



## आता विकासकाला कारखान्यात पार्किंगबाबत घावी लागणार माहिती

# महाराष्ट्र रथावर संपदा प्राधिकरणाने केले बंधनकारक

### मुंबई, यश सावंत :

विकासकाला येणुदे करारनाम्यात पार्किंगबाबत संपूर्ण तपशील देणे महाराष्ट्र रथावर संपदा प्राधिकरणाने (महारेरा) बंधनकारक केले आहे. पार्किंगबाबत असंख्य तक्रारी आल्यानंतर महारेराने हा निर्णय घेतला आहे. विकासकांकडून विकत घेतलेल्या आच्छादित, मेकॅनिकल, गॅरज पार्किंगमध्ये इमारतीच्या बीमामुळे वाहन उभे करता येत नाही, पार्किंग लहान असल्याने वाहन उभे करण्यात अडचण आदी अनेक तक्रारी महारेराकडे आल्या आहेत. महारेराने याची गंभीर नोंद घेतली असून घर खरेदीदारांना भविष्यात अशा समस्यांना सामोरे जावे लागू नये यासाठी सदनिका नोंदणीच्या वेळी दिल्या जाणाऱ्या वाटप पत्रात आणि विक्री करारामध्ये पार्किंगचा सर्व तपशील असलेले जोडपत्र जोडणे बंधनकारक केले आहे. या जोडपत्रात जेथे पार्किंग दिले जाणार आहे तिथला क्रमांक, पार्किंगचा आकार, उंची, रुंदी, पार्किंगचे इमारतीतील ठिकाण याबाबतचा



सर्व उल्लेख करावा लागणार आहे. यात कुठल्याही नुटी राहू नये यासाठी महारेराने या जोडपत्राचा आदर्श मसुदाही जारी केला आहे. डिसेंबर २०२२ मध्ये महारेराने जारी केलेल्या प्रमाणित विक्री करारात देवी आपत्ती, चटईक्षेत्र (कारपेट एरिया), वेप दायित्व कालावधी आणि हस्तोत्तरण करार या बाबी प्रत्येक विक्री करारात बंधनकारक केल्या आहेत. याबाबत घर खरेदीदाराच्या संमतीने कुठलेही बदल केलेले असले तरी ते महारेराला मान्य

होणार नाही, असे महारेराने जाहीर केले आहे. महारेराने आता या चार निकषांमध्ये पार्किंगचाही समावेश केला असून यापुढे पार्किंगचे संपूर्ण तपशील असलेल्या विहित जोडपत्राबाबत महारेरा आग्रही राहणार आहे. यामुळे पार्किंगच्या अनुषंगाने वाद निर्माण होऊन नव्या जागेत गेल्यानंतर जो मनस्ताप घर खरेदीदारांना सहन करावा लागतो, तो यापुढे सहन करावा लागणार नाही, अशी आशा महारेराने व्यक्त केली आहे. यापुढील महारेराने ३० जुलै २०२१ मध्ये परिपत्रक जारी करून पार्किंगच्या अनुषंगाने मार्गदर्शक सूचना जारी केल्या होत्या. यात मोकळेपार्किंग क्षेत्र चटईक्षेत्रात मोजले जात नसल्यामुळे त्यासाठी विकासकामे आकारू शकत नाही, हे स्पष्ट केलेले आहे. शिवाय गॅरज, आच्छादित पार्किंग याबाबतही या परिपत्रकात स्पष्टपणे मार्गदर्शक सूचना दिलेल्या आहेत. पार्किंगबाबत आलेल्या तक्रारीच्या अनुषंगाने ग्राहकहित अधिक संरक्षित करण्यासाठी हे नवीन परिपत्रक जारी करण्यात आलेले आहे.

## मोटारींमध्ये ३५ लाखांची रोकड सापडली पनवेलच्या निवडणूक आयोगाच्या भरारी पथकाची कारवाई

### पनवेल, विशाल पाटील:

मावळ लोकसभा मतदारसंघातील निवडणूक आयोगाच्या भरारी पथकाने दोन वेगवेगळ्या केलेल्या तपासणी मोहीममध्ये दोन वेगवेगळ्या मोटारींमध्ये ३५ लाख



मोटारीची (क्रमांक ट८८-४३-ई-८९४९) झडती घेतली. या मोटारीमध्ये १२ लाख ९९ हजार ९०० रुपये सापडले. ही रक्कम जप्त केल्यानंतर या मोटारीमध्ये २४ वर्षीय आझाद कुमार राजेंद्र कडवा, २० वर्षीय

९९ हजार रुपयांची रोकड घेऊन प्रवास करणाऱ्यांची चौकशी करण्यात आली. मात्र चौकशीअंती या दोन्ही मोटारींमध्ये सापडलेली रोकड रक्कम कोणत्याही राजकीय पक्षाच्या प्रचारासाठी वापरली जात नसून ती उद्योगाकरिता वापरली जात असल्याचे पुरावे मोटारीतील व्यक्तीने भरारी पथकाच्या ध्यानात आणून दिले. या रकमेचा पंचनाम करण्यात आला असून पुढील तपास सुरू आहे. ३३ मावळ लोकसभा मतदारसंघाचे सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी राहुल मुंडेक यांनी दिलेल्या माहितीनुसार पनवेल विधानसभा मतदारसंघामध्ये स्थिर सर्वेक्षण पथक म्हणजे एस.एस.टी पथक स्थापन करण्यात आले असून बुधवारी सायंकाळी सात वाजता पळसेफाट येथे सर्वेक्षण पथक क्रमांक ३ यांनी नियमित तपासणी करताना संशयीत

राजेश कुमार इंदलीया हे प्रवास करीत होते. त्यांच्याकडे या रोकड रकमेची चौकशी केल्यावर त्यांनी डीडीव्हीएन स्टील कंपनीची ही रोकड रक्कम असल्याचे पुरावे पथकातील कर्मचा-यांना दिले. ही रक्कम कोणत्याही राजकीय पक्षाशी संबंधित नसल्याची खात्री पटल्याने कायदेशीर कारवाई सुरू आहे. तसेच सोमवारी (ता.२२) सर्वेक्षण पथक क्रमांक पाचमधील कर्मचा-यांनी संशयीत मोटारीला (एमएच०६-सीएच-८८६८) थांबवून त्याची झडती घेतली. या मोटारीमध्ये २३ लाख रुपये पथकाला सापडले. या मोटारीमध्ये अलिबाग येथील ३२ वर्षीय योगेश ज्ञानेश्वर हारे हे होते. हारे यांच्या वैयक्तित व्यवहारातील ही रक्कम असल्याची खात्री झाल्यानंतर हारे यांच्यासह रोकड रकमेसह मोटारीचा पंचनाम करण्यात आला आहे.

## इथेनॉल निर्मितीवरील बंदी उठली सरकारच्या निर्णयामुळे साखर कारखान्यांना मोठा दिलासा

### नवी दिल्ली, प्रगती शर्मा :

साखरेच्या उत्पादनात घट होणार असल्याने तसेच त्यामुळे साखरेच्या सरातही वाढ होण्याची शक्यता लक्षात घेऊन केंद्र सरकारने बी हेवी मोलॅसिसपासून इथेनॉल निर्मितीवर बंदी घातली होती. पण आता केंद्राने ही बंदी उठवली आहे, त्यामुळे साखर कारखान्यांना मोठा दिलासा मिळाला आहे.

केंद्रीय अन्न व प्रशासन मंत्रालयातील एका अधिकाऱ्याने याबाबत माहिती दिली आहे. केंद्रीय अधिकाऱ्याच्या माहितीनुसार, चालू वर्षात इथेनॉलच्या निर्मितीसाठी ६.७ लाख टन बी हेवी मोलॅसिस वापरण्याची परवानगी दिली आहे. २४ एप्रिल रोजी या निर्णयाला परवानगी देण्यात आली. यामध्ये ३१ मार्च २०२४ अखेरपर्यंत बी हेवी मळीच्या मात्रेनु इथेनॉल खरेदी करण्याचे आदेश केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्रालयाद्वारे पारित होणार आहे, याच्या प्रक्रियेला सुरुवातही झाली आहे.

या इथेनॉल निर्मितीसाठी सुमारे ३.२५ लाख टन अतिरिक्त साखर इथेनॉल निर्मिकड वळवली गेल्याने त्यातून ३८ कोटी लिटर इथेनॉलची निर्मिती होण्याचा अंदाज आहे. यानुसार २ हजार ३०० कोटी रुपये उपलब्ध होतील. तर त्यामुळे साखरेचे साठे कमी होऊन स्थानिक साखरेचे विक्री दर सुधारण्यास मदत होणार आहे.

दरम्यान, देशातील साखर कारखान्यांच्या प्रकल्पांमध्ये शिल्लक राहिलेल्या सुमारे सात लाख टन बी हेवी मळीच्या वापर इथेनॉल निर्मितीसाठी करण्याची विनंती पत्राद्वारे राष्ट्रीय सहकारी साखर कारखाना महासंघाचे अध्यक्ष हर्षवर्धन पाटील यांनी केंद्रीय सरकार मंत्री अमित शहा यांनी २४ फेब्रुवारी रोजी दिले होते.

## टोलमाफी द्या, अन्यथा 'नोटा' पर्याय वापरणार मुलुंड पूवेतील हरिओम नगर मधील नागरिकांचा सरकारला इशारा



### ठाणे, दिगंबर जाधव :

देशभरात सध्या निवडणुकीचे वारे वाहत आहे. सर्वच पक्षांकडून लोकसभा निवडणुकीचा जोरदार प्रचार सुरू झाला आहे. अनेक ठिकाणी काटे की टक्कर पाहायला मिळत आहे. देशात पहिल्या टप्प्यातील मतदान पार पडले. तर दुसरीकडे मुलुंड (पूर्व) मधील हरिओम नगर एन्क्लेव्हसाठी १०० टक्के टोलमाफी हा इशान्य मुंबई लोकसभा मतदारसंघातील निवडणुकीचा मोठा मुद्दा बनला आहे. तान्त्रिकदृष्ट्या बीएमसीच्या हद्दीत येणाऱ्या आणि मुंबई ईशान्य मतदारसंघात मतदानाचा हक्क बजावणाऱ्या हरिओम नगरला टोलमाफी झाली नाही तर मतदानही करणार नाही, असा इशारा सरकारला दिला आहे. १० हजार रहिवासी असलेल्या २८ गुटनिर्माण सोसायट्या आहे.

गेल्या दोन दशकांपासून हरि ओम नगरमधील रहिवासी टोलविरोधात लढा देत आहेत. आगामी लोकसभा निवडणुकीच्या दृष्टीने महायुतीच्या उमेदवाराने टोलमुक्तीचे संकेत दिले आहेत. जोपर्यंत निर्णय होत नाही तोपर्यंत हरिओम नगरमधल्या रहिवाशांनी 'नोटा' हा पर्याय असल्याची भूमिका घेतली आहे.

MSRDC ने ३१ जानेवारी २०२४ रोजी हरि ओम नगरमधील रहिवाशांना संपूर्ण टोलमाफी देण्याचा प्रस्ताव

सर्वजनिक बांधकाम विभागाला दिला आहे. त्यांनी उत्तर दिले, MSRDC सध्या हरि ओम नगरमधील रहिवाशांना फक्त २५% रक्कम भरल्यानंतर मासिक टोल पास प्रदान करते. तर सामान्य प्रवाशांसाठी मासिक टोल पास १४० रुपये आहे, तर हरि ओम नगर रहिवाशांसाठी तो फक्त ३५ रुपये आहे. त्याचप्रमाणे, पाचही टोल स्टेशनसाठी मासिक पास सर्वसामान्यांसाठी १६०० रुपये आणि हरि ओम नगर रहिवाशांसाठी ४०० रुपये आहे, एमएसआरडीसीने प्रस्तावित केले आहे.

याबाबत संपूर्ण टोलमाफीबाबत निर्णय घेऊन एमएसआरडीसीला झालेल्या नुकसानीची भरपाई घावी, अशी मागणी एमएसआरडीसीने राज्य सरकारकडे केली आहे. जेणेकरून हरि ओम नगरवासीयांसाठी संपूर्ण टोलमाफीसाठी कंत्राटदार ही रक्कम देत राहील. एमएसआरडीसीच्या प्रस्तावाला मंजूरी मिळवल्यानंतर १० हजार रहिवाशांना टोलमाफीचे पास दिले जाणार आहेत.

मुलुंडमधील हरिओम नगरातील रहिवाशांना लवकरच पूर्व द्रुतगती महामार्गावरील मुलुंड पथकर नाक्यावरील पथकरातून सूट देण्याच्या हालचाली सरकारचा प्रयत्न सुरू झाला आहे. या नगरातील रहिवाशांना पथकरातून सूट देण्याबाबतचा प्रस्ताव राज्य रस्ते विकास महामंडळाने (MSRDC) सर्वजनिक बांधकाम विभागाकडे पाठविला असून त्यावर लवकरच निर्णय होईल, असा दावा इशान्य मुंबई लोकसभा मतदारसंघातील भाजपचे उमेदवार मिहीर कोटेचा यांनी केला आहे. तसेच आमदार झाल्यापासून आपण या प्रस्तावाचा पाठपुरावा करीत असून लवकरच हा प्रश्न कायमचा मार्गी लागेल आणि या नगरमधील सुमारे १० हजार रहिवाशांची पथकरातून सुटका होईल असा दावा कोटेचा यांनी केला.

## घोडबंदर येथील वाघबीळ गावातील रस्त्यावर काही वर्षांपासून सांडपाणी रहिवाशांचा निवडणुकीवर बहिष्कार टाकण्याचा इशारा

### ठाणे, रोहित जैसवाल :

घोडबंदर येथील वाघबीळ गावातील रस्त्यावर गेल्या काही वर्षांपासून सांडपाणी साचत असून या पाण्यामधून नागरिकांना वाट काढत घर गाठावे लागत आहे. हे पाणी अंगावर उडाल्यास खाज येण्याचे प्रकार घडत असून यामुळे हैराण झालेल्या रहिवाशांनी बुधवारी सकाळी रस्त्यावर उतरून रस्त्यावर वाहणारी गटारगंगा बंद करण्याची मागणी केली. ही समस्या सुटली नाहीतर, येत्या लोकसभा निवडणुकीवर बहिष्कार टाकण्याचा इशारा रहिवाशांनी यावेळी दिला. घोडबंदर भागाचे गेल्या काही वर्षांत मोठ्या प्रमाणात नागरिकरण झाले आहे. या भागात मोठी मोठी गृह संकुले उभी राहत असून वाटिकाणी भूमिपुत्रांची गावे आहेत. वाघबीळ गावात रस्त्यावर वाहणाऱ्या सांडपाण्याने गावकऱ्यांची वाट अडविल्याचे समोर आले आहे.



या रस्त्यावर गेल्या १० वर्षांपासून सांडपाणी वाहत असून रस्त्यावर काही भागात सांडपाणी साचून तिथे मोठे डबके तयार झाले आहे. या पाण्यामुळे हिरवा रंगाचे हे पाणी दिसून येत असून या पाण्यामुळे गावकऱ्यांना अस्वस्थ चालणे शक्य होत नाही. रस्त्याच्या कडेने वाट करून त्यांना घरापर्यंतचा प्रवास करावा लागतो. त्यातही पाणी अंगावर उडाले तर, अंगाला खाज सुटते. महापालिकेच्या गलथान कारभारामुळे हा त्रास सहन करावा लागत असल्याचे रहिवाशांचे म्हणणे आहे.

## मद्यपी न्यायाधीशाच्या निलंबनावर हायकोर्टाचा शिक्कामोर्तब...

### मुंबई, नितिन देवळेकर :

न्यायाधीश आणि न्यायालयातील अधिकाऱ्यांनी न्यायालयाची प्रतिष्ठा राखायलाच हवी, त्यांनी असे कोणताही कृत्य करू नये, ज्याने न्यायालयाच्या प्रतिष्ठेवर परिणाम होईल, या शब्दांत मुंबई उच्च न्यायालयाने राज्यातील न्यायाधीशांना बजाविले आहे. एका मद्यपी कनिष्ठ नगर दिवाणी न्यायाधीशाला कामावरून काढण्याच्या आदेशावर शिक्कामोर्तब करताना हायकोर्टाने ही गंभीर समज दिली आहे. अनिरुद्ध पाठक या कनिष्ठ नगर दिवाणी न्यायाधीशावर अशोभनीय वर्तन आणि अन्य काही आरोप ठेवण्यात आले होते. नंदुवार प्रधान जिल्हा आणि सत्र न्यायाधीश यांनी तसा अहवालच दिला होता. त्याची गंभीर दखल घेत विधी आणि न्याय विभागांनी त्यांना कर्तव्यारून काढण्याचे आदेश जारी केले. त्याविरोधात

### न्यायाधीशांनी न्यायालयाची प्रतिष्ठा राखायलाच हवी : हायकोर्ट



वेणार नाही. मात्र बाजू मांडण्याची संधी न देताच न्यायाधीशांचे निलंबन झाले असेल किंवा नियमांना बगल देऊन न्यायाधीशांच्या नोकरीवर गदा आणली जात असेल, तर अशा प्रकरणात न्यायालय हस्तक्षेप करू शकेल. असे हायकोर्टाने यावेळी स्पष्ट केले. कनिष्ठ नगर दिवाणी न्यायाधीश पाठक यांच्याविरोधातील तक्रारीची शहानिशा करण्यासाठी जिल्हा न्यायाधीश शहाडा न्यायालयात गेले होते. जिल्हा न्यायाधीश सकाळी सव्वा दहा वाजल्यापासून संध्याकाळी सव्वा सहा वाजेपर्यंत कोर्टात हजर होते. न्यायाधीश पाठक हे सव्वा अकरा वाजता कोर्टात आले. त्यांच्या बोर्डावर ७० फौजदारी प्रकरणे सुनावणीसाठी होती. वकीलांशी कोणतीही सल्लामसलत न करता न्यायाधीश

### पाठक यांनी सर्व सुनावण्या तहकूब केल्या.

आणि ते न्यायालयाच्या आवारातच फिरत होते. या सर्व बाबी जिल्हा न्यायाधीशांनी आपल्या चौकशी अहवालात नमूद केल्या. उत्तन येथील महाराष्ट्र न्यायिक अकादमीच्या एका कार्यक्रमाचे पाठक यांना निमंत्रण होतं. या कार्यक्रमात त्यांना धड चालताही येत नव्हतं. अकादमीच्या संचालकांनी विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरेही पाठक यांना देता आली नाही. नशेच्या अंमलीखाली असलेल्या पाठक यांना तिथून माघारी पाठवण्यात आल्याचं पत्र संचालकांनी जारी केलं होतं. त्यावेळी आपल्या गाडीला आणघात झाल्याने स्ट्रॉंग औषधांचा शरीरावर परिणाम होता, असा दावा नंतर पाठक यांनी केला. तसेच तिथं आपली कोणतीही वैद्यकीय चाचणी करण्यात आली नव्हती, असा दावा पाठक यांनी केला होता.

## पीएमपीच्या ऑनलाईन तिकीट विक्री मशीन्सचा बट्ट्याबोळ... प्रवाशांसोबत सातत्याने वाद

### पुणे, अभिजित येरलूळ :

पीएमपीच्या ऑनलाईन तिकीट विक्रीच्या मशीन्स व्यवस्थित काम करत नसल्याने वाहक आणि प्रवाशांमध्ये वाद होण्याच्या घटनांमध्ये वाढ होत आहे. मशिन व्यवस्थित काम करत नसल्याने वाहकांवर मशिनसह तिकीट-ट्रे ठेवण्याची वेळ येत आहे. एक्कण, पीएमपीच्या ऑनलाईन तिकीट विक्री मशीन्सचा बट्ट्याबोळ झाल्याचे दिसून येत असून यावर पीएमपी प्रशासनाने ठोस उपाययोजना करण्याची गरज आहे.

### सातत्याने मशिनमध्ये बिघाड होणे, ग्रामीण मार्गावर इंटरनेट सुविधेचे अडचण असल्याने युपीएम पेमेंट न होणे, तिकीट व्यवस्थित प्रिंट न होणे,

कोरी तिकीट निघणे अशा प्रकारच्या तिकीट विक्री प्रक्रियेत अडचणी येत असून याचा फटका वाहकांना बसत आहे. स्कॅन कोड प्रक्रियाही संथ असून सामान वाहतुकीचे तिकीट मशीनमध्ये व्यूकीत नाही. काही ठिकाणी एका तिकीटाच्या मागणीवर अनेक तिकीटे निघतात. त्यामुळे प्रवाशी पैसे देता

### सातत्याने मशिनमध्ये बिघाड होणे, ग्रामीण मार्गावर इंटरनेट सुविधेचे अडचण असल्याने युपीएम पेमेंट न होणे, तिकीट व्यवस्थित प्रिंट न होणे,

कोरी तिकीट निघणे अशा प्रकारच्या तिकीट विक्री प्रक्रियेत अडचणी येत असून याचा फटका वाहकांना बसत आहे. स्कॅन कोड प्रक्रियाही संथ असून सामान वाहतुकीचे तिकीट मशीनमध्ये व्यूकीत नाही. काही ठिकाणी एका तिकीटाच्या मागणीवर अनेक तिकीटे निघतात. त्यामुळे प्रवाशी पैसे देता

नाही. परंतु, मशीनमध्ये पैसे मात्र काउंट होतात. त्याचा भुदंड वाहकाला बसत असल्याचे एका वाहकांकडून सांगण्यात आले.

अनेकवेळा मशीन्समधील सिमकार्डचे रिचार्ज संपलेले असते. कंत्राटदारांकडून याबाबत कोणत्याही प्रकारची काळजी घेण्यात येत नसल्याचे प्रथमदर्शनी दिसून येते. याबाबत आगारप्रमुखॉकडून सातत्याने लेखी पत्रांद्वारे तिथी तोंडी तक्रारी करण्यात येतात. मात्र, यावर कोणत्याही प्रकारची कार्यवाही होताना दिसून येत नाही, याचा फटका वाहकांना आणि



## मशरुम्सची भाजी



**साहित्य :** मशरूम - २०० ग्रॅम, कांदा - १ मध्यम आकाराचा, तिखट - १ चमचा, हळद - १/२ चमचा, मीठ - चवीनुसार, जिरे - १ छोटा चमचा, तेल - फोडणीसाठी, आले-लसूण पेस्ट - १ छोटा चमचा, थोडी कोथिंबीर.

**पाककृती :** कांदा, कोथिंबीर बारीक चिरून घ्या. मशरूम उभे पातळ कापून घ्या. फोडणीसाठी तेल गरम करून जिरे, आले-लसूण पेस्ट, कांदा घालून परतून घ्या. कांदा थोडा शिजल्यावर मशरूम घालून परतून घ्या. नंतर हळद आणि तिखट घाला. झाकण ठेवून २ मि. शिजू द्या. या वेळी मशरूमना पाणी सुटेल, मग मीठ व कोथिंबीर घालून, गॅस मध्यम आचेवर ठेवून हे पाणी आटेपर्यंत शिजू द्या.

## चेहऱ्यावरील तीळ हटवण्याचे आठ घरगुती उपाय

चेहऱ्यावरील एखादा तीळ ब्युटीमार्क असू शकतो. परंतु, चेहऱ्यावर अधिक तीळ असल्यास किंवा त्यांची जागा चुकीची असल्यास ते खटकतात. शरीरावरील तीळ काढून टाकण्यासाठी काही डर्मटोलॉजिक ट्रीटमेंट आहेत, परंतु घरगुती उपायांनीदेखील तीळ हटवले जाऊ शकतात, हे तुम्हाला ठाऊक आहे का?



तिळ कमी होण्यास मदत होईल.

- कप भरून अननसाचा रस आणि पाव कप सैंधव मीठ एकत्र करा. या मिश्रणाने स्क्रब केल्यास चेहऱ्यावरील तीळ कमी होण्यास मदत होईल.
- लसणाची पेस्ट रात्री झोपण्यापूर्वी तिळावर लावा. त्यावर बॅण्डेज लावा. सकाळी उठल्यावर त्वचा कोमट पाण्याने स्वच्छ धुवा. हा प्रयोग नियमित केल्यास तिळाचा त्रास कमी होण्यास मदत होईल.
- काही आल्याचे तुकडे ठेचून तिळाच्या जागी लावा. त्यावर कपडा बांधून झोपा. या उपायानेही तीळ कमी होण्यास मदत होते.
- क्विटमिन सीची एक गोळी बारीक कुटा. रात्री ही पेस्ट तिळावर लावून, त्यावर बॅण्डेज लावून झोपा.
- क्लिनेरचा वापर करूनदेखील तीळ हटवला जाऊ शकतो. सुरुवातीला चेहरा गरम पाण्याने धुवा. कापसाच्या बोळ्याने क्लिनेर तिळावर लावा. १० मिनिटांनंतर चेहरा गरम पाण्याने स्वच्छ धुवावा.

■ कोथिंबीरचा काही पानांची पेस्ट करा. ही पेस्ट काही दिवस तुम्हाला नको असलेल्या तिळावर नियमित लावा.

■ एरंडेल तेलाच्या मॉलिशमुळेदेखील तिळापासून सुटका मिळू शकते. हळूहळू तीळ कमी होण्यास सुरुवात होईल.

■ मध आणि सूर्यफूलाच्या बीयांच्या तेलाचे मिश्रण करा. या मिश्रणाचा तीळावर पाच मिनिटं मसाज करा. यामुळे त्वचा तजेतदार होईल सोबतच



## मधुमेह आणि फळे

मधुमेह हा आजार असलेल्या व्यक्तींनी आहाराबाबत सजग राहणे आवश्यक असते. फळांचे सेवन करताना काळजी घेतली पाहिजे, अन्यथा या फळांच्या सेवनाने रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढू शकते. बऱ्याच जणांचा असा गैरसमज असतो की फळांमध्ये नैसर्गिक साखर असल्याने रक्तातील साखर वाढत नाही. फळे सेवन केलेली चालतात, असे मानून मधुमेहाचे रुग्ण फळांचे सेवन करतात. पण फळांमध्ये असलेली नैसर्गिक साखर हानीकारक ठरू शकते.



चेरी : चेरीमध्ये खूप जास्त साखर असते, त्यामुळेच आईस्क्रीम आदी गोष्टी तयार करण्यासाठी चेरीचा वापर केला जातो. एका चेरीमध्ये सुमारे ८ ग्रॅम साखर असते, त्यामुळे चेरीचे सेवन करताना काळजी घेतली पाहिजे आणि विशिष्ट प्रमाणातच चेरीचे सेवन केले पाहिजे. चेरीच्या सेवनाने रक्तातील शर्करेची पातळी वाढू शकते.

आंबा : आंबा हा वर्षातून एकदाच मिळणाऱ्या फळांपैकी एक आहे आणि बहुतेकांना आंबा खूप आवडतो. परंतु त्यातही नैसर्गिक साखरेचे प्रमाण अधिक असते. त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांनी आंब्याचे सेवन करणे शक्यतो टाळले पाहिजे. सर्वसाधारणपणे एका आंब्यामध्ये ४५ ग्रॅम इतकी नैसर्गिक साखर असते.

द्राक्षे : रक्तातील साखरेची पातळी योग्य राखायची असेल, तर द्राक्षांचे सेवन करणे टाळवे. कारण द्राक्षेही गोड असतात. एक कप द्राक्षांतून शरीरात २३ ग्रॅम साखर जाऊ शकते.

लिची : हे फळही जास्त साखरेचे प्रमाण असलेल्या फळांपैकी एक आहे. त्यामुळे रक्तातील साखर वाढू शकते. एक कप लिची फळांमध्ये २९ ग्रॅम एवढी नैसर्गिक साखर असते.

डालिंब : डालिंब रक्तातील ऑक्सिजनचे प्रमाण वाढवते, परंतु त्यातही साखरेचे प्रमाण अधिक असल्याने त्याचे सेवन केल्यास मधुमेही रुग्णांमध्ये रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढू शकते. एका साधारण आकाराच्या डालिंबामध्ये ३९ ग्रॅमपर्यंत साखर असते. मधुमेही रुग्णांनी डालिंबाचे सेवन टाळले पाहिजे.

मधुमेही रुग्णांनी वरील फळे टाळवी तसेच कोणतेही इतर फळ सेवन करताना विशिष्ट प्रमाणातच सेवन करावे, जेणेकरून रक्तशर्करेचे प्रमाण योग्य राहील. मधुमेही रुग्णांना रक्तातील साखर कमी होऊ द्यायची नसते, तशीच ती वाढूनही उपयोग नाही, त्यामुळे टाळवीक वेळेला आहार सेवन करतानाही तो योग्य प्रमाणात सेवन केला पाहिजे.

## व्यायामानंतर खाज येत असल्यास...

खाज येण्याच्या समस्याला पुराईटस देखील म्हटले जाते. व्यायामादरम्यान खाज आल्याने त्वचेच्या पेशींना त्रास होतो किंवा इरिटेशन होते. सर्वसाधारणपणे अचानक तापमानात झालेले बदल, संसर्ग किंवा सौंदर्यप्रसाधनांची प्रतिक्रिया यामुळे हे होते. काही व्यक्तींमध्ये प्रतिकारशक्ती कमजोर असल्यास ही लक्षणे दिसतात. अशा प्रकारे जेव्हा आपण वेगात चालतो तेव्हा किंवा थंड जागेवरून गरम जागी जातो आणि थोडे श्रम करतो, तेव्हा खाज येऊ शकते. शरीरातील नसांमध्ये पुरिसेटर्स असतात. जेव्हा वातावरणात अचानक बदल होतो किंवा त्वचेवर कोणतीही रासायनिक प्रतिक्रिया दिसते, तेव्हा हे पुरिसेटर्स कार्यान्वित होतात आणि मेंदू आणि मणका यांना संकेत पाठवतात. त्या संकेतांपैकी मेंदू शरीरात अशा प्रकारच्या रसायनांची निर्मिती सुरू करतो जी या शारीरिक अवस्थेशी निपटण्यासाठी आवश्यक असते. शरीराची ही प्रतिक्रिया समजण्यासाठीच खाज येण्याची समस्या सुरू होते. शरीरांतर्गत रसायनांमुळेही पित्ताची समस्या निर्माण होते.

**खाज कशी दूर करावी ?**

■ व्यायामादरम्यान किंवा वेगाने चालताना किंवा अतिश्रम केल्यास शरीराला खाज येत असल्यास व्यायाम आणि श्रमाचे काम ताबडतोब थांबवा. एखाद्या उष्ण जागी परिस्थितीत हिवाळ्यापासून बचाव करण्यासाठी उबदार कपडे घातले असतील तर तेही काढून टाका आणि शरीराचे तापमान सर्वसामान्य कसे करता येईल यासाठी प्रयत्न करा. सतत खाज येत असेल तर वैद्यकीय सल्ला अवश्य घ्यावा.

■ थंडीमुळे होणाऱ्या पित्ताचे वैतागला असाल तर थंड पाण्याचा शेक घ्या. त्यामुळे रक्तवाहिन्या संकुचित होतात आणि हिस्टामिन या रसायनांचे अतिरिक्त वहन थांबवण्यास मदत करते. त्याचबरोबर पित्तामध्ये खाज येत असेल तर त्यावर उपाय म्हणून अर्धा कप दलिया पाण्याच्या टबात टाकून त्याने स्नान करावे.

■ याखेरीज एका वाटीत २ चमचे बेकिंग सोडा घ्यावा आणि त्यात पुरेसे पाणी मिसळावे. ही पेस्ट करून खाज येणाऱ्या जागी लावावी तसेच जिथे पित्त उठले आहे त्यावरही लावावे.

## हॉट्सअप स्टेट्समध्ये शेअर करा एचडी फोटो आणि व्हिडीओ! आलं नवीन फीचर

हॉट्सअपने एचडी फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंगचा अपडेट दिला आहे. आता हॉट्सअप फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्समध्ये देखील क्वालिटी न बिघडवता शेअर करता येईल. हे फीचर अॅंड्रॉइड बीटा वर्जन २.२३.२६.३ मध्ये उपलब्ध आहे.

हॉट्सअपने अलीकडेच हाय डेफिनिशन म्हणजे एचडी क्वालिटीमध्ये फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंगचा अपडेट दिला होता. त्यानंतर आता हॉट्सअप एक नवीन अपडेटमधून एचडी फोटो व्हिडीओ स्टेट्स अपडेट करण्याचा ऑप्शन देत आहे. म्हणजे तुम्ही एचडी फॉर्मेटमध्ये फोटो आणि व्हिडीओ आपल्या हॉट्सअप स्टेट्सवर शेअर करू



शकाल. सध्या स्टेट्समध्ये फोटो आणि व्हिडीओ शेअर केल्यावर त्याची क्वालिटी खराब होणार नाही.

**बीटा टेस्टरसाठी लाइव्ह झालं फीचर**

नवीन एचडी फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंग फीचर अॅंड्रॉइड बीटा वर्जन २.२३.२६.३ साठी सादर करण्यात आलं आहे. यात जेव्हा तुम्ही हॉट्सअप स्टेट्स शेअर कराल, तेव्हा तुम्हाला एचडी आयकॉन दिसेल, ज्याच्या मदतीने एचडी फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्स शेअर करता येतील. हॉट्सअपच्या एचडी स्टेट्सची सुविधा बीटा वर्जनमध्ये उपलब्ध आहे. सध्या याचा वापर बीटा टेस्टर करू शकतात. परंतु लवकरच हे फीचर सामान्य युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, अशी अपेक्षा आहे.

**कसं वापरायचं एचडी फोटो-व्हिडीओ शेअरिंग फीचर**

- सर्वप्रथम तुम्हाला हॉट्सअपचं बीटा वर्जन डाऊनलोड करावं लागेल. गुगल प्ले स्टोअरवरून हॉट्सअपचं बीटा वर्जन डाऊनलोड करता येतं.
- यासाठी प्ले स्टोअरवर हॉट्सअप पेज स्कॅन करा. त्यानंतर बीटा टेस्टर सेक्शनमध्ये जा.
- पुढे जॉईन ऑप्शनवर क्लिक करा.
- बीटा टेस्टरनंतर अपडेट आणि त्याची उपलब्धता चेक करा.
- त्यानंतर हॉट्सअप अपडेट करून ओपन करा.
- अपडेट झाल्यावर नेहमीप्रमाणे तुमचे फोटोज किंवा व्हिडीओ स्टेट्सला शेअर करा आणि शेअर करताना 'एचडी' ऑप्शन निवडा.

**नोट - जर तुम्ही बीटा टेस्टर नसाल तर सध्या तुम्हाला एचडी फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्स शेअरिंग ऑप्शनसाठी थोडी वाट पाहावी लागेल. जेव्हा हे फीचर लाइव्ह होईल, तेव्हा तुम्हाला हॉट्सअपमध्ये उपलब्ध होईल. यासाठी सिम्यल हॉट्सअप अपडेट करावं लागेल, म्हणजे तेव्हा बीटा टेस्टर बनण्याची गरज नसेल.**



## “तुझ्यासारखा तूच चिन्मय...”, नेहा जोशी-मांडलेकरने नवऱ्यासाठी लिहिली खास पोस्ट



सध्या चिन्मय मांडलेकर लिखित-दिग्दर्शित 'गालिब' हे नाटक रंगभूमी गाजवत आहे. 'गालिब' या नाटकाचा प्रेक्षकांचा उत्कृष्ट प्रतिसाद मिळत आहे. अभिनेत्री गौतमी देशपांडे व अभिनेता विराजस कुलकर्णी यांनी या नाटकाना प्रमुख भूमिका साकारली आहे. चिन्मयच्या या नाटकाला अनेक पारितोषिक मिळत आहेत. नुकतंच त्याचा 'गालिब' नाटकासाठी दीनानाथ मंगेशकर पुरस्कार सोहळ्यात

गौरव करण्यात आला. दीनानाथ मंगेशकर यांच्या ८२व्या पुण्यतिथीनिमित्ताने काल, २४ एप्रिलला प्रतिष्ठित दीनानाथ मंगेशकर पुरस्कार सोहळा पार पडला. यावेळी मानाचा लता दीनानाथ मंगेशकर हा पुरस्कार महानायक अमिताभ बच्चन यांना प्रदान करण्यात आला. तसंच अशोक सराफांना मास्टर दीनानाथ मंगेशकर प्रदीर्घ नाट्यसेवा पुरस्काराने गौरविण्यात आलं. याच वेळी अभिनेता चिन्मय मांडलेकर लिखित, दिग्दर्शित 'गालिब' या नाटकाचा उत्कृष्ट नाट्यनिर्मितीसाठी मोहन वाघ पुरस्कार उषा मंगेशकर यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आला. याचविषयी चिन्मयची पत्नी नेहा जोशी-मांडलेकरने सोशल मीडियावर खास पोस्ट लिहिली आहे. चिन्मयला पुरस्कार प्रदान करताना व्हिडीओ शेअर करत नेहाने लिहिलं आहे, "तुम्हाला नवरा आहेस याचा फक्त आणि फक्त अभिमान आहे. तुझ्यासारखा तूच चिन्मय. इतकं विनय,

इतकी विनम्रता. हे सगळं तूच करू जाणो..." पुढे नेहाने लिहिलं, "मास्टर दीनानाथ स्मृती प्रतिष्ठान - सर्वोत्कृष्ट नाट्यनिर्मितीचा बहु सन्माननीय श्री मोहन वाघ पुरस्कार आज 'गालिब' नाटकाला दिला गेला... नाटकाच्या टीमचे अभिनेते. हा पुरस्कार विशेष आहे. कारण मंगेशकरांच्या आडनावाने मिळालेला कोणताही पुरस्कार खास असतो. विनम्र मोहन वाघ पुरस्कार चिन्मयने स्वीकारला. अमिताभ बच्चन यांच्या उपस्थितीत त्याला पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. चिन्मय तुम्हाला खूप खूप अभिमान वाटतो." दरम्यान, सध्या चिन्मय मांडलेकर हे नाव खूप चर्चेत आहे. कारण आहे त्याच्या मुलाचं नाव. चिन्मयने मुलाचं नाव "जहांगीर" ठेवल्यामुळे त्याला ट्रोल केलं जात आहे. त्याच्या पत्नीला "भारत प्रदान करताना व्हिडीओ शेअर करत नेहाने लिहिलं आहे, "तुम्हाला नवरा आहेस याचा फक्त आणि फक्त अभिमान आहे. तुझ्यासारखा तूच चिन्मय. इतकं विनय,

## दिनविशेष २६ एप्रिल

- ◆ १९०३: अटलेटिको माद्रिद असोसिएशन फुटबॉल क्लबची स्थापना झाली.
- ◆ १९३३: नाझी जर्मनीच्या गेस्टापो या गुप्त पोलिसदलाची स्थापना झाली.
- ◆ १९६२: रॅबर-४ हे नासाचे यान चंद्रावर कोसळले.
- ◆ १९६४: टांगानिका झांजीबार मिळून टांझानिया देश तयार झाला.
- ◆ १९७०: जागतिक बौद्धिक मालमत्ता संघटना स्थापन करणारया अधिवेशनाची अंमलबजावणी झाली.
- ◆ १९७३: अजित नाथ रे भारताचे १४ वे सन्यायाधीश झाले.
- ◆ १९८६: रशियातील चेर्नोबिल येथील अणुभट्टीत भीषण स्फोट होऊन किरणोत्सारी पदार्थ वातावरणात फेकले गेले.
- ◆ १९८९: बांगलादेशमध्ये चक्रवाटदुळमुळे सुमारे १,३०० लोक ठार, १२,००० जखमी आणि ८०,००० बेघर झाले.
- ◆ १९९५: आशियाई विभागीय बुद्धिबळ स्पर्धेत भारताच्या निशा मोहोताने इंटरनॅशनल वुमन मास्टर किताब मिळविला.
- ◆ २००५: आंतरराष्ट्रीय समुदायाच्या दबावामुळे सीरीयाने लेबाननमधून सैन्य काढून घेतले.
- ◆ २४७९: पुष्टिमागाचं संस्थापक वल्लभाचार्य यांचा जन्म.
- ◆ १९००: रिश्टर तीव्रता प्रमाणचे जनक चार्ल्स रिश्टर यांचा जन्म. (मृत्यू: ३० सप्टेंबर १९८५)
- ◆ १९०८: भारताचे १३ वे सन्यायाधीश सर्व मित्र सिकरी यांचा जन्म. (मृत्यू: २४ सप्टेंबर १९९२)
- ◆ १९४०: भारतीय मोल्ची आणि राजकारणी मोल्ची इंपिटर हर्सेन अन्सारी यांचा जन्म. (मृत्यू: ३० सप्टेंबर २०१४)
- ◆ १९४८: अभिनेत्री मौशीम चटर्जी यांचा जन्म.
- ◆ १९७०: अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांची पत्नी मेल्ानिया ट्रम्प यांचा जन्म.
- ◆ १९२०: थोर भारतीय गणिते श्रीनिवास रामानुजन यांचे निधन. (जन्म: २२ डिसेंबर १८८७)
- ◆ १९७६: साहित्यिक चिंतामणी त्र्यंबक खानोलकर ऊर्फ आरती प्रभू यांचे निधन. (जन्म: ८ मार्च १९३०)
- ◆ १९८७: शंकर-जयकिशन या जोडीतील सौमित्रकार शंकरसिंग रघुवंशी यांचे निधन. (जन्म: ५ ऑक्टोबर १९२२)
- ◆ १९९९: लोकशाही पद्धतीने निवडण्यात आलेले नेपाळचे पहिले पंतप्रधान मनमोहन अधिकारी यांचे निधन. (जन्म: २० जून १९२०)

## भविष्य

- मेष** : तुमचा इतरांवर प्रभाव राहील. व्यवसायात नवीन तंत्र व मंत्र अंमलात आणू शकाल. वस्तू गहाळ होणार नाही याची दक्षता घ्यावी.
- तृषभ** : महत्वाची कामे दुपारनंतर मार्गी लागतील. आरोग्याच्या तक्रारी जाणवतील. मुलामुलींचे प्रश्न मार्गी लागतील.
- मिथुन** : वाहने जपून चालवावीत. अनेकांचे सहकार्य लाभेल. महत्वाच्या गाडीभेटी पार पडतील. प्रवास शक्यतो टाळवेंत.
- कर्क** : राजकीय क्षेत्रात सहभागी व्हाल. महत्वाच्या गाडीभेटी पार पडतील. तुमच्या कार्यक्षेत्रात मानसन्मान, प्रतिष्ठा लाभेल. शासकीय कामे मार्गी लागतील. खर्चाचं प्रमाण वाढेल.
- सिंह** : एखादी गुप्त वार्ता समजेल. हितशत्रूंचा त्रास संभवतो. राजकीय व सामाजिक क्षेत्रात सहभागी व्हाल. मानसन्मान व प्रतिष्ठा लाभेल. भागीदारी व्यवसायातील निर्णय मार्गी लागतील.
- कन्या** : मुलामुलींचे प्रश्न मार्गी लागतील. खर्चाचं प्रमाण वाढेल. काहींचा धार्मिक कार्यात सहभाग होईल. एखादी भाव्यकारक घटना घडेल. कौटुंबिक जीवनात सुसंवाद साधाल.
- तुला** : प्रांपटीचं नवीन प्रस्ताव समोर येतील. जोडीदाराची अपेक्षित साथ लाभेल. वादविवाद टाळवेंत. इतरांच्या सहकार्याची अपेक्षा नको. एखादी महत्वाची वार्ता समजेल.
- वृश्चिक** : जिद्दीने कार्यरत रहाल. नातेवाईकांचे सहकार्य लाभेल. वरिष्ठंबरोबर मतभेदाची शक्यता. महत्वाची कामे रखडण्याची शक्यता. काहींचा धार्मिक कार्यात सहभाग होईल.
- धनु** : आर्थिक लाभांचे प्रमाण समाधानकारक राहील. मनोबल उत्तम राहील. वस्तू गहाळ होणार नाही याची दक्षता घ्यावी. नोकरी, व्यवसायात समाधानकारक स्थिती राहील.
- मकर** : आरोग्याच्या तक्रारी कमी होतील. तुमच्या कार्यक्षेत्रात सुसंधी व प्रसिद्धी लाभेल. उत्साह व उमेद वाढविणारी एखादी घटना घडेल. आरोग्य उत्तम राहील. वेळ व पैसा वाया जाण्याची शक्यता.
- कुंभ** : काहींना कामाचा ताण व दगदग जाणवेल. मानसिक अस्वस्थता जाणवेल. अनेकांचे सहकार्य लाभेल. महत्वाचे पत्रव्यवहार पार पडतील. जोडीदाराची अपेक्षित साथ लाभेल. वरिष्ठंचे सहकार्य लाभेल.
- मीन** : मित्रमैत्रिणींचा सहवास लाभेल. महत्वाचे पत्र व्यवहार पार पडतील. वादविवाद टाळवेंत. शासकीय क्षेत्रात सुसंधी लाभेल. तुमचे कार्यक्षेत्र वाढणार आहे. मनोरंजनाकडे कल राहील. प्रांपटीचं नवीन प्रस्ताव समोर येतील.

## दैनिक लोक रक्षणाय सुडोकू - ६६

5	4	9	3	6
8	3		9	4
2	4		7	
5		9	6	8
8	6		3	7
1		8		5
	6		1	4
1	3	2	7	9
4			5	

## उत्तर सुडोकू - ६५

एक ते नऊ आकडे आडव्या व उभ्या सरळ रेषेत अशा प्रकारे भरायचे की एका रेषेत एक आकडा एकदाच आला पाहिजे. प्रत्येक सरळ रेषेत आणि ३ बाय ३ च्या प्रत्येक लहान चौकात सर्व एक ते नऊ आकडे आलेच पाहिजेत. आधीचा छपील आकड्यांची अंजिवात हलवाहलव करायची नाही. प्रत्येक कोड्याला एकच उत्तर आहे.

7	3	5	2	4	6	9	8	1
6	8	9	7	3	1	5	2	4
4	1	2	9	5	8	3	6	7
2	4	6	1	9	3	8	7	5
3	5	7	4	8	2	1	9	6
1	9	8	5	6	7	2	4	3
8	6	1	3	7	9	4	5	2
9	2	4	6	1	5	7	3	8
5	7	3	8	2	4	6	1	9

## नवा साहेब, घड्याळ तेच, पुन्हा वेळ पाळू का? की..!



राजकारण्याच्या डोळ्यात अंजन घालणारा संकर्षण

कविता सोशल मीडियावर चांगलीच चर्चेत आली आहे. संकर्षणने ही कविता सादर करतानाचा एक व्हिडीओ शेअर केला आहे. या व्हिडीओसाठी त्याने असे कॅप्शन दिले की, 'नमस्कार, सध्याच्या राजकीय परिस्थितीवर काही लिहिण्याचा मनापासून प्रयत्न केला आणि प्रेक्षकांनी काल तो प्रयत्न 'अगदी मनापासून स्विकारला. तुम्हीही ऐका, पाहा आणि मनापासून सांगा की तुमच्याही मनात हेच आहे का?'

**काय म्हणाला संकर्षण**

ही कविता सादर करण्याआधी संकर्षण असंही म्हणाला की, 'ही कविता तुमच्यासाठी नाहीये, ही सर्वसाधारण लोकांसाठी आहे. कारण तुम्ही कसे भारी आहात... खरंच भारी नाहीत का? कारण तुम्हाला आता कशासंच काही वाटत नाही. तुम्हाला आपलं नुकसान झालं, याचंही काही वाटत नाही. तुम्हाला कसला आता फरकच पडत नाही. 'त्याने सर्वसामान्यांना उद्देशून असंही म्हटलं की बघा तुम्हाला समजून घेता येतंय का? महाराष्ट्रातील राजकारण सध्या देशपातळीवर चर्चेत त्याचा एक कवितांचा कार्यक्रमही आहे. 'संकर्षण व्हाया स्पुहा' या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून दोघे विविध कविता सादर करतात. या दरम्यान अभिनेत्याने राजकीय परिस्थितीवर भाष्य करणारी एक चपखल





संपादकीय

मुद्यावर बोलू काही...

लोकसभा निवडणुकीच्या पहिल्या टप्प्यातील मतदान पार पडल्यानंतर उर्वरित टिकाणच्या मतदारसंघातून प्रचाराचे घमासान सुरू आहे. १ जूनपर्यंत प्रचाराचा माहोल सुरू राहणार आहे. निवडणुका आल्या की राजकीय आरोप-प्रत्यारोप ओघाने आलेच! पण उमेदवारांनी देशातील महत्त्वाच्या मुद्यावरही बोलावे, अशी अपेक्षा असते. लोकसभा निवडणुकीच्या निमित्ताने होणाऱ्या प्रचारातून तरी ही अपेक्षा खचितच अधिक असते. दुर्दैवाने आपल्याकडे निवडणुकांचा महाउत्सव सुरू झाला की 'शिमागोत्सव' सुरू होतो. एकमेकांची उणीदुणी काढण्यातच भाषणातील निम्म्याहून अधिक वेळ खर्ची होत आहे. याला गल्लीतील नेत्यापासून देशाच्या पंतप्रधानापर्यंत कुणी अपवाद नाही. विरोधकांवर तुटून पडताना वापरली जाणारी भाषा अनेकदा खालच्या पातळीवर जाते. या देशातील सर्व प्रश्न मिटले असून फक्त 'विरोधक' इतकाच विषय उरलाय असाच जणू प्रचाराच्या भाषणाचा सूर असतो. प्रगत राष्ट्रांतून निवडणुकीचा प्रचार राष्ट्रीय मुद्यांवर होत असतो. त्यात आर्थिक, परराष्ट्र धोरणासह अन्य संवेदनशील विषयांवर चर्चा होते. भारतात याच्या विरोधी चित्र आहे. देशात अनेक विषय असताना राजकीय उखाळ्या-पाखाळ्या काढण्यात उमेदवारांचा, नेत्यांचा वेळ जात आहे. अठराव्या लोकसभेसाठी निवडणूक होत असताना याचा प्रत्यय येत आहे. दस्तुरखुद्द देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी हे विरोधकांवर तोंडसुख घेताना कुठे कमी पडताना दिसत नाहीत. विरोधकांनी देशातील बेकारी, महागाई यासह देशाच्या अशांत सीमांबाबत कोणते मुद्दे उपस्थित केले तर पंतप्रधानांनी त्यावर मुद्देसुद्धाणे बोलावे, अशी अपेक्षा आहे, मात्र नरेंद्र मोदी यांचा बराचसा वेळ विरोधकांची टर उडविण्यातच जात आहे. खरं तर आताच्या नवमतदाराला यात स्वास्त्य असेल, असे संभवत नाही. देशाच्या अर्थव्यवस्थेबाबत निवडणुकीच्या निमित्ताने व्यवस्थित चर्चा व्हावी, अशी अपेक्षा आहे. देशाच्या अर्थव्यवस्थेचे गुलाबी चित्र सत्ताधारी रंगवत असताना तेव्हा त्याला विरोधी पक्षांकडून आक्षेप घेतला जात असतो. यातील खरं काय हे सामान्य माणसाला कधीच समजत नसते. देशाच्या अर्थव्यवस्थेबाबत दोन्ही बाजूकडून प्रभावीपणे विश्लेषणाची गरज आहे. इथे ईडी, आयटी, सीबीआय यावर अधिक बोलले जाते. राष्ट्रीयीकृत बँकांना लाखो कोटींचा गंडा घालून परदेशात परागंदा झालेल्यांचे पुढे काय, या विषयात जनतेला रस आहे, पण त्यावर फक्त एकमेकांवर आरोप करण्यातच धन्यता मानली जात आहे. गेल्या लोकसभा निवडणुकीच्या तोंडावर काश्मीरमध्ये पुलवामा हल्ल्याची घटना घडली, मात्र पुलवामा घटनेशी संबंधित प्रश्नांची अद्याप उत्तरे मिळत नसल्याचे सांगून सोलापूर लोकसभा मतदारसंघातील काँग्रेसच्या उमेदवार प्रणिति शिंदे यांनी पंतप्रधानांना लक्ष्य केले. अर्थात सोलापुरातून पुलवामाचा विषय काढण्यापेक्षा शिंदे यांनी स्थानिक विषयांना प्राधान्य द्यावे, असा सूर त्यानंतर उमटला. यात तथ्यही आहे. कारण शिंदे यांच्या प्रश्नांवर पंतप्रधान मोदी उत्तर देतील, ही अपेक्षा ठेवणेच मुळी व्यर्थ आहे. गेल्या काही दिवसांपासून चीनच्या वादल्या कुरापतीवरून विरोधी पक्षांनी सत्ताध्यांच्यावर टीकेचा भडिमार केला असला तरी त्यावरही कोणतेच मुद्देसुद्धा उत्तर मिळालेले नाही. या निवडणुकीच्या निमित्ताने देशाच्या परराष्ट्र धोरणाबाबत चर्चा होण्याची गरज आहे. चीनकडून शेजारी देशांना भारताविरोधात फूस लावली जात असताना त्यावर कुणीच काही बोलत नाही. पंतप्रधान तर यावर कोणतेच भाष्य करण्यास तयार नाहीत. स्थानिक पातळीवरही प्रचारातील भाषा कशी असावी याचे बिलकूल ताळवंत राहिलेले नाही. लोकसभेची निवडणूक असल्याने प्रचाराची पातळी भारदस्त असावी, अशी अपेक्षा करणे तदनं मुर्खपणाचे लक्षण ठरेल. विकासाच्या मुद्यावर बोलण्याऐवजी एकमेकांचे बुरखरण करण्यातच धन्यता मानण्यात येत आहे. नेते बाफळ बोलत असताना उमेदवारांनी तरी मुद्देसुद्धा बोलावे, पण तेही होत नाही. मीच कसा सर्वश्रेष्ठ (!) हेच पटवून देण्यात उमेदवारांचा वेळ जात आहे. जुन्या कुटुल्या तरी विषयांवरून सभेत समोर बसलेल्यांचे मनोरंजन केले जात आहे. असे मनोरंजन करण्यामध्ये कोणताही पक्ष मागे नाही. महाराष्ट्रातही अनेक प्रश्न आहेत. त्यावर कुठेच चर्चा होताना दिसत नाही. निसर्गाचा लहरीपणा, अवकाळी पाऊस यामुळे शेतीचा बड्याबोळ झालेला आहे. त्यावर कुणीही काहीच बोलत नाही. उमेदवार आणि राजकीय नेते शीत आणि शेतकरी या विषयावर बोलत नसल्याने मोठी नाराजी आहे. शेतकऱ्यांना भूलथापा नकोत, तर ठोस कार्यवाही हवी आहे. अवकाळीमुळे दुष्काळाचे सावट आहे. त्याबाबत दोन दिलासादायक शब्द कुणी बोलण्यास तयार नाही. राज्यात लाखो तरुण नोकरीच्या शोधात वणवण करीत आहेत. ज्यांना नोकऱ्या आहेत त्या कायम नाहीत. बेकारी हटविण्यासाठी राजकारण्यांकडे कोणतीही दूरदृष्टी नाही. फक्त नोकऱ्यांचा प्रश्न सोडवू अशा टाळ्याखाऊ वाक्यावर बेरोजगार तरुणांची चेष्टा केली जात आहे. पाणीटंचाईचा प्रश्न उग्र आहे. पाण्याची टंचाई कायमस्वरूपी संयुष्टात आपल्यासाठी कोणत्याच राजकीय पक्षाकडे कार्यक्रम नाही. 'या निवडणुकीत प्रतिस्पर्धाला पाणी पाजल्याशिवाय राहणार नाही' अशी शब्दफेक करून राज्यातील पाणीप्रश्न सुटणार नाही. राजकारणात आरोप-प्रत्यारोप होणारच हे खरं आहे, परंतु निवडणुकीची संधी साधून प्रत्येक विषयावर अभ्यासपूर्ण बोलण्याची बोलण्याची कोणत्याच पक्षाकडून घेतली जात नाही. उद्या यातलेच कुणीतरी खासदार असणार आहेत. संसदेत गेल्यावर ते एखाद्या विषयावर अभ्यासपूर्ण बोलतील याची कुणालाही खात्री नाही. गेल्या काही वर्षांतील संसदेतील गोंधळी खासदारांचे वर्तन देशाने पाहिले आहे.

भारताच्या स्वातंत्र्यानंतर सर्व भारतीय महिला आणि पुरुष दोघांना एकाचवेळी मतदानाचा हक्क मिळाला. भारतीय लोकशाहीतील ही गोष्ट युरोपियन आणि अमेरिकन देशांपेक्षा अधिक प्रगल्भ मानली गेली. कारण युरोपियन-अमेरिकन देशात महिला, कामगार, स्थलांतरितांना मतदानाचा हक्क मिळवण्यासाठी अनेक वर्षे संघर्ष करावा लागला होता. अमेरिकेतील महिलांना मतदानाचा अधिकार मिळण्यासाठी १४४ वर्षे लागली. ब्रिटनमधल्या महिलांना हा हक्क मिळाल्या १०० वर्षे वाट पाहावी लागली. स्वित्झर्लंड मधील महिलांना मतदानाचा अधिकार १९७४ साली मिळाला. याउलट भारतीय महिलांना त्यादिवशीच मतदानाचा अधिकार मिळाला.

भारताने राज्यघटना स्वीकारल्यापासून देशातील २१ वर्षांतील प्रत्येक भारतीय नागरिकाला मतदानाचा हक्क मिळाला होता. लोकशाही नागरिकत्वाच्या सर्वात मूलभूत जगभरात राजकीय अभिजात वागणं मतदानाचा अधिकार अनेकदा रोखून धरला होता. स्त्रिया, वांशिक अल्पसंख्यांक आणि गरीब लोकांना नियमितपणे मतदान नकारले गेले, कारण या वर्गातील लोकांना मतदानाचा अर्थ कळणार नाही आणि त्यांना मतदानाच्या शक्तीचा वापरही करता येणार नाही अशी धारणा होती. भारताने मात्र खूप वेगळ्या मार्गाने निवडला. संविधानाच्या चौकटीत सार्वत्रिक प्रौढ मताधिकाराच्या तत्वाची सुलवात झाली. भारतीय राजवटीत प्रत्येक प्रौढ व्यक्तीला मतदानाचा अधिकार देण्यात आला होता. दारीदं आणि निरक्षरतेच्या पातळीने ग्रासलेल्या, जात, वर्ग आणि लिंग भेद-भावांनी त्रस्त झालेल्या देशात, हा खरोखरच एक क्रांतीकारक बदल होता.

सुकुमार सेन हे भारताचे पहिले निवडणूक आयुक्त होते. त्यांनी १९२१ मध्ये भारतीय नागरी सेवेत प्रवेश केला. भारताचे पहिले निवडणूक आयुक्त होण्याआधी ते जिल्हाधिकारी होते. १९५२

लोकशाही जपण्यासाठी मतदान केलेच पाहिजे

च्या सुरुवातीला देशात सार्वत्रिक निवडणुका घेण्याचा निर्णय झाला. पहिली सार्वत्रिक निवडणूक घेण्यासाठी देशासमोर भौगोलिक आणि सामाजिक अशी दोन प्रमुख आव्हाने होती. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी भारतातील महिलांना मतदानाचा अधिकार देण्याच्या मुद्द्यावर अधिक जोर दिला. भारत स्वतंत्र झाला तेव्हा आपल्या समाजात महिलांवर अनेक बंधन होती. उत्तर भारतात विशेषतः राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश या ठिकाणी महिलांना अनेक अडथळे याशिवाय गावात महिलांची ओळख त्यांच्या घरातील पुरुषांच्या नावावरून करून दिली जात होती. मतदारयाद्या तयार करतानाच निवडणूक आयोगाच्या लक्षात आले की काही राज्यांमध्ये मोठ्या संख्येने महिला मतदारांची नोंदणी त्यांच्या स्वतःच्या नावाने नाही, तर त्यांच्या पुरुष नातेसंबंधांच्या वर्णनावरून झाली आहे. निवडणूक आयोगाचे कर्मचारी जेव्हा घराघरा जाऊन नोंदणी करू लागले तेव्हा अनेक अडथळे व्यक्तीसमोर या महिलांनी त्यांची योग्य नावे उघड करण्यास चक्क नकार दिला होता. ही बाब सुकुमार सेन यांच्या लक्षात आल्यानंतर त्यांनी पहिली लोकसभा निवडणूक होण्याआधी पुन्हा एकदा मतदार यादी तयार करण्याचे आदेश दिले. "नावासह पुरेसा तपशील दिल्याशिवाय कोणत्याही मतदाराची नोंदणी केली जाऊ नये," अशी सक्त नोटीस सुकुमार सेन यांनी दिली होती. अधिकाधिक महिलांनी मतदान करावं यासाठी मतदार नोंदणीसाठी मुदतवाढ देण्यात आली. मोठ्या प्रमाणात अभियान राबवण्यात आले. राजस्थान आणि बिहारमध्ये मतदार यादीतील महिलांची नावे दुरुस्त करण्यासाठी एक महिन्याची मुदतवाढ देण्यात आली. एवढं सगळं करूनही लोकांकडून अत्यंत कमी प्रतिसाद

मिळाला. शेवटी ८ कोटी महिला मतदारांपैकी २८ लाख महिलांनी आपले खरे नाव देण्यास नकार दिला. त्यामुळे शेवटी मतदार यादीत त्यांची नावे नाईलाजाने काढून टाकण्यात आली. मतदानाचा अधिकार हा भारतासारख्या लोकशाही देशाचा महत्त्वाचा भाग आहे. आपल्या देशात अनेकजण मत देण्यास पात्र आहेत, तर काही लोक त्याबद्दल उत्साही आहेत. २०१९ च्या लोकसभा निवडणुकीत ६७.११% मतदान झाले होते जे भारताच्या इतिहासातील सर्वात जास्त मतदान होते. देशाची राज्यघटना तयार करतेवेळी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आणि पंडित जवाहरलाल नेहरू हे

असावा असा आग्रह धरला जात होता तेच सुशिक्षित आणि उच्चभ्रू लोक मतदानाच्या दिवशी जाहिर केलेल्या सुट्टीत बाहेर फिरायला जातात, मतदानाच्या दिवसाची सुट्टी मतदानाचा हक्क बजावण्याऐवजी मजा मस्ती करण्यात घालवतात. जे लोक मतदान करण्याच्या लायक नाही असा समज होता तेच गरीब, अशिक्षित लोक मात्र उत्साहाने रिंगा लावून मतदान करताना दिसतात. अशी ही विपरीत स्थिती आहे. आपले मत कोणालाही असो किंवा आपल्या मतदारसंघात उभ्या असलेल्या एकालाही नसो पण आपण कर्तव्य म्हणून मतदान केले पाहिजे कारण ते आपले कर्तव्य आहे. ते कर्तव्य लोकशाहीप्रती, देशाप्रती किंवा कोणत्या पक्षाप्रती नसते तर ते आपल्याप्रती असते, आपल्या हितासाठी असते. ही जाणीव ठेवून मतदान केले पाहिजे. आपले पुढील पाच वर्षांचे आयुष्य कसे असावे हे आपले मतदान ठरवत असाते कारण आपल्या देशाचा कारभार पाहणारे कारभारी आपण मतदानातून निवडत असतो. मतदानाच्या अधिकाराचा अर्थ नीट समजून घेण्याची गरज आहे. भारताची लोकशाही ही लोकांनी चालवलेली राज्यपद्धती आहे. देशातला प्रत्येक नागरीक लोकसभेत जाऊन राजकीय कारभारावर चर्चा करणे शक्य नाही त्यासाठी त्याने आपले प्रतिनिधी लोकसभेत पाठवून त्यांच्या माध्यमातून आपल्या अडीअडचणी मांडाव्या, देशाचे राजकारण चालवावे ही अपेक्षा असते. हे प्रतिनिधी जनतेप्रती आणि देशाप्रती इमानदार आणि प्रामाणिक असतील तरच देशाचा कारभार लोकांच्या हिताचा होईल. मात्र याबाबत प्रत्येक नागरिकाने मतदान करून आपले मत व्यक्त केले पाहिजे. जे लोक



भारतातल्या सरसकट सर्व नागरिकांना मतदानाचा हक्क द्यावा याबाबत आग्रही होते. परंतु काही नेत्यांनी मात्र मर्यादित लोकांनाच हा अधिकार असावा असे मत मांडले. यावर बरेच वाद झाले. सरसकट सर्वांना मतदानाचा अधिकार दिल्याने त्याचे दुरुपरिणाम होतील. असे काही नेत्यांच्या मत होते. या लोकांचे म्हणणे ऐकून भारतातला मतदानाचा अधिकार सुशिक्षित लोकांपुरताच मर्यादित केला गेला असता तर फार विचित्र स्थिती निर्माण झाली असती. केवळ सुशिक्षितांनाच मतदानाचा अधिकार असेल असा निर्णय घेतला गेला असता तर देशातली मतदानाची टक्केवारी ३० किंवा ४० टक्केच राहिली असती. परंतु आजची परिस्थिती अशी आहे की, फक्त ज्यांना मतदानाचा अधिकार

असावा असा आग्रह धरला जात होता तेच सुशिक्षित आणि उच्चभ्रू लोक मतदानाच्या दिवशी जाहिर केलेल्या सुट्टीत बाहेर फिरायला जातात, मतदानाच्या दिवसाची सुट्टी मतदानाचा हक्क बजावण्याऐवजी मजा मस्ती करण्यात घालवतात. जे लोक मतदान करण्याच्या लायक नाही असा समज होता तेच गरीब, अशिक्षित लोक मात्र उत्साहाने रिंगा लावून मतदान करताना दिसतात. अशी ही विपरीत स्थिती आहे. आपले मत कोणालाही असो किंवा आपल्या मतदारसंघात उभ्या असलेल्या एकालाही नसो पण आपण कर्तव्य म्हणून मतदान केले पाहिजे कारण ते आपले कर्तव्य आहे. ते कर्तव्य लोकशाहीप्रती, देशाप्रती किंवा कोणत्या पक्षाप्रती नसते तर ते आपल्याप्रती असते, आपल्या हितासाठी असते. ही जाणीव ठेवून मतदान केले पाहिजे. आपले पुढील पाच वर्षांचे आयुष्य कसे असावे हे आपले मतदान ठरवत असाते कारण आपल्या देशाचा कारभार पाहणारे कारभारी आपण मतदानातून निवडत असतो. मतदानाच्या अधिकाराचा अर्थ नीट समजून घेण्याची गरज आहे. भारताची लोकशाही ही लोकांनी चालवलेली राज्यपद्धती आहे. देशातला प्रत्येक नागरीक लोकसभेत जाऊन राजकीय कारभारावर चर्चा करणे शक्य नाही त्यासाठी त्याने आपले प्रतिनिधी लोकसभेत पाठवून त्यांच्या माध्यमातून आपल्या अडीअडचणी मांडाव्या, देशाचे राजकारण चालवावे ही अपेक्षा असते. हे प्रतिनिधी जनतेप्रती आणि देशाप्रती इमानदार आणि प्रामाणिक असतील तरच देशाचा कारभार लोकांच्या हिताचा होईल. मात्र याबाबत प्रत्येक नागरिकाने मतदान करून आपले मत व्यक्त केले पाहिजे. जे लोक

असावा असा आग्रह धरला जात होता तेच सुशिक्षित आणि उच्चभ्रू लोक मतदानाच्या दिवशी जाहिर केलेल्या सुट्टीत बाहेर फिरायला जातात, मतदानाच्या दिवसाची सुट्टी मतदानाचा हक्क बजावण्याऐवजी मजा मस्ती करण्यात घालवतात. जे लोक मतदान करण्याच्या लायक नाही असा समज होता तेच गरीब, अशिक्षित लोक मात्र उत्साहाने रिंगा लावून मतदान करताना दिसतात. अशी ही विपरीत स्थिती आहे. आपले मत कोणालाही असो किंवा आपल्या मतदारसंघात उभ्या असलेल्या एकालाही नसो पण आपण कर्तव्य म्हणून मतदान केले पाहिजे कारण ते आपले कर्तव्य आहे. ते कर्तव्य लोकशाहीप्रती, देशाप्रती किंवा कोणत्या पक्षाप्रती नसते तर ते आपल्याप्रती असते, आपल्या हितासाठी असते. ही जाणीव ठेवून मतदान केले पाहिजे. आपले पुढील पाच वर्षांचे आयुष्य कसे असावे हे आपले मतदान ठरवत असाते कारण आपल्या देशाचा कारभार पाहणारे कारभारी आपण मतदानातून निवडत असतो. मतदानाच्या अधिकाराचा अर्थ नीट समजून घेण्याची गरज आहे. भारताची लोकशाही ही लोकांनी चालवलेली राज्यपद्धती आहे. देशातला प्रत्येक नागरीक लोकसभेत जाऊन राजकीय कारभारावर चर्चा करणे शक्य नाही त्यासाठी त्याने आपले प्रतिनिधी लोकसभेत पाठवून त्यांच्या माध्यमातून आपल्या अडीअडचणी मांडाव्या, देशाचे राजकारण चालवावे ही अपेक्षा असते. हे प्रतिनिधी जनतेप्रती आणि देशाप्रती इमानदार आणि प्रामाणिक असतील तरच देशाचा कारभार लोकांच्या हिताचा होईल. मात्र याबाबत प्रत्येक नागरिकाने मतदान करून आपले मत व्यक्त केले पाहिजे. जे लोक

असावा असा आग्रह धरला जात होता तेच सुशिक्षित आणि उच्चभ्रू लोक मतदानाच्या दिवशी जाहिर केलेल्या सुट्टीत बाहेर फिरायला जातात, मतदानाच्या दिवसाची सुट्टी मतदानाचा हक्क बजावण्याऐवजी मजा मस्ती करण्यात घालवतात. जे लोक मतदान करण्याच्या लायक नाही असा समज होता तेच गरीब, अशिक्षित लोक मात्र उत्साहाने रिंगा लावून मतदान करताना दिसतात. अशी ही विपरीत स्थिती आहे. आपले मत कोणालाही असो किंवा आपल्या मतदारसंघात उभ्या असलेल्या एकालाही नसो पण आपण कर्तव्य म्हणून मतदान केले पाहिजे कारण ते आपले कर्तव्य आहे. ते कर्तव्य लोकशाहीप्रती, देशाप्रती किंवा कोणत्या पक्षाप्रती नसते तर ते आपल्याप्रती असते, आपल्या हितासाठी असते. ही जाणीव ठेवून मतदान केले पाहिजे. आपले पुढील पाच वर्षांचे आयुष्य कसे असावे हे आपले मतदान ठरवत असाते कारण आपल्या देशाचा कारभार पाहणारे कारभारी आपण मतदानातून निवडत असतो. मतदानाच्या अधिकाराचा अर्थ नीट समजून घेण्याची गरज आहे. भारताची लोकशाही ही लोकांनी चालवलेली राज्यपद्धती आहे. देशातला प्रत्येक नागरीक लोकसभेत जाऊन राजकीय कारभारावर चर्चा करणे शक्य नाही त्यासाठी त्याने आपले प्रतिनिधी लोकसभेत पाठवून त्यांच्या माध्यमातून आपल्या अडीअडचणी मांडाव्या, देशाचे राजकारण चालवावे ही अपेक्षा असते. हे प्रतिनिधी जनतेप्रती आणि देशाप्रती इमानदार आणि प्रामाणिक असतील तरच देशाचा कारभार लोकांच्या हिताचा होईल. मात्र याबाबत प्रत्येक नागरिकाने मतदान करून आपले मत व्यक्त केले पाहिजे. जे लोक

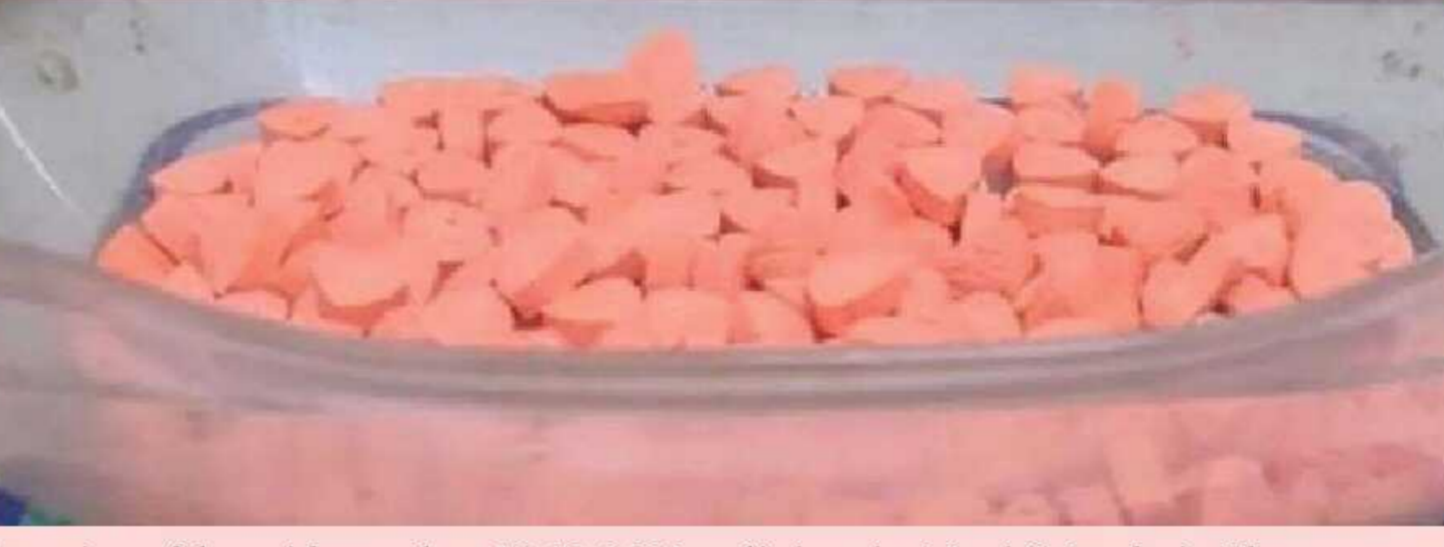
BMC slaps notices on unregistered nursing homes in M-East ward



**MUMBAI :** A couple of days ago, a social activist in Govandi, Mohammad Salim Abdul Ali Khan, sent a legal notice to state and BMC health officials based on an RTI response. The RTI response highlighted the total number of unregistered nursing homes with their names and addresses. Khan said that the notice provides the BMC 15 days' time to provide a response detailing the action taken. Failing to do so, he said, the matter would be taken to court. "These nursing homes pose a health risk to the public as their staff is likely to be unqualified. Moreover, the rates they charge are exorbitant despite being unregistered facilities," Khan said. The RTI data shows that of the 24 unregistered nursing homes in M-East ward, most are concentrated in Govandi, with some also in Mankhurd and Cheeta Camp. Khan said, "These facilities either need to be shut down or properly regulated to ensure they do not employ unqualified staff or doctors. The rates also need to be kept in check."

NCB busts international drug syndicate, seizes 2 kg of MDMA

The Narcotics Control Bureau (NCB) in Mumbai busted an international drug conspiracy, seizing 2.170 kilograms of MDMA (commonly known as ecstasy) and arrested an African national. The drugs were worth approximately Rs 2 crore. The operation, which commenced in October 2023, was carried out following extensive technical and financial examinations by the NCB. On October 19, 2023, officials acted on intelligence and intercepted a parcel from the Netherlands at the Foreign Post Office in Mumbai. Upon closer inspection, what looked to be benign objects such as toys and crayons revealed a cleverly concealed stockpile of MDMA tablets. The shipment contained 4,970 MDMA tablets totalling 2.170 kilograms. "In pursuance of intensive technical collaboration with the financial investigation, NCB-Mumbai has successfully cracked an international syndicate which was involved in international drug trafficking. Based on technical intelligence, information was gathered wherein a parcel containing a huge quantity of high-value drugs was being sourced from the Netherlands and transported into Mumbai," NCB said in its statement. It added, "An active analysis led to the identification and



detection of the said parcel on 19.10.2023 at Foreign Post Office, Mumbai. When the parcel was unboxed, the contents had non-suspecting items such as toys, crayons, pens, etc. However, on closer examination, it was observed that the packaging cardboard box was abnormal. When one side was cut open, layers of multi-coloured MDMA / ecstasy tablets were found concealed between the layers of flap. Accordingly, when other flaps of the package box were cut open, furthermore MDMA tablets were recovered. A total of 4970 MDMA/ Ecstasy tablets weighing 2.170 kgs were seized." The inquiry revealed a sophisticated worldwide drug trafficking network, forcing officials to look further into the syndicate's operations. Despite efforts to avoid detection, a thorough investigation revealed a money trail that led to the identity of an African national

living in Navi Mumbai. The suspect, known as B.O. Afo, was captured at his home, where additional incriminating evidence was discovered. Furthermore, other bank accounts, both domestic and international, associated with the suspect have been identified for inquiry. Further investigation found that Afo has been in India since 2018, despite the expiration of his visa. This discovery highlights the syndicate's worldwide nature and operations in India. The recovered medicines, intended for distribution in many cities including Mumbai, Pune, Bengaluru, Goa, and Hyderabad, illustrate the widespread reach of the syndicate. Since the quantity of the drugs was huge and had international linkage, an extensive investigation was initiated. The syndicate had carefully maintained the technical evasive manoeuvre to

avoid any identification. However, in the course of an in-depth investigation, credible technical analysis led to the identification of a financial trail. The information was further developed which led to the identification of an African national based in the Navi Mumbai area, it further read. "Prolonged surveillance and discreet analysis inferred the convincing data after which the African national named B.O.Afo was intercepted at his house. Incriminating evidence along with multiple bank details of international and domestic banks have been collected which are presently subject to further investigation. It has been noted that BO Afo came to India in 2018 and has been staying since then even after the expiry of the Visa. His other documents are also being verified. The seized drug would have been distributed to multiple cities like Mumbai, Pune, Bengaluru, Goa, Hyderabad, etc. A further in-depth investigation is underway to identify the other key associates of the larger syndicate," the statement further read. Amit Ghawate, Additional Director of NCB Mumbai, emphasised the thorough scope of the ongoing investigation, which aims to identify all major syndicate associates.

The ongoing IPL 2024 is setting the template up real nice for India's T20 World Cup squad selection, and with certain players becoming unstoppable as the tournament progresses, BCCI chairman of selectors Ajit Agarkar and his panel are having happy headaches. While certain players pick themselves, a whole lot of contenders will be vying for selected spots. The wicketkeeper and all-rounder positions are perhaps the most hotly-contested at the moment. The race for the wicketkeeper's slot

Ajit Agarkar bombarded with desperate 'Rishabh Pant, Shivam Dube' T20 World Cup pleas from former India cricketers

pits Rishabh Pant against Sanju Samson and KL Rahul, while the all-rounder battle sees Hardik Pandya face competition from Shivam Dube and Ravindra Jadeja. And this is where Agarkar and his colleague's job becomes trickier. On current form, Pant and Samson, in an ideal world, start favourites. Although if it comes to picking one, the Delhi Capitals captain is likely to get the nod. With three half-centuries, Pant



has scored almost 400 runs in IPL 2024 with three half-centuries but none more comprehensive and fluent than the knock he played Wednesday evening against Gujarat Titans. Pant hammered an unbeaten 88 off 43 balls, lacing the innings with five fours and eight sixes.

Watching Pant's exploits, especially in the final over, as his strike-rate rose exponentially, former India batter Mohammad Kaif indirectly conveyed a message to 'selectors' explaining how such insane hitting cannot be ignored when the team is picked for the T20 World Cup. "Rishabh Pant had a strike-rate of 154 [at the beginning]. When selectors sit to pick the T20 World Cup squad, they will notice this. It

[strike-rate] matters a lot at No 5 and 6. He is going to play at either 5 or 6 for India. Not in top 3 or 4. This kind of a strike-rate is icing on the cake," Kaif said on commentary, which was captured by Star Sports. "This is not just batting; this is a statement from Pant. His strike-rate touched 200 with 7 sixes. Where are you going to bowl to him? He won't spare you. You cannot write off a batter like him. A guy who was injured and away for over a year, it took him just two games to come to form."



