

स्वयंपाकघरातल्या

उपयोगी टिप्प

स्वयंपाकघरात महिलांचा बाराच केले जातो. जेवण बनवण्यासाठी अन्नपदार्थाची साठवणूक करेपर्यंत महिलांचा बरंच काही करावं लागतं. त्यातच भाज्या, त्यातही पालेभाज्या ताज्या ठेवणं हे मोठे आव्हान असतं. यासाठी स्वयंपाकघरातल्या या टिप्प उपयोगी पडतील.

■ पालेभाज्या ओलेसर होते नयेते यासाठी विशेष काळजी घावी लागते.

त्यातच अपल्याकडे विशिष्ट प्रकारचे कंटेनर्स असतातच, असे नाही पण पालेभाज्या ताज्या ठेवण्यासाठी सोपी पढत वापरता येईल. कंटेनरमध्ये भाजी ठेवा. त्यावर पेपर टॉवेल किंवा टिशू पेपर घुंडावा. त्यावर

प्लास्टिक घुंडावा.

पेपर टॉवेलमुळे पालेभाजीला सगळा ओलावा शोषला जाईल. पालेभाजी बाबाच काळ्यापर्यंत तजी गाही.

■ लसून सोलण हे वैतागारण काम असतं. यात खूप वेळ जातो. पण लसून सोलणमध्ये सोपी पढत आहे. लसणाच्या पाकळ्या काढून घ्या. या पाकळ्या हवावंदं कंटेनरमध्ये ठेवा. झाकण लावा अणि कंटेनर जोरात हलवा. लसणाची सालं झटपट निघतील.

■ रस काढण्यासाठी आपण फळ थोडी नरम करून घेतो. पण याएवजी रस काढण्याआधी फळ १० ते ३० सेंकंटासाठी मायक्रोवेब्समध्ये ठेवता येतील. यामुळे सगळ्या रस झटपट काढता येईल.

■ उकडलेलं अंडं सोलण ही एक कला आहे. चुकुबिंदी नरम करून घेतो. अंडं सोललायची एक सोपी पढत आहे. एका लासमध्ये अंडं ठेऊन त्यात पाणी भरा. ग्लासच्या वरच्या भागावर हात ठेवून जोरात हलवा. अंडं सोललं जाईल.

■ पिंझाचा कुरुकुरीतपणा टिकून राहावा यासाठी एक सोपा उपाय करता येईल. मायक्रोवेब्समध्ये पिंझासोबत पाण्याचा ग्लाससही ठेवा. यामुळे पिंझाचा कुरुकुरीतपणा टिकून राहील.

वाणी ज्ञानेश्वरांची

तैसे भलतेंथ भलतेंग भावे. भलतेंही हो अथवा नोहावे. तैसे मी सेंगे अधिवे. होउनीने रेले ॥

त्याप्रमाणे, पाहिजे तेथे अथवा न होवो, परंतु सर्व हायीच अहेहू अशी ज्यांचे मनाची वृत्ती होऊन गेली आहे.

अगा जेवळडी मारी व्याती. तेक्कुंडिव त्यांची प्रतीती। तेसे बहुदारी वर्तती। बहुची होउनी ॥

अजुर्ना माज्या खरूपाची जितकी व्यापकता आहे, तेवढाच त्यांचा बोध आहे; म्हणून अंकेप्रकाराने जग दिसेले तरी त्या अनेक रुपात मीच आहे, असा

ते व्यवहार करतात.

हे भानुविंब आवडे त्या। सन्मुख जैसे धनंजया।

तैसे ते क्रिक्का या। समोर सदा ॥

ज्याप्रमाणे सर्वविंबं सर्वांना आपल्यासमोर सारखेच दिसते, त्याप्रमाणे ते सर्व विश्वाला बोधाने व्यापक असल्यामुळे सर्व-भावच असतात.

अगा त्यांच्या ज्ञाना। पाणी पोंड नाही अजुर्ना।

वायु जैसा गगना। सर्वांनी असे ॥

अजुर्ना, त्यांच्या ज्ञानाला आतवाहेर असा भेद नाही, ज्याप्रमाणे वायु हा आकाशात सर्वत्र भरलेला

आहे.

तैसा मी जेतुला आधवा। तेंचितुक तयाचिवा सद्द्वावा। तरी न करितां पांडवा। भजन जहालें ॥

त्याप्रमाणे मी जेवढा संर्पण आहे, तेवढाच त्यांचा अस्तित्वभाव आहे. म्हणजे दोघांचे माप सारखे आहे, असा ज्याचा बोध आहे, त्याने भजन जरी न केले तरी ते सहजच घडो.

ईंगी तरी सकळ मीच आहें। तरी कवणीं केंवासिला नोंदेत? इथाएके जाणणे नवीनी ठायेती.

अग्रातीसी ॥

एंगी तरी मी सर्वत्र भरलेला आहे, माझी कोण उपासना कीरीत नाहीत! सर्वांची सर्व ठिकाणी सहजच उपासना चालली आहे, असे असूनी ज्यांना मी अग्रात आहे, त्यांची उपासना माझे त्यांची ज्ञान नाही म्हणून थांबल्यासारखी ज्ञानी आहे.

परंतु असो येणे जीतातें! जाणवळे येणीतसाठे! उपासिती माते! ते सारितले ॥

परंतु हे असो, या योग्य ज्ञानयज्ञाने यज्ञकरून जे माझी उपासना करतात, ते ग्रन्थ तुला सारितले.

अंडेंद सकळ हैं करक्कंती मुर्द्या। सदृज अपरं असे मज एकी। कौन नेणणे यासाठी मुर्द्या!

न पवित्रजी माते ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येणीत ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येणीत ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येणीत ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येणीत ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येणीत ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येणीत ॥

सदासर्वकाली जी जी कर्म होतात, ती सर्व बाजूने मला सहज पावतात, परंतु हे मुख्याना समजत नसल्यामुळे मी त्यांना प्राप्त होत नाही.

तोच जिजिवाची उरी उदयो होये। तरी मुर्द्या वेदु मीच आहें। अणिं तो विधानें ज्या विवे!

तो ग्रन्थी मीची ॥

त्यांचा ज्ञानाचा उदय ज्ञाला असता मुख्य वेद

मीच आहे, त्यांची अनुश्रूत जे सारितले अहे तो ग्रन्थींही येती.

अग्रात असे येणे येण

संपादकीय

महाविलंबित महानाट्य

महाराष्ट्रातील महानेत्यांपासून महाचतुरांपर्यंत सर्वांची नुसती धावाधाव चालू आहे. गल्ली ते दिल्ली नुसता धुरळा उडतोय. दिल्लीला दिवसाआड फेण्या होत आहेत. कालचे शत्रू आज गळ्यात गळे घालत आहेत. काही अक्कडबाज जुने वैर विसरायला तयार नाहीत. त्या निमित्ताने आपल्या किमतीचे लेबलही नव्याने लिहित आहेत. काही जण दिल्लीतील तारांकित हॉटेलांमध्ये निमंत्रणाची वाट पाहात अस्वस्थ येरझाऱ्या घालत आहेत. पतिवियोगानंतर मैदानात उतरलेल्या रणरागिणी थेट दिल्ली दरबारात धडक द्यायला निघत आहेत. कालपर्यंत मोठ्या नेत्यांना शिव्या देताना ज्यांनी शब्दकोश रिते केले; ते आता भावभक्तीने त्यांच्या लोटांगणी जात आहेत. काहींना अचानक कंठ फुटून ते ह्यसख्खा भाऊ, पक्का वैरीचा फड लावत आहेत. काही भुरट्यांना अचानकच आपण फार मोठे नेते झाल्याचा साक्षात्कार होतो आहे. काहींची मजल थेट नंदीबैलाला कौल लावेपर्यंत गेली आहे. पण त्यांचा आवाज काही अजून महादेवां पर्यंत पोहोचायला तयार नाही. अनेक उतावळे नवरे गुडघ्याला बाशिंगे बांधून धावूही लागलेत. साहेबांनी, दादांनी, ताईंनी, भाऊंनी, नानांनी आपल्याला हिरवा कंदील मागेच दिलाय, असे छातीठोक सांगत आहेत. काही पित्यांना आपली कन्या किती गुणाची आणि फितुरीचा मोह कशी टाळणारी, याचे कौतुक दाटून येत आहे. अनेक रया गेलेले सरदार वार्धक्य सावरत खलबतखाने गाजवत आहेत. चारी मुंड्या चीत करून टाकू.. असा नावडत्या उमेदवाराबद्दल मिशील पीळ भरत आहेत. असा महाराष्ट्रदेशी एकूण मोठाच कोलाहल माजून राहिला आहे. उद्या आपल्या मतपत्रिकेवर नेमकी कोणती नावे कोणत्या युती-आघाडीकडून आणि कोणत्या चिन्हावर उमटणार, याची शाश्वती राज्यातील बहुसंख्य मतदारांना नाही. मात्र, भविष्यात आपली सेवा करण्यासाठी चाललेली ही शर्थ पाहून त्याचे अंतःकरण भरून येत असेल! राजकारण भावनाशून्य आणि गळेकापू असते, असे उगाचच म्हटले जाते. प्रत्यक्षात काँग्रेस पक्ष सोडताना ज्येष्ठ नेते कसे (धाय मौकलून?) रडले; याची साक्ष खुद राहुल गांधी यांनी शिवतीर्थावर काढली. तेव्हा, मँडमच्या चरणी अश्रुपात करणारे नेते ते आपण नव्हे; असा खुलासा काही ज्येष्ठ नेत्यांनी केला. पक्ष आणि जुनी सोबत सोडताना सगळे नेते व त्यांचे झिलकरी असे रडू लागले तर महाराष्ट्रातील धरणे नाही तरी निदान काही बंधारे तरी निश्चित भरून वाहू लागतील. सध्या नाहीतरी तशी गरज दिसतेच आहे. टँकर वाढत चालले आहेत. सगळीकडून पळवापळवी, फोडाफोडी करताना आता त्याला 'महा' म्हणायचे असते. म्हणजे, 'महा'राष्ट्रात महायुती आणि महाआघाडी यांचा महासंघर्ष. यासाठी चालणाऱ्या महानाट्यात काही अभिनेते मंचावर दीर्घकाळ राहतात आणि अचानक एग्जिट घेतात. म्हणजे, वंचित बहुजन विकास आघाडीचे प्रकाश आंबेडकर. ते अगदी शिवतीर्थावरील विरोधकांच्या सभेलाही गेले. पण आता 'इंडिया'चा भाग न बनता काँग्रेसला केवळ सात जागांवर पाठिंबा देऊ म्हणतात. म्हणजे काँग्रेसही खूष आणि इतरत्र वंचितचे उमेदवार आलेच तर भाजपही खूष. काही कसबी कलावंत विंगेत दबा धरून बसतात आणि शेवटच्या क्षणी एंट्री घेतात. राज ठाकरे आता कोणते डायलॉग बोलणार, ते सध्या दिल्लीत ठरत आहे. ते अर्थातच कोणत्याही बाजूचे संवाद तितक्याच समर्थपणे आणि तितक्याच तडफेने बोलू शकतात. दुसऱ्या झेंड्याखाली गेल्यावर लगेच चेहरा पाढून बसणाऱ्यांनी हे जरा शिकायला हवे. या सगळ्या गदारोळात ह्याम्ही काय जन्मभर सतरंज्याच उचलायच्या का? हा एक सनातन आणि सात्त्विक संतापाचा सूर कोणीही ऐकून घ्यायला तयार नाही. आपल्याच पक्षाचा अमुक उमेदवार कसा महाडंबिस आहे आणि श्रेष्ठींना केवळ 'छन छन' हाच आवाज कसा ऐकू येतो; हेही खासगीत सांगणारे अनेक सर्वपक्षीय नेते असतात. दरवेळी महाराष्ट्रात जे घमासान होते; ते यावेळी शिवसेना आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस यांच्या फुटींमुळे आणि त्यांच्या गुणी 'मित्रां'मुळे कित्येक पटींनी वाढले आहे. यातून नेमकी वाट काढण्याचे शहाणपणाची कसोटी पाहणारे मोठेच आव्हान मतदारांसमोर उभे राहणार आहे. या साऱ्या धुमश्वकीमधून उद्या लोकसभेत महाराष्ट्राचे प्रश्न मांडणारे, तेथे प्रभावी बोलू शकणारे, प्रत्येक गोष्टीत तोडबाजी न करणारे, जातीपातींचे हिशेब विसरणारे लोकप्रतिनिधी मिळणार आहेत का, हा प्रश्नच आहे. सर्वोच्च न्यायालयाने मंगळवारी राष्ट्रवादीच्या अजित पवार गटाला तुमच्या घड्याळ चिन्हासोबत हे चिन्ह हंगामी व न्यायालयाच्या अंतिम निकालाधीन आहे असे लिहिण्यास सांगितले आहे. न्यायालयाचा हा आदेश योग्य आहे. पण महाराष्ट्रातील असंख्य पुढारी, अनेक छोटे-मोठे गट, कथित लढाऊ संघटना आणि वाहत्या भुरट्यांच्या कपाळांवर आमच्या या निष्ठा हंगामी असून त्या वाढत्या मोबदल्याच्या आधीन आहेत... अशी गुप्त अक्षरे कोरलेली आहेत. ती न्यायालयांना किंवा मतदात्यांना कशी वाचता येणार?



‘मी’ मज हरपून..

दोन-पाच शिव्या देणे हीच आई
इतपतच ज्यांची अभिव्यक्ति
असू शकते त्यांच्यासा
अभिव्यक्तिस्वातंत्र्याचा अधिकार
व्यापक अर्थ तितका महत्त्वाचा
असतो काय? वास्तविक
रशिया ही साम्यवादाची गंगोत्री
रशियन राज्यक्रांतीप्रसंग
लेनिनने घालून दिलेले
वैचारिक मागार्ने अनेक
देशांती पट्टे मात्रा केला

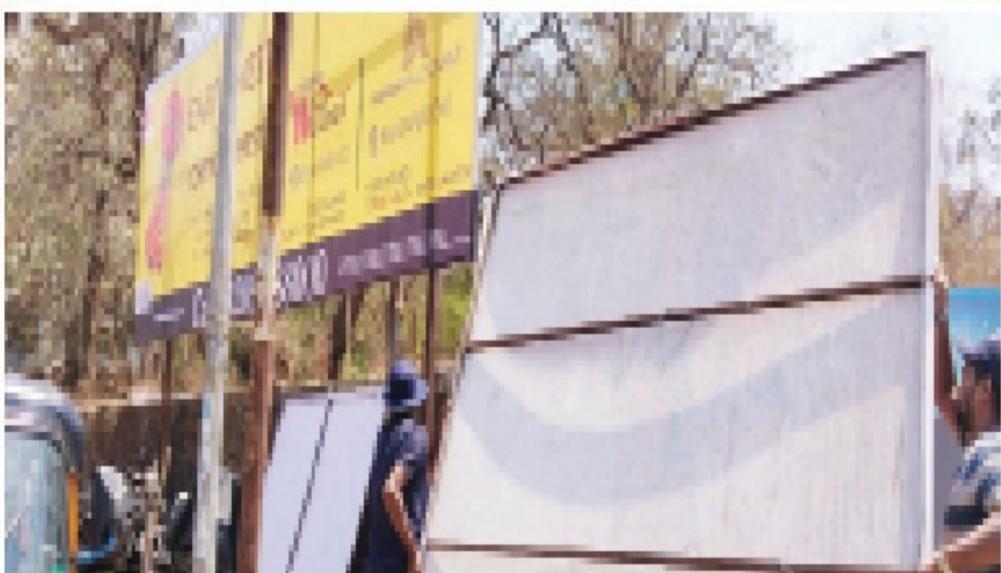
आहे हे सामान्यांच्या मनावर सहज बिंबते आणि पुतिन यांच्यासारख्यांचा खुंटा न हलवताच बळकट होत जातो. धर्मसत्ता ही राजसत्तेच्या प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष पाठिंब्याशिवाय फोफावू शकत नाही. पोप हेच जेव्हा रोमचे राजे होते तेव्हा खिंश्वन धमार्चा प्रसार अधिक झाला आणि सौदी संस्थापक महंमद बिन इब्न सौद यास पाठिंबा देण्याच्या शर्तीवर त्याने महंमद वहाब याच्या धर्मसत्तेस मदत केल्याने त्या परिसरात वहाब-पंथाचा विस्तार झाला. या अशा धर्मसत्ता-राजसत्ता साटेलोट्याचे अनेक दाखले आढळतील. सद्याःस्थितीत रशियातील चर्चाच्या सर्व गरजा पुतिन सुयोग्यपणे भागवत असल्यामुळे त्यांच्या राजवटीस धर्मसत्तेचा उघड पाठिंबा आहे. आणि जेव्हा सामान्यजन ज्यांच्यासमोर पापक्षालनासाठी, दैवी साहाय्यासाठी नतमस्तक होतात ती धर्मसत्ता हीच सत्ताधीशास पाठिंबा देताना दिसते तेव्हा सत्ताधीशांची सत्ता अधिक खोलवर रुजते. वास्तविक हे सर्व परस्पर-हितसंबंध रक्षण आहे, हे कळण्याइतकी समज सामान्यांस नसते. ही अशी सर्व समीकरणे जेव्हा जुळून येतात तेव्हा हुकूमशहाचा उदय होतो आणि त्याची सत्ता अबाधिताकडे वाटचाल करू लागते.

रशियात पुतिन यांचे असे झाले आहे. त्यामुळे त्यांचे परत अध्यक्षपदी येणे हा मुद्दा सध्याच्या निवडणुकीत रशियनेतरांसाठी कधीच महत्त्वाचा नक्हता. त्यांच्या मते खरा प्रश्न म्हणजे पुतिन पुन्हा अध्यक्षपदी येऊन नक्की करणार काय? बहुतांश रशियन अभ्यासकांत या प्रश्नाच्या उत्तरात एकमत दिसते. ते म्हणजे गेली २४ वर्षे त्यांनी जे केले तेच पुढील सहा वर्षे ते करणार. याचे कारण त्याखेरीज अन्य काही ते करू शकत नाहीत. तसा प्रयत्न जरी त्यांनी

केला तरी लोकांस लोकशाहीचे स्मरण होईल आणि मग त्यांची तुलना गोबार्चेंक यांच्याशी होऊ लागेल. ते पुतिन यांस परवडणारे नाही. सर्व लोकशाही व्यवस्थांस भेडसावणाऱ्या समस्या जवळपास सारख्याच असतात. म्हणून त्यामुळे लोकशाहीस तिलांजली देणारे अनेकांस आवडू लागतात. म्हणजे तिकडे अमेरिकेत पुन्हा अध्यक्षपदी येऊ पाहणारे डोनाल्ड ट्रम्प. मी निवडून आलो नाही तर अमेरिकेत रक्तपात होईल, असे ते उघड म्हणतात आणि मला सत्ता मिळाल्याखेरीज रशिया पुन्हा गतवैभव मिळवू शकणार नाही, असे पुतिन म्हणतात. यातील साम्य हा योगायोग नाही. पुतिन यांनी पुन्हा अध्यक्षपदी निवडून आल्यावर केलेले भाषण हे सत्य अधोरेखित करेल. आपण क्रायमिआबाबत केलेली कृती योग्यच, युक्रेनवर हल्ला तर करायलाच हवा, तो तर आपलाच भाग, आपल्याच देशाचे विघटन आपण कसे काय सहन करणार, मी ते होऊ देणार नाही, मला कोणा पाश्चात्य ताकदीने विरोध केला तर तिसरे महायुद्ध होईल इत्यादी इत्यादी त्यांची विधाने रशियाच्या उद्धारासाठी आपणाखेरीज तुम्हा पामरांस कसा पर्याय नाही, हे सामान्य रशियनांना सांगतात. म्हणूनच पुन्हा एकदा अध्यक्षपदी निवड झाल्यावर पुतिन हेच सांगत राहतील. त्यांना तेच सांगत राहावे लागेल आणि माज्याशिवाय तुम्हास तरणोपाय नाही, हेच बिंबवत राहावे लागेल. समोर विरोधक आणि प्रश्न विचारणारी माध्यमे दोन्ही नसल्याने त्यांच्या या कार्यात अजिबात अडथळा येणार नाही. या अशा 'मी' पणात हरपून बसलेले नेते हे लोकशाहीसमोरील खरे आव्हान असे इतरांस वाटत असले तरी सामान्य रशियनांस त्याची झळ बसत नसल्याने पुतिन फोफावणे अटळ.

बदलापुरात दोन दिवसात शेकडो होटिंग्जवर कारवाई

आता बदलापूर शहर होणार चकाचक



दैरेही झाले होते. त्यामुळे शहरात होर्डिंग, पोस्टर, बॅनर्सचे पेव फुटले होते. मात्र शनिवारपासून लोकसभा निवडणूकीसाठी आदर्श आचारसंहिता लागू झाल्यानंतर शहरातील होर्डिंग इटिविआयामादी नगर परिषद प्रशासन अँकटीच मोडवर आले आहे. मंगळवारपर्यंत नगर परिषदेच्या अतिक्रमण विरोधी पथकाने कुळगाव बदलापूर नगर परिषद हड्डीतील पाचशेहून अधिक मोठे आणि साढे तीनशेहून अधिक

man jumps from

the investigation. "The woman stayed with her father and had been unwell for the past many years. The father alleged in his statement that she was depressed for the last 8 to 10 years and was undergoing treatment. However, we filed a missing complaint and started the investigation," said Subhash Borate, senior police inspector, at Bhoiwada police station. The family found a suicide note at home and approached the police with it. "She left home informing her father that she was going out for some work. When the father reached home, he found a suicide note in which mentioned she was going to Atal Setu bridge," said a police officer. Borate further said, "The Bhoiwada police checked the CCTV footage, which showed that she left the house at 1.30 pm on Monday. At around 1.45 pm, she boarded a taxi from Shindewadi area in Dadar and went towards the Atal Setu bridge. Around 2.15 km away towards Navi Mumbai on the bridge, she stopped the taxi saying she wanted



◆ त्याशिवाय आचारसंहिता जाहीर
झाल्यानंतर शहरातील विविध
राजकीय पक्षांच्या पदाधिकाऱ्यांना
त्यांनी शहरात ठिकठिकाणी उभारलेले
होडिंग्ज काढून घेण्याचे आवाहन

◆ त्यानुसार अनेक राजकीय पदाधिकाऱ्यांनी स्वतः हून त्यांचे होर्डिंग काढून घेतलेले आहेत. त्यामुळे शहरातील बहुतांश होर्डिंग हटले असून बुधवारपर्यंत शहरातील सर्वच्या सर्व होर्डिंग हटविण्यात येतील, अशी माहिती नगर परिषदेच्या अतिक्रमण विरोधी पथकातील अधिकाऱ्यांनी दिली. त्यासोबतच विविध विकासकामांच्या कोनशिला झाकण्याचे कामही सुरु असल्याचे या अधिकाऱ्यांनी स्पष्ट केले.

निवडणुकीच्या पाश्वभूमीवर मुंब्रा पोलिसांचे संचलन



■ मुंब्रालोकसभा निवडणुकीच्या पाश्वभूमीवर मुंब्रापोलिसांनी संचलन केले. लोकसभा निवडणुका शांततेत व भयमुक्त वातावरणात पार पडण्यासाठी हे संचलन करण्यात आले. परिमिंदळ॑ चे उपायुक्त सुभाष बग्से व महायाक कोलेक्टर यांच्या

नेतृत्वाखाली मुंब्रा पोलीस ठाण्या
वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अनिल शिं
यांनी हे संचलन केले.

यावेळी मुंब्रा पोलीस ठाण्या
अधिकारी, कर्मचारी उपस्थि
होते. कौसा येथून या संचलनाल
मग्ला मार्गावरुन पारंभ द्याल

दिवावसियांच्या सेवेत आणखी दोन नवीन आरोग्य केंद्रे

■ **दिवा:** दिव्यातील साबे गाव येथील पालिका शाळेजवळ एक व दातीवली गाव येथील हनुमान मंदिराजवळ एक अशा दोन नवीन आरोग्य केंद्रांच्या कामाचे रमाकांत मढवी यांच्या हस्ते आज भूमिपूजन झाले. मातोश्री नगर, गणेश पाठा येथील आरोग्य केंद्र व हिंदुहृदयसप्राट वंदनीय बाळासाहेब ठाकरे आपला दवाखाना यांना दिवेकरांचा मिळणारा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लक्षात घेता दिवा शहरात आणखी दोन नवीन आरोग्य केंद्रे सुरु होणार आहेत. त्यामुळे दिवेकरांच्या आरोग्याची परवड आता आणखी कमी होणार. प्रभाग क्रमांक २७ मधील साबे गाव, ठामपा शाळेजवळ नवीन आरोग्य केंद्राच्या कामाचे व प्रभाग क्रमांक २८ मधील दातीवली गावातील हनुमान मंदिराजवळ आरोग्य केंद्राच्या कामाचे भूमिपूजन शिवसेना शहरप्रमुख, माजी उपमहापौर रमाकांत मढवी यांच्या हस्ते पार पडले. यावेळी प्रभाग क्रमांक २७ येथे शिवसेना माजी नगरसेवक शैलेश पाटील, अमर पाटील, उपशहर प्रमुख ॲड. आदेश भगत, विभाग प्रमुख निलेश पाटील उपस्थित होते.

Woman jumps from Atal Setu bridge, search operations on

Mumbai : A 43-year-old woman and doctor by profession jumped from the newly constructed Atal Setu bridge on Monday. The Nava Sheva police, along with coastal and Mumbai police, have launched a search operation but are still to trace her in the deep sea. Sources said this would be the first case of a suicide attempt on the Atal Setu bridge. According to the police, the woman has been identified as Kinjal Kantilal Shah, 43, a resident of Dadar. Kinjal's father, Kantilal, approached the Bhoiwada police in Dadar and informed them about her disappearance. The police filed a missing complaint and started

A color photograph of a woman with dark, curly hair. She is wearing a blue and white patterned scarf and a red jacket. She is smiling at the camera. The background is a bright, outdoor setting with green foliage and mountains under a clear sky.

officer. Borate further said, "The Bhoiwada police checked the CCTV footage, which showed that she left the house at 1.30 pm on Monday. At around 1.45 pm, she boarded a taxi from the Shindewadi area in Dadar and went towards Atal Setu bridge. Around 14 kilometres away towards Navi Mumbai on the bridge, she stopped the taxi saying she wanted to

click pictures. After she got down, she jumped into the sea. The taxi driver then approached the police," added Borate. "We are taking help from the motor vehicle department, which has a rescue boat to trace the woman in the deep sea. We have also informed all the coastal police stations to see if they find any dead body on the coast in the jurisdiction," added Borate. "Since yesterday we have been searching for the woman with the help of coastal police and other local villagers and rescuers. But are yet to trace her. On Monday itself we took the statement of the taxi driver who claims that the woman asked him to take the Atal Setu bridge as

she wanted a fun ride on the bridge and see it. We also called her relative today for a statement and meanwhile, the search operation is still going on," said Rajendra Kote Patil, senior police inspector, Nhava Sheva police station. On Saturday, a Pune-based woman, who is also a doctor, was passing from the Atal Setu Bridge with her husband and son. "She was clicking a picture or selfie when she fell from the bridge. But in the sea below the bridge, work was going on, and workers were stationed. As soon as she fell, the team working below rescued the woman, and she was safely reunited with the family" added Patil.

A portrait of Indian cricketer Virat Kohli. He is wearing a blue jersey with 'DELHI CAPITALS' and 'QATAR AIRWAYS' printed on it. He has a beard and is looking directly at the camera. The background is dark with some blurred lights.

■ **Bangalore**
Star batter Virat Kohli on Tuesday hoped to emulate the Royal Challengers Bangalore women's WPL winning feat and add the IPL trophy to the team's cabinet in the upcoming edition of the league, starting from March 22. The Royal Challengers defeated Delhi Capitals on Sunday to clinch

the WPL in the second edition, but their male counterparts have been waiting for the title-winning moment for the last 16 years. "It was absolutely amazing. When they won it [WPL], we were watching. Hopefully, we can go with the trophies and will be something special," said Kohli. "My dream of mine is what it feels like to win an IPL trophy. I will try my best with my experience to be a part of that for the fans and myself," said the former RCB player.

