

जास्वंदीच्या फुलाचे आरोग्यासाठी फायदे

गणपतीला प्रिय असलेले, अतिशय मोहक दिसणारे जास्वंदीचे फूल अनेक रंगांमध्ये बघायला मिळते. लाल, पांढरा, पिवळा, गुलाबी, अशा अनेक रंगांमध्ये हे फूल बघायला मिळते. या फुलाला हिबिसकस रोजा सिनेन्सीस असे शास्त्रीय नाव आहे. पण हे फूल केवळ दिसायला सुंदर नाही, तर आरोग्यासाठी ही विशेष गुणकारी आहे. या फुलामध्ये अनेक प्रकारची पोषक तत्वे आहेत. या फुलामध्ये 'क' जीवनसत्त्व, कॉल्सियम, फायबर, लोह ही पोषक द्रव्ये मुबलक मात्रेमध्ये असून, अनेक व्याधींच्या औषधोपचारासाठी या फुलाचा उपयोग केला जातो.

जास्वंदीच्या फुलांचा वापर करून बनवलेला काढा आपल्या शरीरातील कॉलेस्टेरॉलची मात्रा नियंत्रित ठेवण्यास लाभकारक आहे. यामध्ये असलेली पोषक द्रव्ये हृदयनलिकांमध्ये प्लाकपासून तयार होणारा अवरोध रोखतात. त्यामुळे आपल्या शरीरातील अतिरिक्त कॉलेस्टेरॉल कमी होण्यास मदत मिळते. तसेच जास्वंदीची पाने उच्च रक्तदाब असणाऱ्यांसाठी गुणकारी आहेत. जास्वंदीची पाने पाण्यामध्ये घालून ते पाणी उकळून त्याचे सेवन केले असता, हृदयाची जलदगती संध होण्यास सहाय्य मिळून शारीरिक थकवा दूर होतो. जास्वंदीच्या फुलांचा उपयोग शरीरातील



रक्ताच्या कमीकरिता, म्हणजेच अंनिमियाकरिता करता येते. शरीरामध्ये लोहाच्या कमीमुळे अंनिमिया होतो. ही कमी दूर करण्यासाठी चाळीस ते पन्नास जास्वंदीच्या कळ्या वाटून घेऊन त्याचा रस काढून घ्यावा. हा रस एका घट्ट झाकणाच्या बाटलीत भरून ठेवावा. रोज सकाळी एक लहान चमचा जास्वंदीचा रस दुधाबरोबर घ्यावा. या रसाच्या सेवनाने लोहाची कमी दूर होऊन शरीरामध्ये स्फूर्ती वाढते. तसेच जास्वंदीच्या पानांचा काढा काही दिवस ओळीने घेतल्यास किडनी स्टोन विरघळण्यास सहाय्य मिळते. ज्यांना ऋतुमान बदलते तेव्हा किंवा प्रदूषित हवेमुळे श्वसनसंबंधी रोगांचा त्रास होतो किंवा ज्यांना दमा, थोड्या श्रमांनी धाप लागणे अशा तक्रारी असतात, त्यांनी जास्वंदीची फुले घालून उकळून तयार केलेला काढा साखर न घालता घ्यावा. जास्वंदीमध्ये असलेले 'क' जीवनसत्त्व, क्षार आणि अँटी ऑक्सिडंट्समुळे श्वसनाच्या तक्रारी दूर होतात. तसेच या काढ्याच्या सेवनाने कफ आणि घसादुखीही बरी होते.

घनदाट केस आणि सुंदर पापण्यांसाठी एरंडेल

एरंडेलामध्ये असणारे रीसिनोलिक अॅसिड केसांच्या मुळांशी pH लेव्हल संतुलित ठेवते आणि स्काल्पमधील नैसर्गिक तेलाच्या अंशामध्ये वृद्धी करते. यामुळे डोके कोरडे पडणे, डोक्यात खाज सुटणे, कोंडा होणे असल्या तक्रारी दूर होण्यास मदत मिळते. आपण जी प्रसाधने वापरत असतो, त्या प्रसाधनांमधील रसायनांमुळे केसांवर विपरीत परिणाम होऊन केस रुक्ष, कोरडे दिसू लागतात. ही समस्या दूर करण्यासाठी एरंडेल थोड्याशा खोबरेल तेलामध्ये किंवा

आपल्या केसांसाठी आपण जी प्रसाधने वापरत असतो, त्या प्रसाधनांमधील रसायनांमुळे केसांवर विपरीत परिणाम होऊन केस रुक्ष, कोरडे दिसू लागतात. ही समस्या दूर करण्यासाठी एरंडेल थोड्याशा खोबरेल तेलामध्ये किंवा

तुमची त्वचा आणि केस यांची निगा राखण्यासाठी तुम्ही वापरत असलेल्या सौंदर्य प्रसाधनांमध्ये एरंडेलाचा समावेश करणे उपयुक्त ठरेल. घनदाट, काळभोर केस, आकर्षक भुवया आणि सुंदर पापण्या कोणाला नको असतील? हे सर्व मिळवण्यासाठी एरंडेलाचा उपयोग होतो. एरंडेल केसांना चमकदार तर बनवतेच, पण त्याशिवाय, एरंडेलाचा वापराने केसांची चांगली वाढ देखील होते. पण एरंडेल काहीच थेंब खोबरेल तेलामध्ये मिसळून वापरणेही चांगले.

तिळाची कोरडी चटणी

साहित्य : पाऊण ते एक वाटी तीळ, १०-१२ लसूण पाकळ्या, ३-४ टीस्पून तिखट, अर्धा चमचा जिरे, मीठ साखर चवीनुसार.

पाककृती : तीळ एका पॅनमध्ये मंद आचेवर खरपूस भाजून घ्यावेत आणि गार करत ठेवावेत, लसूण सोलून घ्यावी, एका मिक्सरच्या भांड्यात लाल तिखटपूड, लसूण, जिरे, मीठ आणि साखर हे घेऊन फिरवून घ्यावं. यातच आता तीळ घालून दाणेदार पोताची चटणी वाटून घ्यावी. भांड्यात काढून एकदा हातानी सारखी करून घ्यावी. नंतर हवाबंद डब्यात ठेवावी. मस्त झणझणीत चटणी तेल भाकरी, धिठल/भरी/भरली वांगी अशांबरोबर सुरेख लागते.



अधिक टिपा तिखटाचं प्रमाण आवडीनुसार कमी जास्त करता येईल, पण जरा तिखट चटणी जास्त चविष्ट लागते. हवं असेल तर तिळासोबत लसूण, मीठही भाजता येईल आणि लाल तिखटाऐवजी लाल सुक्या मिरच्या घेऊन त्याही भाजून मग वाटता येईल. अर्थात ही वाली जास्तच खमंग होईल.

किरण रावचा मोठा गौघ्यस्फोट

बॉलीवूड स्टार आमिर खान याने दुसरी पत्नी किरण राव हिला घटस्फोट दिला. ऑगस्ट 2021 मध्ये त्यांनी घटस्फोटाची घोषणा केली होती. त्यानंतरही ते दोघे चांगले मित्र आहेत. फॅमिली फॅक्शनमध्ये अनेकदा ते एकत्र दिसले आहेत. आमिर खान आणि त्यांची पहिली पत्नी रिना दत्ता यांची मुलगी इरा खान हिच्या लग्नात आमिर खान आणि किरण राव हे दोघे एकत्र दिसले होते. सध्या किरण राव या आगामी चित्रपट लापता लेडीज याच्या प्रमोशनमध्ये व्यस्त आहेत. लापता लेडीज ची निर्मिती किरण आणि आमिरने संयुक्तपणे केली आहे. याच दरम्यान किरण राव यांनी आमिर खान याच्याबाबत एक मोठा गौघ्यस्फोट केला आहे. आमिर खानच्या प्रॉडक्शन हाऊससोबत काम करणे नेहमीच सोपे होते. तो नेहमी दुसऱ्यांच्या मतांचे स्वागत करतो. तो माज्याकडे एक क्रिप्टिव्ह पार्टनर म्हणून पाहतो. ही खूप आनंदाची गोष्ट आहे असे किरण हिने सांगितले. काही दिवसांपूर्वी निमल चे दिग्दर्शक संदीप रेड्डी वंगा यांनी आमिर खान याच्या चित्रपटावर निशाणा साधला. त्यावेळी किरण राव हिने संदीप रेड्डी वंगा यांना उत्तर दिले. आमिरने त्याच्या काही चित्रपटांसाठी आधीच माफी मागितली आहे. त्यांना आमिरच्या कामाबद्दल काही अडचण असेल तर त्यांनी थेट त्याच्याशी बोलावे. आमिर हा काही एकटा त्याच्या चित्रपटासाठी जबाबदार नाही असे उत्तर किरण राव यांनी दिले होते.

अनेक हिंदी चित्रपट व मालिकांमध्ये खलनायक म्हणून झळकलेले अभिनेते राहुल देव आता आगामी शिवरायांचा छावा या चित्रपटात काकर खान ही खलनायकी व्यक्तिरेखा साकारणार आहे. शिवरायांचा छावा हा भव्य ऐतिहासिक पट रुपेरी पडद्यावर उमगडणारा ए.ए. फिल्मस आणि एन्टेरटेन्टमेंट प्रस्तुत आणि दिग्दर्शक दिग्दर्शित शिवरायांचा छावा १६ फेब्रुवारीला प्रेक्षकांच्या भेटीस येणार आहे. औरंगजेबाने बुद्धानुसारची पूर्ण जबाबदारी काकर खान या अनुभवी सरदारवर सोपविली होती. लोकांवर जिझिया कर लावत काकर खानने जनतेस वेठीस धरले होते. काकरखानच्या अन्यायी राजवटीपासून छत्रपती संभाजी महाराजांनी रयतेची सुटका केली होती. आपल्या या भूमिकेविषयी बोलताना राहुल देव सांगतात की, ह्याआजवरच्या अभिनय कारकिर्दीत अनेक खलनायकी भूमिका साकारल्या असल्या तरी क्रूरकर्मा काकर खान ही ऐतिहासिक भूमिका करण्यासाठी विशेष मेहनत घेतली आहे. एखादी विशेष भूमिका वटवताना अगदी भाषेपासून चालण्या बोलण्याच्या सवयी पर्यंतचे बदल करावे लागतात. काकरखान खानची भूमिका असल्याने उर्दू भाषा आत्मसात करणं मला गरजेचं होतं. प्रत्येक भाषेचा स्वतःचा असा लहेजा असतो. तो लहेजा लक्षात घेत ही भाषा मी शिकून घेतली. भाषेनंतर प्रश्न होता तो लुक्सचा. त्यामुळे देहबोलीही तितकीच बोलकी असण्याची महत्त्वाची जबाबदारी माज्यावर होती. ती मी माज्या अभिनयातून केली असल्याचे राहुल सांगतात. महार पिक्स कॅ.चे वैभव भोर, किशोर पाटकर, मधू यांनी या ऐतिहासिक चित्रपटाची निर्मिती केली आहे. तर सह-निर्मिती भावेश रजनीकांत पंचमतीया यांनी केली आहे. कार्यकारी निमातां प्रखर मोदी आहेत. कथा दिग्दर्शक लॉरेन्स लॉरेन्स लिहिली असून पटकथा-संवाद आणि गाणी देखील त्यांचीच आहेत. गाण्यांना साजेस संगीत युवा संगीतकार देवदत्त मनीषा बाजी यांनी दिले आहे. पार्श्वसंगीत अमर मोहिले यांचे आहे. चित्रपटाच्या वितरणकाळी जबाबदारी ए.ए.फिल्म्स सांभाळत आहे.

'शिवरायांचा छावा' मध्ये राहुल देव साकारणार काकर खान

आज वाहन खरेदी करणे आपल्यासाठी लाभादायक राहिलं. जर तुम्ही व्यावसायिक असाल तर तुमच्या व्यवसायात आज काही नवे बदल होतिले ज्याचा तुम्हाला फायदाच होईल.

आज तुम्ही तुमच्या प्रतिबन्ध दर्शन करून तुमच्या क्षेत्रात आगेकूच करण्याचा प्रयत्न करा. आज भाष्य ७३ टक्के तुमच्या सोबत असेल. रोज रात्री उरलेली पोळी काळ्या कुत्र्याला खाऊ घाला.

मिथुन

कोणा व्यक्तीविषयी तुम्हाला आकर्षण वाटत असेल तर ते एकतर्फी असल्याचं तुम्हाला जाणवेल. आज तुम्हाला काही महत्त्वाचे आर्थिक निर्णय घेण्याची गरज आहे.

कर्क

प्रेम जीवनात चढ उतार येत राहिली. आज आर्थिक बाबतीत सतर्क राहा आणि देण्या घेण्याच्या व्यवहाराचे हिशेब नीट ठेवा. व्यवसायात चांगला नफा होण्याची शक्यता आहे.

सिंह

आज कुटुंबाच्या विस्ताराविषयी संवाद साधतील. प्रेमी जोडपी आज एकमेकांसोबत वेळ घालवून आनंदी होतील. आज पैशांची गुंतवणूक करताना सावधानता बाळगा.

कन्या

आज तुमच्या समर्पण आणि मेहनतीच्या जोरावर तुम्हाला आर्थिक लाभ मिळेल. मालमता किंवा पैशांची देवाणघेवाण करताना खूप सावध राहा. व्यवसायात एखादे आवश्यक काम सहजतेने पूर्ण होईल.

तुला

प्रेम संबंधांमध्ये अधिक जवळीक निर्माण होईल. जर तुम्हाला काही मिळवायचे असेल तर आजचा दिवस उत्तम आहे. राजकारणी लोकांच्या संपकामुळे तुम्हाला चांगला फायदा होऊ शकतो.

वृश्चिक

उपन्याचे नवे स्रोत शोधण्याचा प्रयत्न करा. व्यावसायिकांना मिर्हानेकांच्या फीडबॅकचा विचार करावा लागेल. नोकरदार लोकांनी त्यांचे टार्गेट पूर्ण केल्याने ते सुटकेचा निःश्वास सोडतील.

धनु

आज मोठा घनलाभ होण्याची देखील शक्यता आहे. तुमच्या चालू प्रोजेक्टमध्ये तुमच्या मेहनतीची प्रशंसा होऊ शकते. नोकरित मनाजोगती प्रगती होण्याचे योग आहेत.

मकर

आज पार्टनर सोबत बोलताना सतर्क राहा. आज तुमची तुमच्या व्यक्तीकडे एखाद्या गोष्टीबद्दल राग व्यक्त करा. लहान व्यवसायिकांना आज एखाद्या त्रासाला सामोरे जावे लागेल.

कुंभ

आज कुंभ राशीच्या लोकांना जरा जपून राहावे लागणार आहे. प्रेम संबंधात असणाऱ्या लोकांसाठी दिवस सामान्य राहील. आज देण्याघेण्याच्या व्यवहारात खूप सावध राहण्याची गरज आहे.

मीन

आज तुमच्या मनात स्वतःचे काम सोडून दुसऱ्यांना मदत करण्याची भावना जागृत होईल. तुम्ही तुमच्या प्रिय व्यक्तीकडे आपल्या मनातील गोष्ट व्यक्त करा.

नैमिक चुकलं कुट्टे? टीम इंडियाच्या कर्णधारानं सांगितलं कांगारुंविरुद्धच्या पराभवाचं कारण

कांगारुंनी पुन्हा एकदा टीम इंडियाला (व्ही क्लर्क) रडवलां. ऑसी संघानं मोठ्या शिताफिनं टीम इंडियाच्या घुरंघरांना थोपवत तब्बल चौथ्यांदा वर्ल्डकपवर (व19 हट्ट १' १३४४ 2024) आपलं नाव कोरलं. अंडर-19 वर्ल्डकप 2024 स्पेर्चा अंतिम सामना रविवारी टीम इंडिया आणि ऑस्ट्रेलिया (अ४२३१) यांच्यात खेळवण्यात आला. विजेतेपदाच्या लढतीत कांगारुंनी टीम इंडियाचा तब्बल 79 धावांनी पराभव केला. अंतिम फेरीतील पराभवानंतर भारतीय कर्णधार उदय सहारनन (वॉट रँ११११) आपली चूक उघडपणे मान्य केली आणि पराभवाचं कारणही सांगितलं. अंडर-19 विश्वचषक स्पर्धेच्या अंतिम सामन्यात टीम इंडियाला ऑस्ट्रेलियाकडून तब्बल 79 धावांनी पराभवाचा सामना करावा लागला. वर्ल्डकपमधील पराभवानंतर भारतीय युवा क्रिकेट संघाचा कर्णधार उदय सहारनन आपली चूक मान्य करत, आपण आपली रणनीती अमलात आणली नाही आणि खराब शॉट्स खेळण्याचे परिणाम भोगले, असा सांगितला. ऑसी संघाविरुद्धच्या सामन्यात ऑस्ट्रेलियानं सर्वात आधी खेळताना 50 ओव्हरसमध्ये तब्बल सात विकेट्स गमावत 253 धावा काढल्या. ऑस्ट्रेलियाचं आव्हान विव्कारत फलंदाजीसाठी मैदानात उतरलेल्या टीम इंडियाला मात्र कांगारुंनी मोठ्या शिताफिनं थोपवलां. टीम इंडिया 43.5 ओव्हरसमध्ये केवळ 174 धावा करुन ऑलआऊट झाली. टीम इंडियाकडून केवळ सलामीवीर आदर्श सिंह (47) आणि आठव्या क्रमांकाचा फलंदाज मुरगन अभिषेक (42) यांनी सर्वाधिक धावा केल्या, या दोघांव्यतिरिक्त टीम इंडियाचे इतर सर्व फलंदाज मात्र फारशी खेळी करू शकले नाहीत.

आधी रितिकाची कमेंट, आता रोहितची पोस्ट! नेहमी पाटिबा देणाऱ्या बायकोसाठी हिटमॅनची खास पोस्ट

भारताचा कर्णधार रोहित शर्माची पत्नी रितिका सज्जदेहसुध्द खुपच प्रसिध्द आहे. अलीकडेच, इंडियन प्रीमियर लीगची सर्वात यशस्वी फ्रॅंचाइजी असलेल्या मुंबई इंडियन्सचे मुख्य प्रशिक्षक मार्क बाउचर यांचा पॉडकास्ट व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला. या व्हिडिओमध्ये त्यांनी रोहित शर्माला कर्णधारपदावरून हटवून हार्दिक पांड्याला नवा कर्णधार बनवण्याबाबत आपले मत उघडपणे मांडले होते. मात्र, रोहित शर्माची पत्नी रितिका हिने यावर कमेंट केल्याने व्हिडिओ अतिशय चर्चेत आला. यानंतर पुन्हा एकदा मुंबई इंडियन्सचे चाहते रोहित शर्माच्या समर्थनार्थ समोर आले आहेत. मुंबई इंडियन्सच्या कोचच्या व्हिडिओवर कमेंट करताना रितिकाने लिहिले की, 'यामधील अनेक गोष्टी पूर्णपणे चुकीच्या आहेत.' या संपूर्ण प्रकरणामुळे एक गोष्ट पूर्णपणे स्पष्ट होते की सध्या मुंबई इंडियन्समध्ये काहीतरी नक्कीच बिनसले आहे. संघ बदलाच्या टप्प्यातून जात असला तरी पाचवेळ संघाला चॅम्पियन बनवणाऱ्या रोहित शर्माला संघाच्या कर्णधारपदावरून हटवण्याच्या अचानक निर्णयामुळे फ्रॅंचायझीच्या लोकप्रियतेत झपाट्याने घट झाली आहे. आता रोहित शर्माने त्याच्या इंस्टाग्रामवर एक फोटो शेअर केला आहे. या फोटोमध्ये तो पत्नीसोबत दिसत आहे. तसेच, त्याने लिहिलेल्या कॅप्शनमुळे अधिक चर्चेला उधाण आले आहे. रोहित रितिकामुळेच हा फोटो शेअर करत 'काम माज्यासोबत असते' असे कॅप्शन देत पुढे रितिकाला टॅगदेखील केले आहे.



द. लोकतरक्षणाय सुडोकू - ५

4	8	7		5		6
9			4			3
2		6		8	9	5
		4		1	5	6
1					4	5
		7	8	2		
					8	7
7	5					3
2			3	7	4	1

उत्तर सुडोकू - ४

एक ते नऊ आकडे आडव्या व उभ्या सरळ रेषेत अशा प्रकारे भरायचे की एका रेषेत एक आकडा एकदाच आला पाहिजे. प्रत्येक सरळ रेषेत आणि ३ बाय ३ च्या प्रत्येक लहान चौकट सर्व एक ते नऊ आकडे आलेच पाहिजेत. आधीच्या छपील आकड्यांची अजिबात हलवाहलव करायची नाही. प्रत्येक कोड्याला एकच उत्तर आहे.

4	3	6	1	7	8	2	5	9
5	7	8	2	9	6	1	4	3
9	2	1	3	4	5	6	7	8
6	9	3	4	8	1	7	2	5
7	1	2	5	6	9	3	8	4
8	4	5	7	2	3	9	1	6
1	8	9	6	5	7	4	3	2
2	6	7	8	3	4	5	9	1
3	5	4	9	1	2	8	6	7

मनसेचे शहर अध्यक्ष गजानन काळे यांच्या विरोधात गुन्हा दाखल



आला आहे.

७ तारखेला नवी मुंबई मनसे अध्यक्ष गजानन काळे यांनी सिव्हील्स परिसरात रस्ते काम पाहणी दौरा आयोजित केला होता. यावेळी रस्त्यावर काम नियमांना धरून केले जात नाही, धूळ मोट्या प्रमाणावर होत आहे, प्रदूषण नियंत्रण नियमांची पायमल्ली होत आहे, कामाचा दर्जा चांगला नाही असे अनेक आरोप काळे यांनी केले. मात्र या दरम्यान त्यांनी कनिष्ठ अभियंता व कंत्राटदार कामगार यांना अर्वाच्च भाषेत बोलून शिवीगाळ केली होती. याची दखल घेत कार्यकारी अभियंता संजय पाटील यांनी

■ **नवी मुंबई। प्रतिनिधी,** नवी मुंबईतील सिव्हील्स येथे मनपाच्या स्थापत्य विभागाच्या कामाचा आढावादरम्यान कनिष्ठ अभियंत्याला अर्वाच्च शिवीगाळ

करणे, अरेरावीचे बोलणे मनसे अध्यक्ष गजानन काळे यांच्या अंगलट आले आहे. त्यांच्या विरोधात एनआरआय पोलीस ठाण्यात गुन्हा नोंद करण्यात

गजानन काळे यांच्या विरोधात दिलेल्या तक्रारीवरून एनआरआय पोलीसांनी काळे यांच्या विरोधात गुन्हा दाखल केला आहे.

७ तारखेला काळे यांनी पाहणी दौऱ्यादरम्यान जी शिवीगाळ केली त्या विरोधात दुसऱ्या दिवशी यांच्या कार्यालयावर स्व. दि बा पाटील ठेकेदार संघटनेने आंदोलन केले होते. त्यावेळी काळे यांनी झालेल्या प्रकरणाविरोधात दिलेल्या व्यक्त केली होती. वास्तविक त्याच ठिकाणी वाद मिटला होता. मात्र त्याच दिवशी दुपारनंतर काळे यांनी शहर अभियंता संजय देसाई यांच्या दालनात ठिय्या आंदोलन

केले. कंत्राटदारांच्या तक्रारींचा पाढा वाढला. त्यामुळे प्रकरण जास्त चिघळले. त्याच्या दुसऱ्या दिवशी म्हणून ९ तारखेला मनपा कर्मचारी संघटनेने काळे यांच्या या कृतीचा निषेध म्हणून काळ्या फिती लावून काम केले.

दादागिरी झुंडशाही नाही चालणार अशी प्रतिक्रिया कर्मचाऱ्यांनी दिल्या. कर्मचाऱ्यांच्या भावना लक्षात घेत कार्यकारी अभियंता संजय पाटील यांनी एनआरआय पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. गजानन काळे आणि अमोल आयवळे यांच्या विरोधात गुन्हा नोंद केला आहे.

डोंबिवलीत ओला चालकाला प्रवाशाची मारहाण



■ **डोंबिवली। प्रतिनिधी,**

भाडे देण्याच्या वादातून रविवारी रात्री येथील एमआयडीसीतील विको नाका भागात एका ओला कार चालकाला एका प्रवाशाने बेदम मारहाण केली. या मारहाणीत चालकाला गंभीर दुखापत झाली आहे. सुनीलकुमार राजदेव यादेव (४५) असे ओला कार चालकाचे नाव आहे. तो दावडी गावात राहतो. रफिक शेख असे प्रवाशाचे नाव आहे. तो सोनारपाडा भागात राहतो. पोलीसांनी सांगितले, सुनीलकुमार प्रवासी

वाहतूक करणाऱ्या ओला कंपनीत चालक म्हणून काम करतात. रविवारी रात्री पावणेबारा वाजता प्रवासी रफिक शेख यांनी ऑनलाईन माध्यमातून सुनीलकुमार यांची कार प्रवासासाठी नोंदणीकृत केली.

वाशो, नवी मुंबई, वाशी बाजार समिती ते सोनारपाडा असा प्रवासाचा मार्ग होता. विहित वेळेत ओला कार चालकाने प्रवासी रफिक यांना डोंबिवली एमआयडीसीतील विको नाका भागात सोडले. प्रवास संपल्यानंतर भाड्याचा विषय आला. त्यावेळी प्रवासी रफिक यांनी चालकाबरोबर वाद घातला. या वादातून रफिकने हातमधील टणक वस्तूचा फटका चालक सुनीलकुमार यांच्या चेहऱ्यावर मारला. या मारहाणीत ते जखमी झाले. घडल्या घटनेची चालक सुनीलकुमार यांनी मानपाडा पोलीस ठाण्यात तक्रार केली.

पोलीसांनी गुन्हा दाखल करून घेतला आहे. पोलीस उपनिरीक्षक के. पी. गांगुडें तपास करत आहेत.

एअर गनने दहशत माजविल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल, अॅमेझॉन कंपनीच्या संकेतस्थळावरून विकत घेतली होती गन

■ **ठाणे। प्रतिनिधी,** भिवंडी येथील ठाणेगेआळी भागात एअर गनने (बनावट बंदूक) परिसरात दहशत माजविल्याप्रकरणी निजामपूरा पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याप्रकरणी तुषार खारेकर (२४), कृष्णा चव्हाण (२९) आणि विशाल भोईर (२८) या तिघांना ठाणे पोलीसांनी अटक केली. पोलीसांनी या ठोळीतील एकाकडून एअरगन जप्त केली आहे.



अदखलपात्र गुन्हाची नोंद करण्यात आली होती. दरम्यान, शनिवारी सायंकाळी पोलीसांकडे एक चित्रीकरण प्राप्त झाले. या चित्रीकरणांमध्ये तक्रार देणाऱ्या गटातील एका व्यक्तीच्या हातामध्ये पिस्तुल दिसत होती. तसेच तो नागरिकांमध्ये दहशत निर्माण करत होता. उल्हासनगर येथील गोळीबार प्रकरणांनंतर पोलीसांच्या कार्यपद्धतीवर प्रश्नचिन्ह उभे राहिले होते. पुन्हा अशाप्रकारचे चित्रीकरण प्रसारित होऊ लागल्याने नागरिकांमध्ये

भितीचे वातावरण पसरले होते. घटनेचे गांभीर्य लक्षात घेऊन, भिवंडी परिमंडळाचे उपायुक्त श्रीकांत परोपकारी यांनी तत्काळ याप्रकरणाच्या चौकशीचे आदेश दिले. निजामपूरा पोलीसांनी परिसरात चौकशी केली असता, तुषार खारेकर, कृष्णा चव्हाण आणि विशाल भोईर यांची नावे समोर आली. पोलीसांनी त्यांना चौकशीसाठी ताब्यात घेतले. त्यावेळी कृष्णा याच्याकडे पिस्तुलच्या बनावटीची एअरगन आढळून आली. ही एअरगन मिखंज पटेल याची असून त्याने ती अॅमेझॉन कंपनीच्या संकेतस्थळावरून विकत घेतल्याचे समोर आले. पोलीस मिखंज पटेल याच्यासह त्याच्या साथीदारांचा शोध घेत आहेत.

ही एअरगन अॅमेझॉन या संकेतस्थळावरून खरेदी केल्याची माहिती पोलीसांनी दिली. ठाणेगेआळी भागात दोन गटांमध्ये शनिवारी वाद झाले होते. या वादातून दोन्ही गटाने निजामपूरा पोलीस ठाण्यात परस्पर विरोधी तक्रारी दाखल केल्या. या तक्रारींच्या आधारे दोन्ही गटांविरोधात

पुण्यापाठोपाठ आता ठाण्यातही कोयता गँग सक्रिय?

■ **ठाणे। प्रतिनिधी,** कोयता गँगची दहशत मोडीत काढण्यासाठी पुणे पोलीसांनी अनेक जालीम उपाय केले असतानाच अशी गँग आता ठाणे शहरातही डोके वर काढू लागली आहे. ठाण्यातील कोलशेत परिसरात भर दिवसा लोकांना हे दृश्य पाहायला मिळाले. हातात कोयता घेऊन ही मुले परिसरात खंडणी उकळत असल्याचे सांगण्यात येते. या घटनेमुळे परिसरात दहशत पसरली आहे. याबाबतचे सूत्रांकडून समजलेले अधिकृत असे की, कापूरवाडी पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील कोलशेत परिसरात असलेल्या लोहा संकुलाजवळ एका फेरीवाल्याकडून काही गुंड

प्रवृत्तीची मुले हफ्ता मागत होते. त्या फेरीवाल्याने हफ्ता देण्यास नकार दिल्याने त्या गुंडांनी फेरीवाल्याला कोयत्याचा धाक दाखवला. सोमवारी (ता.१२) भर दिवसा रस्त्यावर ही घटना घडली. पाच जणांच्या तरुणांमध्ये दोघे तरुण हातात कोयता घेऊन या ठिकाणी फिरत होते. याबाबतचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाल्यानंतर कापूरवाडी पोलीस एक्शन मोडमध्ये आले. लागलीच त्यांना या संदर्भाची माहिती घेऊन गुन्हा दाखल करून घेण्याचे प्रक्रिया सुरू केली. दरम्यान पुण्यामध्ये कोयता गॅंगेने चांगलाच धुमाकूळ घातलेला आहे. पोलीसांकडून कठोर कारवाई सुरू असूनही ही गँग पूर्णतः संपवण्यास पुणे



पोलीसांना यश आलेले दिसत नाही. त्यामुळे पुण्यामध्ये या गँगची चांगलीच दहशत पसरलेली पाहायला मिळते. आता हातात कोयता घेऊन भर दिवसा रस्त्यावर फिरण्याचे फॅड ठाण्यातही येऊन पोहोचले आहे. ठाण्यातील उच्चभ्रू लोकांची वसाहत म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या कोलशेत येथील लोहा परिसरात काही

कल्याणमध्ये भव्य सीटी पार्क, गौरीपाडा येथे मनोरंजन, विरंगुळ्याचे प्रशस्त टिकाण

■ **कल्याण। प्रतिनिधी,** कल्याणमधील गौरीपाडा येथील एक लाख २१ हजार ६०० चौरस मीटर जागेत कल्याण डोंबिवली पालिकेच्या स्मार्ट सिटी विभागाने सीटी पार्क विकसित केले आहे. मनोरंजन, विरंगुळ्याचे प्रशस्त टिकाण यानिमित्ताने कल्याण शहराच्या वेशीवर उपलब्ध झाले आहे. मनोरंजनासाठी फिरायला कुठे जायचे ही कल्याण, डॉंबिवलीतील नागरिकांची अडचण सीटी पार्कमुळे दूर झाली आहे. कल्याण पश्चिमेतील गौरीपाडा येथे वालधुनी नदीच्या काठी टाऊन पार्क या पालिकेच्या

आरक्षित भूखंडावर सीटी पार्क विकसित करण्यात आले आहे. ६९ कोटी ६६ लाख रुपये या प्रकल्पावर खर्च झाले आहेत. नवी दिल्लीतील मेसर्स डिझाईन रेकार्ड या समंत्रक संस्थेच्या प्रकल्प अहवालानुसार सीटी पार्कची उभारणी करण्यात आली आहे. कल्याण शहरातील नागरिकांना आतापर्यंत काळा तलाव, दुगाडी गणेश घाट हीच विरंगुळ्याची टिकाणे होती. गणेश घाट भागात आधारवाडी कचराभूमीची दुर्गंधी येत असल्याने नागरिक या भागात आरोग्याचा विचार करून पाठ फिरवतात. घरी पाहुणा आला

तर त्याला फिरायला कुठे न्यायचे अशी अडचण कल्याणमधील नागरिकांची होती. ही अडचण सीटी पार्कमुळे दूर होणार आहे. पार्कमधील सुविधा सीटी पार्कमध्ये तलाव असणार आहे. उंच टिकाणी बसून परिसर पाहता येईल अशी सुविधा आहे. विविध पद्धतीची हिरवळ भौगोलिक रचनेप्रमाणे येथे बसविली जाणार आहे. एक हजार मीटर लांब, चार मीटर रुंदीचा चलत मार्ग नागरिकांसाठी उपलब्ध असणार आहे. लहान सिनेमा गृह, उपहारगृह, लहान मुलांसाठी स्वतंत्र मनोरंजन मैदान, खेळणी, मेजवानी



टिकाण, वालधुनी नदी किनारा ते पार्कच्या भागात उंच भराव आणि विद्युत् रोषणाई. सीटी पार्कमध्ये यणाऱ्या नागरिकांना वाहने उभी करण्यासाठी वाहनतळ सुविधा आहे. सीटी

पैसे दिले नाही म्हणून कल्याणमध्ये चालकावर हल्ला

■ **कल्याण। प्रतिनिधी,** पैसे आणि मोबाईलची मागणी पूर्ण केली नाही म्हणून शनिवारी रात्री साडे बारा वाजता कल्याण पुर्वेतील खडेगोळवली भागात दोन जणांनी ठाण्यातील एका मोटार चालकावर चाकुचा हल्ला करून त्याला गंभीर जखमी केले. याप्रकरणी कोळसेवाडी पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. मनीषकुमार ओमप्रकाश मिश्रा (३३) असे तक्रारदाराचे नाव आहे. तो ठाण्यातील घोडबंदर भागात राहतो. अरबाज शेख आणि त्याचा एक साथीदार हे या प्रकरणात आरोपी आहेत. खडेगोळवली प्रथमेश नगर

भागात ही घटना घडली आहे. पोलीसांनी सांगितले, तक्रारदार मनीषकुमार हे कल्याण पुर्वेतील खडेगोळवली भागातील प्रथमेशनगर भागात राहत असलेल्या जगदीश शुक्ल यांच्याकडे शनिवारी रात्री मुक्काम करण्यासाठी मोटारिने येत होते. रात्री साडे बाराच्या सुमारास मनीषकुमार कार घेऊन प्रथमेशनगर भागातून जात होते. त्यांना अचानक आरोपी अरबाज आणि त्याच्या साथीदारांनी अडविले. मनीषकुमार यांनी खिडकीची काच खाली घेतली. त्यावेळी आरोपींनी मनीषकुमार यांच्याकडे पैसे आणि मोबाईल देण्याची मागणी केली. आपल्याकडे



पैसे नाहीत आणि मोबाईल आपण देऊ शकत नाही, असे तक्रारदारने सांगताच आरोपी अरबाजला राग आला. त्याने चालकाला काही कळण्याच्या आत त्याच्या मानेवर आणि पोटावर चाकुने चार केले. मनीषकुमार यांनी आरोपींना रोखण्याचा प्रयत्न



■ **नवी मुंबई। प्रतिनिधी,** शहरातील वाहतूक कोंडीची समस्या दूर करण्यासाठी तयार करण्यात आलेले वाहतूक धोरण केवळ कागदपत्रीच राहिले आहे. ते लागू करण्यासंदर्भात महापालिकांची उदासिनता दिसून येत आहे. शहरातील

वसई विहार तसेच उभी केली जात असल्याने नागरिकांच्या रहदारीच्या मार्गात अडथळे निर्माण होतात. तर दुसरीकडे वाहने उभी करण्याची जागा निश्चित नसल्याने वाहनधारकांनी वाहने लावायची असा प्रश्न पडतो. रेल्वे स्थानक, बाजारपेठा, शासकीय कार्यालये आदी ठिकाणी नागरिकांना वारंवार जावे लागते. तेथे वाहने उभी केली तर वाहतूक पोलीस ती उचलून नेतात आणि ते सोडविण्यासाठी वाहनधारकांना मोठा आर्थिक भुदंड सोसावा लागतो. मीरा भाईंदर, वसई विहार शहरात नव्या वाहनांची संख्या देखील वाढत आहे. या वाढत्या वाहनांचा भार रस्त्यावर पडत असतो. त्यामुळे वाहतूक नियोजन करणे कठीण

वाहतूक धोरण राबविण्यात उदासिनता

होऊन बसले. वाहतूक कोंडी, वाहनतळ प्रश्न अशा अनेक समस्यांना नागरिकांना सामोरे जावे लागत आहे. यासाठी सप्टेंबर २०२३ मध्ये मिरा भाईंदर वसई विहार पोलीस आयुक्तालयार्फत वाहतूक धोरण निश्चित करण्यात आले होते. त्यासाठी शहराचे सर्वेक्षण, वाहतूक समस्या आदींचा अभ्यास करण्यात आला होता. या वाहतूक धोरणात अती गर्दीची टिकाणे, रेल्वे स्थानक परिसर, बाजार पेठा, ये-जा करण्याचे मुख्य मार्ग, रुग्णालये, शाळ महाविद्यालयीन परिसर अशा भागातील वाहतूक कोंडी कमी करण्यासाठी उपाययोजनांचा समावेश करून सविस्तर आराखडा तयार करण्यात आला होता.

होऊन बसले. वाहतूक कोंडी, वाहनतळ प्रश्न अशा अनेक समस्यांना नागरिकांना सामोरे जावे लागत आहे. यासाठी सप्टेंबर २०२३ मध्ये मिरा भाईंदर वसई विहार पोलीस आयुक्तालयार्फत वाहतूक धोरण निश्चित करण्यात आले होते. त्यासाठी शहराचे सर्वेक्षण, वाहतूक समस्या आदींचा अभ्यास करण्यात आला होता. या वाहतूक धोरणात अती गर्दीची टिकाणे, रेल्वे स्थानक परिसर, बाजार पेठा, ये-जा करण्याचे मुख्य मार्ग, रुग्णालये, शाळ महाविद्यालयीन परिसर अशा भागातील वाहतूक कोंडी कमी करण्यासाठी उपाययोजनांचा समावेश करून सविस्तर आराखडा तयार करण्यात आला होता.

खारघरमध्ये 'हायवे ब्रेक' हॉटेलला भीषण आग



रहिवासी घटनास्थळी जमा झाले. हॉटेल बंद झाल्याने तातडीने हॉटेलच्या कर्मचारी व व्यवस्थापनाने हॉटेल उघडून अग्निशमन दलाच्या जवानांना आत प्रवेश करण्यासाठी वाट करून दिली. मात्र तोपर्यंत आगीने संपूर्ण हॉटेल खाक झाले होते. यापूर्वी २०१९ मध्ये सुद्धा याच हॉटेलला आग लागली होती. त्यावेळेस अग्निशमन दलाच्या अधिकाऱ्यांनी हॉटेल व्यवस्थापनाला अग्निसूक्ष्मा यंत्रणा लावण्याची आणि हॉटेलमधील पोटमाळ्यातून आपत्तीवेळी बाहेर पडण्यासाठी वेगळ्या दरवाजा काढण्याची सूचना केली होती. मात्र हॉटेल व्यवस्थापनाने सुरक्षा यंत्रणा लावली आणि दरवाजा सुद्धा स्वतंत्र काढला मात्र तरीही रविवारी पुन्हा याच हॉटेलला आग लागली. नेमकी आग का लागली याचे कारण अद्याप अग्निशमन यंत्रणेच्या अधिकाऱ्यांना समजू शकले नाही. मात्र हॉटेलमध्ये हवा मोकळी नाही. साणे, काचच्या आणि आग झपाट्याने लागणाऱ्या वस्तूंचा सजावटीमध्ये अतिवापर केल्याने आगीच्या लोटांनी काही मिनिटांमध्ये हॉटेल खाक केले.