

ओपनफेस सँडविच

तेव तेव पदार्थ खाऊन कंटाळा येतो. खास करून मुलांच्या डब्बात काय पदार्थ द्यावे हे सुखत नाही. पोंगीभासी नक्की, पराठे खाऊन कंटाळा आला, सँडविच काय तेच तेच.. मग असे करायचे की हे पदार्थ वेगव्या रुपात द्यावे. आता सँडविच, नेहमीचे कसे असते, बटाटा, चटपी, काकडीबोरावर नाही का! मग सँडविचला वेगाले रूप द्यावे, नेहमीचे सँडविच बंद असते, हे ऑनफेस ठेवावे.

साहित्य

- उकडलेला बटाटा, सिसमला मिर्जी, गाजर, फरसवी, चाट मसाला, चिली फ्लेस्प, जिरे पूढ, लम्झू, मीठ, लिंबू, ब्रेड, चिंडी किंवा बटर.

कृती - उकडलेला बटाटा किसून त्यात हवी तर सिसमला मिर्जी, गाजर, फरसवी काहीही घाला. मात्र अत्यंत बारीक चिरून. आता यात हवा तो मसाला टाका. चाट मसाला, ड्राय हैंबर्ग, चिली फ्लेस्प, जिरे पूढ, लम्झू, मीठ, लिंबू रस चांगले एकत्र केले की ब्रेडचे लावट तुकडे करा. त्यावर हे मिश्रण थापा. वरून चीज किसून घाला अथवा थेडे बटर घाला. साधारण ग्रील करा किंवा तव्यावर शेकवून द्या. हे सँडविच मेंवा किंवा चटपीसोबत खायला द्या.



११ सुविचार

शरीरावर जाड केस येणे होईल नाहीसे

आता लावकरच उन्हाळ्या सीझन

मुरु हातला, समर वाईस्ट्राई आपाली शॉट्स, क्युट ड्रेस्स घालून बारे पडण्याच्या विचारात असाल, अशावेंयी पायावर जाड केस असल तर असे कपडे केस घालू? असा प्रश्न ही तुम्हाला साहजिक पडलच.

मग अगदी आयत्या वेळी पालमरध्ये जाण्याऱ्येजी आपण घरीचे रेल्यू घेऊन शेवऱ्याचा पर्याय निवाडल, वास्तविक वात काही हरकत नाही, मात्र अनेकदा शेकिंगमुळे पुढा अंगावर येणारे केस हे निवित लंबपेक्षा

कसा वापारल रेडर?

रेडर फिरवताना दिशेने केस वेतात त्या निवारा, वामुळे केस

मुव्हास्कट निवून होय जायल मदत होते

आणि उदाहरणे जाड केस येणे नाहीत. रेडर

फिरवताना दुवापात होईल इतका जोर लावू नका. हात, पाय,

म्हणून चांगले मॉडेशनरीवर ल्वचेला लावा.

इंद्र केल्यानंतर आधी तुम्ही तुमच्या अंदरासाला अंलोवरा

जेल किंवा वर्फ लावा.

अंदरासार्थ, गुप्तांग अशा सर्वच ठिकाणी

हल्ली तुमचा फोन मिळाल्यावर फक्त

एकच गोट शोधात ते म्हणजे तुम्हे बँक डिटेल्स. सध्या डिजिटल पॅमेट होत असल्यामुळे एकाच डिक्वाइसमध्ये वेगवेगव्या अंसेचा समावेश असतो. स्मार्टफोन चार्यावासाठी या डिजिटल वॉलेटाव्यांत पोहोचणे इतकं कठीन नाही. अशा अनेक वाईट घटना देखील घडल्या जिथे फोन चोरीला गेल्यावर बँक डिटेल्स मिळवून चोराने बँक अकाउंट रिकाम केल.

अशा प्रकारच्या धोकावासून वाचाप्यासाठी काही गोष्टी लक्षात ठेवल्या याहिजेत आणि फोन चोरीला गेल्यावर त्या केल्या पाहिजेत जर तुमचा फोन हरवला किंवा चोरीला गोला तर तुम्ही पुढील पढती अवलंबन तुमच्या फोन किंवा डेटान्या गैरवार टाळू शकता.

सिम कार्ड बँक करा

फोन हरवल्यावर फोन नंबरचा गैरवापर

टाळण्या अल्यंत महत्वाच्या आहे, सिम कार्ड बँक केल्यास फोनरील प्रत्येक ते

अंप बँकॉक करता येतात, जे ओटोपीचा

माध्यमातून अंक्सेस केले जाऊ शकतात.

तुम्ही नवीन सिम कार्डवर जुना नंबर मिळवू

शकता. त्यासाठी काही वेळ लावू शकतो,

शेसी वरंती | तरी इयेवियोंनि निस्तु | उपरती आइक ||

मग सूटीच्या आरंभी पुढी: ती मीच निर्माण करितो, अशी जी

शास्त्राद बालवा आहे, नीवपवीची खरी शिरी तुला सांगतो, ती

ऐक, तरी हेची प्रकृती किरीटी! मी स्वकीया सहजें अधिर्षीं तेथे

तंतूसमवाय पर्टीं। जेवी विणावणी दिसे ||

तर अनुरुंगा, याच माज्या प्रकृतीचा मी जेव्हा सहज अंगीकार

करितो, तेव्हा बस्त्राच्या विणीमध्ये तुरुंचा जसा संवेद दिसतो,

मग निवे विणावणीचे आधारे! लहाना चौकटिड्या पटवत भरे।

तैसे प्रकृतीचे आकरे! | प्रकृतीची होये ||

आणि मग त्या विणकरीच्या आधाराने जेसे लहानलहान

चौकटिड्यांनी वस्त्र बनते, त्याप्रमाणे पंचमहाभूतांच्या आकाराने

सर्व भूतेन घेण्याचे निषिद्ध आहे.

प्रकृतीच बनते, जैसे विरजन्याचेनि सर्गे! | दुधचि आटेजों लागे

| तेसी प्रकृती आंगरे रिंग | | सूर्यांगिचा ||

ज्याप्रमाणे विरजन्याचा संगतीने (संबंधाने) दूधच आटू

लागते (मुट होक लागते), त्याप्रमाणे प्रकृती सूर्यीच्या आकाराने

परिणाम पावू लागते. स्वतः प्रकृतीची बुनू लागते. बीज जव्याची जव्याची कल्याची लाहे। | आणि तेची शांखोपाशांची होये! | तैसे

मज करणे आहे! | भूतांचे हे ||

(पाणी हे जस निवित आहे) ज्याप्रमाणे, पाण्याच्या

सानिध्याने बीजाला फंचा वगैरे फुटून त्याचे झाड होते,

त्याप्रमाणे प्रकृतीचा प्रसाद माज्यामुळे होतो. (त्याची मी सूटीचे

निषिद्ध आहे)

प्रकृतीच बनते, जैसे विरजन्याचेनि सर्गे! | दुधचि आटेजों लागे

| तेसी प्रकृती आंगरे रिंग | | सूर्यांगिचा ||

हरवल्यावर दोन्ही बँकॉक करणे उत्तम.

युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा

जेव्हा तुम्ही अॉलराइन बॅंकिंग सेवेपर्यंत पोहचू देत

नाही तेव्हा चोर इतर नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते,

ज्यात यूपी असारसाच्या

पेमेट ऑटोनाचा समावेश

असते. त्यामुळे थोडासाही वेळ

न दवडता युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी संपर्क साधावा लागले.

न दवडता युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी संपर्क साधावा लागले.

तीसीच्या बॅंकिंग परीतेच जवाबदार व्यक्तीत करते आधाराने ताचाला तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते. बीज जव्याची जव्याची बॅंकिंग परीतेच जवाबदार आहे. त्यामुळे युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते. ज्यात यूपी असारसाच्या

पेमेट ऑटोनाचा समावेश

असते. त्यामुळे युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते. ज्यात यूपी असारसाच्या

पेमेट ऑटोनाचा समावेश

असते. त्यामुळे युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते. ज्यात यूपी असारसाच्या

पेमेट ऑटोनाचा समावेश

असते. त्यामुळे युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते. ज्यात यूपी असारसाच्या

पेमेट ऑटोनाचा समावेश

असते. त्यामुळे युवीआय पेमेट डीऑव्हिट्कॉट करा. यासाठी तुम्हाला तुमच्या बॅंकॉकी नाही तर गुगल

मार्ग शोधू लागते. ज्यात यूपी असारसाच्या

पेमेट ऑटोनाचा समावेश

