

दैनिक लोकरक्षणाय

www.lokrakshanay.com | epaper.lokrakshanay.com | dainiklokrakshanay@gmail.com | + 91 97023 86118

• कार्यकारी संपादक - अनिकेत घनश्याम भंकाळ • वर्ष-०१, अंक-३०० • पृष्ठे-०४ • ठाणे, शनिवार, २० एप्रिल २०२४ • RNI. REG. NO. MAHBIL/2023/86118 • रु.२/-



■ मुंबई, यश सांवरत :
मुंबई महापालिकेने कुल्लार्ट एका बांधकामावर केलेल्या कारवाईवरून मुंबई हायकोटीने तासेरे ओढले आहेत. कुल्ला परिसरातील भारत कोलं कंपाऊंड यशील काही गाळे महापालिके ने कारवाई करत जमीनदेसके केले. मत्र या कारवाईवरूपारोधात आता मुंबई हायकोटीने महापालिकेला फटकारत गाळे पुन्हा बांधयाच्या सुर्गितले आहे. रातोरात पाडलेले गाळे तितक्याच वेगाने पुन्हा बांधयाच्या सुर्गितले आहे. असे अदेश हायकोटीने दिले आहेत. यासोबत मुंबई महापालिकेच्या मनमानी कारवाईवर संतप्त झालेल्या

हायकोटीचे खडेवोल देखील सुनावले आहेत. मुंबई महापालिकेने ६ एप्रिल रोजी कुल्ला (पश्चिम) यशील भारत कोलं कंपाऊंड येथे असांगे १३ औद्योगिक गाळे पाडले होते. गाळ्याच्या मालकांनी या पाडकामाच्या विरोधात विनती करूनही बांधकामांना अनंदिकृत ठरवत महापालिकेने कारवाई केली होती. या औद्योगिक वसाधारी १०० दून अंदिकृत युनिट्स आहेत आणि सुमारे ५,००० कामगार काम करतात. पालिकेने पाठवलेल्या नोटीसवर ओम इंजिनीअरिंग वर्क यांच्यासह अन्य

गाळे मालकांनी ॲड. बिपीन जोशी यांच्यामध्ये तीव्र हायकोटीने कारवाईवरूपारोधात असताना महापालिकेने कारवाईवरूपारोधात असताना या गाळ्याच्या योग्यतेला यांच्यामध्ये तीव्र हायकोटीने पालिकेने पाठवली होती. तसेच हे बांधकाम तोडांग्याचा इशाराही पालिकेने दिला होता. त्यावर गाल्यातकांनी आक्षेप घेतला. या बांधकामाची सर्व कागदप्रे असून त्याच्या १९६२ पासूनच्या नोंदी

आहेत. तीव्र हायकोटीने कारवाईवरूपारोधात तीव्र हायकोटीने कारवाईवरूपारोधात असताना या गाळ्याच्या योग्यतेला यांच्यामध्ये तीव्र हायकोटीने पालिकेवर संतंत होता एवढ्या घाईद्याईत कारवाईवरूपारोधात यांच्याची काय गरज होती. असा सवाल केला. गाल्याचे बांधकाम केलेली होती. या गाल्याच्या योग्यतेला यांच्यामध्ये तीव्र हायकोटीने कारवाईवरूपारोधात असेल तर न्यायालय बघ्याची भूमिका घेतला. या बांधकामाची सर्व कागदप्रे असून त्याच्या १९६२ पासूनच्या नोंदी

कमल खाथा यांच्या खंडपीठाने हे विचारावला हवा," अशा शब्दात कोटीने महापालिकेचे कान उटाले. दरम्यान, हे गाळे जुने असून अधिकृत असल्याचा दावा याचिका कारवाईवरूपारोधात असताना या गाळ्याच्या योग्यतेला यांच्यामध्ये तीव्र हायकोटीने पालिकेवर संतंत होता एवढ्या घाईद्याईत कारवाईवरूपारोधात यांच्याची काय गरज होती. असा सवाल केला. गाल्याचे बांधकाम केलेला या याचिकेत कोणतेही अंतरिम अदेश दिले नाहीत म्हणून पालिकेने रातोरात हे गाळे पाडले. पालिका अशाप्रकारे कारवाईवरूपारोधात असेल तर न्यायालय बघ्याची भूमिका घेत शकत नाही. ही कारवाईवरूपारोधात यांच्यामध्ये तीव्र हायकोटीने कारवाईवरूपारोधात असून त्याच्या नोंदी

वाढवण
बंदराविरोधातील
याचिका हायकोटीने
फेटाळल्या



■ पालघर, रोहिं जैसवाल : जिह्वातील वाढवण बंदर प्रकल्पाला विरोध करण्याचा याचिका उच्च न्यायालयाने फेटाळल्या. मागील २८ वर्षांपूर्वी स्थानिक लोकांनी कारवाईवरूपारोधात नवीन बंदर बांधयाची सांसारिकी डहापू तालुका पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरणाने संबंधित बाबी विचारात घेत 'एन ओसी' दिली आहे, असे निरीक्षण न्यायालयाने नोंदवले. महाराष्ट्र राज्य सागरी मंडळ अणि जवाहरलाल नेहरू पोर्ट प्राधिकरण या दोन संस्थांनी डहापूजवळ वाढवणामध्ये नवीन बंदर उभायाची योजा बनवली आहे. यासाठी डहापू तालुका पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरणाने 'ना हस्त घेण्यापत्र' (एन ओसी) दिले. त्यांतरे याचिका, वन अणि हवामान बदल मंत्रालयाने तज्ज मूल्यकान समितीच्या शिफरशीर्षाचा आधार पर्यावरण आणि किनारपट्टी नियमन क्षेत्र मंजुरी दिली. मत्र स्थानिक लोकांचा अपलोकन विरोध ठरवत घेत काळें शेतकऱ्याचे चांगले दिवस दूर, पर्यावरणाला देवी गोंडांकांची यांत्री उच्च न्यायालयात जनवित याचिका दाखवले केली. तसेच नेशनल फिल्म वर्क्स फेरमेने रिट याचिका दाखल केली. या याचिकावर न्यायमूर्ती अतुल चांदुरकर अणि न्यायमूर्ती जिंत्र॒ जैन यांच्या खंडपीठापुढे सुनवणी झाली. सर्व युक्तिदारेकून घेतल्यानंतर खंडपीठाने याचिका फेटाळव्या.

मतदानासाठी सदस्यांत जनजागृती करा सिडकोचे गृहनिर्माण सोसायट्यांना आवाहन

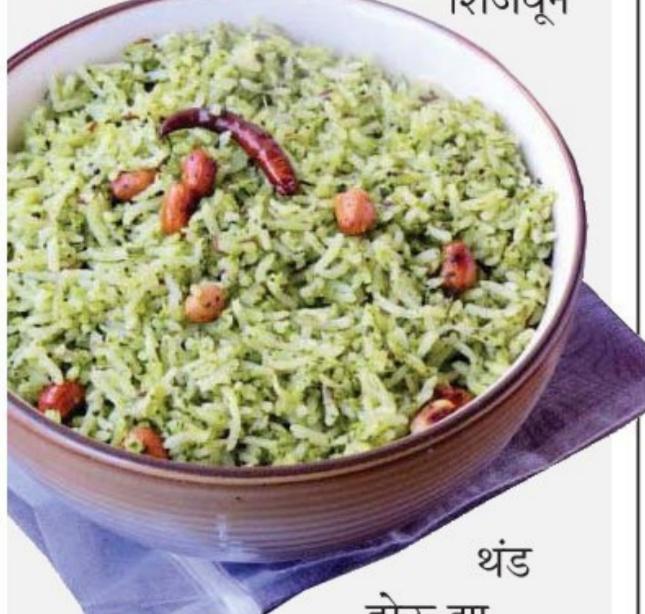


■ नवी मुंबई, भावना जैन : होणार आहे. त्याद्याने संबंधित शासकीय वंत्रणा कामाला लागल्या आहेत. विशेषतः मतदानाविषयी व्यापक प्रमाणात जनजागृती केली जात आहे. नवी मुंबईसह पनवेल महापालिका आणि उरण अहोत. शासकीय संस्थांना यांच्याचा निवापूनक अवोधाच्या माध्यमातून विधिस्थरावर प्रयासात जात आहेत. त्याचाच एक भाग म्हणून सिडकोचे महामंडळनेसुद्धा मतदार जनजागृतीसाठी कंबर कसली आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले जात आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणवेळ महापालिका आणि उरण नेव्हीनात करण्याची आवाहन केले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नापालिका विरोधात यांच्याचा निवापूनक सोसायट्यांची संख्याही तिवरीची मोठी आहे. या सर्व गृहनिर्माण सोसायट्यांतील सदस्यांत मतदानाविषयी जनजागृती करण्याच्या दृष्टींने सिडकोचे कंबर कसली आहे. तेश अशेवाचे प्रेरणव

स्पेशल पुढिना राईस

साहित्य : २ वाटी तांदुळ, २ वाटी पुदिनाचे पाने निवडून व धुळून, फोडणीसाठी तमालपत्र, जिर, पाच ते सहा लसणा पाकळ्या, अंदाजे भोज, लाल मिरच फोडणीसाठी.

कृती : पुढिना व लसून पेस्ट बनवून घ्या. तांदळाचा मोकळा भात शिजवून



थंड

होऊ द्या.

पुलाव मसाला लहान १ चमचा, गरम पैनमध्ये तेल, जिरे, तमालपत्र व मिरची घालून फोडणी द्या. त्यावर बाटलेला पुढिना घाला व परग पुलाव मसाला घाला. चांगले परतून शिजवलेला भात घाला. मीठ घाला, परतून वाफ वेऊ द्या. खोबन्याचा किस व पुढिना पाने लावून सजवा व खायला वाढा. यामध्ये मिस्र पालक थोरी वाफवून व वाटून आपण घालू शकता.

शाम्पूच्या वापरामुळे केसगळतीची समस्या वाढते का?

कथीकीय अचानक केस खूप गवळ असल्याचे तुमच्या लक्षात येते. केस गळण्याचे कारण शोधाताना मनात अनेक प्रश्न निर्माण होतात. सर्वसाधारणपणे आपण रोज केस स्वच्छ धुण्यासाठी शाम्पूचा वापर करतो. त्यावरूप आपण वापरत असलेल्या शाम्पूमुळे तर केस गवळ नाहीत ना? किंवा कोणता शाम्पू आपल्या केसांसाठी योग्य असू शकतो? हे प्रश्न आपल्याला पूछू शकतात.

केस गळणे ही अनेकांना घेडसावाणी एक गंभीर समस्या आहे. मात्र केस गळण्याची कारणे प्रत्येक व्यक्तीमध्ये निरनिराळी असू शकतात. डॉ. अंगूष्ठ शाह यांच्या 'हेव अ गेट हेव अ' या पुढिकामध्ये शाम्पू केल्यामुळे केस गवळ नाहीत किंवा तेलांमुळे केसांचा त्यावरूप वापरत त्यावरूप वापरत तेलकट असते, पण केसांचे शेवटची टोके कोरडी असतात.

त्याचप्रमाणे हे ओर एक्स्पर्ट जवेद हबीब यांनी देखील त्यांच्या 'हेव अ योग्य' या पुस्तकामध्ये शाम्पूच्या वापरामुळे केस गवळ नाहीत, या सत्याचा उलगडा केला आहे.

अयोग्य शाम्पू वापरल्यामुळे कारण तुमच्या केसांची मुळ नवकीच कमजोर होता शकतात. त्यामुळे वरेच विसर तुमचे केस गवळ राहतात व केसांचे खूप नुकसान होते. यासाठी तुमच्या केसांच्या

योग्य शाम्पू कसा निवडाल?

तुमच्या केसाचा प्रकार औळखून योग्य शाम्पूची निवड करा. बाजारात अनेक बैंडेचे शाम्पू उपलब्ध असले तरी त्यातून तुमच्यासाठी योग्य प्रकारच्याच शाम्पूची प्रकारच्याच शाम्पूचीनी दर ४ ते ५ आठवड्यांनी तुमच्या शाम्पूचा ब्रैंड बदला. सरत एकाच ब्रैंडच्या शाम्पूच्यामुळे तुमच्या केसांमधील त्यावरूप त्यावरूप तुमच्या वापरामुळे दिसून येत नाहीत.

वापरल्यामुळे कारण तुमच्या केसांची मुळ नवकीच कमजोर होता शकतात. त्यामुळे वरेच विसर तुमचे केस गवळ राहतात व केसांचे खूप नुकसान होते. यासाठी तुमच्या केसांच्या



ॲल्युमिनियम फॉईलमध्ये पदार्थ का शिजवू नयेत?

जर तुम्ही दररोज जेवणासाठी अल्युमिनियम फॉईलचा वापर करत असाल तर ही बातमी तुमच्यासाठी महत्वाची आहे.

नुकत्याच करण्यात आलेल्या संशोधनातून असे समोर आले आहे की अल्युमिनियम फॉईलमध्ये शिजवलेले अथवा गुंडाळलेले पदार्थ खाल्याने शरीरावर परिणाम होतात.

जेव्हा अल्युमिनियम फॉईलमध्ये अन्न शिजवले जाते, त्यावेळी मोठ्या प्रमाणात अल्युमिनियम अनान्त मिसळते आणि हे अन्न खाल्याने ते शरीरात जाते. यामुळे हाडांचे आजार तसेच ब्रेन सेल्सची वाढ कमी होण्याची शक्यता असते.

■ डॅमेज हे अर - केस खरखरीत असतात, जे लवकर गुंतात व कुरले किंवा फ्रिजी असतात.

■ नॉर्मल हे अर - केसांचा पोत अति कोरडा अथवा अति तेलकटही नसतो.

■ डॅमेज हे अर - या केसांमध्ये कोंडा किंवा केस दुंगण्याची (स्प्लीट एण्ड) समस्या असते.

■ लीप्प हे अर - केस सपाट

असतात, ज्यांचा वॉल्युम जास्त नसतो किंवा केस फुललेले नसतात.

आपले आरोग्य निरोगी ठेवणासाठी आवळा उत्तम आहे. आवळा सरबत घेतल्याने तर काही वाहतूक आहे. आवळा अद्यक्ष महत्व देण्यात आले आहे. आवळा सरबत त मध्य मिसळते तर अधिक चांगले, तसेच आवळा ज्यूसमुळे महिलांच्या पाळीची समस्या दूर होण्यास मदत होते.

■ आवळा सरबत त्यावरूप दूर होण्यास मदत होते.

आवळा सरबत प्या, हे

१० आजार टाळा

होते. कारण मेटाबोलिजम व्यवस्थित होऊन वजन कमी होते.

■ आवळा हा प्राचक आहे. त्यामुळे पचन व्यवस्थित राहते.

■ आवळा सरबत त्यावरूप दूर होण्यास मदत होते.

■ आवळा त्यावरूप दूर होण्यास मदत होते.

■ आवळा किंडी टोनेचा आजार आहे. त्यांच्यासाठी आवळा सरबत त्यावरूप दूर होण्यास मदत होते.

■ आवळा सरबत त्यावरूप दूर ह

