, जव्हार फाटा, चिल्हार फाटा या उड्डाणपुलाखाली देखील वाहनांची कोंडी झाल्याने त्याचा मनोर वाडा, मनोर पालघर, मनोर जव्हार आणि चिल्हार बोईसर या रस्त्यावरील सुरू असलेल्या वाहतुकीला फटका बसला. महामार्गावरील वाहतुक सुरळीत करण्यासाठी महामार्ग पोलिस आणि ट्रॅफिक वार्डन यांना मोठी कसरत करावी लागत होती.

मुंबई अहमदाबाद राष्ट्रीय महामार्गावर दहीसर ते अच्छाड या १२१ किमीच्या भागात काँक्रीटीकरणाचे काम सुरू करण्यात आले आहे. नियोजित मुदतीत काम पूर्ण करण्यासाठी वसई, खानीवडे, मनोर, चारोटी या भागात एकाच वेळी काम सुरू करण्यात आल्याने संपूर्ण महामार्गावर दररोज प्रचंड वाहतूक कोंडी होत आहे. राष्ट्रीय महामार्ग प्राधीकरण, ठेकेदार

कंपनी आणि महामार्ग पोलिस यांना काँक्रीटीकरणाच्या कामामुळे वाहतूक कोंडी होऊ नये याचे व्यवस्थित नियोजन करण्यात अपयश येत असून त्याचा मोठा फटका या महामार्गावरून प्रवास करणारी अवजड मालवाहू, प्रवासी आणि खाजगी वाहने यांना बसत आहे.

पनवेलमध्ये राममय वातावरण

■पनवेल। प्रतिनिधी,
पनवेल तालुक्यातील शहरी आणि ग्रामीण भागात मागील दोन दिवसांपासून मोठ्या भक्तीभावाने विविध मंदिरांमध्ये तसेच गृहनिर्माण सोसायट्यांमध्ये धार्मिक विधींचे आयोजन करण्यात आले होते. एकाच वेळी पनवेल शहरातील विविध मंदिरांमध्ये श्री रामांची आरती, रामनामाचा जप, विविध यज्ञ असे धार्मिकविधी करण्यात आले आहेत. सोमवारी मोठ्या संख्येने विविध गृहनिर्माण सोसायट्यांमध्ये महाप्रसादासह, रामनामाचे जप अशा विधींचे आयोजन रहिवाशांनी केले.

दुपारी साडेबारा वाजता श्री राम मूतीर्ची प्राणप्रतिष्ठा झाल्यानंतर रामभक्तांनी एकच जल्लोष केल्याचे पाहायला मिळाले. एकमेकांना लाडू

भरवून आणि नाचून भक्तांनी हा आनंद व्यक्त केला. भजन, किर्तन, रामनामाचा जप, सुंदरकांड, रामरक्षा पठन असे विविध धार्मिक सोहळ्याचे सामुहिक कार्यक्रम मंदीरांसह विविध गृहनिर्माण सोसायट्यांमध्ये करण्यात आले. शहरांप्रमाणे गावपातळीवर तेवढाच उत्साह राम भक्तांमध्ये दिसत होता. सोमवारचा श्री राम प्राणप्रतिष्ठा दिवस साजरा करण्यासाठी पनवेलमधील ७० हून अधिक गावांमध्ये महिलांनी स्वच्छता मोहीम शनिवार व रविवारपासून हाती घेतली. यामध्ये गावातील मुख्य रस्ते, मंदीरांचा परिसर पाण्याने धुवून स्वच्छ करण्यात आला. तसेच रस्त्यांकडेला रांगोळी काढण्यात आली. या स्वच्छता मोहीमेमध्ये महिलांना तरुणांची साथ मिळाली.

शहरामध्ये भगव्या झेंड्यांची विक्री मोठ्या प्रमाणात झाल्याचे पाहायला मिळाले. ५० ते पाचशे रुपयांमध्ये एक झेंडा विक्री केला जात होता. रिक्षाचालक, दुचाकीचालक तसेच मोटारींवर हे झेंडे लावून गाड्या शहराच्या रस्त्यावरुन धावत होत्या. रविवारपासून ह्यश्री रामाह्नच्या नामाची घोषणा शहरीभागात देणारे दुचाकीस्वार शहरातील रस्त्यावरुन फिरत होते. पनवेल शहरातील शिवाजी रोड मार्गावरील राम मंदीरात विशेष आरास करण्यात आली होती. शिवाजी मार्गावर विरुपाक्ष मंदीर, हनुमान मंदीर अशा ठिकाणी रस्त्यावर पताका लावून सोमवारच्या प्राणप्रतिष्ठा दिवस साजरा करण्यात आला. आकुर्ली गावामध्ये भजन किर्तनासोबत अयोध्या येथील श्री राममंदीरातील प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याचे थेट प्रेक्षपण गावक-यांसाठी आयोजित करण्यात आले होते.

'...तर हे खपवून घेतलं जाणार नाही', देवेंद्र फडणवीसांचा इशारा; 'या' मुद्द्यावर घेतली ठाम भूमिका!

■मुंबई। प्रतिनिधी,
देशभरात सध्या अयोध्येतील प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याची जोरदार चर्चा आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदींच्या हस्ते प्रभू श्रीराम यांच्या मूर्तीच्या प्राणप्रतिष्ठेचे विधी पार पडले. यावेळी बोलताना पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनी ह्आता राम आले, आता राम झोपडीत राहणार नाहीत तर भव्य मंदिरात राहतीलह्ह, असं म्हणत प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याविषयी आपल्या भावना व्यक्त केल्या. मात्र, राम मंदिर प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याच्या पूर्वसंध्येला मुंबईनजीक मीरारोड परिसरात घडलेल्या एका घटनेमुळे या भागात कायदा-सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण झाला होता. पोलिसांनी यावर तातडीने कारवाई सुरू केली आहे. यासंदर्भात उपमुख्यमंत्री व राज्याचे गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी भूमिका स्पष्ट केली आहे.

नेमकं काय घडलं मीरारोड भागात?

अयोध्येतील राम मंदिर प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याच्या पार्श्वभूमीवर मीरारोड परिसरात एक मिरवणूक काढण्यात आली होती. यावेळी काही समाजकंटकांनी या मिरवणुकीव दगडफेक केल्याचा प्रकार घडला. तसेच, काही लोकांना मारहाणही झाल्याचं सांगितलं जात आहे. यात चार तरुण जखमी झाल्याची माहिती समोर आली आहे. पोलिसांनी यानंतर तातडीने घटनास्थळी धाव घेत परिस्थिती नियंत्रणात आणली. त्यामुळे संभाव्य तणाव टाळला.

दरम्यान, या प्रकरणी पोलिसांनी दंगल करणे, सामाजिक तेढ निर्माण करणे अशा विविध कलमांखाली गुन्हे दाखल केले आहेत. दरम्यान, याचे पडसाद काही प्रमाणात सोशल मीडियावर दिसल्यानंतर पोलिसांनी लोकांना शांतता पाळण्याचं आवाहन केलं.

या संपूर्ण प्रकरणावर राज्याचे गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी एक्सवर (ट्विटर) पोस्ट केली आहे. या पोस्टमध्ये फडणवीसांनी सीसीटीव्ही फूटेजचा पोलीस आधार घेत असल्याची माहिती दिली. ह्मीरा-भाईंदरच्या नयानगर भागात काल रात्री घडलेल्या प्रकाराची पूर्ण माहिती काल रात्रीच घेतली आहे. सोमवारी पहाटे ३.३० पर्यंत मी मीरा-भाईंदर पोलीस आयुक्तांच्या सातत्याने संपर्कात होतो.

खंडणी नाकारल्याने ठेकेदारावर ब्लेडने वार, ऐरोलीतली घटना

■नवी मुंबई। प्रतिनिधी,
बुद्ध विहाराचे काम करणाऱ्या ठेकेदाराकडे खंडणी मागूनही त्याने नाकारल्याने त्याच्यावर वार केल्याची घटना घडली आहे. यामध्ये ठेकेदार जखमी झाला असून एकावर रबाळे पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आकाश यादव (३२) असे हल्ल्या जखमी झालेल्या ठेकेदाराचे नाव आहे. त्यांना गतवर्षी ऐरोली सेक्टर २ येथे बुद्ध विहार उभारणीचे काम मिळाले होते. त्यानुसार ते त्याठिकाणी काम करत असताना चेतन चव्हाण नावाच्या तरुणाने त्यांच्याकडे पैशाची मागणी केली होती. विभागात काम करायचे असेल तर आपल्याला पैसे द्यावे लागतील असे त्याने धमकावले होते. परंतु यादव यांनी त्याच्याकडे दुर्लक्ष करत पैसे नाकारले होते. त्यानंतर काही दिवसांपूर्वी पुन्हा त्याने फोन करून यादव यांच्याकडे पैशाची मागणी केली होती असा त्यांचा आरोप आहे. त्यावेळी देखील त्यांनी त्याला पैसे देण्यास नकार दिला होता. रविवारी दुपारी चेतन याने यादव यांना फोन करून एका घराच्या कामाच्या बहाण्याने त्यांना भेटीसाठी बोलवले होते. त्यानुसार दोघे समोरासमोर भेटले असता झालेल्या वादातून चेतन याने ब्लेडने यादव यांच्यावर वार केले. तसेच त्याने आपल्याकडे असलेली ४८ हजाराची रोकड देखील लुटून नेल्याचंही आरोप त्यांनी केला आहे. हल्ल्यात जखमी झाल्यानंतर त्यांनी रुग्णालयात उपचार घेऊन पोलिसांकडे तक्रार केली आहे. त्यानुसार चेतन चव्हाण याच्यावर सोमवारी सकाळी गुन्हा दाखल करण्यात आला असून त्याचा शोध सुरु असल्याचे रबाळे पोलिसांनी सांगितले.

क्षयरोग निर्मुलन अभियानात नवी मुंबईचा राज्यात दुसरा क्रमांक

■नवी मुंबई। प्रतिनिधी,
राष्ट्रीय क्षयरोग निर्मुलन अभियानामध्ये नवी मुंबई महानगरपालिकेने उत्तम कामगिरी केली आहे. महानगरपालिकेने राज्यात दुसरा क्रमांक मिळविला असून २३ जानेवारीला पुणे येथे महानगरपालिकेचा सत्कार केला जाणार आहे. स्वच्छता अभियानात राष्ट्रीय स्तरावर चमकदार कामगिरी करणाऱ्या नवी मुंबई महानगरपालिकेने आरोग्य व इतर विभागांमध्येही दर्जेदार कामगिरी केली आहे.

आरोग्य विभागाच्या माध्यमातून सर्व राष्ट्रीय कार्यक्रम प्रभावीपणे राबविले जात आहेत. क्षयरोग दूरीकरण कार्यक्रमाअंतर्गत रुग्ण शोधून त्यांच्यावर उपचार करण्यावर लक्ष दिले जात आहे. या अभियानामध्ये देशातील ८० जिल्ह्यांचा समावेश होता. राज्यातील जिल्हे व महानगरपालिकांच्या कामाचा आढावा घेवून आरोग्य विभागाने क्रमवारी जाहीर केली आहे. यामध्ये नांदेड वाघाळा महानगरपालिकेने पहिला क्रमांक मिळविला आहे. नवी मुंबई महानगरपालिकेने दुसरा क्रमांक मिळविला आहे. जालना जिल्ह्याचा तीसरा क्रमांक आला आहे.

२३ जानेवारीला पुणे मधील यशदा येथे सकाळी १० वाजता होणाऱ्या कार्यक्रमात नवी मुंबई महानगरपालिकेचा सत्कार केला जाणार आहे.

ठाणे जिल्ह्यातील गावखेड्यांच्या ११ ग्रा. पं.ची यंदा मुदत संपणार; प्रभाग रचना पूर्ण

■ठाणे। प्रतिनिधी,
जिल्ह्यातील गांवखेडे, आदिवासी पाड्यांच्या सर्वांगिण विकासासाठी सतत ४३१ ग्राम पंचायतीं (ग्रा.पं.) जिल्ह्याभरात सक्रीय आहेत. त्यापैकी यंदाच्या वर्षी ११ ग्रा.पं.ची मुदत संपणार आहे .त्यांच्या निवडणुकीस अनुसरून प्रभाग रचनेचे काम पूर्ण करण्यात आले आहे.

जिल्ह्यातील सक्रीय ग्राम पंचायतींपैकी जानेवारी ते डिसेंबर या कालावधीत ११ ग्राम पंचायतींची मुदत संपणार आहे. त्यामुळे त्यांची कोणत्याही क्षणी मुदत पूर्व निवडणूक लागल्याची दाट शक्यता आहे. राज्य निवडणूक आयोगाने दिलेल्या आदेशास अनुसरून जिल्ह्यातील चार उपविभागीय अधिकारी यांच्याकडून प्राप्त झालेल्या प्रभाग रचनेच्या प्रस्तावांना ठाणे जिल्हाधिकारी अशोक शिनगारे यांनी मंजुरी देऊन प्रभाग रचना अंतिम करून तसा अहवाल राज्य निवडणूक आयुक्तांकडे अलिकडेच पाठवला आहे. ग्राम पंचायतींच्या या अंतिम प्रभाग रचनास अनुसरून मतदार यादी तयार करण्याचे काम लवकरच हाती घेण्याच्या प्रतिक्षेत आहे. या मतदार यादीनंतर निवडणुकीचा कार्यक्रम जाहीर केला जाणार आहे.मुदत संपणाऱ्या ११ ग्राम पंचायींपैकी कल्याण तालुक्यातील चार ग्राम पंचायतींचा समावेश आहे. यामध्ये चवरे म्हसरूंडी,दहागांव, रोहण अंताडे आणि पोई या चार ग्राम पंचायतींचा समावेश आहे. याप्रमाणेच भिवंडी तालुक्यातील दोन ग्राम पंचायती आहेत. त्यामध्ये महापोली,अनगांवचा समावेश आहे. तर शहापूरमधील साकुर्ली, सावरोली बु.आहे. मुरबाडमधील झाडघर, न्याहाडी, दहिगांव शे. या तीन ग्राम पंचायतींची मुदत यंदा संपणार आहे.

आकाशात उडवले ५००० भगवे फुगे आणि २५ हजार पेढ्यांचे केले वाटप

■ठाणे। प्रतिनिधी,
चंदनवाडी परिसरात भारतीय जनता पार्टी ठाणे शहरचे उपाध्यक्ष, स्वामी भक्त महेश कदम यांच्यावतीने प्रभू श्रीरामाचे प्राणप्रतिष्ठा अयोध्या येथील सोहळ्याचे थेट प्रक्षेपण आज चंदनवाडी चौकात करण्यात आले. यावेळी श्रीराम लिहीलेले ५००० भगवे फुगे आकाशत उडवण्यात आली. अयोध्याच अवतारणार अशी वातावरण निर्मिती या परिसरात झाली होती. या प्रसंगी कारसेवक आमदार संजय केळकर यांनी श्री प्रभूरामाबद्दल विचार प्रकट करून, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे आभार व्यक्त केले.राममंदिर सोहळा याची देही, याची डोळा बघता आला यापेक्षा मोठा आनंद नाही असे ते म्हणाले. १२ वाजून २० मिनिटांनी प्राणप्रतिष्ठापना होताच, फटाक्यांची अतिशबाजी, आकाशात भगवे फुगे सोडून सुमारे २५ हजार पेढे ठाणे शहरात वाटप करण्यात आले.

नवी मुंबईत दोन लाख रामप्रसाद लाडूंचे वाटप

■नवी मुंबई। प्रतिनिधी,
स्वर्गीय रामचंद्र नाईक प्रतिष्ठान तर्फे अयोध्या येथील श्रीराम मंदिर प्रतिष्ठापनेनिमित्त नवी मुंबईमध्ये विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले असून रविवारी रामभक्तांना प्रभू रामाच्या जयघोषामध्ये ५० हजार किलो म्हणजेच सुमारे दोन लाख लाडूंचे राम प्रसाद म्हणून वाटप करण्यात आले. तसेच रामपताका आणि दीपोत्सवासाठी दिव्यांचे वाटप करण्यात आले. कोपरखैरणे येथील रा. फ. नाईक विद्यालयाचा मैदान परिसर श्रीराम गीतांनी भक्तिमय बनला होता. सर्वत्र रामपताका डौलाने फडकत होत्या. आयोध्या येथील श्री राम मंदिर प्रतिष्ठापनेचा उत्साह आणि आनंद प्रत्येक

रामभक्ताच्या चेहऱ्यावर जाणवत होता. माजी खासदार संजीव नाईक, भाजपचे नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष संदीप नाईक यांच्यासह रामभक्त मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. संजीव नाईक आणि संदीप नाईक यांनी आपल्या सहकाऱ्यांसह प्रसादाचे लाडू वळण्याचे सेवाकार्य यावेळी केले. नवी मुंबईतील विविध मंदिरांमध्ये आणि धार्मिक स्थळांमध्ये रामप्रसाद, राम पताका आणि दीपोत्सवासाठी दिवे वितरित करण्यासाठी संबंधित विभागातील रामभक्तांकडे आणि विविध संघटनांच्या प्रतिनिधींकडे सुपूर्द करण्यात आले. केवळ भारतातच नाही तर जगभरात श्रीराम मंदिर प्रतिष्ठापनेचा उत्सव साजरा होत आहे. रामभक्तांनी घरोघरी, सर्वत्र रामपताका लावून आणि दिवे प्रज्वलित करून प्रतिष्ठापना उत्सव साजरा करण्याचे आवाहन माजी खासदार संजीव नाईक यांनी केले.

श्री राम मंदिर प्रतिष्ठापनेनिमित्त स्वर्गीय रामचंद्र नाईक प्रतिष्ठान तर्फे कोपरखैरणे येथील रा. फ. नाईक विद्यालयाच्या पटांगणावर श्री रामाची ३६०० चौरस फुटांची महारांगोळी साकारण्यात आली आहे.

अटलसेतुवर पहिला अपघात? वाहनाने पुलाच्या दुभाजकाला दिली धडक

■उरण। प्रतिनिधी,
शिवडी न्हावा शेवा अटल सेतुवर रविवारी दुपारी ३ वाजता पूल वाहतुकीसाठी खुला झाल्यानंतर आठवड्याभरात पहिला अपघात झाला आहे. हे वाहन उरणच्या चिर्लेकडून मुंबईकडे जात असताना हा किरकोळ अपघात झाला आहे. पुलावर उरणच्या दिशेने १२ किलोमीटर अंतरावर एका वाहनाने चालकाचा वाहनावरील ताबा सुटल्याने पुलाच्या मधल्या दुभाजकाला धडक दिली. हे वाहन एक महिला चालवीत होती. वाहनात एक पुरुष आणि एक लहान मूल होते. यावेळी तातडीने अपघात स्थळी मदत पोहचविण्यात आली आहे. या अपघातात वाहन चालक महिला किरकोळ जखमी झाली असून त्यांच्या नातेवाईकांनी त्यांना उपचारासाठी नेले आहे. त्याचप्रमाणे अपघातस्थळी अग्निशमन दलाचे जवानही उपस्थित होते. रविवारी दुपारी अटलसेतुवर किरकोळ अपघात झाला आहे. चिर्लेच्या दिशेने हे वाहन मुंबईला जात असताना हा अपघात झाला, अशी माहिती माहिती न्हावा शेवा वाहतूक पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक जी. एम. मुजावर यांनी दिली.

उरण स्थानक परिसरातील बेशिस्त वाहनचालकांवर कारवाईचा इशारा

■उरण। प्रतिनिधी,
आठवडाभरापूर्वी सुरू झालेल्या उरण रेल्वे स्थानकाबाहेर असलेल्या वाहनतळ परिसरात बेशिस्त पद्धतीने दुचाकी उभी करण्यात येतात. या बेशिस्त वाहनचालकांवर कारवाई करण्याचा इशारा वाहतूक पोलिसांनी दिला आहे.

उरणकरांची रेल्वे लोकलची प्रतीक्षा संपून १२ जानेवारीपासून ही सेवा सुरू झाली. यामुळे हजारो उरणकर हे या लोकलने प्रवास करीत आहेत. या रेल्वेसेवेचा सर्वाधिक फायदा हा नवी मुंबईत शिक्षण आणि नोकरीसाठी जाणाऱ्या प्रवाशांना झाला आहे.

यामुळे यापूर्वी खासगी वाहने आणि एनएमएमटी, एसटी बसने प्रवास करीत होते. आता उरण शहरापासून सुमारे एक किलोमीटर अंतरावर असलेल्या रेल्वे स्थानकापर्यंत पोहचण्यासाठी बहुतांश प्रवासी हे दुचाकीने प्रवास करीत आहेत.

यामधील बहुसंख्य प्रवासी हे आपल्या दुचाकी रेल्वेस्थानकाबाहेर बेशिस्तपणे उभ्या करतात. यामुळे रेल्वे स्थानकात येणाऱ्या प्रवाशांना त्रास होतो, उज्ज्वला तांडेल या महिला प्रवाशाने सांगितले. स्थानक परिसर हा रेल्वे विभागाच्या अखत्यारीत येत आहे. मात्र, त्याचा परिणाम स्थानकाबाहेरील वाहतुकीवर होत आहे. त्यामुळे वाहतूक पोलीस कारवाई करू शकत नाही.

मात्र, नियंत्रण करण्यासाठी वाहतूक स्वयंसेवक नेमण्यात येणार असल्याची माहिती उरण वाहतूक विभागाचे साहाय्यक पोलीस निरीक्षक संजय पवार यांनी दिली.

अयोध्येतच नाही, तर महाराष्ट्रातील 'या' मंदिरात आहे श्रीरामाची कृष्णवर्णीय मूर्ती; मोदींनीही घेतले आहे दर्शन

■अयोध्या। प्रतिनिधी,

अयोध्यातील भव्य, ऐतिहासिक प्रभू श्रीराम मंदिरात आज अखेर रामाच्या मूर्तीचा प्राणप्रतिष्ठा सोहळा पार पडला. अनके वर्षांच्या प्रतीक्षेनंतर रामलल्ला आज मंदिरात विराजमान झाले. या भव्य मंदिरात प्रभू श्रीरामाच्या दर्शनासाठी दूरदूरवरून भाविक येत आहेत. रामलल्लाच्या प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याच्या ऐतिहासिक क्षणाचे केवळ भारत देशच नव्हे, तर संपूर्ण जग साक्षीदार झाले आहे. अयोध्येच्या राम मंदिरात रामलल्लाच्या पाच वर्षांच्या बालस्वरूपाची मूर्ती बसवली आहे; जी काळ्या दगडापासून बनलेली आहे. पण तुम्हाला माहीत आहे का की, अयोध्येशिवाय नाशिकमधील एका मंदिरातही श्रीरामाची अशीच कृष्णवर्णीय मूर्ती आहे. काळाराम मंदिर, असे या मंदिराचे नाव आहे. चला जाणून घेऊ या मंदिराबद्दल

काळाराम मंदिर का आहे खास?

काळाराम मंदिराचे नाव देवाच्या कृष्णवर्णीय मूर्तीवरून घेण्यात आले आहे. कालांतराने याचे शाब्दिक भाषांतर काळा राम असे झाले. या मंदिराच्या गर्भगृहात भगवान श्रीरामाव्यतिरिक्त सीता व लक्ष्मण यांच्या मूर्ती आहेत. त्याचबरोबर मुख्य गेटवर भगवान हनुमानाची कृष्णवर्णीय मूर्ती आहे. श्री काळाराम मंदिर संस्थानाच्या वेबसाइटवरील महितीनुसार, हे मंदिर १७९२ मध्ये सरदार रंगाराव ओढेकर यांच्या प्रयत्नांतून बांधले गेले. असे म्हणतात की, सरदार ओढेकर यांना गोदावरीत रामाच्या कृष्णवर्णीय मूर्तींचे स्वप्न पडले होते. त्यानंतर त्यांनी या मूर्ती नदीतून बाहेर काढल्या आणि मंदिरात विराजमान केल्या. ज्या ठिकाणी मूर्ती सापडल्या, त्या ठिकाणाचे नाव रामकुंड असे होते. येथे श्रीरामाची दोन फुटी मूर्ती स्थापित आहे. हे मंदिर बांधण्यासाठी सुमारे १२ वर्षे लागली.

मंदिरात सध्या आहेत १४ पायऱ्या

श्री काळारामाच्या मुख्य मंदिराला १४ पायऱ्या आहेत. या पायऱ्या श्रीरामाच्या १४ वर्षांच्या वनवासाचे प्रतिनिधित्व करतात. त्याचबरोबर या मंदिरात ८४ खांब आहेत; जे ८४ लाख प्रजातींचे चक्र दर्शवतात. जो माणूस म्हणून जन्माला येण्यासाठी पूर्ण करावा लागतो, त्याशिवाय येथे एक खूप जुने झाड आहे. त्या झाडाखाली दगडावर भगवान दत्तात्रेयांच्या पावलांचे ठसे आहेत.

पंचवटी विशेष का आहे?

नाशिकचे पंचवटी हे विशेष स्थान आहे. कारण- आपल्या वनवासाच्या काळात भगवान श्रीरामांनी पंचवटीच्या दंडक जंगलात झोपडी बांधली होती आणि तेथे काही दिवस वास्तव्य केले होते, अशी आख्यायिका सांगितली जाते. येथे पाच वटवृक्ष आहेत. त्यामुळे याला पंचवटी म्हणतात. याच ठिकाणी लक्ष्मणजींनी शूर्पणखाचे नाक कापले होते. तसेच रावणाने माता सीतेचे अपहरण केले होते, असेही सांगितले जाते.

काळाराम मंदिर कुठे आहे?

नाशिकच्या पंचवटी तीर्थक्षेत्रात भगवान श्रीरामाचे मंदिर आहे. तुम्ही येथे बस, ट्रेन, विमानाने जाऊ शकता.

काळाराम मंदिरात दर्शनाची वेळ

काळाराम मंदिराला दररोज सकाळी ५ ते रात्री १० पर्यंत भेट देता येते.

आत्महत्या करणाऱ्या तरुणाचा पोलिसांनी वाचविला जीव

■पुणे। प्रतिनिधी,

कौटुंबिक वादातून एका तरुणाने टोकाचे पाऊल उचलत आत्महत्या करण्याचा प्रयत्न केला. मुंढवा पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेऊन तरुणाला आत्महत्येपासून परावृत्त केले. घोरपडीतील बी. टी. कवडे रस्त्यावर रविवारी रात्री ही घटना घडली. घोरपडी परिसरातील निगडेनगर परिसरात एक तरुण आत्महत्या करत असल्याची माहिती पोलीस नियंत्रण कक्षाला रविवारी रात्री दहाच्या सुमारास मिळाली. गस्त घालणारे पोलीस कर्मचारी प्रवीण होळकर, जगदीश महानवर यांनी घटनास्थळी धाव घेतली.

होळकर आणि महानवर यांनी तरुणाला आत्महत्या करण्यापासून रोखले. त्याची विचारपूस करून धीर दिला. तेव्हा कौटुंबिक वादातून आत्महत्या करत असल्याचे तरुणाने पोलिसांनी सांगितले. त्यानंतर होळकर आणि महानवर यांनी मुंढवा पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक महेश बाळकोटगी यांना या घटनेची माहिती दिली. बोळकोटगी यांनी तरुणाच्या नातेवाईकांशी संपर्क साधला. पोलीस निरीक्षक बोळकोटगी यांनी तरुणाशी संपर्क साधला. त्याला धीर देऊन आत्महत्या करण्यापासून परावृत्त केले. त्यानंतर पोलिसांनी त्याच्याविरुद्ध कायदेशीर कारवाई करणार नाही, असे सांगितले. तरुणाने पोलिसांना लिखित स्वरुपात जबाब दिला.

करोनाच्या नावावर मागितला 'पॅरोल', न्यायालय म्हणाले, 'आता कुठाय करोना...?

■नागपूर। प्रतिनिधी,

अमरावती कारागृहात बंदिस्त असलेल्या एका ५४ वर्षीय महिलेने कारागृह प्रशासनाकडे आपत्कालीन पॅरोलसाठी अर्ज केला. कारागृह प्रशासनाने पॅरोलचा अर्ज नाकारल्यावर महिलेने मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठात याचिका दाखल केली. उच्च न्यायालयाने, 'आता कसला करोना...' म्हणत कैदी महिलेची याचिका निकाली काढली. न्यायमूर्ती विनय जोशी आणि न्या. वृषाली जोशी यांच्या खंडपीठाने हा निर्णय दिला.

संबंधित महिला अमरावती कारागृहात पॉक्सो कायद्याच्या अंतर्गत बंदिस्त आहे. महिलेने करोना विषाणूचे संसर्गाचे कारण पुढे करत आपात्कालीन पॅरोलासाठी अर्ज केला. मात्र पॉक्सो अंतर्गत येणाऱ्या कैद्यांना आपात्कालीन पॅरोलची परवानगी देता येत नसल्याने सांगत कारागृह प्रशासनाने महिलेचा अर्ज नामंजूर केला. यानंतर महिलेने उच्च न्यायालयात धाव घेतली.

मात्र उच्च न्यायालयानेही कारागृह प्रशासनाचा युक्तिवाद मान्य करत पॅरोलची मागणी फेटाळून लावली. महिलेने दिलेले करोनाचे कारणही उच्च न्यायालयाने फेटाळले. महिलेला आपात्कालीन पॅरोलऐवजी सामान्य पॅरोलसाठी अर्ज करण्याची सूचनाही न्यायालयाने केली.

महिला कैद्याच्यावतीने ॲड.एस.आर.जैस्वाल यांनी तर कारागृह प्रशासनाच्यावतीने ॲड.नंदिता त्रिपाठी यांनी युक्तिवाद केला.

ठाण्यातील कोपीनेश्वर मंदीरात रामउत्सवाचा जल्लोष, मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केली महाआरती

■ठाणे। प्रतिनिधी,

राम मंदीरातील प्राणप्रतिष्ठा महासोहळ्याच्या पार्श्वभूमीवर ठाणे शहरातील कोपीनेश्वर या प्राचीन मंदिरात सोमवारी सकाळी शिवसेनेकडून आयोजित महाआरतीच्या निमित्ताने रामउत्सवाचा जल्लोष दिसून आला. याठिकाणी सकाळपासूनच रामभक्त पारंपारिक वेशात मोठ्या संख्येने जमले होते. ढोल-ताशे आणि बँजोच्या गजरात खांद्यावर श्रीरामाचे मफलर घेऊन भक्तांकडून रामाचा जयघोष सुरू होता. या उत्सवास मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी उपस्थिती लावून त्यांनीही जय श्रीरामाच्या घोषणा दिल्या आणि त्यास भक्तांनी प्रतिसाद दिल्याने परिसरातील वातावरण राममय झाले होते.

राम मंदीरातील प्राणप्रतिष्ठा महासोहळ्याच्या पार्श्वभूमीवर ठाणे शहरातील कोपीनेश्वर या प्राचीन मंदिरात शिवसेनेकडून महाआरतीचे आयोजन सोमवारी सकाळी करण्यात आले होते. गुढी पाडव्याच्या दिवशी कोपीनेश्वर मंदीर येथून मिरवणुक काढण्यात येते. त्यादिवशी मंदीरात जसे वातावरण असते, तसेच काहीसे वातावरण सोमवारी महाआरतीच्या निमित्ताने दिसून आले.

मंदीरात सर्वत्र फुलांची सजावट करण्यात आलेली होती. रांगोळ्या काढण्यात आलेल्या होत्या. आयोध्येतील राम मंदीर प्राणप्रतिष्ठा महासोहळा रामभक्तांना पहाता यावा, यासाठी मोठा पडदा लावण्यात आला होता. त्यावर आयोध्येतील कार्यक्रमाचे थेट प्रेक्षपण करण्यात येत होते.

सोमवार सकाळपासूनच कोपीनेश्वर मंदीरात रामभक्त पारंपारिक वेशभुषेत जमण्यास सुरूवात झाली. खांद्यावर श्रीरामाचे मफलर घेऊन भक्तांकडून रामाचा जयघोष सुरू होता. ढोल-ताशे आणि बँजोच्या तालावर अनेक भक्त थिरकत होते. महिला वर्गही मोठ्या संख्येने उपस्थित होता.

'जय सियाराम'चा नारा, मंगलमय वातावरण अन् लाखो रामभक्तांची रथयात्रा!

■पिंपरी चिंचवड। प्रतिनिधी,

अत्यंत भक्तीमय आणि मंगलमय वातावरण, फुलांचा वर्षाव अन् ढोल-ताशांच्या निनादामध्ये चौकाचौकात होणारे स्वागत, फटाक्यांची तुफान आतिषबाजी आणि 'जय सियाराम'चा गगणभेदी नारा अशा उत्साहाच्या आणि भक्ती-भावाच्या वातावरणात तब्बल ५ लाखांहून अधिक पिंपरी-चिंचवडकर रामभक्तांनी सहभागी होत महाराष्ट्रातील सर्वात मोठी रथयात्रा यशस्वी केली. राम जन्मभूमी अयोध्येतील श्रीराम मंदिर राष्ट्रार्पण व मूर्ती प्राणप्रतिष्ठानिमित्त पिंपरी-चिंचवडमध्ये हिंदूत्ववादी आमदार महेश लांडगे यांच्या पुढाकाराने भव्य 'रथयात्रा' आयोजित केली होती. त्याला रामभक्त, हिंदू बांधवांनी प्रचंड प्रतिसाद दिला.

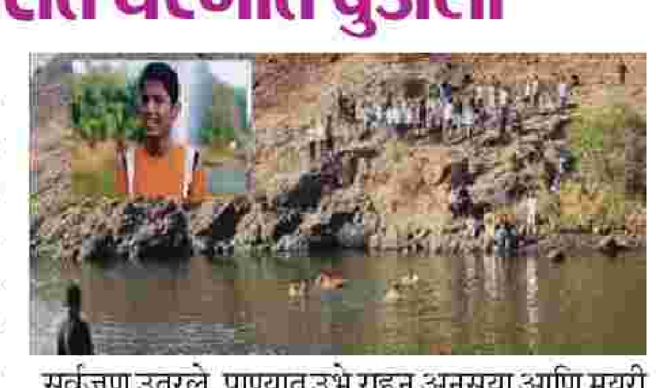
पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते अयोध्या येथील प्रभू श्रीराम मंदिरात मूर्ती प्राणप्रतिष्ठा झाली. त्यासाठी देशभरामध्ये उत्सवाचे आणि आनंदाचे वातावरण आहे. पिंपरी- चिंचवडमध्येही गेल्या सात दिवसांपासून आमदार लांडगे यांनी विविध धार्मिक, अध्यात्मिक, सांस्कृतिक उपक्रमांचे आयोजन केले आहे. निगडी येथील भक्ती-शक्ती चौक येथून रथ यात्रेला सुरूवात झाली. हजारो दुचाकी व चारचाकी, चार विजयरथ, राम मंदिर प्रतिकृती, मदार्नी खेळ, डी.जे. ढोल पथक, झांज पथक, श्रीराम जिवंत देखावा, गंगा आरती, सनई चौघडे, महाबली हनुमान, कलश यात्रा, आतिषबाजी यांसह हिंदू धमार्बाबत जागृती करण्यासाठी विविध देखावे सादर करण्यात आले.

सेल्फी काढणाऱ्या दोन बहिणींना वाचविण्याच्या प्रयत्नात भाऊ पानशेत धरणात बुडाला

■पुणे। प्रतिनिधी,

पानशेत धरणातील सांडव्यावर थांबून सेल्फी काढणाऱ्या दोन बहिणी पाण्यात पडल्या. त्यांना वाचविण्याच्या प्रयत्नात भावाचा बुडून मृत्यू झाल्याची दुर्दैवी घटना घडली. ज्ञानेश्वर बालाजी मनाळे (वय १८ रा. खराडी) असे मृत्युमुखी पडलेल्या तरुणाचे नाव आहे. स्थानिक रहिवाशांनी तातडीने बचावकार्य सुरू केल्याने अनुसया बालाजी मनाळे आणि तिची बहीण मयुरी बचावल्या, अशी माहिती वेल्हे पोलिसांनी दिली. ज्ञानेश्वर आणि त्याची बहीण अनुसया, मयुरी, तसेच मित्र-मैत्रिणींसोबत रविवारी पानशेत धरण परिसरात फिरायला आला होता. दुपारी तीनच्या सुमारास ज्ञानेश्वरसह मित्र-मैत्रिणी दुचाकीवरुन घरी निघाले.

पानशेत धरणाच्या वीज निर्मिती केंद्राच्या परिसरातील पुलावरून ते निघाले होते. त्यावेळी धरणातील सांडव्यावर



सर्वजण उतरले. पाण्यात उभे राहून अनुसया आणि मयुरी मोबाइलवर छायाचित्रे काढत होत्या. त्यावेळी अनुसयाचा पाय घसरला आणि ती पाण्यात पडली. पाण्याला वेग असल्याने ती वाहून जात होती. तिला वाचविण्यासाठी मयुरी पाण्यात उतरली. पाण्याला वेग असल्याने मयुरी बुडाली. अनुसया आणि मयुरीला वाचविण्यासाठी भाऊ ज्ञानेश्वरने पाण्यात उतरला पाण्याला वेग असल्याने ज्ञानेश्वर बुडाला.

संरक्षक भिंतीच्या तारांमध्ये अडकलेल्या बिबट्याची मुक्तता

■नाशिक। प्रतिनिधी,

दिंडोरी तालुक्यातील शिवनई येथील केंद्रीय संरक्षण विभागाच्या प्रकल्पाच्या संरक्षक भिंतीच्या तारांमध्ये शिकारीसह अडकलेल्या बिबट्याची वन विभागाने मुक्तता केली. सोमवारी सकाळी सात वाजेच्या सुमारास शिवनई गावालगत असणाऱ्या खंडेराव मंदिरानजीक हा प्रकार घडला. संरक्षण विभागाच्या अखत्यारीतील प्रकल्पाच्या संरक्षक भिंतीत तारांचाही समावेश आहे.

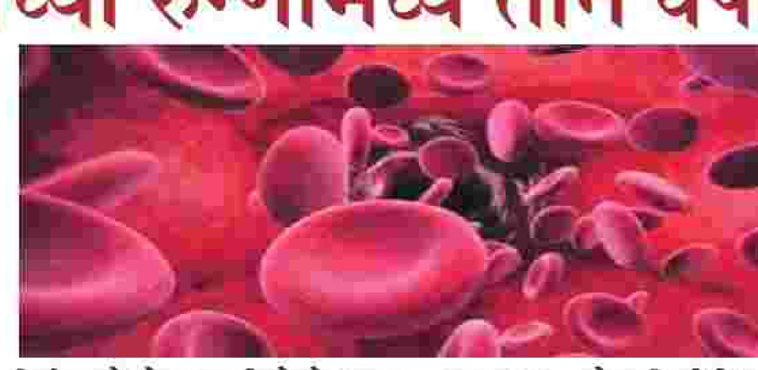
बिबट्या कुत्र्याची शिकार घेऊन जात असताना त्यामध्ये अडकला. परिसरातील शेतकऱ्यांना ही बाब लक्षात आल्यावर त्यांनी या घटनेची माहिती वन विभागाला दिली. दिंडोरीचे विभागाचे वनपाल अशोक काळे व कर्मचाऱ्यांनी तातडीने घटनास्थळी धाव घेतली. तारेत अडकलेल्या बिबट्याला सोडविण्यासाठी पथकाने त्याला गुंगीचे इंजेक्शन दिले.

बिबट्या बेशुध्द पडल्यानंतर त्याची तारेतून सुटका करण्यात आली. हा बिबट्या तीन वर्षे वयाची मादी असल्याचे वन विभागाने म्हटले आहे. बिबट्याला अधिक उपचारासाठी नाशिक येथील निवारा केंद्रात हलविण्यात आल्याची माहिती वन अधिकारी अधिकारी काळे यांनी दिली आहे.

सिकलसेलच्या रुग्णांमध्ये तीन वर्षांत मोठी वाढ!

■मुंबई। प्रतिनिधी,

महाराष्ट्रात गेल्या काही वर्षांत सिकलसेल अनिमिया या अनुवांशिक आजाराच्या रुग्णांमध्ये मोठ्या प्रमाणात वाढ होत असल्याचे दिसून येत आहे. केंद्र शासनाने मागील वर्षीपासून देशभरात सिकलसेल ॲनिमिया निर्मूलन मोहिमेला सुरुवात केली असून या अंतर्गत आतापर्यंत सुमारे दीड कोटी लोकांची तपासणी करण्यात आली आहे. मात्र महाराष्ट्रात ज्या गतीने याबाबत आरोग्य तपासणी होणे अपेक्षित आहे तेवढी होत नसल्याचे एकीकडे दिसून येते. तर दुसरीकडे रुग्णांच्या संख्येत लक्षणीय लाढ झाली आहे. सिकलसेल ॲनिमियाच्या रुग्णांची स्थिती ही 'ना जगू देतो ना मरू देतो' अशी आहे.



आई-वडिलांकडून म्हणजेच अनुवांशिक संक्रमित होणारा हा आजार आहे. केंद्र शासनाने २०२३ च्या अर्थसंकल्पात सिकलसेल निर्मूलनाचे धोरण जाहीर केले असून २०४७ पर्यंत देशातून या आजाराचे उच्चाटन करण्याचे लक्ष्य निर्धारित करण्यात आले आहे. महाराष्ट्रात गेल्या तीन वर्षात या आजाराचे रुग्ण व वाहाकांची संख्या वाढत असल्याचे दिसून आले असून त्या तुलनेत चाचण्याची संख्या वेगाने होणे आवश्यक असल्याचे आरोग्य विभागाच्याच डॉक्टरांचे म्हणणे आहे. आरोग्य विभागाने राज्यात २०२०-२१ मध्ये सात लाख ६५ हजार १४१ सोल्युबिलिटी चाचण्या केल्या होत्या यात ३४४ रुग्ण आढळून आले तर ६,१०५ वाहक निदर्शनाला आले. २०२१-२२ मध्ये नऊ लाख ५३ हजार ९९० सोल्युबिलीटी चाचण्या करण्यात आल्या असून यात ९३३ रुग्ण आढळले तर १०,२३७ वाहक असल्याचे आढळून आले. २०२२-२३ मध्ये आठ लाख ८२ हजार ८७३ चाचण्या करण्यात येऊन त्यात १८३८ रुग्ण व १५,७२० वाहक आढळून आले.

सिकलसेल ॲनिमियाचे २०४७ पर्यंत उच्चाटन करण्यासाठी आगामी काळात तीन वर्षांमध्ये ४० वर्षे वयापर्यंतच्या जवळपास सात कोटी आदिवासींची रक्त तपासणी करण्यात येणार आहे. केंद्र सरकार आणि राज्य सरकार एकत्रितपणे सिकलसेल निर्मूलनाचा कार्यक्रम आखल्याचे केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सितारमन यांनी जाहीर केले होते. प्रामुख्याने हा आजार आदिवासी भागातच आढळतो. २०११ च्या जनगणनेनुसार भारतात सहा कोटी ७८ लाख आदिवासी आहेत. केंद्र शासनाच्या आरोग्य विभागाच्या मते प्रत्येक ८६ व्या आदिवासी व्यक्तीमागे सिकलसेल आजाराचा एक रुग्ण सापडतो. गुजरात, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, झारखंड, छत्तीसगढ, पश्चिम बंगाल, ओडिसा, तामिळनाडू, कर्नाटक, आसाम, उत्तर प्रदेश, बिहार, केरळ आणि उत्तराखंड आदी राज्यात मोठ्या प्रमाणावर सिकलसेलचे रुग्ण आहेत. देशातील २७८ जिल्ह्यांवर लक्ष केंद्रित करून या आजाराचे उच्चाटन करण्यावर भर देण्यात आला आहे. यात मोठ्या प्रमाणात सिकलसेल आजाराची तपासणी तसेच विवाहपूर्व आणि गर्भधारणेच्या काळात समुपदेशन केले जाणार आहे.

मॅरेथॉनमध्ये दोघांचा मृत्यू

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबई मॅरेथॉनमध्ये धावताना दोन धावपटूंचा मृत्यू झाला तर २२ धावपटूंना रुग्णालयात दाखल करावे लागले. सुब्रदीप बॅनर्जी (४०) आणि राजेंद्र बोरा (७४) अशी मृत्यू झालेल्या धावपटूंची नावे आहेत. धावत असताना अचानक ते कोसळले. त्यांना तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. मात्र त्यांचा मृत्यू झाला. मुंबई मॅरेथॉनच्या पूर्ण मॅरेथॉनमध्ये सहभागी झालेले कोलकाताचे सुब्रदीप बॅनर्जी (४०) हे धावत असताना हाजी अली जंक्शनजवळ कोसळले. पोलिसांनी त्यांना तातडीने नायर रुग्णालयात हलविले. मात्र रुग्णालयात नेण्यापूर्वीच त्यांचा मृत्यू झाला. बॅनर्जी हे धावताना कोसळल्याने त्यांच्या कपाळाच्या डाव्या बाजूला दुखापत होऊन रक्तस्त्राव झाला होता, तसेच त्यांच्या डाव्या गुडघ्याला मार लागला होता. बॅनर्जी यांचा सकाळी ८.३० वाजता मृत्यू झाल्याची माहिती नायर रुग्णालयाकडून देण्यात आली. तसेच नरिमन पॉईंट परिसरामध्ये राजेंद्र बोरा (७४) हे कोसळलेल्या अवस्थेत आढळले. त्यांच्यावर मुंबई मॅरेथॉनचे वैद्यकीय सहभागी असलेल्या एशियन हार्ट इन्स्टिटयूटच्या डॉक्टरांकडून उपचार करण्यात आले. त्यांना सीपीआर देण्याचा प्रयत्न केला. मात्र ते प्रतिसाद देत नसल्याने त्यांना तातडीने बॉम्बे रुग्णालयात हलविण्यात आले. मात्र त्यांनी उपचाराला कोणताही प्रतिसाद दिला नसल्याची माहिती एशियन हार्ट इन्स्टिटयूटचे क्रिटिकल केअरचे संचालक डॉ. विजय डिसिल्वा यांनी सांगितले.

आरोग्य विभाग खरेदी करणार सर्व तालुक्यांसाठी ३५२ शववाहिका!

■मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्याच्या ग्रामीण भागात मृतदेह रुग्णालयापासून घरापर्यंत तसेच स्मशानभूमीपर्यंत नेण्यासाठी पुरेशा शववाहिका नसल्यामुळे नातेवाईकांचे होणारे हाल लक्षात घेऊन आरोग्य विभागाने राज्यातील प्रत्येक तालुक्यासाठी एक शववाहिका खरेदी करण्याचा निर्णय घेतला आहे. प्रामुख्याने ग्रामीण भागात तालुका पातळीवर होणारे नातेवाईकांचे हाल लक्षात घेऊन आरोग्यमंत्री तानाजी सावंत यांनी आरोग्य विभागाच्या माध्यमातून हा निर्णय घेतला आहे.

राज्यातील महापालिका क्षेत्रांमध्ये महापालिकेच्या शववाहिन्या असतात तसेच मोठ्या प्रमाणात खाजगी शववाहिन्याही उपलब्ध असतात. महापालिका क्षेत्रात तसेच शहरी भागात पालिका रुग्णालये, शासकीय वा खाजगी रुग्णालयात रुग्णाचा मृत्यू झाल्यास रुग्णालये ते घर वा स्मशानभूमीपर्यंत मृतदेह वाहून नेण्यासाठी मोठ्या प्रमाणात मोफत तसेच पैसे भरून शववाहिन्या उपलब्ध होतात. मात्र याच्या उलट परिस्थिती ग्रामीण भागात दिसते. प्रामुख्याने करोना काळात मोठ्या प्रमाणात मृत्यू होत असताना मृतदेह वाहून नेण्यासाठी पुरेशी व्यवस्था नसल्यामुळे लोकांचे मोठ्या प्रमाणात हाल झाले होते. आजही ग्रामीण भागात एखाद्या व्यक्तीचा रुग्णालयात मृत्यू झाल्यास मृतदेह खाजगी जीप वा बैलगाडीमधून न्यावा लागत असल्याचे चित्र आहे. ग्रामीण भागात मृतदेह वाहून नेण्यासाठी फारशी व्यवस्था नसल्यामुळे लोकांचे होणारे हाल लक्षात घेऊन आरोग्य विभागाने याबाबत पुढाकार घेऊन व्यवस्था करावी, अशी मागणी वेळोवेळी विधिमंडळाच्या अधिवेशनातही करण्यात आली आहे.

राज्यातील २५ महापालिका क्षेत्रात काही प्रमाणात मृतदेह वाहून नेण्यासाठी व्यवस्था आहे. मात्र तालुकास्तरावर तसेच आदिवासी भागात लोकांचे मोठ्या प्रमाणात हाल होत असल्याचे लक्षात घेऊन आरोग्यमंत्री तानाजी सावंत यांनी अलीकडेच याबाबत आरोग्य विभागाच्या अधिकाऱ्यांची एक बैठक घेतली. तसेच ग्रामीण भागातील लोकप्रतिनिधींशी चर्चा केली. यानंतर प्रत्येक तालुक्यासाठी एक शववाहिनी घेण्याचा निर्णय आरोग्यमंत्र्यांनी घेतला.

राम मंदिरासाठी वडिलांनी लाठ्या खाल्ल्या, रोहिणी खडसे यांचा दावा

■नाशिक। प्रतिनिधी,

अयोध्येत होणारे राम मंदिर हा सर्व हिंदूचा श्रद्धेचा विषय आहे. या मंदिरासाठी माझ्या वडिलांनी लाठ्या खाल्ल्या आहेत. भाजपकडून मंदिरातील मूर्ती प्राणप्रतिष्ठा कार्यक्रमास एखाद्या सोहळ्यासारखे स्वरूप दिले गेले असून ते चुकीचे असल्याचे राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाच्या प्रदेशाध्यक्षा रोहिणी खडसे यांनी सांगितले. सक्तवसुली संचनालयाकडून विरोधी पक्षातील नेत्यांना बजावल्या जाणाऱ्या नोटीस हा भाजपच्या दबाव तंत्राचा भाग असल्याचा आरोप त्यांनी केला.

प्रदेशाध्यक्षपदी नियुक्ती झाल्यानंतर खडसे सध्या राज्य

दौऱ्यावर आहेत. शनिवारी नाशिक येथे त्यांनी महिला पदाधिकाऱ्यांशी संवाद साधला. यावेळी नव्याने नियुक्त करण्यात आलेल्या पदाधिकाऱ्यांना नियुक्ती पत्र खडसे यांच्या हस्ते देण्यात आले. पत्रकारांशी संवाद साधताना खडसे यांनी विविध मुद्यांकडे लक्ष वेधले.

अयोध्येत मंदिर अपूर्ण असताना मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठा होत असून हे चुकीचे आहे. प्राणप्रतिष्ठा कार्यक्रम निमंत्रितांसाठी असून ही गर्दी कमी झाल्यानंतर नक्की दर्शनाला जाईल, असे खडसे यांनी सांगितले. वंचित बहुजन आघाडीशी युतीविषयी वरिष्ठ पातळीवर चर्चा सुरू आहे. बैठकीत निर्णय होईल. यानंतर चित्र स्पष्ट होईल. सध्या सक्तवसुली संचनालयाकडून (ईडी) विरोधी पक्षातील नेत्यांना नोटीस बजावल्या जात आहेत. हे दबावतंत्र आहे.

भाजप ज्यांच्या विरोधात बोलतो, त्याला ईडीची नोटीस बजावली जाते. मग ती व्यक्ती भाजपमध्ये गेली की शुद्ध होऊन जाते, असा टोला त्यांनी लगावला. शिवसेनेतील आमदार अपात्रतेच्या निकालावरून राष्ट्रवादी कोणाची, असा प्रश्न उपस्थित झाला आहे.