

# लोकरक्षणाय



www.lokrakshanay.com



epaper.lokrakshanay.com



dainiklokrakshanay@gmail.com

● कार्यकारी संपादक - अनिकेत घनश्याम भंकाळ

● वर्ष-०१, अंक-२५४

● पृष्ठे-०४

● ठाणे, रविवार, २५ फेब्रुवारी २०२४

● RNI. REG. NO. MAHBIL/2023/86118 ● रु.२/-

## विरोधकांनी आरक्षण कसे टिकेल, यावर सकारात्मक चर्चा करावी - मुख्यमंत्री शिंदे



सातारा, विशेष प्रतिनिधी :

मराठा समाजाला दिलेले आरक्षण टिकाणार नाही, असे काहीजण सांगत आहेत. परंतु, का टिकाणार नाही, वाची कारणे मात्र ते देत नाहीत. वास्तविक आरक्षण कसे टिकाल यावर सकारात्मक चर्चा झाली पाहिजे हातात संघी होती, त्वावेंतील त्यांनी संधीचे शिंदे यांनी, असा ठोला मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी विरोधकांना लगावला. मुख्यमंत्री शिंदे यांनी खासदार उदयनराजे भोसले यांच्या जलमंदीनंतर निवासासाठी भेट दिली. यावेंतील त्यांनी प्रक्रमार्शी संवाद साधला. शिंदे म्हणाले, मराठा समाजांना अनेक वापासासन आरक्षण मारातीव. या समाजाला आरक्षण देवाचासाठी चार लाखवर्गीयांची टीम लावली. दिवसरात्री काम केले. सर्वोच्च न्यायालयाने निरीक्षण नोंदवली, ज्या युटी संपर्कात्मक त्यापुणे दूर केल्या. असायासपूर्ण सर्वेक्षणातून मराठा समाजांचे आर्थिक व सामाजिक मापदण्डेपाना सिद्ध केले.

यासाठी तज्ज लोकांनी मेहनत घेतली, मराठा समाजाच्या लद्यायास यश मिळवले आहे. मराठा समाजाला दिलेले आरक्षण कायद्याच्या टिकेल, असाच निर्णय घेतला असल्याचे त्यांनी सांगिले. जिल्हाच्या पर्वंताचे त्यांनी सांगिले. तिकाणार आहेत. प्रतापगडाचे संवंधन करून शिवकालींप्रकार प्रगांठ जसां होता तश्च प्रकारे जेतन केले जाणार आहे. क्षेत्र महावल्लेश्वरातील पर्यटनाचे प्रकल्प घेतले आहेत. या भागातील तरुण नोकरीसाठी बाहेर न जाता येण्ये त्यास नोकरी मिळवली, असा आमच व्यवर आहे. उदयनराजे यांच्यावर प्रतापगड योंगी जाणावारी सोचवणारे असल्याचे ही मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे म्हणाले. मराठा समाजासाठी सरकारने कुणारी प्रमाणपत्र शोधाच्याचे काम केले आहे. यासाठी माजी न्यायामृती संदीप शिंदे समितीने तेलंगणा हैद्राविदरायेत काम करत आहे. समाजाला ओवरीसीप्रमाणे सरकारने कुणारी देवाचाचा निर्णय सरकारने घेतला आहे. उर्वरित लोकांसाठी ददा टक्के अरक्षण दिले आहे. यामध्ये शिक्षण आणि नोकरीसाठी मराठा समाजाला न्याय मिळेला. सरकार पूर्णपणे सकारात्मक असून मराठा समाजांना संभव आव्याहावा, असून आवाहन शिंदे यांनी केले.

## हृदयविकाराचा झटका आल्यास काय काळजी घ्याल

कामाचा वाढता ताण,  
दैनंदिन जीवनशैली  
मिळालेली असामान्य गरी  
या सायाचे थेट परिणाम  
आरोग्यावर  
होत आहेत.

त्यातच सवाधिक  
भेडसवाणी  
समस्या म्हणजे  
हृदयविकार, ताणाव,  
थकवा, नैराश्य  
इत्यादी समस्या  
सध्या आयुष्यातील  
एक भाग झाल्या  
आहेत. सध्याच्या  
युगात अल्पोहाले  
घेण हे फॅशन

मानले जाते. परंतु धूमप्राण  
आणि मध्यांनामुळे हृदयाला  
नुकसान पोहोचत असल्याचे

समोर येत आहे. दररोज  
हजारो लोक हृदय विकाराच्या  
झटक्याने दगावतात. त्यामुळे  
हृदयाची काळजी घेणे अतिशय

मळमळ आल्यासारखे वाटते.  
अशातच रुग्णाला एका बाजूने  
बळवून उलटी करण्यास लावा.  
असे केल्यास फुफुसाना

करा. जर पल्स ६०-७० पेक्षा  
कमी आहे, तर समजून जा  
की रक्तदाब गतीने वाढत आहे  
आणि रुग्णाची तब्बेत नाजूक

आहे.

• पल्स रेट जर  
कमी-जास्त होत  
असेल तर रुग्णाला  
झोपवून त्याचे पाय वर  
उचला. त्यामुळे पायाचा  
रक्तप्रवाह हृदयाच्या  
बाजूने सुरु होईल आणि  
रुग्णाला आराम मिळेल.

• रुग्णांची वाजूने  
बसू नका. त्याच्या  
भोवतालची हवा  
खेळता रुग्णा, त्यामुळे

महत्त्वाचे आहे.  
• हृदयविकाराचा झटका  
आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

नुकसान होणारा नाही.  
• रुग्णाच्या मानच्या बाजूने  
हात ठेवून त्याचा पल्स रेट चेक

त्याला पुरेसा ऑक्सिजन  
मिळेल. तत्काळ डॉक्टरांचा  
सल्ला च्या.



हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका

आल्यास रुग्णाला उलटी किंवा

महत्त्वाचे आहे.

• हृदयविकाराचा झटका



