

# लोकसंरक्षणाय

www.lokrakshanay.com

लोकशाहीच्या संरक्षणार्थ

•LOKRAKSHANAY •RNI.REG.NO. MAHBIL/2023/86118

•Executive editor- Aniket Ghanshyam Bhankal •Daily •Thane •Volume-01, Issue-235 •Saturday, 03 February 2024 •Pages-04 •Rs.2/-

## अनमोल विचार

“तुम्ही यशापेक्षा अपयशापासून बरेच काही शिकता....”

## लक्षवेधी

वाराणसी जिल्हा न्यायालयाने व्यास तळघरातील पूजेच्या विरोधात मुसलमान पक्षाला उच्च न्यायालयात जाण्याचे दिले निर्देश !

**नवी दिल्ली :** वाराणसीतील ज्ञानवापी मशिदीच्या व्यास तळघरात हिंदू पक्षाला पूजा करण्याची वाराणसी जिल्हा न्यायालयाने अनुमती दिल्याच्या विरोधात मुसलमान पक्षाने सर्वोच्च न्यायालयात याचिका प्रविष्ट (दाखल) केली होती. त्यावर सर्वोच्च न्यायालयाने मुसलमान पक्षाला या अनुमतीच्या विरोधात अलाहाबाद उच्च न्यायालयात जाण्याचा निर्देश दिला. यावर ६ फेब्रुवारीला पुढील सुनावणी होणार आहे. मुसलमान पक्ष असणाऱ्या अंजुमन इतेजायिया मशीद समितीने ही याचिका प्रविष्ट केली होती. यात म्हटले होते की, जिल्हा न्यायालयाच्या अनुमतीनंतर प्रशासनाचे घडईघडई संबंधित स्थळवर बंदीबस्त ठेवून करून तेथील लोखंडी कुंपण काढून टाकले.

हवाई दलावर सायबर हल्ल्याचा प्रयत्न, १७ जानेवारीलाच लागला होता मालवेअरचा शोध

**नवी दिल्ली :** हवाई क्षेत्रात भारताची ढाल असणाऱ्या भारतीय हवाई दलाची कॉम्प्युटर सिस्टीम हॅक करण्याचा प्रयत्न झाला आहे. मालवेअर अॅटॅक करून हवाई दलाचा डेटा चोरण्याचा उद्देशाने हा हल्ला झाल्याचे सांगितले जात आहे. परंतु, वेळीच ही बाब लक्षात आल्याने हवाई दलाचा महत्त्वाचा डेटा वाचला आहे. हे हॅकर्स कोण होते हे अद्याप समजू शकलेले नाहीत. गुगलच्या प्रोग्रॅमिंग लॅंग्वेजच्या आधारे ऑपन सोर्स मालवेअरद्वारे हा हल्ला करण्यात आला होता. सायबर ही अमेरिकन सायबर श्रेट इंटेलिजन्स कंपनी आहे. या कंपनीने 17 जानेवारी 2024 ला गो स्टीलर मालवेअरचा शोध लावला होता. हा मालवेअर GitHub वर सहजरित्या उपलब्ध होत होता.

...तो आणखी कट्टर असेल! PM मोदींनंतर कुणाकडे असेल इच्छा नेतुव? PK स्पष्ट बोलले

**नवी दिल्ली :** निवडणूक रणनीतीकार म्हणून प्रसिद्ध असलेले प्रशांत किशोर यांनी भाजपसंदर्भात मोठे भाष्य केले आहे. आज भाजप सर्व निवडणूका पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या बळीबळीत जिंकत आहे. ही भाजपची मोठी ताकद आहे, पण हीच भाजपची सर्वात मोठी समस्याही आहे. कारण भाजपची सर्वात मोठी समस्या ही आहे की, ते पंतप्रधान नरेंद्र मोदींवर अधिक अवलंबून आहे, असे प्रशांत किशोर यांनी म्हटले आहे. याच वेळी, पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनंतर भाजपचे नेतृत्व कोण करणार? असा प्रश्न विचारला असता? पीके म्हणाले, त्यांच्यानंतर हायकमांड कोण असेल हे माहीत नाही, पण जो कोणी असेल तो त्यांच्यापेक्षाही कट्टर असेल.

देशाच्या पंतप्रधानांना भेटणे गुन्हा आहे का?, आचार्य प्रमोद कृष्ण यांच्या पोस्टने चर्चेला उधाण

**नवी दिल्ली :** काँग्रेसमध्ये असूनही काँग्रेसच्या धोरणावर आणि निर्णयांवर टीका करणारे काँग्रेस नेते आचार्य प्रमोद कृष्ण यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची भेट घेतली. या भेटीदरम्यान त्यांनी पंतप्रधानांना उत्तर प्रदेशातील संभल येथे 19 फेब्रुवारी रोजी होणाऱ्या श्री कल्की धामच्या पावाभरणी समारंभासाठी आमंत्रित केले. या भेटीनंतर त्यांनी माध्यमांशी संवाद साधला. काँग्रेस नेते आचार्य प्रमोद कृष्ण यांनी पंतप्रधान मोदींच्या भेटीबाबत सांगितले की, 'भारताच्या पंतप्रधानांना भेटणे हा गुन्हा नाही, त्यांना श्री कल्की धामच्या पावाभरणी समारंभासाठी आमंत्रित करणे, हाही गुन्हा नाही आणि तो गुन्हा असेल तर मी त्याची शिक्षा भोगायला तयार आहे.' पीएम मोदींना भेटल्यानंतर आचार्य प्रमोद कृष्ण सोशल मीडियावर ट्विट करत आले.

राज्यसभेत मल्लिकार्जुन खरगे म्हणाले, 'यावेळी माण्य ४०० पार...', पीएम मोदींही हसायला लागले

**नवी दिल्ली :** बुधवारी केंद्रीय अर्थसंकल्पानंतर राजकीय वतुवर्तुवत प्रतिक्रिया आल्या. कर्नाटक काँग्रेसचे नेते डी के सुरेश यांचे एक वादग्रस्त वक्तव्य समोर आले. त्यांनी दक्षिण भारताचा निधी उत्तर भारतासाठी वळविल्याचा गंभीर आरोप केला. तसेच यामुळे दक्षिण भारतासाठी वेगळ्या देशाची मागणी करावी लागेल, असे वक्तव्य डी के सुरेश यांनी केले. यावर आता राजकीय वतुवर्तुवत जोरदार आरोप-प्रत्यारोप सुरू झाले. याप्रकरणी शुक्रवारी राज्यसभेत चर्चा झाली. या वक्तव्यावर काँग्रेसचे अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे यांनी पक्षाची भूमिका स्पष्ट केली. मल्लिकार्जुन खरगे यांनी राज्यसभेत सांगितले की, 'जर कोणी देश तोडण्याचे बोलले तर ते आम्ही कदापि सहन करणार नाही. तो कोणत्याही पक्षाचा असो.

अयोध्या राम मंदिरात 11 दिवसात 11 कोटी दान, 25 लाख भाविकांनी घेतले दर्शन

**अयोध्या :** राम मंदिरात रामलल्लाच्या अभिषेकनंतर तीर्थक्षेत्र अयोध्येत भाविकांचा महापूर आला आहे. 22 जानेवारी रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या उपस्थितीत प्राणप्रतिष्ठा पूर्ण झाल्या नंतर, आतापर्यंत सुमारे 25 लाख राम भक्तानी रामलल्लाचे दर्शन घेतले आहे. राम मंदिराला 22 जानेवारीनंतर पहिल्या 11 दिवसांत 11 कोटींहून अधिक रुपयांच्या देणग्या मिळाल्या आहेत. मंदिराच्या दानपट्टीत सुमारे आठ कोटी रुपये जमा झाल्याची माहिती रामजन्मभूमी तीर्थक्षेत्राकडून देण्यात आली आहे, तर साडेतीन कोटी रुपयांच्या देणग्या ऑनलाईन प्राप्त झाल्या आहेत. प्रभू रामलल्लाचा 22 जानेवारीला अभिषेक झाला.

काँग्रेस-TMC मध्ये जागावाटपावर चर्चा सुरू, लवकरच तोडगा निघेल, राहुल गांधींचे विधान

**नवी दिल्ली :** लोकसभा निवडणुकीला काही महिने उरले आहेत. एकीकडे भाजपच्या नेतृत्वाखालील उड्डाण ने निवडणुकीची तयारी सुरू केली आहे, तर दुसरीकडे विरोधकांच्या कटअप आघाडीला धक्क्यावर धक्के बसत आहेत. मुख्यमंत्री नितीश कुमारानी साथ सोडल्यानंतर ममता बॅनर्जीदेखील इंडिया आघाडी सोडणार असल्याचे बोलले जात आहे. अशा परिस्थितीत राहुल गांधी यांचे महत्त्वाची प्रतिक्रिया समोर आले आहे. काँग्रेस नेते राहुल गांधी भारत जोडो र्च्यय यात्रेसह पश्चिम बंगालमध्ये पोहोचले आहेत. यावेळी त्यांनी तरुणांशी संवाद साधून त्यांच्या समस्या जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला. तरुणांशी संवाद साधताना एका तरुणाने त्यांना प्रश्न केला की, पश्चिम बंगालमध्ये ममता बॅनर्जी यांचा पक्ष इंडिया आघाडीत आहे.

## मुंबई महापालिकेचा ५९ हजार कोटींचा अर्थसंकल्प सादर प्रशासक इक्बाल सिंह चहल यांच्याकडून अर्थसंकल्प जाहीर



**मुंबई। यश सावंत,** अर्थमंत्री निरमला सीतारमन यांनी केंद्रीय अंतरिम अर्थसंकल्प सादर केल्यानंतर आता मुंबई महापालिकेचा अर्थसंकल्प सादर झाला आहे. प्रशासक इक्बाल सिंह चहल यांनी शुक्रवारी मुंबई महानगरपालिकेचा 2024-25 या आर्थिक वर्षाचा 59954.75 कोटी रुपयांचा अर्थसंकल्प सादर केला. 2023-24 या आर्थिक वर्षाच्या तुलनेत यंदाचा अर्थसंकल्प 10.50 टक्क्यांनी अधिक वाढला आहे. गेल्या वर्षासाठी 54256.07 कोटी रुपयांचा अर्थसंकल्प सादर करण्यात आला होता.

आहे. आगामी निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर ही तरतूद करण्यात आल्याचे म्हटले जात आहे.

**अर्थसंकल्पातून मुंबईकरांना काय मिळालं?**

- गोंरेगाव-मुलुंड जोडस्ता प्रकल्पासाठी यंदाचा अर्थसंकल्पात 1 हजार 870 कोटी रुपयांची तरतूद
- मुंबई सागरी किनारा रस्ता प्रकल्प (वसोवा ते दहिसर) साठी 2 हजार 960 कोटी रुपयांची तरतूद
- मुंबईतील पूरजन्य परिस्थीवर नियंत्रण मिळवण्याकरता पर्जन्य जलवाहिन्यांच्या विविध कामांकरता 1930 कोटी तरतूद
- हिंदुहृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे आपला दवाखाना साठी अर्थसंकल्प अंदाजे 23.४46 कोटी इतकी तरतूद
- यंदाचा आर्थिक वर्षात 6 अतिरिक्त पॉलिक्लिनीक व डायग्नोस्टिक सेंटरस सुरु होणार
- तसेत 54 हिंदुहृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे - आपला दवाखाना सुरु करण्याचे करण्याचा निर्णय
- हिंदुहृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे - आपला दवाखान्यांमध्ये फिजिओथेरेपिस्ट आणि कान, नाक, घसा तज्ञांच्या सुविधा लवकरच सुरु करण्यात येणार
- हिंदुहृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे शहरी हरितिकरण प्रकल्प मुंबई राबवला जाणार आहे. ज्याअंतर्गत मुंबईत अधिकाधिक बांबू वृक्षारोपण करण्याचा पालिकेची विचार आहे.

यार्अंतर्गत पूर्व दुतगती महामार्गावर भांडूप ते कन्मवार नगरपर्यंत 178 कोटी रुपयांची तरतूद - राणीच्या बागेसाठी ७४ कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली असून मगर आणि सुसर यांच्यासाठी अंडर वॉटर प्रदर्शनीचे बांधकाम करण्यात येणार - हे आशियातील सर्वात मोठी आणि एकमेव प्रदर्शनी केंद्र असणार

- धर्मवीर आनंद दिग्दे दिव्यांग अर्थसहाय्य योजनेसाठी 111 कोटी रुपयांची तरतूद तसेच 18 वर्षांवरील दिव्यांगांसाठी अर्थसहाय्य योजना

- ज्येष्ठ नागरिकांसाठी विरंगुळ केंद्राची स्थापना

- महिला सुरक्षा अभियान मुंबईत राबवण्यासाठी 100 कोटी रुपयांची तरतूद

दरम्यान, मुंबई महानगरपालिकेला चालू आर्थिक वर्षात मालमत्ता करापोटी मिळणाऱ्या उत्पन्नात मोठी घट झाली आहे. मालमत्ता करापोटी मुंबई पालिकेला 31 जानेवारी 2024 पर्यंत 5400 कोटी रुपयांपैकी केवळ 605.77 कोटी रुपये मिळाले. दुसरीकडे विकास नियोजन खात्यात जमा झालेल्या महसुलातून पालिकेला थोडासा दिलासा मिळाला. चालू वर्षात डिसेंबर अखेरपर्यंत 4028.18 कोटी रुपये महसूल मिळाला आहे. त्याचबरोबर मुदत टैमीमधील गुंतवणुकीतून महापालिकेला 2206.30 कोटी रुपये मिळाले आहेत.

## उरणमध्ये राष्ट्रीय रस्ता सुरक्षा अभियान मोहिमेअंतर्गत जनजागृती मोहीम



**उरण। भावना जैन,** राष्ट्रीय रस्ता सुरक्षा अभियान अंतर्गत जनजागृती व्हावी या उद्देशाने उरण वाहतूक नियंत्रण शाखेच्या वतीने परिसरातील टिकटिकाणी रस्ता सुरक्षा अभियान राबविण्यात आले. देशाभरातील वाढत्या अपघातांमध्ये तरुणांचे मृत्यू पावण्याची संख्या चिंताजनक आहे. नियमांना बगल देत युवकांमध्ये वाहने वेगाने चालविण्याची क्रेझ आहे. वेगावर नियंत्रण नसल्यामुळे अपघात आणि त्यामध्ये मृत्यू पावण्याची संख्या वाढतच चालली आहे. यावर जनजागृती करून निवृत्त ठेवण्यासाठी देशभरात राष्ट्रीय रस्ते सुरक्षा अभियान राबविण्यात येते. याच जनजागृती मोहीमे अंतर्गत पोलिस उपायुक्त तिरुपती काकडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली शुक्रवारी उरणमध्येही राष्ट्रीय रस्ता सुरक्षा अभियान मोहिमेत अंतर्गत जनजागृती मोहीम राबविण्यात आली होती. उरण वाहतूक नियंत्रण शाखेच्या वतीने उपनिरीक्षक संजय पवार यांच्या पथकांने परिसरातील टिकटिकाणी रस्ता सुरक्षा अभियान राबविण्यात आले.

## शरद मोहोळला संपवलं, आता माझ्याही जीवाला धोका, पत्नी स्वाती यांचा गंभीर आरोप, दोन नावं सांगितली



**पुणे। अभिजित येरलू,** पुण्यातील कुख्यात गुंड शरद मोहोळखानंतर आता स्वाती मोहोळ यांनी जीवाला धोका असल्याचा गंभीर आरोप त्यांनी कोर्टाच्या पुरवणी जबाबात केला आहे. पोलिसांनी हा गोंपनीय अहवाल कोर्टात सादर केला आहे. काल न्यायालयाने गणेश मारणे याला नऊ दिवसांची पोलिस कोठडी सुनावली आहे. मोहोळखून प्रकरणातील फरारी मुख्य आरोपी गणेश मारणे याला पोलिसांनी बुधवारी रात्री पाठलाग करून संगमनेरजवळ अटक केली. त्याला गुरुवारी विशेष मोकळा न्यायाधीश व्ही.आर.करचरे यांच्या न्यायालयात हजर करण्यात आले होते. त्यावेळी पोलिसांनी गोपनीय अहवाल सादर करत गुन्हाच्या तपासाबाबतची माहिती न्यायालयाला दिली.



सहायक पोलीस आयुक्त आणि खुणांचे तपास अधिकारी सुनील तांबे यांनी न्यायालयाने सादर केलेल्या माहितीनुसार, मुख्य आरोपी मुन्ना उर्फ साहिल पोळेकर, आणि नामदेव कानगुडे यांनी आपण गणेश मारणे मोठीतले साक्षीदार असल्याची माहिती पोलिस कस्टडीत दिली होती. १ फेब्रुवारी रोजी मुख्य सुत्रदार गणेश मारणे याला न्यायालयात हजर करण्यात आले होते. पोलिसांनी माहिती सादर करताना शरद मोहोळची पत्नी स्वाती मोहोळसह फियादी अरुण धुमाळ यांना आरोपीपासून जीवाला धोका असल्याची माहिती सादर केली आहे.

## गोविंद पानसरे स्मारकाचे लोकार्पण २० फेब्रुवारीला करा, माकप कार्यकर्त्यांची मागणी



**कोल्हापूर। सचिन कदम,** ज्येष्ठ कामगार नेते अॅड. गोविंद पानसरे यांच्या स्मारकाचे काम पूर्ण झाले असून या स्मारकाचे लोकार्पण २० फेब्रुवारीला व्हावे, अशा मागणीचे निवेदन भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाच्या शिष्टमंडळाने शुक्रवारी अतिरिक्त आयुक्त केशव जाधव यांना दिले.

भाकपचे नेते खासदार डी. राजा, विचारवंत व अभिनेते प्रकाश राज यांना निर्मात्र करणाऱ्या तयारी भाकपने केली असल्याची माहितीही यावेळी देण्यात आली. ज्येष्ठ कामगार नेते अॅड. गोविंद पानसरे यांच्यावर १६ फेब्रुवारी २०१५ रोजी सकाळी समाजकटकांनी भर रस्त्यावर गोळ्या झाडल्या होत्या. त्यामध्ये २० फेब्रुवारीला व्हावे, अशा मागणीचे निवेदन भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाच्या शिष्टमंडळाने शुक्रवारी अतिरिक्त आयुक्त केशव जाधव यांना दिले.

लोकार्पण सोहळ्यास ज्येष्ठ नेते खासदार शरद पवार, शाहू छत्रपती,

## रुग्णावाहिका घोट्याळ्यात सत्ताधीशाच्या पुत्राचा हात असल्याचा संशय, विजय वडेटीवारांचा गंभीर आरोप



**मुंबई। दिगंबर जाधव,** सकात्री अॅम्ब्युलन्समधून पैसे कमावण्याचा उद्योग सरकार बंद करण्याच्या मनःस्थितीत नाही. मंत्र्यांच्या नातेवाईकांचा, खास ठेकेदाराचा खासा भरण्यासाठी सरकारचा आटापिटा सुरूच आहे. या महाघोट्याळ्यात सत्ताधीशाच्या पुत्राचा हात असल्याचा संशय देखील बळवतो आहे. याबाबत सरकारकडे



पत्राद्वारे तक्रार करून, पत्रकार परिषदेतून आवाज उठवून देखील गेंड्यांच्या कातडीचे सरकार कोणतीही कारवाई करत नाही. त्यामुळे हा एॅम्ब्युलन्स महाघोट्याळ्या थांबवला नाही तर मंत्रालयाजवळील गांधी पुतळ्यासमोर एक दिवसाचे लाक्षणिक उपोषण करणार असल्याचा इशारा विधानसभेचे विरोधी पक्षनेते विजय वडेटीवार दिला आहे.



विजय वडेटीवार म्हणाले, राज्य सरकारच्या सार्वजनिक आरोग्य विभागाअंतर्गत आपत्कालीन अॅम्ब्युलन्स सेवेच्या (३-108) टेंडरचे गौडबंगाल सुरूच आहे. हे टेंडर आता दोन ठेकेदारांना विभागून देण्याची शक्यता लढवली जात आहे. नव्या टेंडरनुसार ठेकेदारास वार्षिक सुमारे ७५० कोटी रुपये तर १० वर्षांपोटी सुमारे ९ हजार कोटी रुपये दिले जाणार आहेत. प्रत्यक्षात ठेकेदाराची एकावेळची गुंतवणूक फक्त ६०० कोटींच्या घरात आहे. मात्र, प्रशासनावर दबावतंत्र वापरून टेंडरचे आकडे दुष्प्रतिके अर्थीक फुगवण्यात आले आहेत. रुग्णावाहिका महाघोट्याळ्यासमोर आल्यावर आम्ही आवाज



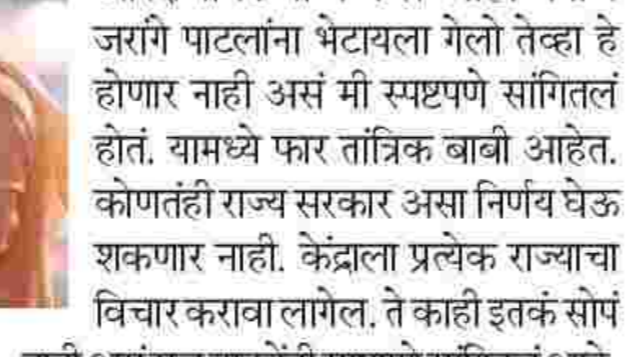
उठवला. परंतु सत्ताधीशाच्या पुत्राच्या मजोतीत खास ठेकेदाराला, मंत्र्यांच्या नातेवाईकांला काम देण्यासाठी सरकार कोणतीही कारवाई करत नाही. केंद्रीय दक्षता आयोगाच्या नियमांला बगल देऊन सरकारचा घोट्याळ सुरू आहे.

विशिष्ट कॅम्पनीलाच हे टेंडर द्यायचे हे ठरवून प्रक्रिया राबविण्यात येत आहे. ठेकेदाराचा या क्षेत्रातील कामाचा कोणताही पूर्वानुभव नाही, तसेच इतके मोठे काम करण्याची त्यांची आर्थिक क्षमता नाही, तरी त्यांच्यासाठी लाल गालिचा सरकारने अंशरत्ना आहे.

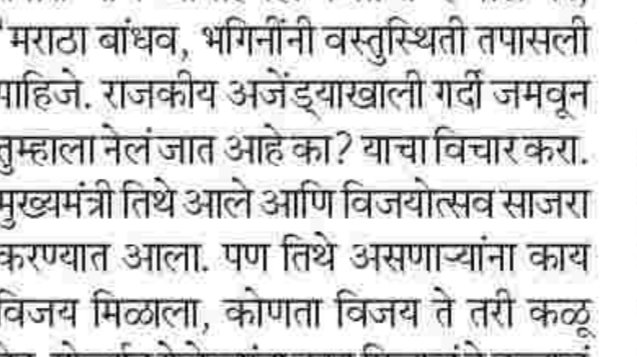
## 'थोडा विचार करा', राज ठाकरेचं मराठा समाजाला जाहीर आवाहन, म्हणाले 'तुम्हाला एका अजेंड्याखाली...'



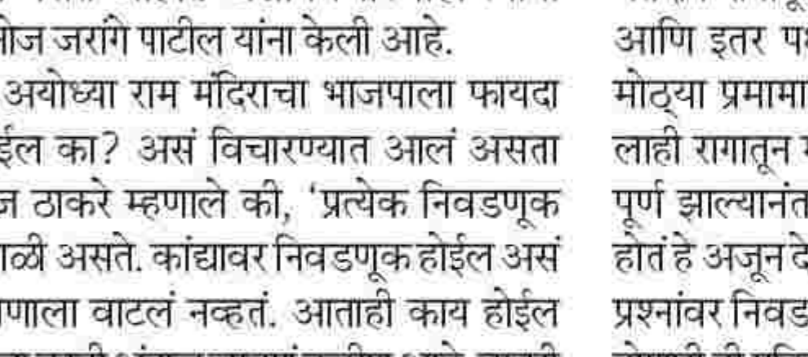
ठाणे। अनिकेत भंकाळ,



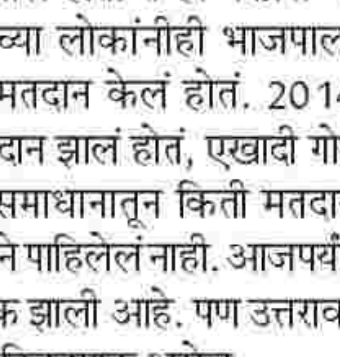
ठाणे। अनिकेत भंकाळ,



ठाणे। अनिकेत भंकाळ,



ठाणे। अनिकेत भंकाळ,



ठाणे। अनिकेत भंकाळ,

संपादकीय  
राकेश शंकर गोरे



**सरकारने गेल्या दहा वर्षांत सावरलेली अर्थव्यवस्था आणि साधलेल्या प्रगतीचा आलेख अंतरिम अर्थसंकल्पाच्या निमित्ताने मांडला. त्याबरोबरच आर्थिक धोरणांचा केंद्रबिंदू असणारे चार महत्त्वाचे घटक विशद केले.**

'लेखानुदान' किंवा हंगामी अर्थसंकल्प अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी लोकसभेत सादर केला. सार्वत्रिक निवडणूक आता दोन महिन्यांत अपेक्षित आहे. सरकारचा प्रासंगिक आर्थिक व्यवहारामध्ये खंड पडू नये, यासाठी अंतरिम अर्थसंकल्प सादर केला जातो. नवीन सरकार येईपर्यंत 'नाइट वॉचमन'चे काम करणे, एवढाच त्याचा उद्देश असतो. अशा हंगामी अर्थसंकल्पात मोठे धोरणात्मक किंवा आर्थिक कावद्यात व करप्रणालीत बदल करू नयेत, असा संकेत असतो. त्याचे तंतोतंत पालन अर्थमंत्र्यांनी केले. त्यामुळे त्यांचे भाषणही आटोपशीर होते. अर्थात, अर्थसंकल्प सादर करण्याच्या निमित्ताने सरकारच्या कामगिरीचा आढावा घेऊन त्याचे हल्ल्यात पुस्तकळ माध्यमे व नागरिकांपुढे ठेवता येते. पुढील काळात आपले सरकार सत्तेवर आले, तर आर्थिक प्रगतीची दिशा व

स्थैर्याकडून सामर्थ्याकडे

धोरणे काय असतील, हे मांडण्याचीही ही एक संधी असते. निर्मला सीतारामन यांनी या दोन्ही उद्दिष्टांसाठी आजच्या व्यासपीठाचा सुयोग्य उपयोग केला. संपूर्ण अर्थसंकल्पापूर्वी आर्थिक सर्वेक्षणचा सविस्तर अहवालही सादर केला जातो. पण प्रस्तुतचा अर्थसंकल्प 'हंगामी' असल्यामुळे अशा सर्वेक्षणाऐवजी एक संक्षिप्त पुनरावलोकन सरकारचा आर्थिक सल्लागारांनी ३१ जानेवारी रोजी सादर केले होते. सरकारच्या कामगिरीचे सिंहावलोकन सामान्यतः पाच वर्षांसाठी केले जाते. पण २०१४ पासून तेच सरकार असल्याने ही कक्षा दहा वर्षांसाठी यावेळी होती. २०१३ मध्ये आपल्याकडे परकी चलनाचा मोठा पेचप्रसंग उभा राहिला होता. चालू खाल्यावरची तूट प्रमाणावाहेर वाढली होती. डॉलरचा तुलनेत रुपया ५४ वरून ६९ पर्यंत गडगडला होता.

अतिशय नाजूक स्थिती असणाऱ्या पाच अर्थव्यवस्थांमध्ये भारत गणला जातो होता. भाववादींचा दर दहा टक्क्यांवर गेला होता. रिझर्व बँकेने व्याज दर ३.५० टक्के वाढविले, आणि सरकारी कंपन्यांनी कमसुक कर्जांखे अतिशय आकर्षक दराने बाजारात आणले. परदेशीतून येणाऱ्या बँकटोवीना सरकारने संरक्षण दिले आणि ही आणीबाणीची परिस्थिती नियंत्रणात आणली गेली होती. त्या नाजूक परिस्थितीमधून प्रथम स्थैर्याकडे आणि नंतर सामर्थ्याकडे आपल्या अर्थव्यवस्थेचा प्रवास याच दहा वर्षांत झाला असल्यामुळेही ही दहा वर्षांची कसोटी लावणे सयुक्तिक ठरते. आर्थिक सल्लागारांच्या अहवालात मुख्यतः याच विषयाचा उहापोह केलेला आहे. गेल्या दहा वर्षांत आपण अनेक स्थित्यंतरातून गेले आहोत. नोटाबंदी, वस्तुसेवा कर (जोएसटी), बँकांमधील थर्कट बुडत कर्जाच्या

समस्येचे निराकरण, कोविड-१९चे जागतिक महासंकट आणि शिशा-युद्धनंतर भडकलेले कच्च्या तेलाचे दर या सर्व संकटांचा सामना करीत आज आपण इंग्लंडला मागे टाकून जगातील पाचव्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था झालो आहोत.

कोविडमध्ये जगातील सर्वच देशांच्या आर्थिक वाढीचा दर हळुहळू झाला होता. पण त्यानंतर सातत्याने तीन वर्षे आपण ७% दराने आर्थिक वाढ केली आहे. जगाच्या वाढीचा दर जेमतेम २% असताना सर्वाधिक वेगाने वाढणारी मोठी अर्थव्यवस्था भारत ठरला आहे. आपली परकी चलनाची गंगाजळी ६०० अब्ज डॉलर आहे आणि भाववादीही सहा टक्क्यांपेक्षा कमी राखली गेली आहे. वित्तीय तूट मर्यादित ठेवणे, हे वित्तीय धोरण उद्दिष्ट असते. आजच्या अर्थसंकल्पात, २०२३-२४ या वर्षासाठी वित्तीय तूट ५.८ टक्क्यांवर आल्याचे अर्थमंत्र्यांनी नमूद केले. गेल्यावर्षी अर्थसंकल्प मांडताना प्रस्तावित केलेल्या दरांपेक्षा हे प्रमाण कमी आहे. याचे मुख्य श्रेय करसंकलनात आलेल्या उभारीला आहे. या वर्षी प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष करांचे एकूण संकलन २३.२४ लाख कोटी इतके झाले. २०२४-२५ वर्षांच्या अंदाजात हे २६.०२ लाख कोटी इतके गृहित धरले आहे. म्हणजे सुमारे बारा टक्क्यांची वाढ प्रस्तावित आहे. ७% दराने आर्थिक वाढ झाल्यास हे लक्ष्य निश्चितच आवाक्यात आहे. त्यामुळे कर्जरीखांच्या माध्यमातून सरकार करीत असलेली कर्ज उभारणी मागील वर्षीपेक्षा कमी, म्हणजे ११.७५ लाख कोटी इतकीच निव्वळ रक्कम राहील. याचा लाभ कंपनी आणि उपभोक्ता कर्जासाठी अधिक रक्कम उपलब्ध होण्यामुळे होईल. व्याजाचे दर कमी होण्याची शक्यताही नाकारता येत नाही. आर्थिक धोरणांचा केंद्रबिंदू असणारे चार महत्त्वाचे घटक म्हणजे अनंदात शेतकरी, महिला, युवक आणि समाजातील गरीब वर्ग; आगामी सरकारी धोरण या चारही घटकांची क्षमता वाढविण्यासाठी कसे योजले जात आहे, हे अर्थमंत्र्यांनी स्पष्ट केले.

HEALTH AND SPORTS

'I MISSED A STUMPING, CROWD CHANTED DHONI DHONI... USED TO GO BACK TO MY ROOM AND CRY': RISHABH PANT ON TOUGH TIMES



**NEW DELHI:** Pant, currently in recovery after suffering a life-threatening car crash in December 2022, said there were times when he went to his room and cried because of the constant criticism and the comparisons with Dhoni. "I used to really feel very bad. I used to go back to my room and cry at 20-21 years of age. Under stress, I couldn't breathe. So much pressure, and I didn't know what to do. I missed a stumping in Mohali, and the crowd started to chant 'Dhoni Dhoni!'" Pant said in a 'Star Sports' series that documents his recovery from the accident. Pant, currently in recovery after suffering a life-threatening car crash in December 2022, said there were times when he went to his room and cried because of the constant criticism and the comparisons with Dhoni. "I used to really feel very bad. I used to go back to my room and cry at 20-21 years of age. Under stress, I couldn't breathe. So much pressure, and I didn't know what to do. I missed a stumping in Mohali, and the crowd started to chant 'Dhoni Dhoni!'" Pant said in a 'Star Sports' series that documents his recovery from the accident. The personal relation between Dhoni and Pant however, has not been affected by this. Dhoni has always been Pant's mentor. From keeping tips to finishing skills to life skills, Dhoni has been Pant's go-to man. And that says a lot about Pant. Dhoni is not someone who spends too much time with his teammates away from the cricket field but with Pant, it is different. He is always in his birthday photographs.

YASHASVI JAISWAL SLAMS 2ND CENTURY IN 6TH TEST, REACHES LANDMARK WITH A SIX AS INDIA TIRE OUT ENGLAND



**NEW DELHI:** Yashasvi Jaiswal made amends for his dismissal in the 80s in the previous Test, scoring a brilliant century in the second match of the series against England. Displaying a solid batting effort against the English spinners and fending off a tough challenge from veteran pacer James Anderson, Jaiswal secured his second Test century in 151 deliveries. His first three-figure score had come in his debut Test last year in July, where he scored 171 against the West Indies. India made a cautious start after expectedly opting to bat; the opener pair of Rohit Sharma and Jaiswal, both of whom were guilty of throwing their wickets away in Hyderabad, put only 40 runs in the first 16 overs. However, following Rohit's dismissal by debutant spinner Shoab Bashir for 14, Jaiswal gradually accelerated his run-scoring. Barely using the sweep shot, Jaiswal predominantly relied on the cut shot to find the boundaries, guiding India's innings with patience and precision. Jaiswal showed great precision and patience as he methodically built his innings. By the final stages of the morning session, he had notched up a composed fifty; and even as the players returned for the afternoon session, Jaiswal's focus remained unwavering as he seamlessly transitioned into a more aggressive phase of his innings. Despite a few minor communication lapses with Shreyas Iyer between the wickets, Jaiswal remained focused on his batting. In the 42nd over, he showcased his attacking intent by confidently stepping down the track to Joe Root, dispatching the ball over the boundary ropes for a resounding six. This bold stroke signalled Jaiswal's determination to dominate the opposition, particularly against a bowler who had posed significant challenges to the Indian team in the previous Test.

THE RETURN OF ANDERSON WILL ADD STRENGTH TO ENGLAND'S BOWLING, FEELS MANJREKAR



**NEW DELHI:** Former India-cricketer-turned-commentator Sanjay Manjrekar stated that England's veteran fast bowler James Anderson would present more challenges to the Indian batsmen in the IND vs ENG 2nd Test in Visakhapatnam than Mark Wood did in the first test. England announced their playing XI on Thursday for the IND vs ENG 2nd Test. Mark Wood who went wicketless in the first test match has been replaced by James Anderson. Manjrekar, voicing his insights, affirmed that Anderson's inclusion would bolster England's bowling prowess, citing the seamer's impressive record on Indian soil- 34 wickets from 13 matches. "There's no doubt about the fact that he will do a little better than Mark Wood, who went wicketless in the first Test. So, that actually adds to the strength of the English bowling attack," Manjrekar told ESPNcricinfo. The decision to bring in Anderson, however, was not the sole alteration to the English lineup. Spinner Jack Leach sustained a knee injury after the first test match. His injury made way for Shoab Bashir to feature in the IND vs ENG 2nd Test. Manjrekar highlighted the relief this change would bring to Joe Root, who shouldered an extensive bowling load in the first Test, sending down 48 overs. "It is also good in a way for England as Joe Root had to shoulder the burden when he bowled 29-30 overs. Whether it had some impact on his batting is something England need to consider," Manjrekar added.

SEEKING RELIEF FROM HEARTBURN? EFFECTIVE WAYS TO PREVENT IT



Heartburn is a common discomfort that many people experience, characterized by a burning sensation in the chest that often occurs after eating. While occasional heartburn is normal, frequent episodes can be bothersome and may indicate a more serious issue like acid reflux or gastroesophageal reflux disease (GERD). Fortunately, there are several effective ways to prevent and alleviate heartburn. By incorporating these effective strategies into your daily routine, you can take significant steps towards finding relief from heartburn and improving your overall digestive health. From maintaining a healthy weight to eating a healthy diet, here are five simple ways to prevent heartburn. Maintain a Healthy Weight : Excess weight, especially around the abdomen, can put pressure on the stomach and lead to the backward flow of stomach acid into the esophagus, causing heartburn. Adopting a healthy lifestyle that includes regular exercise and a balanced diet can help you maintain a healthy weight and reduce the risk of heartburn. Elevate Your Upper Body While Sleeping : Nighttime heartburn is a common issue for many individuals. To minimize the likelihood of acid reflux while sleeping, elevate the upper half of your body by using a wedge pillow or raising the head of your bed. This slight elevation can provide relief from nighttime heartburn. Avoid Triggering Behaviors : Certain behaviours can contribute to heartburn, such as smoking and lying down immediately after eating. Smoking can weaken the lower esophageal sphincter (LES), the muscle that separates the stomach from the esophagus, allowing stomach acid to flow back into the esophagus. Quitting smoking and adopting a habit of staying upright for at least two to three hours after eating can significantly reduce the likelihood of heartburn. Your Diet : One of the primary triggers for heartburn is the type of food you consume. Certain foods and beverages, such as spicy or acidic dishes, chocolate, citrus fruits, and caffeinated or carbonated drinks, can contribute to the onset of heartburn. To prevent it, try incorporating more alkaline foods into your diet, like bananas, melons, and leafy greens. Additionally, eating smaller, more frequent meals can help minimize the pressure on your stomach and reduce the likelihood of heartburn.

RHEUMATOID ARTHRITIS: 5 LIFESTYLE CHANGES TO PREVENT JOINT DAMAGE

1. Balanced Diet: Maintaining a diet rich in antioxidants, omega-3 fatty acids, and anti-inflammatory foods can help prevent joint cartilage from Rheumatoid Arthritis (RA). Include fruits, vegetables, whole grains, and fish in your diet while limiting processed foods and saturated fats. 2. Regular Exercise: Dr. Khatri said, "Engaging in regular physical activity helps maintain joint function and reduces the risk of RA." Incorporate low-impact exercises like walking, swimming, or yoga to enhance flexibility and strengthen muscles around the joints. Exercise also helps control body weight, which is crucial for joint health. 3. Stress Management: He added that chronic stress may worsen or trigger the development of RA. Practicing stress-reduction techniques, such as meditation, deep breathing, or mindfulness, can positively impact the immune system and reduce inflammation, potentially lowering the risk of developing autoimmune conditions. 4. Adequate Sleep: Prioritise good sleep hygiene to support overall health and reduce inflammation. "Aim for 7-9 hours of quality sleep each night. Establish a consistent sleep schedule, create a comfortable sleep environment, and avoid stimulants like caffeine close to bedtime," the expert opined. 5. Avoiding Smoking and Limiting Alcohol: Smoking is a known risk factor for RA, and excessive alcohol consumption can also contribute to inflammation. Quitting smoking and moderating alcohol intake can significantly reduce the risk of developing RA and improve overall health. By adopting these lifestyle changes, individuals can create a foundation for joint health, mitigate inflammation, and potentially lower the risk of Rheumatoid Arthritis.

KNOW THESE 5 BENEFITS OF EARTH APPLE



medicinal purposes. Today, artichokes are enjoyed worldwide for their unique flavour and impressive nutritional profile. Let's delve into the world of artichokes, exploring their essence and unveiling five reasons why you should embrace these unique buds.

**Antioxidant richness:** Artichokes are abundant in antioxidants, with flavonoids and polyphenols taking centre stage. These compounds serve as formidable warriors against free radicals, the unstable molecules that can wreak havoc in the body. By neutralising these free radicals, artichokes may help reduce the risk of chronic diseases and contribute to overall health.

**Digestive support:** Diving into the digestive benefits of artichokes reveals their high fibre content as a crucial player. Dietary fibre aids in maintaining a healthy digestive system by facilitating the smooth movement of food through the digestive tract. The inclusion of earth apples in your diet can assist in preventing constipation and promoting optimal digestive function.

Keeps heart healthy by improving cholesterol: Artichokes contribute significantly to heart health through a dual mechanism. Firstly, their fibre content plays a role in regulating cholesterol levels, potentially reducing the risk of cardiovascular issues. Secondly, the ample potassium in artichokes supports healthy blood pressure, adding an extra layer of protection for your cardiovascular system.

**Keep a check on your weight:** Artichokes emerge as a valuable ally for those on a weight management journey. The high fibre content not only aids in digestion but also creates a sense of satiety, potentially reducing overall calorie intake. Moreover, artichokes are low in calories and fat, making them a nutritious and satisfying choice for individuals focused on weight maintenance or loss.

**Liver detoxification support:** The liver-cleansing properties of artichokes are attributed to compounds like cynarin. These compounds stimulate bile production, crucial for breaking down fats and promoting optimal liver function. Integrating earth apples into your diet can contribute to the overall health and efficiency of this vital organ.

गॅसच्या बर्नरवर भाजलेली भाकरी-चपाती खाल्याने कॅन्सर होऊ शकतो?

आपल्या रोजच्या जेवणात चपाती, पोळी किंवा फुलका, भाकरी हा अविभाज्य भाग आहेत. भाकरी, चपाती, फुलका बनवण्याची पद्धत देशभर सारखीच आहे. फक्त ती चांगली भाजली जावी, खमंगणायवा, म्हणून आजही चपाती, भाकरी, फुलके चुलीच्या ज्वाला किंवा विस्तवा अथवा निखाऱ्यावर भाजली जाते. तसेच अशा प्रकारे भाजलेली चपाती, भाकरी खायलाही चवदार लागत असते. मात्र हल्ली चपाती किंवा भाकरी भाजण्याचे काम गॅसवर केले जाते. बाजारात उपलब्ध असलेल्या प्लिअर्समुळे हे आणखी सोपे झाले आहे. पण अशा भाजलेल्या चपातीमुळे तुम्हाला कॅन्सर होऊ शकतो, असे एका संशोधनानुसार पुढे आले आहे.

**गॅसच्या बर्नरवर चपाती किंवा भाकरी भाजल्याने नेमके काय होते?**

गॅसवरील बर्नरवर भाकरी किंवा चपाती भाजल्याने भाकरी-चपातीमध्ये हेटरोसायक्लिक अमाइन आणि पॉलीसायक्लिक अरोमॅटिक हायड्रोकार्बन्स तयार होतात. त्यांना कार्सिनोजेन्स

म्हणतात. या घटकांच्या सेवनामुळे मानवी कर्करोगाचा धोका असतो. पर्यावरण विज्ञान आणि तंत्रज्ञानाशी संबंधित न्यूट्रिशन अँड कॅन्सर जर्नलमध्ये प्रकाशित झालेल्या अहवालात असा दावा करण्यात आला आहे.

कार्बन मोनॉऑक्साईड, नायट्रोजन डायऑक्साईड आणि सूक्ष्म कण गॅसवर चालणाऱ्या शेगडीतून जळत्या ज्वालामधून बाहेर पडतात. हे पदार्थ थेट चपातीत असतात, जागतिक आरोग्य संघटनेनुसार हे घटक आरोग्यासाठी हानिकारक आहेत. त्यामुळे मानवाला स्वसन व हृदयाशी संबंधित विकार होऊन कर्करोग होण्याचा धोका असतो. गरम ज्वाळवर भाजताना गन्धामध्ये असलेली नैसर्गिक साखर आणि प्रथिने एकत्र गरम केल्यावर त्यातून तयार होणारे रासायनिक फॅक्रीलामाईड शरीरासाठी घातक ठरते. अनेक वर्षे चुलीवर भाजताना निखाऱ्यावर भाकरी, चपाती भाजली जायची. पण अशीच कृती जर तुम्ही गॅसवरील तर तुम्हाला जीवावर धोकादायक ठरू शकते. त्यामुळे तुम्ही पण जर गॅसच्या बर्नरवर जर चपाती किंवा भाकरी भाजत असाल तर

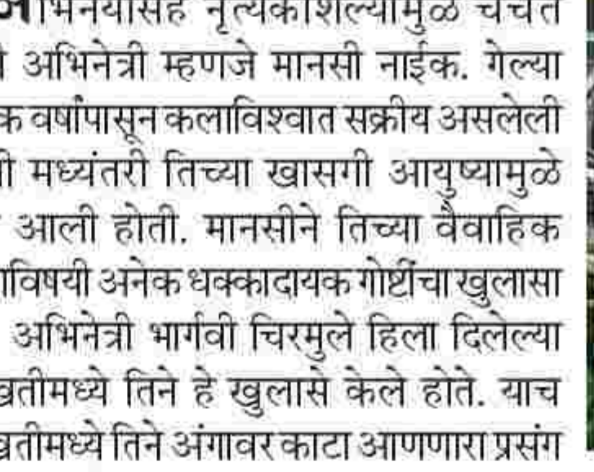


वेळीच सावध व्हा... तुम्हाला जर चपाती किंवा भाकरी बनवायची असेल तर तुम्ही हलक्या कपड्यांसह भाकरी चपाती दाबून करू शकता. त्यामुळे चपाती आणि सर्व पदार्थ व्यवस्थित शिजतात.

**संशोधनातून आले समाेर**

तसेच जर्नल ऑफ एन्व्हायर्नमेंटल सायन्स अँड टेक्नॉलॉजीमध्ये एक संशोधन करण्यात आले. यामध्ये असं म्हटले गेले आहे की, कुकरटॉप्स आणि प्लॅनपीजी गॅस स्टोव्हमधून नायट्रोजन डायऑक्साईड आणि कार्बन मोनोऑक्साईड यासारखे अनेक धोकादायक वायू उत्पन्न होत असतात. हे वायू आपल्या आरोग्यासाठी अत्यंत धोकादायक असल्याचे वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनायझेशन (WHO) ने म्हटले आहे.

मृत्युच्या दारातून थोडक्यात बचावली मानसी नाईक; 2 वेळा झाला होता गंभीर अपघात



अभिनेत्री म्हणजे मानसी नाईक. गेल्या कित्येक वर्षांपासून कलाविश्वात सक्रीय असलेली मानसी मध्यंतरी तिच्या खासगी आयुष्यामुळे चर्चेत आली होती. मानसीने तिच्या वैवाहिक जीवनाविषयी अनेक धक्कादायक गोष्टींचा खुलासा केला. अभिनेत्री भार्गवी चिरमुले हिला दिलेल्या मुलाखतीमध्ये तिने हे खुलासे केले होते. याच मुलाखतीमध्ये तिने अंगावर काटा आणणारा प्रसंग सांगितला आहे. तब्बल २ वेळा मानसी मृत्यूच्या दारातून परत आली आहे. रात्रीचा प्रवास करत असताना तब्बल २ वेळा मानसीचा गंभीर अपघात झाला. या अपघातातून ती थोडक्यात बचावली. मात्र, मनात कायम भीतीने घर केलं आहे. एरस्प्रेस हायवेवरून जात असताना दोन वेळा माझा गंभीर अपघात झाला. एका अपघातात माझी

संपूर्ण टीम माझासोबत होती. त्या अपघातामध्ये माझी डोक्याला लागलं होतं. सुदैवाने मी डोळे बंद करून गाडीत बसले होते त्यामुळे मी थोडक्यात बचावले. पण, माझे बॉडीमाईड पुढे बसले होते. त्यांच्या डोक्याला मात्र प्रचंड मार लागला होता. माझ्यासोबत असलेल्या मुलीला सुद्धा मार लागला होता, असं मानसीने सांगितलं.

राम'मय' झाली अवघी मुंबई !



अयोध्येतील राम मंदिराचा प्राणप्रतिष्ठा सोहळा २२ जानेवारीला पार पडला. ऐतिहासिक सोहळ्याने संपूर्ण देशात राममय वातावरण निर्माण झालं. अनेक वर्षांच्या प्रतिष्ठेनंतर अखेर प्रभू राम आल्याने देशभरातील सर्व स्तरातील लोकांमध्ये प्रचंड उत्साह आहे. देशभरात विविध ठिकाणी महाकाव्य रामायण या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात येत आहेत. नुकतंच मुंबई जय श्री रामाचा घोषणांनी न्हाऊन निघाली. नुकतंच महाकाव्य रामायणाचा कार्यक्रमचं गेटवे ऑफ इंडिया येथे आयोजन करण्यात आलं होतं. राज्य शासनाचा सांस्कृतिक कार्यविभाग आणि सांस्कृतिक कार्य संचालनालयाच्यावतीने हा कार्यक्रम पार पडला. यावेळी 'स्वयं श्रीराम प्रभू एकती, दशरथा घे हे पावसादन, राम जन्मला ग सखे, चला राघवा चला, स्वयंवर झाले सांतेचे', अशा अजरामर गीतांचे सादरीकरण करून उपस्थितांना मोहिनी घातली.

'मन धागा धागा जोडते नवा'मधील आनंदीचा मेकओव्हर, सासूबाईचं चॅलेंज स्वीकारत पुन्हा सासरी करणार गृहप्रवेश



कालावधीत रसिकांच्या मनात घर केले. या मालिकेतील आनंदी आणि सार्थक या जोडीने प्रेक्षकांच्या मनाचा ठाव घेतला आहे. त्यांची केमिस्ट्री चाहत्यांना खूप भावते. सार्थक आनंदीला पत्नी मानत असला तरी राजाध्यक्ष कुटुंबाने अद्याप तिला सून म्हणून स्वीकारलेलं नाही. मात्र आता मालिका उल्कंटावर्षक वळणावर आली आहे. स्वतःमध्ये सकारात्मक

बदल करत आनंदी आयुष्याची नव्याने सुरुवात करणार आहे. सार्थकचे आनंदीवर जीवापाडप्रेम आहे. तो आपल्या प्रत्येक कृतीतून आनंदीवरचं प्रेम आणि तिच्याविषयी वाटणारा आदर व्यक्त करताना दिसतो. त्याच्यासारखा समजून घेणारा आणि चांगल्या-वाईट प्रसंगांमध्ये खंबीरपणे पाठीशी उभा राहणारा जोडीदार मिळाला तर आयुष्य



