

मासिक पाळी पुढे ढकलताय?

सण, समारंभ, पर्यटन किंवा धार्मिक कार्यालयाचा आड वेणारी मासिक पाळी पुढे ढकलण्याचा निन्या अनेक महिला घेतात. मात्र अशा प्रकारे निसर्गाची क्रांत हस्तक्षेप करण्याची नुकीची आहे. बरव्या प्रवोडार वर खालील मासिक पाळी ठोकावतचे गैरसमज कमी झालेले नाहीत. म्हणूनच महिलांना कृत्रिम पद्धतीने पाळी पुढे ढकलावी लागते. मासिक पाळी पुढे ढकलण्यासाठी गोळ्या घेतल्या जातात. पण या गोळ्यांचे शरीरावर दीर्घीलीन परिणाम होतात.

■ मासिक पाळी पुढे ढकलण्याचा गोळ्याच्या सतताचा सेवनामुळे या संदर्भात्त्वात

नैसर्गिक चक्रावर परिणाम होऊ शकतो.

शिवाय महिलांच्या प्रजननक्षमतेवरही याचे घातक परिणाम दिसून येतात.

■ या गोळ्यांचं सेवन केल्यानंतर पुढचा काही काळ मासिक पाळी वरप्रयाण मोठ्या प्रमाणावर रक्तस्राव होण्याची शक्तता वाढते. जवलगास २० टक्के महिलांना हा अनुभव येतो. पुढचे काही महिने मासिक पाळीतून अधिक प्रमाणात रक्त जाऊ शकत.

■ या गोळ्याच्या वर्षाच काळ्यांची घेत राहिल्यास आरोग्यावर अलंबन घातक असे परिणाम दिसून येतात. नस्तमध्ये रक्ताची गुणी दोषांसारख्या समस्या जाणवा शकतात. या गोळ्यामुळे इतर औषधांच्या शरीरावरच्या प्रभावावर विपरित परिणाम होऊ शकतो.

■ या गोळ्या घेतल्यानंतर इतर काही दुष्परिणाम होते शकतात. जुलाब, हातापायामध्ये गोळे येणे, अवेळी रक्तस्राव होणे हे दुष्परिणाम दिसून येऊ शकतात.

मेकअप उत्तरवण्यासाठी चेह्यावर महागडे प्रॉडक्ट्स लावण्यापेक्षा घरच्या घरी बनवा 'हे' पॅक

मात्र दरवेळेला

मेकअप उत्तरवण्यासाठी इतकी महागडी प्रॉडक्ट घेणे सर्वांनाच परवडेल असे नाही. अशा वेळी तुम्ही घरच्या घरी घरयुती गोळीनी हा मेकअप काढू शकता ज्या तुम्हाला त्वरित उपलब्ध होतील.

नारांगाचे तेल

नारांगाचा तेलात अनेक पोषक घटक असतात. याचा उपयोग तुम्ही मेकअप काढण्यासाठी करू शकता. तसेच त्याचा तुम्हाचा शरीरावर विपरित परिणाम होऊ शकतो.

■ या गोळ्या घेतल्यानंतर इतर काही दुष्परिणाम होते शकतात. जुलाब, हातापायामध्ये गोळे येणे, अवेळी रक्तस्राव होणे हे दुष्परिणाम दिसून येऊ शकतात.

साधाच्या

काळात वेगवेगाळी सौंदर्यप्रसादाने वापरून मेकअप करणे हा अनेक तरुणीचा, महिलांचा आवडीचा विषय बनलाय. कुरुते वाहेर जाताना, समारंभास जाताना अन नटून-थटून जाणे महिला अधिक परात करतात. म्हणून आपले रोदीचा आणाखी खुलवण्यासाठी त्या आपल्या चेह्यावर छान मेकअप करतात. मात्र ही उत्तराने जितकी महाग तितका तो मेकअप उत्तरवण्यासाठी लागणारी उत्तरानेही तितकीच महाग असतात. कारण अंडेक्वार्न थेकअप उत्तरवण्यासाठी तितकीच करू शकता. त्याचा विपरित परिणाम होऊ शकतो.

परिणाम होणार नाही.

मध्य आणि कोरफड

मध्य आणि कोरफड याच्या मिश्रणाचा वापर करून तुम्ही मेकअप उत्तरवू शकता. त्यासाठी एका वाटीत कोरफड आणि मध्य एकत्र करा. त्यात दोन चमचे तूप घाला. नंतर ही मिश्रण त्वचेला लावून घान मासाज करा आणि काही वेळाने कोमट पाप्याने तुम्हाचा चेहरा धुवून टाका.

दूध आणि दही

दूध आणि दहाचा वापर करूनही तुम्ही मेकअप उत्तरवू शकता.

बदामाचे तेल

बदामाचे तेल वापरून तुम्ही चेहेच्यारीला मेकअपसोबत चेहेच्यारीचे चिकटलेली धूळ ही साप करू शकता. तसेच हे तेल त्वचेच्या स्कल्पल परील धूळीसोबत अतिरिक्त स्क्रीनही

अंल्युमिनियम फॉईलमध्ये पदार्थ का शिजवून नये?

जर तुम्ही दररोज जेवणासाठी अंल्युमिनियम फॉईलचा वापर करत असाल तर ही बातमी तुम्हाच्यासाठी महात्त्वाची आहे. नुकत्याच करण्यात आलेल्या संशोधनातुन असे समोर आले आहे की, अंल्युमिनियम फॉईलमध्ये शिजवलेले अथवा गुंडाळलेले

पदार्थ खालव्याने शरीरावर परिणाम होतो. जेव्हा

त्यावेळी मोरुणा प्रमाणात अंल्युमिनियम

अनानाटे प्रसिद्धते अन्न खाल्याने

आजार तसेच ब्रेन सेल्सची वाढ करी

स्लिम दिसण्यासाठी हलके-फुलके फंडे

कमी ड्रोग टाळा

संशोधनात-
नुसार जे लोक ८ तासांहून कमी वेळ झोपातात त्यांच्यात स्थूलपणा वाढण्याची शक्तता जास्त असते. कमी झोपेचा परिणाम भुक्तीवर नियंत्रण ठेवण्या

हांगोन्स ब्रेलिन अणि लॉप्टनवर होतो. कमी

झोप झाल्यास ते असंतुलित होतात. जर आपण आपलं वजन नियंत्रणात ठेवू इच्छता, तर रात्रीची झोप पूर्ण आणि शत झोप च्या.

ब्राइट कलरसापून दूर राहा

तुम्हाला जर ब्राइट कलरस आवडत असतोल तर त्यापासून जारी दूर राहणं सुरुक करू शकता. योडे अंडेक्वार आणि डल कलरसमध्ये आपण अपेक्षेपक्षा कमी लटू वाटाल. एलेन कपड्यांची खाडी लाईन्स किंवा चेक्स प्रिंटचा वापर करा.

लो वेस्ट जीन्स घालू नका

फॅशनच्या जगत आपणही अंधाळे होउन लो वेस्ट जीन्स सारखे प्रयोग करो. पण त्यापासून दूर राहा. लो वेस्ट जीन्स घालत्यानं करमेखालचा भाग अधिकच देवीचे चिकटे. त्याने आपण बारीक दिसता.

पॉकेटवर लक्ष द्या

अनेकांना सवय असते पॅण्टच्या खिलात खपू वसू भरवतात. जर आपण लटू असाल तर ही सवय बदला. पॅण्टच्या खिलात असते असेही अपेक्षेपक्षा कमी लाईन्स

खुप

टाइट

कपड्यांची खाडी

पाप्यांची खाडी

संपादकीय

‘रोखुनी’ मज पाहू नका..

वजनात मारून, मापात कापून कबुतरांना खायला घालण्याचा पुण्यकर्मी सत्संग करणारे या देशात नेहमीच होते. पण ते वैयक्तिक पातळीवर. परंतु आर्थिक तोटा होत असतानाही आपल्या एकूण आर्थिक उलाढालीच्या कित्येक पट देणग्या राजकीय पक्षांना देणारे उद्योगपती महाभाग हे देशाने आताच पाहिले. त्यावरून या देशाचे वर्णन देणग्यांच्या देशा असेही करता येईल. या देणग्यांच्या विश्वरूप दर्शनाबदल खच्या पारदर्शी व्यवस्थेची आस आणि आच असलेले सुजाण भारतीय सर्वोच्च न्यायालयाचे आभारच मानतील. निवडणुका जाहीर होत असताना राजकीय पक्षांची ही देणगी दौलत समोर आणावी लागली हे महत्त्वाचे. या रोखे तपशिलास रोखता येईल तितके रोखावे असा प्रयत्न त्यांचा ठेका घेतलेल्या स्टेट बैंकेने करून पाहिला. पण ते काही जमले नाही. या अशा प्रयत्नामुळे स्टेट बैंकेची अब्रू गेली ती गेलीच. पण त्याच वेळी केंद्रीय यंत्रणांच्या बरोबरीने राष्ट्रीयीकृत बँकांच्या सरकारीकरणाचा प्रयत्नही कसा सुरु आहे हे दिसून आले. या बँका सरकारी मालकीच्या आहेत; हे खरे. पण सरकारी मालकीच्या याचा अर्थ सत्ताधारी पक्षाच्या मालकीच्या असे नाही. सर्वोच्च न्यायालयाच्या दट्ट्याने सरकारी मालकीचे याचा हा खरा अर्थ समजावून सांगितला गेला. हा या रोखे निकालाचा आणखी एक फायदा. त्याचा अन्वयार्थ निवडणूक घोषणांच्या पार्श्वभूमीवर लावणे आवश्यक. कारण निवडणुकांत सर्व राजकीय पक्षांस समान संधी असणे अत्यावश्यक. अपारदर्शी रोख्यांमुळे ती नाकारली जात होती आणि हे साधे सत्य सत्ताधारी आणि त्यांचे विचारांधळे समर्थक अमान्य करत होते. म्हणूनच रोख्यांचा तपशील उघड करण्यास त्यांचा विरोध होता. यावर सगळ्याच पक्षांना या रोख्यांतून देणग्या दिल्या गेल्या, एकाच पक्षाला का दोष, असा एक बावळ्ट युक्तिवाद सध्या सुरु आहे. तथापि हे सत्य अमान्य कोण करते, हा त्याचा प्रतिवाद. एखादा डाव्या पक्षांचा अपवाद वगळल्यास सर्वच राजकीय पक्षांस या रोख्यांचा कमीअधिक लाभ झालेला आहे, हे कोणीही अमान्य करणार नाही. परंतु तो सत्ताधारी पक्षास अधिकाधिक झाला हेदेखील कोणी अमान्य करणार नाही. एरवी तोट्यात असलेली एअरटेल, कोणी मेधा इंजिनीअरिंग, महाराष्ट्रात सरकारी गृहबांधणीसाठी विख्यात शिर्के कन्स्ट्रक्शन्स, ज्यास तुरुंगात डांबावयास हवे अशी फोकनाड लॉटरी कंपनी इत्यादींनी हजारे कोटी रुपयांचा दानधर्म राजकीय पक्षांस करावाच का? यातील काही कंपन्यांवर ईडी-पीडा येणे आणि लगेच त्यांच्या तिजोऱ्यांचे दरवाजे राजकीय पक्षांस खुले होणे यांचा अर्थ काय? सध्याच्या तपशिलात या सगळ्या देणग्या सत्ताधारी पक्षालाच मिळाल्या असे म्हणता येत नाही, हे मान्य. तरी सत्ताधारी पक्ष आणि त्यांच्या समर्थकांस इतके विकल्प्याजोग्या वेदना होण्याचे कारण काय? या देणग्या सत्ताधारी पक्षांस खरोखरच मिळालेल्या नसतील तर ते तपशिलांत जाहीर होईलच. त्यासाठी उलट या नवनैतिकवाद्यांनी स्वतःच आग्रह धरायला हवा. केंद्रीय अर्थविदूषी मंत्री निर्मला सीतारामन म्हणतात : या देणग्या आणि ईडी-पीडा, या कंपन्यांस कंत्राटे मिळणे यांचा काही संबंध नाही. तो तसा खरोखरच नाही, हे सिद्ध करण्यासाठी तपशील तर जाहीर व्हायला हवा! या सर्व तपशिलाशिवाय देणग्या, धाडी, कंत्राटे यांचा काही संबंध नाही यावर संबंधित पक्षाशी संबंधित स्वयंसेवक आदींनी विश्वास जरूर ठेवावा. इतरांनी तो शब्द प्रमाण मानण्याचे काय कारण? यातील झात दानशूरांचा सरकारी व्यवहारांशी संबंध तरी लावता येतो. पण अज्ञात, बेनामी देणगीदारांचे काय? यात काही देणगीदार परदेशस्थी असू शकतात. त्यांच्या स्थानिक उपकंपन्या वा हस्तकांनी रोखे खरेदी करून ते हितसंबंध रक्षणाची हमी देणाऱ्या राजकीय पक्षांस दिलेले असणे सहज शक्य आहे. कारण ज्या पद्धतीने या रोख्यांची रचना करण्यात आली त्यामुळे ते चलनी नोटांसारखेच वापरले गेले. फरक इतकाच की या रोखेस्तीचे चलनाचा तपशील फक्त आणि फक्त स्टेट बैंक आणि त्यामुळे केंद्र सरकार यांनाच माहीत. अशा वेळी ह्यान खाऊऱ्या.. वगैरे भीष्मप्रतिज्ञा करणारे आणि त्यांचे नवनैतिकवादी समर्थक यांनी तपशील खणून काढला जावा यासाठी आग्रही रहायला हवे. ते राहिले बाजूला. उलट या वगार्चे वर्तन ह्याआपले ठेवावे झाकून आणि विरोधकांचे पहावे वाकून असे दिसते; ते का? यावरही हा वर्ग देणगीदारांच्या गुप्ततेच्या अधिकाराचे काय, इत्यादी तत्त्ववादी प्रश्न उपस्थित करताना दिसतो. ते केविलवाणे हास्यास्पद ठरतात. त्याची कारणे दोन. एक म्हणजे सरकार, न्यायालय वा चौकशी यंत्रणा मागतील तेव्हा हा तपशील उघड केला जाईल, अशी अट पहिल्यापासूनच या रोखे व्यवहाराबाबत आहे. तेव्हा रोखे खरेदीदारांच्या अटींचा यामुळे बिलकूल भंग होत नाही. आणि दुसरे असे की या रोख्यांची माहिती सरकारपासूनही गुप्त राहील अशी व्यवस्था असती तर तीस कोणाचा आक्षेप असण्याचे कारण नव्हते. पण तसे नाही. हे रोखे कोणी खरेदी केले, कोणास दिले, कोणत्या राजकीय पक्षाने ते वटवले हा तपशील सत्ताधार्यांस नेहमीच कळणार, अन्य कोणास नाही, ही यातील असमानता होती. ती दूर झाली. त्यामुळे आता सत्ताधार्यांसही आपले झाकून ठेवणे अवघड होईल. त्यांच्या समर्थकांस पोटशूळ उठलेला दिसतो तो यामुळे. सगळ्यांचेच सगळे काय ते उघडयावर येणे ही समानता. निवडणुकांच्या तोंडावर त्याची गरज होती. कारण यातून हमाम में सब नंगे या सत्यवचनाचा प्रत्यय येतो, हे नाही. तर आपली व्यवस्था अद्यापही किती सडकी आहे हे यातून उघड होते, म्हणून. इतके दिवस विरोधकांच्या भ्रष्टाचारावर आसूड ओढणारेही वास्तवात तितके वा काही प्रमाणात अधिकच भ्रष्ट असू शकतात हे यातून दिसते. आधीच्या राजवटींत महत्त्वाच्या निर्णयांचा अधिकार असणारे मंत्री वा संबंधित पक्षाच्या नावे देणग्या घेत. निवडणूक रोख्यांमुळे या व्यक्तींची जागा व्यवस्थेने घेतली. इतकाच काय तो फरक. पण तो गुणात्मक नाही. तसा तो असता तर तोट्यातील कंपनीने राजकीय देणग्या का द्याव्यात? त्यासाठी त्यांनी पैसा आणला कोठून? तो त्यांच्याकडे होता तर मग ताळेबंदात दाखवलेल्या तोट्याचे काय? या देणग्या दिल्या गेल्या आणि काही कंपन्यांस लगेच सरकारी कंत्राटे मिळाली; हे कसे? अशा अनेक प्रश्नांची उत्तरे मिळाली नाहीत तरी या निवडणूक हंगामात त्यावर चर्चा तर होईल, हेदेखील महत्त्वाचे.

लोकसभा निवडणुकीचा
बिगुल वाजला असून, नरेंद्र
मोदी सरकारच्या दहा वर्षाच्या
कारकिर्दीवरच एका अथार्वा
शिवकमोर्तव होणार आहे. या
काळात मोदींनी राबवलेले धोरण,
योजना, केलेला कारभार आणि
विरोधकांबाबतचे त्यांची भूमिका,
विरोधकांचे राजकारण अशा
अनेक बाबी पुन्हा चर्चेत येऊ
लागल्या आहेत. गाजलेली कथा
आहे. त्या कथेत एक डौलदार,
धारदार मांजा असलेला पतंग
आकाशात झेप घेऊ लागतो.
त्याचा रुबाब पाहून लोक अचंबित
होतात. पतंग जसजसा वर
जातो, तसतसा आकाश व्यापू
लागतो. पण त्यात एक दोष
असतो, तो दुसऱ्या कुठल्याही
पतंगाला जवळ फिरकूच देत
नाही. त्यांना मात देत असतो.
सायंकाळ होते तेळा आकाशात
हा एकमेव पतंगच राहणार, असेहा
लोकांना वाटू लागते. त्याचवेळी
एक छेटा पतंग हळूहळू वर येतो.
सर्वांना वाटते छेट्या पतंगाचाही
आता पता कट होईल. पण
अस्तमानी सूर्याच्या साक्षीने
डौलदार पतंगावर मात करून
छेटा पतंग आकाशात पुढेपुढे
जातच राहतो... पंतप्रधान नरेंद्र
मोदी यांच्या कारकिर्दीला येत्या
मेमध्ये दहा वर्ष होतील. त्यांच्या
कार्यकाळाची तुलना स्वाभाविकच
कॉंग्रेसच्या नेतृत्वाखालीला
संयुक्त पुरोगार्मी आघाडीच्या
(यूपीए) डॉ. मनमोहन सिंगं
यांच्या कारकिर्दीशी होते. मुळात
डॉ. सिंग राजकारणी नव्हते. ते
थोर अर्थतज्ज. देशाची आर्थिक
स्थिती हलाखीची असताना
नव्वदच्या दशकात तत्कालीन
पंतप्रधान नरसिंहराव सरकारात
ते अर्थमंत्री होते. त्यांच्याच
काळात देशात खुल्या आर्थिक
धोरणाचा श्रीगणेशा केला. अशा
अर्थतज्जाला अनपेक्षितपणे
२००४मध्ये पंतप्रधानपद मिळाले.
त्यांनी सकारात्मकपणे कारभार
करत देशाच्या विकासाचे अनेक
टप्पे गाठले.



डॉ. सिंग कधीही लोकनेते नव्हते. पंतप्रधान मोर्दीना संवादकला अवगत आहे. ते हिंदी पट्ट्यामध्ये लोकप्रिय आहेत. परंतु ती लोकप्रियता त्यांना दक्षिण भारतात नाही. मीडिया मॅनेजमेंट डॉ. सिंग यांनी कधीही केले नाही; ते मोर्दी लिलया करतात. डॉ. सिंग यांच्या कार्यकाळील महत्त्वाच्या योगदानाचा धावता आढावा घेतला, तर अणुकरार, शिक्षणाचा अधिकार, माहितीचा अधिकार, अन्न सुरक्षा, मनरेगा अशा विविध कायद्यांमुळे देशाच्या आर्थिक प्रगतीमध्ये मोठे बदल झाले. या काळात भारतातील २७कोटी जनता गरीबीतून बाहेर आल्याचा अहवाल जागतिक बँकेने दिला. त्या काळातही संकटे मोठी होती. २००८मध्ये जागतिक मंदी असताना या संकटापासून देशाला डॉ. सिंग यांनी दूर ठेवले होते. या पार्श्वभूमीवर नरेंद्र मोर्दी यांच्या कार-किर्दीवर नजर टाकल्यास काय दिसते. पहिला सर्वात मोठा निर्णय हा नोटाबंदीचा होता. त्यानंतर जीएसटी. या दोन्हीही निर्णयाचे नाव ते आज घेत नाहीत. निवडणूक रोख्यांचा निर्णय त्यांच्याच सरकारचा होता. त्याबाबतची वस्तुस्थिती देशासमोर आहे. २०१४ मध्ये काँग्रेस राजवटीला विरोध करत काँग्रेसमुक्त भारत अशी घोषणा देत अच्छे दिन चे स्वप्न दाखवत मोर्दीच्या नेतृत्वाखाली भाजपप्रणीत राष्ट्रीय लोकशाही आघाडी (एनडीए) सत्तेत आली. काँग्रेस भ्रष्ट असल्याचे जनमानसावर बिंबवण्यासाठी समाजसेवक अण्णा हजारेंच्या उपोषणाचा खुबीने वापर केला गेला. विकासाचे आदर्श मॉडेल म्हणजे गुजरात मॉडेल असे देशवासियांच्या मनावर ठसवण्यात मोर्दी यशस्वी झाले. मोर्दीनी संकट काळात साथ देणाऱ्या लालकृष्ण अडवाणी यांना दूर केले. कोणीतरी कठोर नेता देशाला हवा अशा बनवलेल्या लाटेवर मोर्दी सहजपणे स्वार झाले. या काळात मोर्दीच्या नेतृत्वाखालील सरकारने मैलाचा दगड ठरतील, असेही अनेक निर्णय घेतले. तेही नाकारता येणार नाहीत. महत्त्वाचे म्हणजे, परराष्ट्रधोरणात आक्रमकता आणली, अनेकानेक देशांना भेटी देत संबंध सुधारण्यावर भर दिला. हवामानविषयक कॉफ परिषद, जी-२० देशांच्या शिखर परिषदेसह

अनेक आंतरराष्ट्रीय बैठकांमध्ये भारताच्या भूमिका आग्रहाने मांडल्या. शिवाय, स्किल इंडिया, डिजिटल इंडिया, मेक इन इंडिया, डिजिटल पेमेंट, डीबीटी अशा प्रशासकीय आणि कामकाजात सुधारणात्मक पावले उचलली. नवे शैक्षणिक धोरणही आणले. विरोधकही ते नाकारणार नाहीत. पण वाढलेली महागाई, कोविड काळील घडले, बिघडले; बेरोजगारीचा प्रश्न, युवकांमधील अस्वस्थता याकडे केलेला कानाडौळा याची किंमत त्यांच्या नेतृत्वाखालील आघाडीला चुकवावी लागणार आहे. त्याबरोबरच मोदींच्या नेतृत्वाखालील सरकारने आकर्षक वेष्टनात कॉर्प्रेस सरकारने सुरु केलेल्या अनेक योजनांना नव्या स्वरूपात मांडले. बुलेट ट्रेन, स्मार्ट सिटी, डिजिटल इंडिया, मेक इन इंडिया, स्टार्ट अप इंडिया, मुद्रा अशा घोषणाचा तडाखा लावला. राम मंदिराची निर्मिती, राज्यघटनेतील ३७० कलम काढणे आणि नागरिकत्व सुधारणा कायदा (सीएए) लागू करण्यासारख्या निर्णयामुळे मोठा वर्ग सुखावला. याच काळात देशात हिंदू-मुस्लिम अशी दरी रुंदावली.

दुसरीकडे पाच ट्रिलियन अर्थव्यवस्था, विश्वगुरु भारत इत्यादी घोषणांचा पाऊस पडू लागला. नोटाबंदीची अंमलबजावणी केली खरी पण ती एवढ्या विस्कळीत पद्धतीने झाली की, सामान्य भारतीयांचे कंबरडे मोडले. मोदींनी स्विस बँकेतील काळा पैसा आणण्याचे दिलेले आश्वासन कोठे विरुन गेले, हे कोणाला समजलेही नाही. सूडाचे, द्वेषाचे राजकारणआता लोकसभा निवडणूक जाहीर झाली आहे. देशात सात आणि महाराष्ट्रात पाच टप्प्यात मतदान होईल. मोदी शेवटच्या मिनिटापर्यंत घोषणा करण्यात आणि वेगवेगळे निर्णय घेण्यात व्यग्र होते. त्याच्याच आधारावर अबकी बार चारसौ पारची घोषणा दिली. त्याआधी ईडी, सीबीआयच्या धास्तीने विरोधी पक्षातले, ज्यांच्यावर विविध आरोप झाले, असे राष्ट्रवादीचे नेते अजित पवार, छग्न भुजबळ, हसन मुश्तीफ पक्ष फोडून भाजपबोर आले; तर कॉर्प्रेसचे अशोक चक्राण भाजपवासी झाले.

देशातही तेच चित्र होते. ज्यांच्यावर

श्रद्धांजलीसाठी आवाहन करून भारताला विश्वात गौरवाचे स्थान निर्माण केल्याचा अभास निर्माण करण्यात आला; तो खरा नसल्याची जाणीव भारतीयांना होऊ लागली आहे. त्यापासून लक्ष विचलित करण्यासाठी समान नागरिकत्व कायदासारख्या बाबी पुढे आणल्या गेल्या. मोदींच्या कारभाराचे विश्लेषण करताना काही चांगल्या गोष्टी घडल्या; पण देशाची सामाजिक घडी मात्र बिघडली, असे म्हणता येईल. देशातील एकूण पाहणीचे निष्कर्ष सांगतात की, मोदींच्या एनडीएला चारशेपार नेण्याचे ध्येय आव्हानात्मक आहे. महाराष्ट्र, बिहार ही राज्ये निर्णयिक ठरणार आहेत. राहुल गांधी, अरविंद केजरीवाल, तेजस्वी यादव, कन्हैय्या कुमार, अखिलेश यादव यांच्यासारख्या विरोधी तरुण नेत्यांनी मोदींसमोर आव्हान उभे केले आहे. अदानी-अंबानी यांच्यासारख्या मूठभर उद्योगपतींना मोदी मदत करत आहेत, ही प्रतिमा उभी करण्यात विरोधी नेते यशस्वी होत आहेत.

देशाचे सकल राष्ट्रीय उत्पन्न (जीडीपी) एकीकडे वाढत असले तरी देशात आर्थिक विषमतेची दरी अधिकाधिक रुंदावत असल्याची विचारवंत आणि तज्जांची भीती खरी ठरत आहे. दुसरीकडे महागाईचे सामान्यांना बसणारे चटके तीव्र होत आहेत. कृषी कायद्यासाठी वर्षभर आंदोलन करण्याच्या शेतकऱ्यांवर गोळीबार करणे, त्यांच्या वाटेत खिळे गाडण्याचे काम इंग्रजांसारख्या जुलमी राजवटीनेही केले नव्हते, ते मोदी सरकारने करून दाखविले. परंतु, विरोधातील सूर बंद करायचा, त्यासाठी सीबीआय, ईडीसारख्या सरकारी यंत्रणांचा खुलेआम वापर करायचा. ही वेळ लोकप्रियतेच्या शिखरावरील नरेंद्र मोदींवर का यावी?

अर्थात, गेल्या दहा वर्षांत अनेकाथार्ने केवळ भारतीयच नाही तर जगाच्या नकाश-वर ज्याला मोदीपर्व म्हणता येईल तसे पर्व अवतरले, हे विरोधकांनाही मान्य करावे लागेल. मात्र, मोदींनी आणि त्यांच्या पक्षाने सूडाचे राजकारण केले. त्यामुळेच लोकसभेची निवडणूक म्हणजे डौलदार पतंगाच्या गोष्टीशी जवळ जाणारी तर नाही ना, अशी शंका येते.

अग्निशमन दलाच्या ताप्यात अत्याधुनिक अग्निशमन वाहन दाखल

■ दोन्ही शहरातील उंच इमारतीच्या अग्निसुरक्षेचा प्रश्न मार्गी लागणार

■ बदलापूर : आग्नशमन दलाच्या ताफ्यात अत्याधुनिक अग्निशमन वाहन दाखल झाले आहे. जवानांना सुमारे २२ मजल्यापर्यंत उंच इमारतींवर पोहचण्यासाठी हे वाहन सक्षम आहे. अंबरनाथ व कुळगाव बदलापूर नगर परिषदेच्या अग्निशमन दलासाठी संयुक्तपणे वाहनांची खरेदी करण्यात आली आहे. त्यामुळे या दोन्ही शहरातील उंच इमारतींच्या अग्निसुरक्षेचा प्रश्न मार्गी लागणार आहे.

सादर करण्यात आले. यावळा मुख्याधिकारी योगेश गोडसे, माजी नगराध्यक्ष राजेंद्र घोरपडे, अंबरनाथचे माजी उपनगराध्यक्ष राजेंद्र वाळकर, माजी नगरसेवक शरद तेली, किरण भोईर, रमेश सोळसे, स्वामी डार्विन, राजेश शर्मा, अग्निशमन अधिकारी भागवत सोनोने आदी उपस्थित होते.

काही महिन्यांपूर्वीच फिनलॅंड येथून आणण्यात आलेल्या १३ कोटींच्या उचाचा हायड्रालिक प्लटफार्म शिडी आहे. यामुळे वाहनाच्या मदतीने जलद, सुरक्षित २२ मजल्यांपर्यंतच्या इमारतीवर पोहचणे सहज शक्य होणार आहे. वाहनावर खालच्या बाजूला एक आणि वरच्या बाजूला एक अशा दोन ऑपरेटर केबिन आहेत.

त्यात बसून आवश्यकतेनुसार वाहनाची

त्यामुळे उंच इमारतीवर आग लागल्यानंतर ती लवकरात लवकर विझवण्यासाठी अग्निशमन दलाला हे अत्याधुनिक अग्निशमन वाहन सहाय्यभूत ठरणार असल्याचे अग्निशमन अधिकारी भागवत सोनोने यांनी सांगितले. शहरातील बहुतांश रस्ते काँक्रीटचे झाले आहेत. मात्र एमआयडी परिसरातील अंतर्गत रस्त्यांचे अद्याप काँक्रीटीकरण झालेले नाही. त्यामुळे विशेषतः कंपन्यांना मालवाहतूक करताना काहीशी गैरसोय होत होती. मात्र आता या भागातील काँक्रीट रस्त्यांच्या कामाचे शनिवारी भूमिपूजन झाल्याने लवकरच हे रस्तेही काँक्रीटचे होऊन कंपन्यांची, तसेच स्थानिक रहिवाशांची होत

- ◆ अंबरनाथ व कुळगाव बदलापूरनगर परिषदेची संयुक्त अग्निशमन समिती गठीत झाल्यानंतर या दोन्ही नगर परिषदांनी ७० मीटर उंचीची हायड्रॉलिक प्लॅटफॉर्म शिडी असलेले अग्निशमन वाहन खरेदी करण्याचा निर्णय घेतला .
- ◆ त्यानुसार कुळगाव बदलापूर नगर परिषदने मार्च २०२० मध्ये व अंबरनाथ नगर परिषदने एप्रिल २०२० मध्ये स्थायी समितीत याचा ठराव मंजूर केला . दोन्ही नगर परिषदांनी या वाहनासाठी निम्मा निम्मा खर्च केला आहे . या अग्निशमन वाहनाचा अंबरनाथ व बदलापूर या दोन्ही शहरांना उपयोग होणार आहे .

कचराळी तलावावर होणार पर्यावरणपूरक होळी साजरी



■ ठाणे :
ठाणेकरांसाठी अप्यावरणपूरक
आयोजन सोमव
कचराळी तलाव
महापालिका मु
पाचपाखाडी येणे
दुपारी २ या वेळे
स्वत्व व उत्सव
असून माजी प्र
सदस्य राजेश्वर
नगरसेविका रु
सहकार्य लाभले
कोविड क

ठाणेकरांची जित केलेल्या नोखी होळीचे, २५ मार्चला खुला रंगमंच, यालयासमोर, सकाळी ८ ते नंतर केले आहे. ठाणे आयोजक वहन समिती मोरे, माजी तामोरे यांचे भाहे. तात आपापल्या घरात कलात्मक चेहरे रंगवृत्ती रीलद्वारे शेअर करीत अनोखी होती. साजरी केली होती. मागील वर्षात बब्ल १००० च्यावर ठाणेकरांच्या नोख्या होळीत सहभागी होती. चेहरे रंगवून घेतले. यंदा स्वत्वात हा उपक्रम उत्सव ठाणे निमित्त जोडल्या गेलेल्या विविध संस्थांनी कलाकारांना सोबत घेऊन साजरी करण्याचा मानस आहे. चेहरे रंगवणे, ड्रम सर्कल, गायन, वादन, नृत्य, हास्यकविता, स्टॅंडअप कार्यक्रम सादर होणार असल्याचा आयोजकांनी सांगितले.

BMC ki guarantee: Potholes this year, too



Mumbai : Despite several assurances, it is clear now that the concreting of roads in south Mumbai cannot start before the monsoon. The BMC invited tenders for the third time as it didn't get a response to the second tender invited in February. The contractor who was selected last year, could not begin work on time. The BMC invited a tender in December 2022 worth Rs 6,080 crore including 18 per cent GST. The concrete 397 km of new roads. Of this road

works of approximately Rs 1,230 crore were in south Mumbai and the BMC awarded a contract for it in February 2023. However, the work was not started despite several reminders from the BMC. The BMC cancelled the work order and invited the tenders once again on February 1 for the same work at the estimated cost of Rs 1,365 crore. "But as the corporation hasn't received a response, it has invited the tender for the third time. The date for submitting

due to the monsoon. Work will then start only after the monsoon. Municipal Commissioner I S Chahal had assured the high court in September 2022 that the BMC would concrete all roads within two-and-a-half years. The concreting of roads in the western and eastern suburbs is on but at a very slow pace with only 20 per cent of them completed in one year. But despite the slow speed, the BMC floated another tender for the remaining 400 km, at Rs 6,250 crore.

Tareekh na tareekh!

awarded to the contractor
'Roadway Solutions India
Ltd. Limited' in F-1, 2022.

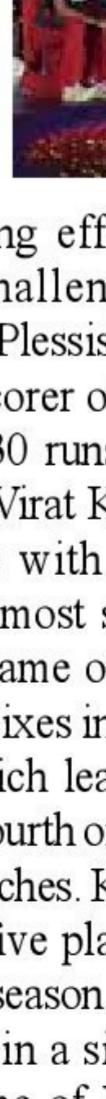
Despite repeated notices, the contractor failed to initiate the work. On November 9, 2023, the commissioner approved the cancellation of the contract.

The contractor appealed the contract cancellation in the high court.

and instructing the BMC to hear the contractor's side. Following the hearing, the corporation imposed a fine of R64 crore on the contractor. The high court upheld the decision of the civic

■ Mumbai, The Royal Challengers Bangalore, one of the most recognised franchises in the history of the Indian Premier League is known for its richness in the brand of cricket they play. Their team's slogan "Ee Saala Cup Naamde" which means "This year the trophy will be ours" is the driving force for the franchise every year, whether it is a men's or women's team. In the WPL 2024, the Royal Challengers Bangalore secured their maiden title against Delhi Capitals at the Arun Jaitley Stadium. The RCB's women team showcased extraordinary skills with the ball in the first essay as the Delhiites were bowled out for just 113 runs. Having to chase a target of 114 runs, the batters did their job right with the willow. Richa Ghosh's under-pressure boundary was a highlight of the match as she struck it when they needed three runs off just four deliveries. After this win of Royal Challengers Bangalore, people have started comparing men's teams with

women's. The fact that has to be accepted is that the women's team displayed a stupendous effort to claim the title in just their second season. But that doesn't mean the RCB's men aren't making efforts. In IPL 2023, Royal Challengers Bangalore's captain Faf du Plessis was the second leading run-scorer of the season as he amassed 730 runs for the side. Indian stalwart Virat Kohli was in the fourth place with 639 runs. The record for the most sixes in IPL 2023 was in the name of Du Plessis. She smashed 36 sixes in just 14 matches of the cash-rich league. Glenn Maxwell was the fourth on the list with 31 sixes in 14 matches. Kohli (65) was fifth in the top five players with the most fours in the season. The record for the most runs in a single season is also in the name of Virat Kohli. In the year 2016, the right-hander accumulated 973 runs in just 16 matches. The record is unbroken.





to date. The critics need to understand that, winning and losing are just part and parcel of the game and the efforts taken by the players have to be appreciated the most. Coming to the WPL 2024, Sophie Molineux helped the side with a breakthrough. The left-arm spinner bagged three important wickets of Delhi Capitals. Followed by Shreyanka Patil with four wickets and Sobhana Asha with three wickets. The spin troika single-handedly destroyed Delhi Capitals in their backyard. The hosts were bowled out for just 113 runs. RCB's batting lineup did their job with the willow. Royal Challengers Bangalore's Ellyse Perry finished the league as the highest run-scorer with 347 runs.

રૂપણાલયાચા માગે
કુજલેલા મૃતદેહ
સાપડા

■ મુંબઈ : ગોવંડીચાચા પૂર્વ
ઉપનગરએકા ઇસ્પત્થાચા માગે
એકા વ્યક્તિચા મૃતદેહ આઢાલુન
આલ્યાચી માહિતી પોલિસાંચી
રવિવારી દિલી. શનિવારી રાત્રી
ઉશિરા શાદી રૂપણાલયાચા માગે
એકા પ્રવાસને હા મૃતદેહ પાહિલા.
ત્યાંની હી માગિતી પોલિસાંચી જિલ્હા
અંસે એકા અધિકારીને સાંગિતલે.
મૃતદેહ અંચત કુજલેલા અવસ્થેનું
અસ્ફૂન મૂત્ર વ્યક્તિ ૩૫ તે ૪૫
વચ્ચેટાતીલ અસલ્યાચે ત્યાંની
સાંગિતલે. મૂત્ર વ્યક્તિચા ઓલખ
અદ્યાપ પટલોલી નાહી આણિ
પોલીસ વેપાન જ્ઞાલેલા વ્યક્તિચા
તકારીવરુન તપાસ કરત અસલ્યાચે
અધિકારીને સાંગિતલે.

વૃદ્ધ વ્યાવસાયિકાલા
વીજ બિલ ફ્રોડચા શૉક

■ મુંબઈ : વીજ બિલ અપદેટ
જાણે નસલ્યાને વીજપુરવા ખેડિત
કરણાચા યેપાન અસલ્યાચી ભીતી
ઘાલુન સાયબર ઠગાંની જુહુમથીલ
એકા વ્યોવુદ્ધ વ્યાવસાયિકાલા ૨
લાખ ૧૭ હજાર રૂપણાનું ગંડા
ઘાતલા આહે. યાપ્રકરણી અજાત
આરોપિયરોધાત ગુન્દા દાખલ
કરુન જુદી પોલીસાંચી અધિક તપાસ
કરત આહે. જુહુમથીલ એ. બી.
નાયર માર્ગ પરિસરાત કુંડુંવાસોબત
રહાતાં અસલેલ્યા તકારીવરાચા
સાયકલ વિક્રીચા વ્યાવસાય
હોતા. ૧૦ માર્ચચા દુપારી ત્યાંના
અનોળ્યા મોબાઇલ નંબરવરુન
વીજ બિલ ભર્લે નસલ્યાને રાતી
સાંદનકું વાજતા વીજપુરવઠા
ખેડિત કરણાચા યેપાન અસલ્યાચા
મેસેજ આલા. ઘરાચી વીજ બંદ
હોક નયે, યા ભીતીપોટી અંબર
સાંદનકું વાજેલા ક્રમાકાવ
સંપર્ક કેલા, તેવા સમીક્ષાન
વેલણાચાને દાટા ઇન્ફીરીસ્ટ્રીમથ્બ
બોલત અસલ્યાચી બતાવળી
કરત બિલ અઝૂન અપદેટ
જાણે નસલ્યાને સાંગિતલે. બિલ
અપદેટ કરણાસાંચી ત્યાંચાકડે
કેટિંગ કાર્ડ ક્રમાક. વીંપન્કર્ડ
ક્રમાક માગિતલા. પુઢે ત્યા
વ્યક્તિને આટોપીને નંબર ઘેત
ત્યાંચા ખાત્યાતીલ ૨ લાખ
૧૭ હજાર લાંબાસ કેલે.

આમિષ દાખ્યુન

■ ઠાણે : મોબાઇલ આલેલ્યા
સંદેશાત બૈંકેચે રિવર્ડ પાંદી દેણુંચ
આમિષ દાખ્યુન એકા મહિલેચા
બૈંક ખાત્યાતૂન ૧ લાખ ૨૫
હજાર રૂપયે લાંબવચ્ચાચી ઘટના
૫ માર્ચ રોજી ઘડલી. યાપ્રકરણી
નોંધા પોલીસ ટાણ્યાત અજાત
વ્યક્તિચા વ્યાવસાયાત ગુન્દા દાખલ
કરણાંત આલા. જિલ્હા પરિષદ
પ્રકાશ કાર્યકારી, જિલ્હા પરિષદ
સદસ્ય શિલેશ કરમોડા આર્ડીસહ
માનદ્દ રૂપયેનું હોતે.

યેથોલ ગાવકરી, વિદ્યાર્થી,

લોકરક્ષણાય | જિલ્હા વાર્તા

મતદાનાચા ટવ્કા ઘસરણ્યાચી શવયતા

મહારાષ્ટ્રાટ યંદા લોકસભેલા એપ્રિલએવજી મે મહિન્યાત મતદાન

■ ડૉબિવલી :

અખેર લોકસભા નિવડણુકોચે બિગુલ વાજલે. સંપૂર્ણ દેશાતોલ લોકસભેલી નિવડણુકી
હી વંદ તપાસ ટપ્પાત હોણાર આહે.
એપ્રિલ આણિ મે મહિન્યાત પાચ
ટપ્પાત મહારાષ્ટ્રાટ નિવડણુકી
હોણાર આહેત. મહારાષ્ટ્રાચા વિચાર
કરત માગીલ લોકસભા નિવડણુકી
૨૦૧૯ મથ્યે હીચ નિવડણુક
મહારાષ્ટ્રાટ ચાર ટપ્પાત મ્હાન્યાત
યેત આહે.

■ લોકસભા નિવડણુકીચી મતદાન પ્રક્રિયા ૨૦૧૯ પ્રમાણે જશી બહાંશ

મતદારસંઘાત એપ્રિલ મહિન્યાત રાબણીલ હોતી, તરી યાવેલી કરાયાલ હારકત
નહીં. ૨૦૧૯ મથ્યે ફક્ત કાહી નિવડક ટિકાણી કાહી રાજ્યાત શેવટા

ટ્યા

■ આતા યાવેલી શેવટા મતદાનાચા ટપ્પા

જૂન આહે. મે મહિન્યાત સરાવિધિ

ઉકાડા અસતો. ત્યાંપુરાયા સરાવિધિ

પરિણામ મતદાનાર હોકાન

મતદાનાચી ટવ્કેવારી કરી

હોયાચી શવયતા વર્તવણ્યાત

યેત આહે.

■ લોકસભા નિવડણુકીચી મતદાન પ્રક્રિયા ૨૦૧૯ પ્રમાણે જશી બહાંશ

મતદારસંઘાત એપ્રિલ મહિન્યાત રાબણીલ હોતી, તરી યાવેલી કરાયાલ હારકત
નહીં. ૨૦૧૯ મથ્યે ફક્ત કાહી નિવડક ટિકાણી કાહી રાજ્યાત શેવટા

જૂન આહે. મે મહિન્યાત સરાવિધિ

ઉકાડા અસતો. ત્યાંપુરાયા સરાવિધિ

પરિણામ મતદાનાર હોકાન

મતદાનાચી ટવ્કેવારી રાબણી

શવયતા વર્તવણ્યાત યેત આહે.

■ લોકસભા નિવડણુકીચી મતદાન પ્રક્રિયા ૨૦૧૯ પ્રમાણે જશી બહાંશ

મતદારસંઘાત એપ્રિલ મહિન્યાત રાબણીલ હોતી, તરી યાવેલી કરાયાલ હારકત
નહીં. ૨૦૧૯ મથ્યે ફક્ત કાહી નિવડક ટિકાણી કાહી રાજ્યાત શેવટા

જૂન આહે. મે મહિન્યાત સરાવિધિ

ઉકાડા અસતો. ત્યાંપુરાયા સરાવિધિ

પરિણામ મતદાનાર હોકાન

મતદાનાચી ટવ્કેવારી રાબણી

શવયતા વર્તવણ્યાત યેત આહે.

■ લોકસભા નિવડણુકીચી મતદાન પ્રક્રિયા ૨૦૧૯ પ્રમાણે જશી બહાંશ

મતદારસંઘાત એપ્રિલ મહિન્યાત રાબણીલ હોતી, તરી યાવેલી કરાયાલ હારકત
નહીં. ૨૦૧૯ મથ્યે ફક્ત કાહી નિવડક ટિકાણી કાહી રાજ્યાત શેવટા

જૂન આહે. મે મહિન્યાત સરાવિધિ

ઉકાડા અસતો. ત્યાંપુરાયા સરાવિધિ

પરિણામ મતદાનાર હોકાન

મતદાનાચી ટવ્કેવારી રાબણી

શવયતા વર્તવણ્યાત યેત આહે.

■ લોકસભા નિવડણુકીચી મતદાન પ્રક્રિયા ૨૦૧૯ પ્રમાણે જશી બહાંશ

મતદારસંઘાત એપ્રિલ મહિન્યાત રાબણીલ હોતી, તરી યાવેલી કરાયાલ હારકત
નહીં. ૨૦૧૯ મથ્યે ફક્ત કાહી નિવડક ટિકાણી કાહી રાજ્યાત શેવટા

જૂન આહે. મે મહિન્યાત સરાવિધિ

ઉકાડા અસતો. ત્યાંપુરાયા સરાવિધિ

પરિણામ મતદાનાર હોકાન

મતદાનાચી ટવ્કેવારી રાબણી

શવયતા વર્તવણ્યાત યેત આહે.

■ લોકસભા નિવડણુકીચી મતદા